

ПОСВЯЩЕНИЕ...

... добросердечным друзьям, которые стремятся к вершине человечности через служение Создателю и его творениям, и ученым, которые украсят Землю после 2006 года.

ПРЕДИСЛОВИЕ

Хазур Каландер Баба Олия, великая духовная личность современности, в своей бесценной книге «Тазкара Таджуддин Баба» («Жизнеописание Таджуддин Баба Олия») пишет:

«Изначально, между людьми существует способ общения. Звуковые волны, в которые заложен определенный смысл, передают информацию слушателю. Этот процесс является аналогом общения между волнами *ана*. Хорошо известно, что немой человек общается при помощи легкого движения губ, и те, кто могут читать по губам, понимают все, что он хотел сказать. Это - отражение указанного ранее способа общения. Животные передают собратам свои чувства, не произнося ни единого звука. В этом случае также действуют волны *ана*. Деревья разговаривают и общаются друг с другом независимо от расстояния. Даже тысячи километров между ними не мешают их общению. Такой же закон действует для минералов. Камни, галька и частички пыли общаются друг с другом точно таким же образом».

Пророки и люди, обладающие духовной силой, утверждают, что во всей Вселенной действует единое Подсознание. С его помощью любая волна Видимого и Невидимого понимает смысл другой волны, даже если они находятся на противоположных полюсах Вселенной. Абсолютное понимание смысла Видимого и Невидимого раскрывает, чем является жизненный поток вселенной. И наша жизнь – часть этого потока. Наблюдая и размышляя о нем, мы можем познать жизнь своей и других планет. Мы можем ощущать чувства людей и животных, деятельность джиннов и ангелов и внутреннее движение в растениях и минералах.

При непрерывной концентрации мозг растворяется в космическом подсознании и **определенный слой нашего существа** освобождается из тисков *ана* и начинает видеть и понимать любую вещь, сохраняя информацию о ней в сознании.

Цель уроков телепатии, начатых в ежемесячном журнале "Рухани Дайджест" (Карачи, апрель 1979г.) - раскрыть наши возможности и шаг за шагом ознакомить тех, кто находится в поиске и чист **помыслами**, с сутью Видимого и Невидимого, которая, по словам Хазур Каландер Баба Олия, является нашим и вселенским потоком жизни.

Мы испытываем радость и благодарность Богу, который принял наши усилия, и мы увидели свет успеха. Об этом говорят приведенные на последующих страницах рассказы студентов, изучающих телепатию.

Телепатия или способ передачи мысли, это техника из области духовного знания, которая в настоящее время привлекает внимание

большого числа людей. Этому вопросу посвящено множество книг, изданных у нас и на Западе. Мы не будем их обсуждать, отметим лишь, что знание о передаче мысли впервые было опубликовано в "Рухани Дайджест" и сейчас собрано в этой книге, аналогов которой нет, поскольку она имеет уникальный источник - великое наследие наших духовных предков, переданное от сердца к сердцу. Это - благословение наших старших, благодаря которому изучающие телепатию мужчины и женщины переняли божественный образ мышления, что помогло им встать на путь истины.

Объявление об издании этой книги подействовало, как камень, брошенный в воду и создавший круги. Еще до издания книги ее обсуждали в каждом городе, в каждом селе и в каждой семье. Это стало для меня подтверждением божественного благословения на труд.

Я благодарен своим друзьям за их любовь и преданность мне. Я молюсь о том, чтобы, ради Святого Пророка, мои усилия стали средством спасения людей, испытывающих мучения. Чтобы они дошли до таких высот, о которых сам Творец вселенной сказал: «У друзей Бога нет страха и печали».

Как для изучения любой науки необходим учитель, так и для того, чтобы следовать собранным в этой книге указаниям, обязательно требуется руководство наставника. Преподаватели психологии, парапсихологии и руководители различных духовных течений легко могут выполнять эту обязанность.

К.С. Азими

ЧТО ТАКОЕ ТЕЛЕПАТИЯ

Научный мир достиг глубокого понимания галактических и солнечных систем, взаимоотношений между галактикой, солнечными системами и нашей Землей и того, как свет этих систем воздействует на ее обитателей— людей, животных, растения и минералы. Но ученым еще предстоит понять, как свет галактической системы действует внутри животных, растений и минералов, и каким образом меняются их ощущения. Современная наука считает, что в основе всего сущего на Земле лежит не что иное, как волна. Волна, которую нельзя назвать иначе как свет.

Телепатия - вид знания, которое действует по ту сторону наших чувств и функционирует скрыто от сознания. Это знание доказывает, что твердая хватка наших чувств — всего лишь фикция.

Пример:

Когда мы видим твердый предмет, мы мгновенно узнаем о его твердости, несмотря на то, что наш мозг не входит с ним в тактильный контакт. В свете науки и скрытого знания, каждый предмет, на самом деле, является комбинацией лучей или волн. Когда мы смотрим на какое-нибудь изделие из дерева или железа, тогда лучи или волна информируют наш мозг об их твердости без необходимости трогать эти предметы.

Следует подумать над тем, каким образом мы узнаем о твердости или мягкости предмета, если лучи или волна сами по себе не являются твёрдыми и не имеют массы? Как только мы видим или касаемся воды, в наш мозг поступает информация о том, что это вода, несмотря на то, что сам мозг не получил прямого эффекта от воздействия воды - не намок. Если наш мозг не намок, почему мы решили, что это вода?

К настоящему времени открыто более 60 разновидностей цвета. Когда мы видим свет, мы не только мгновенно его распознаем, но и испытываем легкое или острое непосредственное воздействие его цвета. Под воздействием зеленого цвета или любясь зеленью, мы испытываем спокойствие, тогда как постоянное нахождение рядом с красным цветом вызывает неприятное раздражение и даже может вывести наш мозг из равновесия.

Фактически, все существует благодаря определенным и различным количествам волн и лучей. Разница в количестве волн и лучей отличает одну вещь от другой. Лучи или волны какого-либо объекта сообщают о его существовании. Все, что где-либо существует, на самом деле является волной и лучом, и волны и лучи каждой вещи разделены и отличаются друг от друга. Мы сможем воздействовать на людей, животных, растения и минералы, если каким-то образом

узнаем о том, какие виды волн в них функционируют и как ими управлять. Луч или волна, является, по сути, непрерывным движением, и все сущее описывается определенной формулой движения волн или лучей. Мы постоянно находимся в окружении различных звуков. Звук также является разновидностью волн различной длины. Ученые установили, что человек не слышит звук с частотой менее 400 и более 1600 колебаний в секунду. Такой звук можно услышать только с помощью электрического тока.

Стимуляция сетчатки глаза происходит благодаря волнам или току. Чем более чувствителен глаз, тем более отчетливо воспринимаются ток или волны и тем лучше он может их различать. Принцип телепатии состоит в том, что благодаря практике чувствительность глаз ученика обостряется и усиливается до такой степени, что он может различать ток и волны чувств. Глаза - один из органов чувств, более восприимчивых к воздействию внешних стимулов. Внешние стимулы воздействуют через глаза на «внутренний» мозг, таким образом возникают ощущение свежести или чувство печали, ослабевающие или усиливающиеся в зависимости от работы мозга.

Уже говорилось, что звуковые волны с частотой выше 1600 Герц можно услышать с помощью электрического тока. Это возможно благодаря тому, что все наши чувства и мысли так же являются током. Если бы наши мысли были чем-либо иным, то они не могли бы воспринимать ток. В телепатии эти мысли являются током, который передается другому человеку. Для передачи мыслей необходимо, чтобы этот ток был сфокусирован на одной точке, частице, аспекте или сосредоточенно нацелен в каком-либо определенном направлении. Фокусируясь даже на короткое время, он начинает действовать на большие расстояния. Благодаря этому току можно влиять на людей и предметы, которые считаются неодушевленными.

Необходимо знать, что все, что мы видим, мы видим не "вовне". Любая проявленная во вселенной форма находится внутри нас. Мы уверены, что видим все, существующее вокруг, реально, хотя на самом деле это всего лишь предположение. В действительности, все, что мы видим, мы наблюдаем внутри себя, и все это является нашим знанием. Если у нас нет знания о каком-либо объекте, мы не можем его видеть.

Обучаясь телепатии, человек на первых порах привыкает к тому, что объекты и предметы существуют только внутри нас. После этого он начинает видеть предметы внутри себя. Предметы проявляются и демонстрируются в результате непрерывного внимания. Для развития способности к концентрации необходимо выполнять дыхательные упражнения и Муракба (Медитация).

ЗАКОН ЗРЕНИЯ

Перед тем, как приступить к занятиям, необходимо понять закон зрения. Человек в реальности является зрением. Когда зрение фокусируется на объекте, оно его впитывает и переносит на экран мозга. Затем мозг видит объект, ощущает его и приписывает ему определенные качества. Когда объект попадает в его фокус, его отражение держится на экране мозга в течение 15 секунд, и при моргании оно постепенно ослабевает, уходит в память и заменяется другим отражением - это закон зрения. Если зрение сфокусировано на объекте дольше 15 секунд, то его отражение будет постоянно возвращаться на экран мозга, отпечатываясь в памяти. К примеру, если в течение часа смотреть на что-то не моргая, то, благодаря закону зрения, оно соединяется с мозгом, что исключает помехи со стороны ума. Благодаря постоянной практике, движение объекта подчиняется воле и воздействию студента, например, он может передвигать объект, как пожелает. Это означает, что зрительная концентрация создает силу воли, которая позволяет человеку выполнять любые задачи.

Базовый принцип телепатии заключается в том, что человек может фокусировать зрение на одной точке. Для достижения концентрации необходимо иметь намерение. Чем больше опыт концентрации, тем сильнее воля, которая поддерживает намерение. Когда телепат хочет отобразить свою мысль на экране мозга другого человека, то последнему передается его намерение, и он воспринимает ее как одну из своих собственных. Если ум реципиента ничем не отвлечен, то эта мысль, пройдя стадии восприятия и чувств, становится манифестацией. Если одно и то же намерение передается многократно, даже рассредоточенный мозг концентрируется и принимает эту мысль. Благодаря концентрации, происходит манифестация мысли.

Телепатия - это не только знание о передаче мыслей. Благодаря этому знанию мы можем изучать нашу жизнь, наполнить ее счастьем и прекрасными образами будущего. Жизнь сплетена из желаний и побуждений.

Наши желания собственно и есть жизнь. Первое желание, с которым ребенок сталкивается после рождения, это голод. Когда мать подносит своего ребенка к груди, он начинает удовлетворять свою потребность так, как он этому научился в ее утробе.

Рост - это тоже удовлетворение потребности. Желания могут быть удовлетворены двумя способами. Первый - это сознательное исполнение, второй - бессознательное. Сознательное и бессознательное, это две страницы одного листа. Отпечатки мыслей и концепций на одной стороне листа четкие и яркие, а на другой - они

тусклые и размытые. Страница с четкими и яркими отпечатками известна как подсознание, а страница с тусклыми и размытыми отпечатками называется сознанием. Духовная практика показывает, что в ярких и четких мыслях отсутствуют пространство и время. Размытые, нечеткие мысли и концепции на каждом шагу связаны пространственно-временными узлами.

Анализируя желание и его исполнение, становится ясно, что приписывание желанию различных значений вынуждает его по-разному проявляться в жизни. Голод, к примеру, — это желание, и его удовлетворение состоит в том, чтобы что-нибудь съесть. Один человек утоляет голод хлебом и мясом, а другой съедает что-то другое. Лев не ест траву. Коза не ест мясо. Одному нравится сладкое, другому — соленое. Никто не может отрицать, что в человеческой жизни счастье и печаль напрямую связаны с мыслями и воображением. Одни мысли очень приятны, а другие вызывают беспокойство, страх, испуг, сомнение, ревность, жадность, ненависть, злобу, хвастовство, горделивость, тщеславие и т.д. — все это продукты наших мыслей. С другой стороны, - любовь, самопожертвование, вера, искренность, радость, счастье - тоже действие мыслей. Внезапно может прийти в голову, что с нами или нашими детьми произойдет несчастный случай, хотя в действительности ничего подобного не происходит. Однако эта мысль заставляет нас испытать весь ряд мучений, связанных с этим несчастьем. Мы испытываем беспокойство, подробно представляя себе какие-то происшествия, и точно так же может возникнуть ощущение счастья и радости — когда мысль, став нашим воображением, концентрируется на картинах счастья и процветания, и внутри нас начинает бить фонтан радости.

Печаль и радость связаны с представлением, а представление рождается в мыслях.

ВРЕМЯ И ПРОСТРАНСТВО

Возможно, вы встречали таких пациентов, которые боялись выйти из дома - вдруг с ними что-то случится. Эта мысль овладевала ими с такой силой, что они переставали выходить из дома. В уме некоторых людей поселилась боязнь ящериц или котов, что приводило к развитию умственного отклонения. И хотя для такой боязни не было видимой причины — одно только умозрительное представление вызывало у них (в мозгу) страх.

Однажды ко мне привели пациентку. У нее была навязчивая идея, что она стала жертвой магии, из-за чего испытывает боль в желудке после каждого приема пищи. Ее муж считал эту идею безосновательной. Я тоже расценил это как причуду, поэтому ей были предложены лекарства для улучшения работы пищеварительной системы. Но ее состояние продолжало ухудшаться, начались психические приступы. Её положили в больницу, и, несмотря на то, что на лечение было истрачено тысячи рупий, улучшение не наступало. Потом ее перевели в больницу для психически нездоровых людей. После месяца психотерапии ее консультировали целители. Ситуация не улучшилась, и ее снова привели ко мне. Я очень внимательно ее выслушал и попросил ее прийти через 2-3 дня - тогда я расскажу ей, какому виду воздействия она подвержена. Она спрашивала о себе в течение двух недель, а я каждый раз извинялся, что из-за других дел не могу уделить ей время. Наконец, когда я увидел, что вера в то, что никто, кроме меня, не может её излечить, достигла определенного уровня, я сказал ей, что она действительно стала жертвой очень сильного воздействия. Для лечения необходимо, чтобы она встала утром, в определенное время, и, сидя с закрытыми глазами, представила меня - с помощью своей духовной силы я освобожу её от этого воздействия. Позже пациентка рассказала мне:

«Я всю ночь не ложилась, чтобы не проспать назначенное время. В установленный час я закрыла глаза и начала представлять Вас. Я ощущала, что моему мозгу от Вас передаются волны. Как только Ваши волны достигли моего мозга, я обнаружила, что нахожусь на старом кладбище. Там, между двумя могилами, я начала рыть землю и откопала куклу. На ее груди было написано мое имя. Я бросила эту куклу в кладбищенский колодец, и при этом у меня исчезла боль в желудке».

Единственное, что я сделал в назначенное время, это, с помощью силы своей мысли, сообщил пациентке, что она освобождается от вредного воздействия. На самом деле никакого воздействия или магии не было.

В соответствии с законом мироздания человек состоит из трех слоев. Один — качества, другой — личность, а третий отделяет первые два друг от друга, мы называем его физическим телом.

Каждый слой имеет свой набор чувств. **Слой личности**, наиболее близок к действительности – это эмоции, видение, понимание, побуждение - и мысли. **Слой качеств** конвертирует чувства и мысли в воображение и пересылает их материальному телу. Он придает определенное значение воображаемому и окрашивает его, делая радостным или печальным. Если будет передана информация о красивом саде, то внутри начинают проявляться волны цвета, света и запаха и эмоции красоты. Но если пересылается информация о каких-либо несчастьях, тогда будут проявляться другие ощущения: вместо цветного света будет темнота, приятный запах станет смрадом, красота - уродством, счастье - страхом, надежда - отчаянием, а любовь - ненавистью.

Слой, созданный природой нейтральным, имеет два рисунка. Первый — внутренний **рисунок** - хранит **латиф анвар** (очень тонкий Божественный свет), и на него не влияет время и пространство. Второй — проявленный **рисунок**. Именно здесь возникают узколобость, скупость, комплекс неполноценности, эгоизм, ревность и умственные перверсии.

На самом деле мы присваиваем значения мыслям, окрашиваем их своим настроением. Значения, присвоенные мыслям, становятся нашим воображением, а затем принимают физическую форму и определяют ход нашей жизни: будет она полна радости и наслаждений или печали и страданий.

Если воображение запутанное, возникает волнение, тревога и беспокойство, и тогда на нашем внутреннем **рисунке** появляются царапины. Эти царапины являются основной причиной аморальности, и они же отвечают за такие заболевания, как эпилепсия, меланхолия, депрессия, шизофрения, невроз, рак, фистула, туберкулез и т.д.

Пока наши основные потребности остаются неудовлетворенными, мы испытываем грусть. Эта фрустрация вызывает чувство обеспокоенности и горя. Важным аспектом жизни является поиск того, что доставляет нам удовольствие. Но поскольку мы при этом ничего не знаем о законах, управляющих радостью и печалью в нашей жизни, то в погоне за счастьем, мы часто двигаемся в неверном направлении, вслепую. Анализируя свою жизнь, дни и ночи, месяцы и годы, мы можем увидеть, что больше половины ее проходит в тревоге и печали. А все потому, что мы не знаем о пути, освещенном светом радости, который превращает каплю росы в жемчужину, который наполняет воздух благоуханием и спокойствием, и чьи флюиды озаряют наше

сознание. Мы становимся несчастными и разочарованными, потому что наши нужды создаются внутри нас не сознанием, а наши неудовлетворенные желания совсем не соответствуют реальным нуждам. Мы просто не знаем о потребностях той истинной воли, что скрыта от нас за завесой.

ГАЛАКТИЧЕСКИЕ СИСТЕМЫ

Беда в том, что мы называем человеком существо из костей, мышц и тканей. Но это определение не соответствует его природе. Самое точное название для тела из мяса и костей - человеческое одеяние.

Пример:

Когда мы умираем, в нашем теле прекращается движение. Вы можете резать его на куски, волочить его, бить, швырять, делать с ним все, что угодно, но оно не окажет сопротивления и не произведет никакого движения. Не будет ни малейшего шанса, что оно вернется к жизни.

А теперь давайте представим этот же пример в другом виде:

Если мы захотим, чтобы рубашка, которую мы носим, начала двигаться сама по себе, из этого ничего не получится. Рубашка движется вместе с телом, на которое она надета. Рукав рубашки движется вместе с рукой, на которую он натянут. Было бы невозможно, двигая рукой, не вызывать при этом движения рукава. Пока рука находится в рукаве, он обязан двигаться вместе с ней. То же самое происходит в случае с человеческим телом.

Называя тело «одеждой», мы подразумеваем, что материальное тело из мяса и костей является одеянием для души. Пока есть душа, тело будет двигаться, а без души тело становится подобно сброшенной рубашке.

Человек **испытывает два вида** потребностей, которые приводят его в движение. Один вид — инстинктивный, а другой — естественный. Мы можем управлять инстинктивными потребностями, но когда дело касается естественных, мы можем их контролировать только частично. Мы не можем полностью ими пренебрегать. Например, мать любит своего ребенка, и если он умирает, то после бурного проявления горя она, в конце концов, успокаивается. В обычной жизни материнская любовь считается естественной потребностью. Фактически же она является инстинктивной. Если бы эта потребность была естественной, то мать тоже бы умерла вместе со своим ребенком или потеряла рассудок, но этого не происходит.

Рассмотрим другие естественные потребности, такие как, например, голод и сон. Человек может менять режим питания, но он не может жить без пищи и воды, также он не может всю жизнь бодрствовать без сна или наоборот.

В свете этих фактов мы можем сказать, что эмоции и потребности — инстинктивные или естественные — связаны с мыслями. Если бы любые потребности не проявлялись в виде мысли, мы бы о них не

узнали и не испытывали их с помощью зрения, слуха, речи и осязания.

Одна из естественных потребностей человека - узнать, откуда и почему к нему приходят мысли, и как комбинация маленьких сегментов мыслей составляет общий рисунок нашей жизни.

Говоря простым языком, *ана* - это процесс мышления. *Ана*, или процесс мышления, является совокупностью чувств, которые вместе известны как индивид. Звезды и частицы вселенной так же являются индивидами. Мы вовсе не осознаем (или не до конца осознаем), что между звездами, планетами, частицами вселенной и всеми творениями происходит обмен мыслями с помощью процесса мышления. Их *ана* (имеется в виду волны мышления) многое дают нам и многое берут от нас. Вся вселенная похожа на семью, собравшуюся за большим столом, чтобы обменяться новостями. Среди божьих творений больше других похожи на нас джинны и ангелы - их процесс мышления приближен к нашему и, в связи с этим, их способ обмена мыслями наиболее привычен для нас.

Между нами и галактическими системами существует тесная связь. Мысли, которые непрерывно приходят к нам на ум, мы получаем от других систем и их обитателей. Эти мысли поступают к нам посредством света - маленькие или большие лучи света доносят до нас бесчисленное количество пакетов данных, которые мы называем представлениями, идеями, воображением и побуждениями. Мы считаем их своими созданиями, но на самом деле они таковыми не являются. Все творения имеют общую точку *ана*. Эта общая точка собирает пакеты данных и передает нам знание, которое зависит от сознания вида и индивида. Пакеты данных складываются в матрицу, по-своему воспринимаемую сознанием в соответствии с системой ценностей *ана*.

Здесь уместно будет сказать, что есть три вида существ, наиболее схожих по своему поведению и привычкам, — они упоминаются в священном писании как люди, ангелы и джинны. Эти три вида можно обнаружить во всех галактических системах. Природа устроила так, что все три вида относятся к группе созидателей. От умов этих существ по всей вселенной расходятся волны созидания. Эти волны, покрыв определенное расстояние, достигают какой-то конкретной точки, где принимают физическую форму (проявляются). Вселенной называется расстояние во времени и пространстве. Это расстояние создается с помощью длинных и коротких волн *ана*. Чередование длинных и коротких волн называется вариативностью (изменением).

Закон, о котором следует помнить и размышлять над ним, состоит в том, что большинство мыслей, приходящих нам на ум, являются

информацией, существующей где-то во вселенной, и эта информация поступает к нам в виде волн.

Ученые считают, что только свет перемещается с максимальной скоростью, но он не настолько мощный и быстрый, чтобы пренебрегать дистанцией Пространства и Времени. Волны *ана* же присутствуют одновременно повсюду, и пространство, и время находятся под их властью. Другими словами, можно сказать, что для этих волн не существует расстояния, времени и пространства. Волны *ана* игнорируют расстояние, существующее для световых волн. Об этом свидетельствует история о царе Соломоне и царице Савской.

ДВОРЕЦ ЦАРЯ СОЛОМОНА

В работе Великого Суда царя Соломона, помимо людей, принимали участие джинны и животные в соответствии с рангом и уставом, и выполняли доверенные им поручения.

Однажды в его великолепном дворце проходило одно из заседаний. Соломон, заметив отсутствие удода, спросил:

«Почему я не вижу удода? Почему его нет? Если он отсутствует без веских причин, я его строго накажу. Он должен привести мне причины своего отсутствия». Через некоторое время удод появился. В ответ на вопрос царя он сказал:

«Я принес такую новость, о которой Вы наверняка не знаете: в Йемене живет царица Савская. Бог дал ей все необходимое, у нее изумительный трон. Царица и ее придворные поклоняются солнцу. Сатана ввел их в заблуждение, и они не служат Единственному и Неповторимому Богу».

Царь Соломон сказал:

«Скоро мы узнаем, сказал ли ты правду или солгал. Если то, что ты говоришь, правда - возьми мое письмо, доставь его царице, и после послушай, о чем они будут говорить между собой».

Царица Савская собиралась вознести молитвы солнцу в тот момент, когда удод бросил к ее ногам письмо.

Царица подняла письмо, внимательно прочла его и сказала своим придворным:

Мне доставили письмо, где написано: "Это письмо от Соломона. Во имя Бога, Милостивого и Милосердного!"

Не проявляй высокомерия и гордыни, но приди ко мне, склонив голову перед Богом».

«О, мои советники, подскажите, как мне поступить в данном случае, ведь я не принимала решения ни по одному вопросу без вашего участия».

Они отвечали:

«Нет нужды бояться, ибо мы обладаем большой военной силой. Вы можете принять любое решение - мы Вам подчинимся».

Царица сказала: «Памятуя о том, каким необычным способом нам было доставлено это письмо, мы должны поступить взвешенно. Я бы хотела направить к Соломону посланников, которые должны принести ему красивые и дорогие подарки».

Когда послы царицы Савской прибыли к Соломону с подарками, тот промолвил: «Отвезите эти подарки обратно и скажите вашей царице, что, если она не внимлет моему посланию, я пойду на нее с огромной армией, и вы не сможете себя защитить. Я разобью вашу армию и выдворю из города».

Вернувшись, посланники рассказали царице Савской обо всем, что видели при дворе царя Соломона, и сказали, что Соломон правит не только людьми, но также джиннами и животными.

Услышав все это, царица решила покориться и отправилась к Соломону.

Когда Соломон узнал о ее решении, он сказал своим придворным: «Я хочу, чтобы еще до прибытия царицы здесь при дворе оказался ее трон».

Джинн огромных размеров сказал: «Я доставлю его сюда еще до того, как Вы завершите собрание».

Услышав это, человек, который обладал знанием Священной Книги, предложил: «Вы не успеете моргнуть глазом, как я смогу доставить сюда трон».

Соломон обернулся и увидел трон царицы Савской.

Ограниченному временем и пространством сознанию необходимо глубоко размышлять над тем, как, преодолев расстояние в сотни километров, трон царицы Савской со скоростью мысли, в мгновение ока, оказался во дворце Соломона. Так волны человеческой мысли

поглотили волны, функционирующие в троне, и стали средством его перемещения.

С незапамятных времен человек владеет способом общения посредством разговора. Звуковые волны с вложенным в них смыслом сообщают слушателю о мыслях говорящего. Этот способ копирует общение, при котором происходит обмен мыслями между волнами *ана*. Уже отмечалось, что даже немой может легким движением губ передавать свои мысли, а те, кто может читать по губам, полностью его понимают. Это отражение первого способа. Существуют животные, которые, не произнося ни единого звука, сообщают о своих чувствах. В этом случае передачу мысли также выполняют волны *ана*. Деревья общаются друг с другом независимо от расстояния, даже если между ними сотни тысяч километров. Этот же закон действует и для минералов - камни и частички почвы общаются между собой таким же образом.

Люди, обладающие духовной силой, свидетельствуют о том, что во всей вселенной работает единое сознание, и благодаря этому единству каждая волна Видимого и Невидимого понимает друг друга, даже если они находятся на противоположных краях Вселенной. Суть Видимого и Невидимого заключается в том, что обе эти волны составляют жизненный поток вселенной. Этот поток является нашим собственным потоком жизни. Глубокое размышление и сосредоточенность позволяют нам узнать различные аспекты нашей планеты и других планет. Мы можем видеть образы людей и животных, деяния джиннов и ангелов и внутреннее движение растений и минералов.

Беспрерывно размышляя о вселенском подсознании, мозг растворяется в нем, и наша *ана* становится свободной от ограничений. Мы видим и понимаем все происходящее и сохраняем это в сознании.

Это называется духовностью, и это же есть телепатия. Различие только в том, что духовность - это неограниченная область знаний, а телепатия касается только передачи мыслей.

В книге Хазур Гоус Али Шаха (Hazoor Ghous Ali Shah) «Тазкара-э-Гоусия» есть рассказ Молана гул Хассана. В этом рассказе он спрашивает Хазрата Гоус Али Шаха: «Вы когда-нибудь любили?»

Хазур Гоус Али Шах ответил:

«Когда мы ушли из дома и добрались до Банараса, мы встретились с моим братом, Райзуль Хассаном, который работал в полицейском управлении начальником отделения. Я очень обрадовался встрече. Он настаивал, чтобы я остановился у него, но я не хотел останавливаться»

нигде, кроме мечети. На берегу Ганга находилась мечеть, в которой я и расположился. По одну сторону от мечети была прачечная, а по другую - главная дорога. Мой брат каждый день приходил ко мне, передавал еду. Однажды, во время молитвы перед заходом солнца, я гулял на окраине территории мечети и внезапно увидел девушку необыкновенной красоты лет 14-15, которая вызвала во мне ураган чувств. Ее походка сводила с ума, она выглядела, как представительница семьи Кашмирских Брахман. Она шла в компании своих подруг и когда поравнялась со мной, мы встретились глазами и я потерял себя. Мне пришло в голову попросить муллу сообщить моему брату, если он придет или отправит мне еду, что я занят выполнением чилля (духовное упражнение, выполняемое определенный срок) и все необходимое у меня есть, и если мне что-то понадобится или нужно будет приготовить еду, в этом мне поможет мулла. Сказав это, я запер двери своей комнаты и представил себе эту красавицу. В этом состоянии я потерял себя. Это состояние длилось неделю. В течении этого времени я бросил все: перестал молиться, принимать пищу и все остальное. На восьмой день в дверь моей комнаты постучали. Сердце сказало мне: "К тебе пришла та, о которой ты мечтал". Я открыл, за дверью была та самая девушка, на этот раз со своим мужем, а в руках она держала поднос со сладостями. Ее муж был тоже молод и красив. Я спросил о цели их визита. Они ответили: «Мы хотим детей».

Я понял, что это все дела любви, ведь они еще совсем молоды и им рано думать о детях. Я заметил, что девушка смотрит на меня, не моргая. Я попросил ее супруга оставить нас ненадолго наедине, потому что мне необходимо узнать у девушки что-то очень личное. Он вышел из комнаты. Мне тогда было 45 лет. Я спрашивал свое сердце: «Чего же ты хочешь? Чтобы она стала твоей любовницей? Они оба на это согласятся. А может быть, ты хочешь, чтобы она любила тебя, как сестра? Если да, то зачем ты бросил свою родную мать и сестру? Та, с которой ты страстно хотел быть в течении 8 дней, перед тобой. Теперь реши, что ей сказать».

Мое сердце подсказало, что все это было хорошей игрой, которую я отыграл. Теперь желание пропало.

После этого разговора с самим собой, я расспросил ее кое о чем и позвал мужа. Написав для них амулет, я распрощался с ними.

Когда они ушли, я подумал, что эта любовь еще проявит себя с другой стороны и лучше отсюда уйти. Подумав так, я покинул мечеть и поселился в 20 километрах от этого места.

На следующий день она пришла туда в сопровождении мужа. Лицо было измученным, она выглядела усталой и опечаленной. Подойдя ко мне, она стала плакать и упрашивать меня вернуться обратно в Банарас. Они оба настаивали, и я сказал, что нахожусь здесь по важному делу и, как только освобожусь, в течение 2-3-х дней приду в Банарас. Успокоив таким образом, я отправил их обратно, а сам направился в Лакноу. Что с ними случилось после, я не знаю».

В этом рассказе нам открывается, что если мысль непрерывно сфокусирована на одном объекте, то, даже если объект не согласен с этой мыслью, он не может не испытывать силу ее воздействия.

ЗАКОН ОБМЕНА МЫСЛЯМИ

Человек - комбинация трех окружностей.

Первый круг — индивидуальное сознание.

Второй — индивидуальное подсознание, являющееся сознанием человеческого вида.

Третий — подсознание человеческого вида, являющееся сознанием вселенной.

Личность, которую мы считаем индивидуумом, состоит из трех кругов: сознание индивида, подсознание индивида, являющееся сознанием человеческого вида, подсознание человеческого вида, являющееся сознанием вселенной.

Если подробнее: внутри каждого человека есть данные о человеческом виде и данные о любом творении, существующем во вселенной, и эти данные обмениваются информацией между собой. Если бы в уме индивидуума не происходил такой обмен информацией о джиннах и ангелах, тогда не было бы возможным восприятие джиннов и ангелов. Другими словами, каждое творение, существующее во вселенной, передаёт нам волны своих мыслей. Обмен мыслями, в реальности, является средством познания любого творения.

Мы узнаем о жажде и голоде, потому что информация о жажде появляется в нашем мозге. Мы получаем впечатление о человеке благодаря тому, что волны личности этого человека поглощаются волнами, действующими в нас. Насколько сильно мы принимаем или отрицаем любую такую мысль, настолько мы приближаемся или отдаляемся от этого человека. Когда обмен мыслями нарушается, мы перестаем узнавать друг друга. Мысли поступают к нам посредством света. Эти мысли мы называем на своем языке восприятием, воображением, концепцией, размышлением и т.д. Я хочу сказать, что в образе мышления всех творений есть одна общая точка, и эта общая точка дает нам информацию о существовании других творений. Человеческое подсознание находится в постоянном контакте с самыми отдаленными областями вселенной и благодаря этому, сконцентрировав свои мысли на одной точке, мы можем передавать сообщения даже в самые далекие уголки космоса.

Человек - это говорящее животное, которое передает свои мысли с помощью звуковых волн, тогда как животные, которых мы считаем неговорящими, передают свои мысли, не пользуясь словами, а другие животные принимают и понимают такие мысли. Это говорит нам о том, что мыслями можно обмениваться без слов. Не бывает такого, чтобы две коровы или козы, или два голубя не могли между собой общаться и не испытывали бы чувств по отношению друг к другу. В этом случае

тот, к кому обращены мысли, понимает их в полном объеме и отвечает соответствующим образом. Как человек с помощью слов демонстрирует свои чувства и эмоции, так и другие животные, без помощи слов, демонстрируют свои эмоции и чувства и не только принимают, но и полностью понимают их значение. В рассказе о царе Соломоне и муравье говорится о возникшем между ними диалоге. Важно отметить, что муравей действительно говорил с пророком Соломоном и пророк понимал, о чем говорил муравей. Конечно же, муравей не общался с помощью слов, он общался с помощью волн мыслей, которые ум Соломона принимал и понимал. Мудрость этого рассказа в том, что мысли, чувства и ощущения можно слушать, слышать и понимать без слов.

Телепатия — это знание об обмене мыслями без использования слов. Если мы, подобно Гусу Али Шаху, сфокусируем на ком-либо наши мысли, этот человек будет их получать, и будет вынужден следовать нашим желаниям. И если мы знакомы с общей точкой вселенной и передаем ей (общей точке) свои мысли, то вселенная будет вынуждена их принять. Бог говорит: «И мы подчинили тебе все, что есть на небесах и на земле».

Мы должны осознать, и это закон, что все творения во вселенной находятся в непрерывном контакте друг с другом благодаря волнам мыслей, и каждый индивид обменивается мыслями с другими творениями с помощью волн мыслей. Поскольку мы не знакомы с законом обмена мыслями, они не поддаются нашему контролю. Мы проводим большую часть нашей жизни, получая искаженные мысли. Считается, что человек с большой силой воли справляется со своими делами лучше остальных. Сила воли означает, что у человека меньше искажены мысли, и его ум лучше сконцентрирован на одной точке, поэтому он может легко оказывать влияние на других людей. Люди со слабой силой воли не могут определить цель в своей жизни и не достигают успеха. Чтобы использовать силу воли, нам необходимо осознать, что вся жизнь вращается вокруг мыслей, и скрытые взаимоотношения между вселенной и ее обитателями тоже основываются на мыслях.

В соответствии с духовной наукой, мысли - это информация, которая каждое мгновение приближает нас к жизни. В жизни, с момента рождения до старости, все наши действия основаны на информации. В начале мы получаем информацию о том, что мы маленькие дети, потом к нам приходит информация о том, что наступило время юности, затем эта информация принимает образ старости. Холод, сухость, хорошее или плохое состояние со временем проходят, мы приближаемся к смерти и узнаем, что прервали отношение с этим материальным миром.

МЫСЛЬ И ЖИЗНЬ

Установив, что вся жизнь вращается вокруг мыслей, и наши скрытые взаимоотношения со вселенной тоже основываются на мыслях, нам необходимо уменьшить искажение их в нашем мозгу. Для этого есть только один метод: не поддаваться неуверенности и не позволять сомнению входить в наш ум. Главное помнить, что сомнения являются причиной слабой воли. Чтобы освободить ум от сомнений нужно знать, почему они рождаются в нашем уме.

Мы не должны забывать, что в основе сомнений и неуверенности лежит восприятие и вера, которые в религиях также называют сомнением и верой. Человек проходит различные стадии жизни за короткие промежутки времени, имеется в виду секунда или доля секунды. Даже столетняя жизнь бесконечно делится на такие моменты. Необходимо знать, что в течение жизни человек соединяет эти моменты времени в своем уме и использует их. Он либо движется вперед от одного отрезка времени к следующему, либо возвращается к предыдущему. Допустим, человек думает о том, чтобы поесть, но из-за расстроенного желудка решает этого не делать. Сколько времени он сможет воздерживаться от еды? Ему это не известно. Подобные мысли являются ингредиентами всей его жизни и делают его преуспевающим человеком либо неудачником. В один момент у него возникает намерение, а в следующий он отказывается от него - не важно, через какое время происходит отрицание - это может произойти через несколько минут, часов, месяцев или лет, — так или иначе этот отказ, (или отрицание), является важной составляющей человеческой жизни.

В жизни много неприятных вещей, которые человек называет трудностями, лишением, волнением, болезнью, депрессией и т. д. С другой стороны, есть умиротворенность (спокойствие), в которой человек ищет облегчение и комфорт. Мы не говорим, что облегчение, комфорт и подобные состояния реальны - большинство из них иллюзорны и кажутся человеку легкодоступными. Это формирует склонность к беззаботности. В действительности мозг человека устроен так, что подталкивает его к удобствам и заставляет избегать трудностей. Это два полюса, между которыми человек проводит всю жизнь, движимый своими мыслями. Любая деятельность ведется в одном из этих направлений. Например, мы что-то задумали и составили план - он был совершенный и законченный во всех отношениях, и направление его также было верным. Но так случилось, что на первых же шагах нам решили его изменить. И когда пришли изменения, поменялось и направление мыслей, в результате чего действия тоже начинают идти в другом направлении. И цель, к которой мы стремились, в которую мы верили, исчезает в невидимом мире. Что же нам тогда остается делать? Идти на ощупь, двигаться

вслепую? Вот потому только один человек из миллионов делает шаг в верном направлении и не отступает от своей цели. Не забывайте, что речь идет о состояниях между сомнением и уверенностью. Мозг большинства людей контролируется вдохновением и сомнением, которые непрерывно функционируют в мозговых клетках. Чем больше сомнений, тем сильнее разрушаются мозговые клетки. Тут важно напомнить, что нервы человеческого тела работают под контролем мозговых клеток, а нервная деятельность — это жизнь. Поверить во что-то для человека так же трудно, как избавиться от иллюзии, сомнения и неверия. Например, человек создает о себе впечатление, противоположное тому, чем он на самом деле является. Он всегда прячет слабые стороны и хвастается вымышленными добродетелями, которыми в действительности не обладает.

Общество, в котором человек воспитывается и получает образование, принимается им как данность, его разум не может подвергнуть анализу эту данность, и, таким образом, его подход превращается в веру, хотя это не более чем обманчивая иллюзия. Главная причина этого, как уже говорилось, — это стремление человека создать мнение о себе, противоположное тому, чем он на самом деле является.

Такая жизнь создает человеку много неразрешимых трудностей. Она на каждом шагу вызывает боязнь, что все его усилия окажутся тщетными и не дадут результата. Иногда его сомнения достигают такой силы, что он начинает думать, что его жизнь будет загублена или, по крайней мере, ей угрожает серьезная опасность. Это происходит из-за быстрого разрушения мозговых клеток — таковы последствия сомнений.

Когда жизнь на поверхности не такая, какой является по своей сути, или когда человек ведет себя противоположно тому, чем он является на самом деле, то действия и поступки, основывающиеся на таком образе жизни, не дают желаемого результата. Когда человек такими поступками пытается достичь желаемых результатов, ускоренное разрушение мозговых клеток изменяет выбранное им направление жизни, и это либо не дает никакого результата, либо причиняет вред, либо вызывает такие сомнения, которые препятствует следующим шагам.

Структура мозга на самом деле находится под контролем самого человека. Под структурой имеется в виду скорость разрушения мозговых клеток: повышенная, сбалансированная, умеренная или минимальная. Человеку просто повезло, если разрушение мозговых клеток минимально или замедленно - благодаря этому он будет свободен от сомнений. Чем меньше у человека будет сомнений и неуверенности, тем успешнее будут его дела в жизни, ну а чем их больше, тем больше в жизни неудач.

К несчастью, человек оценивает Знания, дарованные ему Богом, по искусственным и неверным критериям и отказывается принять их. Свет объявлен Богом основой любого Знания. Это можно понять только размышляя над священным писанием (ранее мы объясняли что мысли приходят к нам посредством света). От человека требовалось исследовать максимальное количество типов света и его функций, но он никогда не уделял этому вопросу должного внимания, и эта вещь всегда остается за занавесом (неясной). Человек никогда не пытался смотреть в этом направлении, так что этот занавес никогда для него не существовал, либо он никогда не обращал на него внимания. Он не пытался понять правила и принципы, управляющие соотношением цветов. Если бы он это сделал, то разрушения мозговых клеток стало бы минимальным, и он бы приблизился к уверенности, а сомнения перестали бы его беспокоить до такой степени, как сейчас. Также свелись бы к минимуму помехи и препятствия в его практической деятельности. Но нет, этого не произошло — человек не стал исследовать типы света и раскрывать его природу. Он даже не знает, что свет имеет специфические структурные образования, что в них имеются тенденции и общие направления, обладающие особыми характеристиками. Он также не знает, что эти разновидности света — его жизнь, и что они его защищают. Ему знакома только статуя из глины, сама по себе совершенно безжизненная, о которой Бог сказал “Я создал его из глины” или (в другом месте говорится) “Я создал его из звучащей (звенящей) глины”. Внутри нее (статуи) нет своей собственной реальности. Реальность — это то, что Бог в нее **вдохнул**.

Незнание функций света отдаляет от слова Божьего. Чем больше это отдаление, тем сильнее будут становиться сомнения и недоверие, а уверенность и вера рассеиваться.

Помните, что в духовных и других скрытых знаниях, включая телепатию, больше всего важны вера и уверенность - потому что в каждом намерении и действии (поступке) функционируют лучи веры. До тех пор пока лучи веры отделены, каждый поступок и каждое движения не будет приносить желаемый результат. Я хочу сказать, что пока намерение не будет содержать в себе свет веры, оно никогда не будет исполнено.

Духовные ученые дают такое определение:
Вера это уверенность, в которой отсутствует сомнение.

Настоящая причина нерешительности и слабой веры — сомнение. Пока в мыслях есть нежелание и нерешительность, твердость веры невозможна. Мысль, после того как она обретет свет веры и твердую уверенность, становится манифестацией, или феноменом.

Упражнения, разработанные парапсихологами для развития воли, нацелены на обретение уверенности.

КОНЦЕНТРАЦИЯ

Дистанция между сомнением и уверенностью в пересчете на время равна, с одной стороны, ста годам, а с другой, составляет долю секунды. Это утверждение звучит загадочно, но Бог объясняет его такими словами: «В этой книге нет сомнений, и она дает руководство тому, кто верит в невидимое».

Здесь Бог делает два утверждения: “нет сомнений” - имея в виду отрицание сомнений, оставляя только невидимое, которое приравнено к вере. Это значит, что Бог не позволяет оставлять место сомнению в нашем мозге, и что в уме позволено быть только вере. Это называется вера в невидимое, которая дает руководство. Цель такого руководства чрезвычайно важна. То есть, мы верим в существование чего-то, видим мы его или нет, понимаем или нет, узнаем или нет. Благодаря этому создается целая вселенная, весь окружающий мир.

Беспрерывно выполняя упражнение концентрации, когда свет мысли будет сфокусирован в определенной точке до такой степени, что сомнение и неуверенность сменяются светом уверенности, тогда, благодаря поддержке решительности, мысль обязана проявиться в реальности. В рассказе о Хазрате Гусе Али Шахе вы уже прочитали о том, как на практике проявляется концентрация мыслей и манифестация уверенности. А вот еще один такой случай, рассказанный нам учителем.

«Когда дочь одного известного бизнесмена достигла возраста 15 лет, с ней в четверг ночью произошел странный случай. Она проснулась и увидела, что ее руки украшены хной. В полдень с ней внезапно случился обморок, а потом каждый четверг в определенное время она теряла сознание. Врачи начали лечить ее от истерии. Улучшения не наблюдалось, и ее отвели к целителям. Те стали изгонять из нее злых духов. Когда амулеты, заклинания и другие средства знахарей тоже не помогли, ее отвели к гомеопатам. Один метод лечения сменялся другим в течение 4 лет. Потом, как-то раз, когда с девушкой должен был вот-вот случиться очередной припадок, она ощутила прилив счастья. Проснувшись утром, она приняла ванну, оделась в шелка, нанесла косметику. Она выглядела, как невеста перед свадьбой. Когда ее спросили об этих приготовлениях, она застенчиво сказала, что должен прийти «он», и если она не подготовится, то он будет сердиться. Все приготовив, она тихонько села на диван и стала кого-то ждать. Когда солнце стало клониться к закату, она упала и потеряла сознание, не приходя в себя до позднего вечера.

Консилиум докторов и врачей единодушно решил, что только замужество девушки остановит приступы истерии. Когда девушка узнала об этом решении, она горячо запротестовала. Но ее родители не обратили внимания на отказ и выдали ее замуж за здорового юношу. На следующий день после свадьбы девушка прогнала мужа из комнаты, угрожая всем рассказать, что он импотент. Старшие члены семьи попытались вмешаться, но муж был так расстроен, что подал на развод. Между семьями разразился скандал. Старики стали допытываться у мужа, что произошло. Юноша утверждал, что когда вошел к жене в спальню, то перестал чувствовать в себе мужские силы. Все сочли это ложью и стали упрекать молодого человека. В конце концов, он покончил собой.

Отец приложил все силы, чтобы выдать дочку во второй раз, но напрасно. Тогда они еще раз решили заняться ее лечением. Отцу несколько раз говорили об одном целителе, который занимался лечением в деревне в нескольких сотнях миль отсюда. К нему приходили лечиться даже издалека. Его прикосновение было целебным, а за лечение он денег не брал.

Было решено, что они отправятся к целителю в воскресенье, так чтобы быть у него в четверг, когда должен начаться приступ — тогда целителю будет легче поставить диагноз.

Когда девушка с семьей приехала в деревню, им сказали, что по четвергам целитель не принимает больных, этот день он проводит в уединении в молитвах. Ничего не оставалось делать, кроме как ждать пятницы. У девушки, как обычно, начался припадок, и к вечеру она пришла в себя.

Кроме всего прочего, отец узнал, что целитель был старым холостяком и не принимал предложений о женитьбе. Если кто-то настаивал, он отвечал, что уже женат и при этом показывал фотографию якобы своей жены.

Наступила пятница, и отец занял очередь среди пациентов, с нетерпением ожидая встречи с целителем. Люди ждали, когда откроется дверь, но она не открывалась. Они заволновались и стали стучать. Но никто не отзывался. Все решили, что дверь нужно взломать, так как с целителем что-то случилось. Когда люди вошли в комнату, то увидели, что она пуста, а задняя дверь открыта. Все стояло на своих местах, только не было целителя. На полу лежала фотография женщины, которую он выдавал за свою жену, а рядом с ним был конверт с письмом, адресованный отцу девушки. Тот вскрыл конверт и прочитал: «Я в пятницу развелся с твоей дочерью, и теперь она больше не будет страдать от приступов. Будет лучше, если ты вернешься домой, прихватив с собой фото дочери».

Когда отец посмотрел на фотографию, то был ошарашен, потому что на снимке он узнал свою дочь. Жители деревни были также удивлены происходящим. Они спрашивали друг друга о загадочном событии. Тем не менее, отец вернулся с дочерью и ее фотографией. После этого у девушки никогда не было приступов».

ПЕРВЫЙ УРОК ТЕЛЕПАТИИ

Из событий, которые повествуются мудрецами, такими как Гус Али Шах, можно сделать только один вывод: для передачи мыслей необходимо, чтобы внимание было постоянно сфокусировано на одной точке. При отсутствии концентрации этого сделать нельзя. Для освоения телепатии необходимо, чтобы наш ум освободился от сотен тысяч различных мыслей и сосредоточился на одной. Для обретения концентрации предлагается следующее упражнение.

Это упражнение следует выполнять утром, до восхода солнца и ночью, перед отходом ко сну. Сядьте в позу «лотоса» лицом на север.

- 1) Закройте правую ноздрю большим пальцем правой руки.
- 2) Делайте вдох через левую ноздрю в течение 5-ти секунд.
- 3) Уберите большой палец и мизинцем той же руки закройте левую ноздрю
- 4) Задержите дыхание на 5 сек.
- 5) Выдыхайте через правую ноздрю 5 сек.
- 6) Снова вдыхайте через правую ноздрю 5 сек.
- 7) Уберите мизинец и закройте большим пальцем правой руки правую ноздрю, задержите дыхание на 5 секунд. Затем медленно выдыхайте через левую ноздрю.

Это составляет один цикл. Для выполнения упражнения необходимо проделать 5 циклов (следующий цикл начинается со второго пункта). Упражнение следует выполнять сидя в расслабленной позе, повернувшись лицом на север, шею нужно держать на одной линии с позвоночником. Выполняйте упражнение на пустой желудок, в хорошо проветренном помещении, для насыщения легких кислородом. В холодное время года, во время упражнения дыхания, окна и двери должны быть слегка приоткрыты для приемлемой температуры. Следует свести к минимуму прием сладкой и кислой пищи. Необходимо записывать повседневные события в тетрадь (вести дневник).

Для достижения быстрых результатов, ученик, выполняющий это упражнение, должен быть чистым (физически), не выпивать и свободное время, по большей части, проводить в темноте.

Ужинать необходимо на "пол желудка" минимум за два с половиной часа до вечернего упражнения.

Перед сном необходимо выполнить 5 циклов упражнения дыхания для концентрации и затем закрыть глаза и представить реку нур (Божественного света) и что сам ученик и весь мир погружен в эту реку. Такую медитацию следует выполнять приблизительно в течение

получаса. Не беспокойтесь, если во время этого упражнения в ваш ум будут приходить разные мысли. Не сопротивляйтесь им, и они уйдут сами по себе. Позволяйте этим мыслям входить, просто не обращайтесь на них внимания. Вам нужно заниматься своим делом, позвольте мыслям заниматься своим. После медитации не приступайте ни к каким делам, а отправляйтесь спать, не прекращая представлять реку нур, и что Вы сами и весь мир погружены в эту реку.

Сладкое и соленое

К каким изменениям в человеке приводит уменьшение или отказ от сладкого?

В человеке одновременно функционирует два мозга. Один мозг создает сознательные чувства, такие чувства ограничены временем и пространством. Второй - человеческое подсознание - создает такие чувства, свободные от времени и пространства. Количества волн, функционирующие внутри сладкого, создают притяжение (гравитацию), а количества волн функционирующие в соли активируют подсознательные чувства. Опыт показывает, что люди использующие соленое больше в сравнение со сладким, имеют более активное подсознание.

Когда я узнал об этом законе, мне пришло в голову поставить эксперимент - я решил проверить его на себе и перестал употреблять сладкое. Впервые 2—3 недели я испытывал депрессию. Через несколько недель я привык к этому состоянию. Депрессия уменьшилась, но я перестал испытывать удовольствие, и появилось раздражение. Через 2 месяца я почувствовал, что мое тело стало легким и тонким. Здесь я должен сказать, что отказавшись от сладкого, я продолжал выполнять упражнения для концентрации.

Когда, из-за воздержания от приема сладкого, уровень соли в крови возрос, я начал ощущать, что кирпичные стены стали тонкими, как будто сделаны из бумаги. Достигнув еще более глубокой концентрации, начали исчезать пространственно-временные ограничения. Однажды, я сидел какое то время ни о чем не думая, и когда мой ум очнулся, я заметил, что между потолком и полом нет расстояния. Когда я попытался прикоснуться к потолку, он стал ближе ко мне, и я легко это сделал, иначе говоря, расстояние от пола до потолка исчезло. На третий месяц моего воздержания от сахара началась бесконечная вереница сновидений. Обычно сны становились былью буквально на следующий день.

Однажды я увидел, что моя сестра не здорова и что она мучается и обеспокоена. Проснувшись, я был удивлен, потому что этим вечером я вернулся от нее, и с ней было все в порядке. Через какое-то время до меня дошло известие, что ночью здоровье сестры резко ухудшилось, и врач советовал положить её в больницу.

В другой раз, мне приснилось, что я получил письмо от одного своего друга и не успел его открыть, как внутреннее зрение перенесло меня на платформу железнодорожной станции, где было очень много людей, встречающих своих близких. Поезд подошел к платформе, и я ходил так же как и все остальные, кого-то разыскивая среди

прибывших. Проснувшись в 11 утра, я получил телеграмму, в которой сообщалось о приезде одного из моих друзей, с которым я потерял связь около 20 лет назад.

Затем тип моих сновидений изменился. Мне стало сниться, что я летаю и двигаю руками, как птица. Иногда я летал на головокружительной высоте, такой, что когда смотрел вниз, испытывал страх и ужас. Потом мне стали сниться сны, в которых я вижу вещи, находящиеся от меня на далеком расстоянии: как я нахожусь в дальних странах, встречаюсь с разными людьми и ем изысканные фрукты, вкус которых оставался во рту даже после пробуждения. По завершении 6-го месяца воздержания от сладкого я начал видеть удаленные объекты и в состоянии бодрствования. Однажды, к примеру, я задумался об одном своем друге, который жил в Швейцарии. Затем я вдруг обнаружил, что нахожусь в Швейцарии в его доме. Я осматривал дом, комнаты, украшения и другие предметы, как будто присутствовал там физически и общался с ним. Для меня это был новый и странный опыт. Я написал другу письмо, в котором дал приблизительное описание дома, который я видел в своем сне. Описание включало количество комнат в доме, их размеры и расположение различных предметов. Ответ друга был более чем удивительным. Он утверждал, что все отмеченные мной детали в точности совпадали. Выразив свое изумление, он написал, что я указал такие подробности, которые бы не заметил он сам, если бы его попросили их описать.

Через 9 месяцев диеты я стал ощущать, что мысли всех, вступающих со мной в контакт, людей отображаются на экране моего мозга, и я мог легко их читать. Я мог описать, что на уме у другого человека.

Как-то раз мой отец, вернувшись из мечети, отругал меня за то, что я не пошел на молитву. Я извинился и пообещал, что впредь этого не повторится, но упреки не прекращались. Тогда ко мне вдруг пришла волна мысли, что, выполняя молитву, отец в это время подсчитывал деньги, истраченные на ремонт дома. Я с большим уважением обратился к нему: «Какая польза от молитвы, во время которой считаешь стоимость ремонта?». Мне было неудобно (стыдно), когда отец признался, что подсчитывал расходы на ремонт.

Эти несколько примеров ясно показывают, что отказ от сладкого помогает освободиться от ограничений пространства и времени. По этой причине на период, когда выполняются упражнения, рекомендуется значительно уменьшить количество потребляемого сладкого, для того чтобы ослабить хватку тисков пространства и времени над мыслями.

Основа телепатии — передача мыслей от одного человека другому без ресурса и посредников. Под отсутствием ресурса я имею в виду, что

расстояние и время или пространство и время, существующее между двумя индивидуумами, исчезает. Как уже было сказано, мысли — это свет. Свет, который не зависит от времени и пространства. Так как мы не приучены к общению без ресурса, для достижения этого нам необходимо практиковать упражнения концентрации. Этой цели можно достичь множеством: смотреть на пламя свечи или в зеркало, смотреть на круг, смотреть в темноту, на фото-негатив, на солнце, на луну, на воду и т. д.

ГЛЯДЕНИЕ В ЗЕРКАЛО

В английской газете «Морнинг Лидз» за пятницу, 4 августа 1896 г. была публикация о событии, связанном с гланием в зеркало.

В прошлом месяце, на окраине Лорд Виндсера, был найден труп Дэвида Томаса, плотника, работавшего в поместье Кардиф на окраине Фероуаер. Он был застрелен. Несмотря на активные поиски и расследование, убийца не был найден, и не были раскрыты мотивы убийства. Судя по всему, Дэвида, благодаря его спокойному характеру, любили все. У него были хорошие отношения с семьей. Он приехал из маленького городка Кардин-Шаер, но остановился в Галморган-Шаер, где женился на уважаемой леди.

Он поступил на работу плотником в поместье лорда Виндзора и поэтому поселился в Св. Фаргоне, деревне возле Кардифа. Но, прожив там совсем недолго, он стал жертвой печального происшествия, случившегося субботней ночью.

Накануне он рано закончил работу, чтобы прополоть сорняки перед домом. Когда, утомившись, он во второй половине дня вошел в дом, жена велела ему вывести погулять детей. Он не ответил. Жена была занята в другой половине дома и не обратила на это внимания, но она помнит, что он умылся, переоделся и вышел, оставив детей дома.

Видимо, он встретил друга, и они отправились в паб выпить пива. Расстались они в 22:00. Он бодро шел домой. Когда проходил по безлюдному месту, прохожий услышал выстрел и крик. Вслед за этим прохожий увидел быстро идущего человека. Этот человек был взволнован.

Через каких-то двести ярдов прохожий обнаружил мертвое тело, которое, как позже выяснилось, было телом Дэвида. Он позвал на помощь. Дэвид умер не сразу. После выстрела он пытался бежать. Об этом говорил кровавый след.

С помощью техники «глядение в зеркало» некоторые странные подробности убийства были открыты одной девушкой 19 лет, которая,

по просьбе Психологического общества Кардифа, занималась этой практикой. Ее отвезли в Ферроуэр, в котором она раньше не была. Она описала убийство во всех деталях.

«Вестерн Мэйл» тоже располагала информацией об этом странном случае. Не поверив в рассказ девушки, редакция попросила ее повторить эксперимент в присутствии двух газетных репортеров. Согласившись, девушка повела всех участников в паб, где Дэвид выпил последний в своей жизни бокал. Оттуда, в сопровождении двух корреспондентов «Вестерн Мэйл», девушка пошла пешком. Некоторое время она шла молча, а потом внезапно сказала: «Я вижу направленный на меня пистолет. Пистолет новый и ярко сияет. У него широкий ствол».

Пройдя еще 40 ярдов, она сказала:

- Я слышу чьи-то шаги. Я вижу человека.
- Где? — спросили репортеры.
- Прямо впереди. Он крадется за забором со стороны дороги, так, чтобы оставаться незамеченным.
- Опишите его. Как он одет? — допытывались репортеры.

В это время девушка была в трансе. Она резко ускорила шаг. Репортеры придержали девушку за обе руки, когда она оттолкнула одного из них со словами, что человек, которого она увидела, гонится за ней. Потом она закричала. Один из репортеров подхватил ее, иначе бы она упала на землю. Это случилось как раз в том месте, где в Дэвида первый раз выстрелили.

Теперь девушка застонала. В состоянии агонии она пыталась дотянуться до места пониже плеча. Репортеры держали ее под руки. Она продолжала идти шаткой походкой. Ее состояние становилось критическим. Глаза закатились. Казалось, что она умирает.

- Оставьте ее в покое, — выкрикнул один репортер, и когда ее отпустили, она со стоном рухнула на землю. В конце концов, девушка лишилась чувств, казалось, что она умерла.
- Скажи, друг, кто ты? — спросил репортер.

Девушка ответила слабым голосом:

- Я Дэвид Томас.
- Что вы хотите? — спросил репортер.
- Меня застрелили, — мужским голосом проговорила девушка.
- Кто в Вас стрелял? — спросили ее. Девушка назвала имя, которое репортеры записали.
- Что мы можем для Вас сделать?

Губы девушки медленно двигались, как будто она испытывала сильную боль.

- Я отомщу за убийство.
- Кому?
- Тому, кто меня убил.

После этого девушка рассказала им о спрятанном оружии, которым был убит Дэвид. Все это время она лежала, как мертвая. Затем внезапно вскрикнула.

- Смотрите! Смотрите! — проговорила она испуганно.

- Смотрите, там кровь!

- Где?

- Смотрите сюда, капли крови!

Репортеры присмотрелись, но крови не увидели. Дрожащим голосом девушка сказала:

- Он здесь. Заберите меня отсюда.

И ее тело оцепенело. Она выглядела окаменевшей, лицо побледнело.

- На что Вы смотрите?

- На призрака.

Репортеры возвратились, испытывая сильный страх.

Этот случай может показаться загадочным. Но это не так. В этой главе вы читали о том, что в человеке действуют два мозга. Когда активизируется второй мозг, мы начинаем видеть такое, что невозможно объяснить с помощью интеллекта, стесненного пространственно-временными ограничениями. Любое упражнение, будь то глядение в зеркало или какое-нибудь другое, которое освобождает мозг от натиска мыслей, позволяет мозгу сфокусироваться на одной точке, благодаря чему человек, в конце концов, может стать свидетелем таких происшествий и событий, которые бы иначе остались незамеченными.

Здесь мы вкратце отметим, что, когда мозг освобождается от натиска мыслей и фокусируется на одной мысли, в человеке активируется шестое чувство, наполненное силой нур.

Легко заметить, что все события жизни состоят из мыслей разного типа. Жизнь всего человечества состоит из этих маленьких отрезков (частиц) мыслей.

Пример:

Мы испытываем голод. Что такое голод? Голод — это потребность организма поддерживать рост. Это побуждение приходит в наш мозг в форме мысли. И под ее влиянием мы вынуждены что-то делать. Все остальные побуждения и жизненные потребности тоже подчиняются этому закону. Нет такой деятельности в жизни, которая бы не начиналась и не заканчивалась мыслью. Когда мы чувствуем усталость, нам сообщается в форме мысли, что мы должны отдохнуть, и мы отправляемся спать. И т.д.

ОЩУЩЕНИЯ И СОБЫТИЯ ПЕРВОГО УРОКА

Мунира Фатима из Лахора пишет: «Я хотела изучать телепатию. Я была поражена, когда в дайджесте опубликовали первое упражнение по телепатии, и решила начать его выполнять. Я отправляю подробный отчет о своих ощущениях и о событиях в период выполнения этого упражнения.

9-ое июня.

Я пыталась погрузиться в океан нур, когда уснула, и увидела нур во сне, который был похож на ртутный свет, но он был таким ярким, что ослеплял, когда на него смотришь. Затем я совершила паломничество в место, где обитают святые люди.

В 3:00 часа, после упражнения, я видела сон - был сильный ураган, я пыталась закрыть окна и двери, но тщетно. В это время пришел молочник и дал мне выпить очень густое молоко. Я возвращаюсь в свою комнату, оставив дверь открытой, и смотрю на небо. Прямо над головой вижу очень яркую и красивую звезду. Вокруг нее были волосы. Сначала я почувствовала испуг, потом успокоилась и начала читать зикр.

10-е июня

Сегодня ночью, после упражнения, продолжая представлять реку нур, я уснула. Во сне увидела тонкую линию, висевшую между небом и землей. Это была блестящая дорога в небеса. Когда по блестящей дороге я взошла на небо, то услышала голос Бога: «Если ты хочешь пройти этой дорогой, то должна проявлять доброту и направлять людей, со всей симпатией к ним, на праведный путь».

11 июня

Во время медитации я почувствовала, как будто передо мной убрали черный экран, и открылся проем. Когда я внимательно посмотрела, то увидела какие-то странные нереальные предметы, как, например, очень большой стол, красивую огромную чашу и др.

13 июня

Во время медитации мне привиделся огромный бескрайний океан нур, в который была погружена вся наша вселенная. Я почувствовала внутри себя пустоту и увидела, что мое тело — это тонкий лист. Я поняла, что могу двигаться, куда захочу и когда захочу, и подумала навестить моего учителя, проплыв огромные космические пространства. С приходом этой мысли я почувствовала, что меня подхватил ветер, и я направляюсь в сторону Карачи.

15 июня

Когда мне удалось погрузиться в реку Нур, я заметила большую книгу. Открыв ее, я увидела текст на персидском языке и рисунки. К каждому рисунку была подробная аннотация. На одном рисунке было изображено отражение океана Нур. Синие лучи образовывали океан. Их было так много, что я почувствовала страх. В океане были огромные волны, напоминающие темные тучи. Когда я перевернула страницу, то увидела другой рисунок. На нем был изображен океан ярко-голубого цвета. В океане была очень тонкая дорога из синего и белого света. С правой стороны дороги стояло большое дерево, а в конце пути стоял духовный человек с добрым и ласковым выражением лица. Его одежда сияла, как если бы была соткана из ртутного света. В океане было так много ртутного свечения, что смотреть на него было трудно. Но я собралась с силами и посмотрела. Казалось, человек стоит в конце этой дороги, чтобы приветствовать меня. От стены позади на него падал странный свет. Он не смотрел на стену. Я обеспокоилась тем, что океан, теперь будто бы состоявший из темно-синих туч и ртутного света, поглотит дорогу и старик исчезнет. Но ничего этого не случилось, потому что океан, касаясь дороги, отступал и опять возвращался.

С тех пор как я начала выполнять это упражнение, я все время улыбаюсь. Меня не покидает бодрость духа. Мне начал являться Бог, Милостивый и Благожелательный. Представление о том, что Бог гневлив и сердит, постепенно сменяется ощущением его нежной любви и заботы. Я хочу хранить молчание и погрузиться в мысли о моем Господе. Изнутри доносится голос: "О, моя слуга, я близок к тебе, но ты пока далека от Меня".

АНГЕЛЫ

Господин Мумтаз Али пишет: «Я посылаю вам описание моих впечатлений от 1-го урока».

14 июня

После упражнения дыхания я сел медитировать. Во время медитации мое тело раскрылось как разрезанная дыня, и несколько человек, которые, по-видимому, были ангелами или какими-то другими творениями, начали выбрасывать из него вещи черного цвета, похожие на змей.

15 июня

Когда я попытался выполнить урок - погрузиться в океан Нур, то почувствовал сильное сопротивление, казалась в меня вошли джинны и мучали меня.

16 июня

В состоянии дремоты я увидел зеленый дом. В нем прохаживалась молодая красивая женщина. Это длилось мгновение и затем исчезло. Внутри появилась радость и ощущение успеха. Стало привычным, что даже в дневное время, когда я закрываю глаза, то оказываюсь погруженным в океан Нур. Я чувствую силу, прилив энергии и возросшую силу воли.

18 июня

Во сне я оказался в зелёном мире, где зелёным было все: дома, сады, люди, женщины и т.д.».

БОГИНЯ СНА

Нияз Ахмет пишет:

«Я с трудом могу вдыхать через любую ноздрю 3—4 секунды. Вдыхать через правую ноздрю сравнительно легче, чем через левую. Хотя я легко могу делать выдох в течение 5 сек. и задерживать дыхание до 30 сек, во время упражнения я задерживаю дыхание только на 5 секунд, как Вы рекомендовали.

Я выполняю медитацию Нур, сидя на кровати. Первые 2—3 дня я не мог сконцентрироваться на упражнении, и меня беспокоили разные мысли, но сейчас они утихомириваются...

14 июня

Начал упражнение. Поток мыслей был подавляющим, но меня это не беспокоило. Я не пытался ни останавливать их, ни отгонять, и в результате, какая бы мысль ни приходила, она уходила сама собой. Затем на короткое время я увидел линию Нур, которая была с одной стороны толстой, а с другой тонкой, и вела в сторону горы.

18 июня

Я обнаружил, что нахожусь в зеленой долине и вижу под ногами поток света. Он протекал по полям и садам и в конце пропадал у подножия холмов.

После дыхательного упражнения я почувствовал большую сонливость, но через полчаса выполнения упражнения я лег на кровать, представляя Нур, и не мог дождаться, когда же ко мне придет богиня сна».

Вселенная, погруженная в Нур

Госпожа Разия Султана из Карачи пишет:

20 июля

С сегодняшнего дня я начала упражнение, во время которого нахожусь в океане Нур. В 11 вечера я представила себе, что вся вселенная погружена в океан Нур, и что я тоже нахожусь в нем. Перед началом медитации я 50 раз произнесла «Даруд Шариф» и 100 раз — «Йа Хайю Йа Каюум». Я пыталась выполнять упражнение в течение 15 минут, но была очень уставшей, не смогла сконцентрироваться и поэтому легла спать.

24 июля

Сегодня я занималась медитацией почти 20 минут. Я чувствовала, будто откуда-то приходят лучи света, которые я вижу боковым зрением, но они не имели ясного очертания и двигались быстро, были похожи на отражение.

27 июля

Во время упражнения я видела какие-то белые световые пятна, которые появлялись одно за другим. Они появлялись на короткое время, а затем исчезали».

Третий глаз

Фарук Мустафа пишет:

3 августа

После начала медитации у меня получилось представить реку Нур. Я сидел лицом к северу, а представляемая река текла с востока на запад. Река Нур была блестящей, молочно-белого цвета с желтым оттенком. Берега отстояли далеко друг от друга, а между ними была затопленная земля. Река начиналась далеко с правой стороны и уходила далеко в левую сторону.

После этого я почувствовал, что на мое лицо падает белый свет. В начале я испытал страх, но он вскоре исчез.

11 августа

Я видел длинный коридор. На другом его конце можно было различить деревья с густой листвой окруженные светом. Иногда свет был белым, как свет лампы дневного света, а временами он напоминал солнечный свет.

14 августа

Вскоре после выполнения упражнения, во время медитации Нур, у меня перед глазами вспыхнула блестящая белая волна, и по телу пробежала дрожь.

15 августа

Я видел свечу. Пламя свечи было зеленого цвета с черным пятном посередине. Потом появилось множество свечей.

17 августа

Сразу после начала упражнения я почувствовал, что утонул в безграничной реке Нур, и вместе с этим я почувствовал дремоту. Я не знаю, что видел, будучи в этом состоянии, но спустя некоторое время я вздрогнул и пришел в себя. Я опять попытался сосредоточиться, но снова впал в состоянии дремоты. Это повторялось еще довольно долго — я вздрагивал, приходил в себя и опять впадал в дремоту.

22 августа

Последнее время всякий раз, когда я представляю себе что-то с закрытыми глазами, я чувствую, будто этот предмет находится передо мной.

17 сентября

Как обычно, я начал делать упражнение, сидя лицом к северу. Во время его выполнения, мне пришло в голову, что я должен повернуться в западном направлении. Мысль была такой сильной, что мне было трудно ей сопротивляться, я чувствовал, что мое тело начало поворачиваться в сторону запада. После этого ум успокоился, а в разных местах тела я чувствовал покалывание. Затем мне показалось, что от груди до живота во мне большая дыра, а верхняя часть тела похожа на одежду и хочет войти в тело.

23 сентября

Вскоре после начала медитации я ощутил глаз в центре лба. Этим глазом я видел Нур, который поглотил меня и землю. Сегодня также было чувство покалывания.

Молитва принята

Господин Джахангир Тавасан пишет:

13 сентября

Во время медитации я видел, что погружен в реку Нур, и только моя голова осталась над поверхностью. В то же время я слышал, как кто-то невидимый поздравил меня. Во время упражнения я ощущал тяжесть в голове.

14 сентября

Какая-то волна коснулась правой стороны моей головы, и это возбудило мой мозг. Я почувствовал волны белого света, выходящие из моих глаз.

16 сентября

Во время медитации я видел Нур со всех сторон, а передо мной стояла высокая башня. Я плыл по реке Нур к башне. Затем концентрация пропала. Я чувствовал легкую головную боль, и как из моего мозга исходят волны света.

20 сентября

В 10:00 вечера, когда я выполнял упражнение, я видел, что погружен в океан Нур, и вместе со мной в него погружено много других людей. Внезапно в моем уме появился образ сада. В саду было много святых людей, которые сидели вокруг стола с большим количеством пищи. В одной тарелке было что-то зеленого цвета, в остальных тарелках тоже была какая-то еда. Они что-то брали из большой тарелки и клали в другие. Потом внезапно возник какой-то яркий предмет, который меня ослепил.

21 сентября

Сегодня ночью во время упражнения я увидел себя в саду. Я услышал голос: «О, мой слуга, — я посмотрел на небо и увидел в одном месте много света. Затем другой голос произнес: — О, мой слуга, Я даю большую награду даже за маленькую доблесть. Выполняй медитацию и читай Книгу Бога с пониманием.

После я молил Бога о том, чтобы достичь успеха в изучении телепатии, и моя молитва была принята.

Погружение и возвращение

Акиль Ахмед пишет:

Я начал выполнять упражнения по телепатии в соответствии с вашими инструкциями. И вот что я при этом ощутил:

18 июня

С закрытыми глазами я начал представлять реку Нур, в которую погружена вся вселенная и я сам. Трудность была в том, что вокруг меня не было тишины. Меня беспокоил шум вентилятора и песни, передававшиеся по радио. Но, тем не менее, через какое-то время появилась концентрация на реке Нур.

Во время упражнения все, о чем у меня возникала мысль, оказывалось иногда полностью, а иногда частично погруженным в Нур. Однако полной концентрации на реке Нур не получилось.

22 июня

Когда я начал упражнение “река Нур”, то ощутил, что, покинув себя, я нахожусь на открытом пространстве. Я нырял в реку Нур. Вместе с этим я чувствовал, что все мое существо плавится и превращается в Нур.

Я заметил, что в последнее время стал самозабвенно трудиться, тогда как раньше, я старался отложить дела на потом. Теперь во мне развился такой подход: если я должен что-то сделать, то почему бы не сделать это сейчас?

27 июня

Когда я ложусь спать в свою постель, то у меня возникает такое чувство, будто я окутан Нур. Проснувшись, я вижу перед глазами тусклый свет. Когда я открываю глаза, свет исчезает. В последнее время я стал крепко спать.

1 сентября

Сегодня во время упражнения река Нур была удивительно ясной и отчетливой. Я летал над рекой Нур, время от времени в нее ныряя. Затем я увидел как мое тело разделилось на бесконечное множество тел.

Райский сад

Мухаммед Сафдар Табани пишет:

29 октября

В 6:00 утра, я начал выполнять первое упражнения по телепатии. На ум приходили различные мысли. Потом я увидел бурную реку. Затем передо мной появился океан. Высокие волны, сталкиваясь друг с другом, накатывались на берег. Возникла мысль, что это река воды, а мне нужна река Нур. С этой мыслью у меня возникло видение сада. В нем текла река. Кристальная чистая вода реки ярко сияла. Когда я опустил в нее руку, оказалось, что это не вода, а что-то похожее на песок или блестящую пудру. Перед моими глазами проходили друг за другом красивые пейзажи, как в кино.

30 октября

Рано утром я начал медитировать. Как и вчера, передо мной возникли ручьи и реки. Видение было как бы в тумане. Океанская вода была тоже белой, как туман, и текла подобно облакам. Это было зрелище. Попытался нырнуть в океан, но не получилось. Затем появились мысли о том, что мне нужно представить, что я и весь мир погружены в Нур. Я начал поиски Нур. Передо мной продолжали появляться реки и океаны в виде тумана. Во время вечерней медитации я увидел себя стоящим на горе. Посмотрев вниз, я увидел исходящий откуда-то белый свет. Когда я присмотрелся, то увидел, что белый и синий свет идет отовсюду. Я хотел в него нырнуть. Подойдя ближе, я увидел, что это бурлящий водопад. Потом я перенесся в долину, застроенную домами из черного и золотистого камня. Дома были очень высокими, и лунный свет создавал сказочное ощущение. Я открыл дверь и увидел

реку, где вместо воды был Нур. Я открыл еще 3 или 4 двери и за одной из них увидел реку, вода в которой была ярко-белой и синей и блестела. Мой ум представил, что весь мир и я погружены в океан Нур. Затем я ощутил весь мир и самого себя погруженным в лунный свет. Затем я увидел волны света, похожего на свет лампочки, они плыли с севера на юг.

31 октября

Во время медитации я увидел Нур, который напоминал лунный свет с оттенком синего цвета. Внезапно я взлетел в воздух и приземлился на горе. Я оказался в пещере и начал смотреть на дом Бога, там где шел дождь Нур. Выйдя из пещеры, я сел на камень. Камень стал подниматься и унес меня. Вскоре, пролетев через небо, я оказался в месте, где на белых стенах были нарисованы черные полосы. На этих полосах был какой-то текст, похожий на вывеску. В этом состоянии меня позвал дядя, и я закончил медитацию. Когда я посмотрел на часы, прошло полчаса. Во время вечерней медитации передо мной появился экран, похожий на экран телевизора. Ко мне на ум приходили разные мысли. После путешествия по долинам и холмам я очутился перед дверью. Открыв ее, я увидел, что нахожусь в раю похожем на сад, где повсюду струился ртутный свет. Побыв там короткое время, я вышел оттуда через ту же дверь и закрыл ее за собой.

5 ноября

После начала медитации я увидел себя летящим в пространстве. Во время полета я остановился на холме. Взлетев оттуда, я попал в космос. Оттуда я наблюдал Землю и Луну. Я узнал, что Земля круглая, а поверхность Луны испещрена кратерами и холмами. Потом я приземлился на какой-то планете. Меня осенило, что это был Марс. Оттуда, посидев на стуле, я начал взлетать и приблизился к солнцу. Солнце было у меня над головой, а передо мной были целые галактические системы. Внезапно в уме возник вопрос: если я нахожусь так близко к Солнцу, то почему не ощущаю жары? Мне пришел ответ, что я защищен кольцом Нур, и солнечное тепло не сможет причинить мне вреда».

Звук в волнах мыслей

Имдад Али Малик пишет:

12 октября

Во время медитации я увидел человека, идущего по поверхности космоса. Его мысли проникли в мой ум, то есть, я слышал, о чем он думает. Он думал о том, какая красивая планета Земля, и что нужно вздремнуть здесь полчаса. Потом он мгновенно уснул и проснулся

через полчаса, но мне эти полчаса показались несколькими секундами. Я заметил, что контролирую его мысли. Он делал то, о чем я думал. Я сосредоточился на его уме, дошел до мира его мыслей и вскрикнул. Он тоже закричал.

14 октября

Я видел, как два человека ругаются из-за девушки. Один хотел чтобы девушка была с ним, другой хотел того же. Они оскорбляли друг друга. Вскоре после этого у меня перед глазами появилось 5 звезд. Когда звезды исчезли, возникло что-то похожее на змею. Оно было чистого белого цвета. Потом я увидел свет от фонарика. Когда он приблизился, я понял, что фонарик находится в руке моего брата. Брат бросил мне его, и я его подхватил. Потом мне привиделось, что мой брат путешествует на автобусе в нескольких километрах от меня. Оттуда он бросил один за другим 2 или 3 фонарика, которые я поймал в своей комнате рядом с диваном.

15 октября

Концентрация появилась мгновенно. Перед глазами то и дело появлялся яркий свет. Через какое-то время передо мной появилась женщина. Поначалу я не мог разглядеть ее лицо, но когда его увидел, я удивился, потому что оно оказалось ужасным. Ее волосы развевались по ветру. Вслед за этим в мозгу стали собираться волны яркого света. Мне было трудно сохранять равновесие, потому что я плыл по воздуху. Потом я снова обнаружил себя в кровати. Передо мной показалось лицо женщины. Приблизившись, я увидел, что она путешествует на корабле. Мне было интересно, кто она такая. Внезапно на поверхности моего мозга появились звуки: "Эта женщина из Индонезии, и она путешествует последние 36 лет". Затем, с закрытыми глазами, я увидел в темноте стену. Она была из Нур. Окно в стене было тоже из Нур. В этой глубокой тьме я даже видел свою тень.

17 октября

Я видел очень харизматичного мужчину. Я знал, что он владеет телепатией. Я рассказал этому человеку о каком-то месте и попросил отвести меня туда. Он поднял голову и посмотрел мне в глаза. Мои силы иссякли, и я начал плыть по воздуху, как воздушный шар. Скорость увеличилась до скорости электрического тока. Я постарался остановиться, используя силу воли. С переменным успехом я добрался до места назначения.

18 октября

Я видел, что плыву в море, надо мной был яркий силуэт на расстоянии всего одного фута. Потом я видел себя сидящим в позе лотоса на сияющей Нуром Земле. Подошел мальчик и сел передо мной. Я сказал ему, что он загрязняет эту Землю Нур. Услышав это, он засмеялся.

Вдруг в том месте, где он сидел, Нур исчез, и мальчик упал. При падении он ухватился за деревянный посох, и начал крутить его как пропеллер. Я вытащил мальчика, и он убежал.

Я заметил, что Нур появляется передо мной, повинувшись моей воле. Если я думаю о твердом Нуре, то он становится похож на лед, а если я выполняю упражнение для того чтобы увидеть жидкость Нур, то он напоминает что-то вроде воды.

4 ноября

Во время упражнения дыхания я почувствовал, что мой мозг стал легким. Внезапно я услышал голос знакомого мне человека. Мне стало ясно, что его мысли, в виде голоса, доходили до меня. Все его мысли были по поводу одной девушки.

Хотя и кажется неправдоподобным, но это факт: благодаря упражнениям по телепатии до меня стали доходить мысли других людей. Однажды к моему дому приползла змея. Люди стали ее убивать, и я принял в этом участие, бросая в змею камни. Родители запретили мне в этом участвовать, поэтому я забеспокоился, когда мой брат застукал меня за этим занятием. Придя домой, я сосредоточенно думал о том, что скажет брат. Тут в моем уме раздался его сердитый голос: «Где ты был?». «Пил чай», — мысленно ответил я. «А что ты делал перед этим», — снова прозвучал голос брата. «Я ел», — сказал я в ответ. Тогда я услышал его сердитый вопрос: «А где ты был перед этим?» Я молчал. Брат начал меня ругать. На этом наши с братом мысленные переговоры закончились. Через несколько минут в мою комнату на самом деле вошел брат, и между нами произошел разговор, который я до этого прокрутил в уме.

В другом случае ко мне пришел один человек, и не успел он произнести ни слова, как я подумал, что он попросит нож. И действительно, через мгновение он попросил дать ему нож.

Другой важный момент — мои мысли стали обладать такой силой, что, когда я чего-нибудь захочу, это сразу происходит. Однажды два моих младших брата подрались, и тот, что постарше, побил меньшего. Какое-то время они дулись друг на друга. Потом помирились и опять начали играть. Мне пришло в голову, что младший должен отомстить и ударить старшего. К моему удивлению, младший действительно отвесил ему оплеуху.

Вот только некоторые случаи, которые произошли со мной за последнее время.

Телепатия и дыхательные упражнения

Шахид Махмуд написал следующее: «Я изучил почти все важные труды восточных и западных авторов по оккультизму и метафизике. Все они описывают упражнение фокусирования взгляда на свечу, в зеркало и на круг, сопровождая их подробным объяснением результатов и подкрепляя описанием переживаний людей в этой связи. Ученые рассматривают вопрос также в свете законов физики и психологии. Но ваша теория телепатии является уникальной и отличается от всех остальных. Мне кажется, больше никто из авторов не упоминал дыхательных упражнений и океан Нур в контексте телепатии. Спокойствие ума, которое является обязательным для овладения этим знанием, можно достичь с помощью смотрения на свечу или в зеркало. Не могли бы вы пояснить вашим читателям, какова цель дыхательных упражнений и в чем важность медитации Нур?»»

Вселенная, включая людей, находится в движении каждую секунду и каждое мгновение. Несмотря на движение вселенной, если изучать человеческую жизнь, становится очевидно, что дыхание - основа жизни. До тех пор пока есть дыхание - жизненный поток продолжается. Когда дыхание останавливается - физическая жизнь прекращается. Дыхание имеет определенную структуру: вдох и выдох.

С точки зрения духовной науки, когда человек делает вдох, душа или внутренняя реальность приближается. Когда он выдыхает, его **душа** или внутренняя реальность временно дистанцируется.

Мы вам рассказывали, что человек сделан из разных типов света. И основа этого света Нур Бога. Так же как и дыхание, вдох и выдох, основа человеческой жизни, так же и мысли мы называем жизнью. Другими словами, дыхание - это источник жизни для мыслей. Если анализировать жизнь, становится ясно, что дыхание состоит из двух аспектов (вдох и выдох), так же функционируют мысли. Один аспект мысли материалистический или эгоистический. Другой аспект отдаляет нас от эгоизма и возносит на самый высокий уровень. Простыми словами это называют чистыми мыслями и грязными или темными мыслями. Чистые мысли в реальности это определенная точка зрения. Когда точка зрения человека позитивна, он проводит свою жизнь в спокойствии и комфорте. Спокойствие и комфорт активируются в человеке за счет концентрации ума. С другой стороны, если точка зрения человека негативная, то она приводит человека к печали, страху, бедам и болезням. Страх и печаль лишают концентрации ум, и приводит человеческий мозг к мучениям.

Другими словами, во всех священных писаниях сказано, что реальное создание человека произошло в вечности. Затем человек ослушался и пришел в этот мир, где вечность находится в невидимом мире, с которым человек имеет скрытую связь. Существование в вечности связано с внутренней реальностью. Физическое тело обладает такими чувствами, которые отдаляют человека от реальности. Когда мы делаем вдох - становимся ближе к вечности, а при выдохе мы отдаляемся от нее. Выдох является занавесом (вуалью) между жизнью в этом мире и жизнью в вечности. Во время задержки дыхания мы устанавливаем связь с вечностью. Дыхательные упражнения включены в обучение телепатии для того, чтобы приблизить человека к его реальности. Невозможно добиться успеха в духовных знаниях не приблизившись к своей реальности.

Как правило, желающие изучать телепатию стремятся получить от этой науки материальные приобретения, оказывая влияние на свое окружение. Но есть также люди, которые изучают это знание для того, чтобы служить творениям Бога, например, для того чтобы лечить людей, отправляя в их мозг мысли о здоровье. Умы изучающих эту науку людей действуют в соответствии с их точкой зрения.

Мы рекомендовали медитацию Нур, не только для обретения умственного спокойствия и концентрации, но и для того чтобы точка зрения человека приобрела позитивный окрас. Позитивная точка зрения позволяет человеку приблизиться к своей реальности (рух). В человеке рождается мудрость, которая в суфизме называется **фикр-э-салим**.

Мы приводим описание состояний, которые испытывали изучающие телепатию во время выполнения 1-го упражнения. Вы, должно быть, заметили, что их точка зрения автоматически изменилась в положительную сторону, стала ближе к **анвар**. А когда кто-то знакомится с Нур, не только его собственная жизнь преобразуется, но этот человек становится средством избавления от страданий творений Бога.

Мы уверены, что наши читатели, развив в себе способность к концентрации, достигнут **фикр-э-салим**. Вместе с постижением телепатии, они освободятся от напряжения, волнения, болезней, депрессии и станут служить творениям Господа.

—

ВТОРОЙ УРОК ТЕЛЕПАТИИ

В первом уроке было рассказано, о том, что для изучения телепатии необходимо сфокусировать внимание на одной мысли, не обращая на другие. Для достижения концентрации ума - второй урок будет таким:

Закройте правую ноздрю большим пальцем правой руки. Делайте вдох в течении 5 секунд через левую ноздрю и задержите дыхание на 10 секунд, закрыв левую ноздрю мизинцем правой руки. Через 10 секунд выдохните через другую ноздрю.

Делайте вдох через ту же ноздрю 5 сек. Закройте ее большим пальцем и задержите дыхание на 10 сек. Выдохните через левую ноздрю, освободив ее от мизинца.

Итак, вдох через левую ноздрю 5 сек., задержка дыхания на 10 сек., выдох через правую ноздрю 5 сек., далее вдох через правую ноздрю 5 сек., задержка дыхания на 10 сек. и последующий выдох в течение 5 сек. составляют один цикл. Необходимо выполнить 10 таких циклов.

Это упражнение нужно выполнять 1 раз рано утром до восхода солнца и 1 раз перед отходом ко сну на пустой желудок. После того как вы выполните упражнение, сядьте, расслабьтесь и закройте глаза. Вы должны представить небо, на небе синие тучи, и на вас падает дождь Нур.

Поначалу во время медитации сознание может так сильно сопротивляться, что в мозге появляется ощущение тяжести, и он может периодически отключаться. Эти отключения говорят о том, что вы успешно выполняете упражнение.

Первые несколько дней у вас может не появляться никаких образов, или на экране вашего ума возникнет тусклый вид неба и туч. Когда представление дождя достигнет определенной глубины (уровня), вы станете ощущать падающие на голову капли. С дальнейшим развитием вы будете ощущать дождь, и ваше тело будет чувствовать капли дождя нур так же, как оно чувствует капли во время обычного дождя. Имеется в виду что вы ощутите, что по вашему телу бьют капли Нур. Со временем, когда вы будете закрывать глаза и попытаетесь представить синие тучи и падающие капли Нур, атмосфера вокруг будет ощущаться такой, будто это сезон дождей. Когда вы достигнете стадии, на которой сможете с закрытыми глазами отчетливо представлять падающий на вас дождь, и тело будет чувствовать капли дождя, тогда начните выполнять это упражнение с открытыми глазами и постарайтесь при помощи третьего глаза увидеть, что везде идет дождь Нур, что им пропитана вся атмосфера.

Успешное выполнение этого упражнения говорит о том, что урок завершен.

ФИКР-Е-САЛИМ

(Духовный ум)

Джавид Ахтар из Лахор спрашивает:

«Вы определили два аспекта мыслей — приземленные и возвышенные. Вы назвали возвышенные мысли фикр-е-салим (праведные). С точки зрения религии, быть праведным - означает жить, строго соблюдая принципы религии, а в религии нет и намека на телепатию. Телепатия, по правде говоря, — это одна из наук, которую европейские ученые вывели из других метафизических наук. Меня беспокоит, что вы объединили телепатию и религию. Я согласен с тем, что телепатия стала важной отраслью знания, но это не означает, что желающие ее изучать должны иметь праведные установки, то есть быть верующими.

Можете ли вы привести хотя бы один пример из истории, который бы был хоть как-то связан с телепатией? Я хочу обратиться к Вам с просьбой, вернуть этому знанию истинный вид, чтобы разграничить телепатию и религию».

Ответ:

В отношении фикр-е-салим (праведности), нельзя утверждать, что это собственность или наследие какой-то одной нации или группы людей. По сути, это означает - человеческие ценности. Если религиозный человек обладает этими ценностями, мы называем его Человеком. А если у религиозного человека такие ценности отсутствуют, то он не достоин называться Человеком.

В Священном Писании говорится: «Те, кто верят в Священное Писание, Иудеи, Зороастрийцы и Христиане — все, кто верят в Бога и в Судный День, кто праведны, — не будут иметь страха и печали».

Здесь речь идет о том, что хорошие дела и поступки, основанные на добродетели отдельного человека или целого народа, не пропадают даром, они вознаграждаются, при условии, что они совершались ради Бога. Любые поступки, совершенные ради Бога, всегда основаны на фикр-е-салим (праведности).

Мы объяснили фикр-е-салим как такую точку зрения, которая дает возможность человеку приблизиться к душе. А близость к душе и ее познание в реальности являются человеческой ценностью. Все священные книги и писания предлагают людям такую точку зрения.

В ответ на Ваш вопрос о связи религии и телепатии скажу, что телепатия является таким знанием, с помощью которого человек передает свои мысли и точку зрения прямо в сердце творениям Бога.

Миссия всех Пророков заключалась в том, чтобы особенным, дарованным Богом, мыслительным подходом они благословляли творения, освобождая их от дьявольской, негативной точки зрения. Не будет никакой разницы, если вместо вдохновения или откровения называть это знание телепатией, подобно тому, как Бог называется Богом по-русски или Бхагаваном на хинди.

Вы просили также привести хотя бы один пример из истории религии, где прослеживается связь с телепатией.

Однажды мимо Святого Пророка проходил верблюд. Увидев в глазах верблюда слезы, Пророк сказал хозяину верблюда, что тот жалуется на него, потому что он заставляет верблюда носить тяжести, но при этом его плохо кормят и плохо с ним обращаются.

Подобно этому, в историю религии золотыми буквами вписан случай с Умр Фарук. Во время войны с Ираном командир мусульманской армии Сария окружил противника. К противнику пришло подкрепление. Во время пятничной молитвы Умр обратился с речью к собранию мусульман. Он сказал: «Я вижу две воюющие армии». Он описал диспозицию каждой. Затем он вдруг воскликнул: «О Сария, спрячься за холмом, спрячься за холмом!» История подтвердила, что Сария услышал голос Умр на поле брани и действовал по его указанию, что спасло его от неминуемого поражения.

В этом контексте можно привести сотни других примеров из жизни пророков, олий, святых, мудрецов и гениев.

ОДНОЙ НОГОЙ В МОГИЛЕ

Господин Туфэль э Шейх пишет:

- Мне 60 лет, и я с большим интересом читаю статьи по телепатии и сопредельным метафизическим наукам. Я изучил почти всех авторов по этому предмету, как с запада, так и с востока, но еще ни разу не встречал работу столь вдохновенную, всеобъемлющую, логичную и выдающуюся, как Ваша.

В эти годы, когда я стою одной ногой в могиле, я прошу вашего совета: могу ли я в моем возрасте начинать выполнять упражнения по телепатии, которые вы предлагаете?

Вам хорошо известно, что в таком возрасте, как у меня, у человека остается мало интересов. Благодаря милости Всевышнего, у меня все есть, за исключением спокойствия ума. Вы пишете, что упражнения по телепатии уменьшают разрушение мозговых клеток, автоматически

очищаются мысли, уменьшается нервозность и депрессия. Можно ли этого эффекта достичь в любом возрасте? И будут ли у 60-летнего человека вредные побочные эффекты в мозге и сердце? Пожалуйста, разрешите мне выполнять это упражнение и ответьте мне на еще один вопрос. Можем ли мы обмениваться мыслями с джиннами, ангелами и животными, так же как между людьми? Можем ли мы с помощью мышления воздействовать на другие солнечные системы? Имеет ли свет (мысли) свою собственную отличительную природу, свойства и характеристики?

Ответ:

Баба Тажуддин Нагпури, известный в свое время мудрец, не только в специальных выступлениях, но и в обычных беседах описывал такие вещи, которые имеют непосредственное отношение к законам природы. Иногда он вскользь говорил о вещах, которые интерпретируют сотворение чуда. Слушатели, внезапно для себя, открывали принципы, благодаря которым творятся чудеса. Иногда возникало ощущение, будто его мозг непрерывно передавал слушателям волны света. И еще люди, находившиеся в присутствии Баба Тажуддин, ощутили на себе, что, хотя он сидел молча, они понимали и чувствовали все, о чем он размышляет, хотя его внимание не было сфокусировано ни на ком конкретно. Такой стиль общения Баба Сахиб оказался для людей чрезвычайно полезным. Было обычным делом, когда у людей в умах только еще возникали вопросы, а Баба Сахиб, не дожидаясь, когда их произнесут вслух, отвечал на них.

ЧЕЛОВЕК, ДЖИНН И АНГЕЛ

Король Рао относился к Баба Сахиб с особым уважением. Когда он приходил к Баба или что-нибудь у него просил, то обращался к нему, как к Божеству.

Я расскажу о тех случаях, которые произошли в моем присутствии с Баба Сахиб и Королем. В то время любой человек во время собрания мог задать свой вопрос, и все могли получить пользу от ответа.

Однажды Король спросил у Баба Сахиб:

«Нам все время говорят о невидимых существах вроде ангелов и джиннов. Во всех священных книгах они так или иначе упоминаются. В любой религии существует понятие злых духов, но из-за отсутствия логического научного объяснения люди с рациональным складом ума отказываются их признать. В этом отношении, ощущения человека являются сугубо индивидуальными. Не могли бы вы пролить свет на этот вопрос?»

Баба Сахиб не только ответил, но, по моему мнению раскрыл такую духовную науку, которую природа передала через его личность. В ответе на вопрос был "встроен" секрет природы.

Когда задавался этот вопрос, Баба сидел, откинувшись на подушку, и смотрел на небо. Он сказал: «Господин Рау, мы с рождения смотрим на звезды и хорошо знаем эти небесные тела, и редко бывает ночь, чтобы мы не видели усыпанное ими небо. Любопытно, что мы утверждаем, что звезда перед нами, и мы смотрим на звезду и будто мы знакомы с небесным миром. На что мы смотрим и с каким галактическим миром знакомы, мы не способны объяснить. Все наши утверждения в этом вопросе являются не более чем догадками, но все же, мы считаем, что человек что-то знает. Еще более странно, что, когда мы утверждаем, будто знаем что-то, мы не задумываемся, есть ли истина в наших словах? Попробуйте понять мои слова и после скажите мне насколько ограничено человеческое знание. Человек, несмотря на полное отсутствие знаний, полагает, будто знает довольно много. Забудьте о звездах и небесных телах, это далекие объекты. Давайте займемся исследованием того, что близко человеку и часто попадает в поле его зрения. Мы видим, как начинается день. А что такое день? Каковы цель и смысл рассвета? Что такое смена дня и ночи? Мы этого не знаем. В этом отношении говорится одно: вот это день, а за ним приходит ночь, или наоборот. Таков опыт человечества.

Господин Рау, только подумайте, может ли такой ответ удовлетворить серьезно настроенного человека? День и ночь - это не ангелы и джинны, они не являются невидимыми явлениями. Ни один человек не может отрицать их существование. Вы можете сказать, что в день и ночь можно поверить, потому что они в поле нашего зрения. Но не забывайте о том, что позади зрения работает фикр (мышление). Язык ничего не сможет сказать о том, что мы видим, без помощи фикр (мышления). Проявление, это результат движения зрения и фикр (мышления). В реальности все движения являются тафакр (мышлением). Зрение дает нам только немые картинки. Благодаря фикр (мышлению) люди совершают поступки. То же самое относится и к остальным чувствам. Если Вы думаете, что зрение - главное чувство, тогда все остальные чувства глухи, немые и слепы. Только тафакр (мышление) дает чувствам слух и зрение. Обычно считается, что чувства и мышление являются двумя разными понятиями, но на самом деле это не так, чувства не существуют отдельно от тафакр (мышления). Человек, ангелы и джинны представляют собой тафакр (мыслительный паттерн), и любое живое существо, так или иначе, является тафакр (мыслительным паттерном).

Во время нашего обсуждения мы достигли точки, где будут открываться многие секреты космоса», — сказал он. Затем он

продолжил: «Послушайте внимательно, в наших размышлениях (тафакр) постоянно появляется много различных объектов. Они поступают к нам извне. Помимо человеческого, все тафакр (размышления) которые существуют в космосе, и все, о чем мы говорили ранее, ангелы и джинны - их тафакр (мышление) оказывает влияние на человека так же, как и его собственный. Природа постоянно благословляет (подпитывает) ограниченное тафакр (мышление) с помощью неограниченного тафакр (мышления). Если бы это было не так, то взаимоотношения между существами вселенной разрушились. По замыслу природы, мышление одного влияет на мышление остальных. Человек - твердая материя, джинны — это силуэты, а ангелы — Нур. Это три типа тафакр (мышления), которые составляют вселенную. Если бы они не оставались в контакте друг с другом, и волны тафакр (мысли) одного не принимались бы другими, то нарушилась бы связь, и космос бы в конце концов разрушился.

В доказательство этого можно сказать, что в нашем тафакр (мышлении) мы часто встречаемся с силуэтами и другими подобными вещами, и, кроме того, мы знакомы в уме с вещами, которые воплощены в виде нур и его различных форм, хотя наш собственный опыт связан с материальным миром. Отсюда становится ясно что силуэты и опыт Нур мы получаем от одного, не знакомого нам, вида тафакр (мышления).

Выражаясь общепринятой терминологией, тафакр (мышление) называется ана. Ана, или тафакр, является сочетанием условий, которые в совокупности называются индивидуальностью. Звезды и элементарные частицы имеют схожую природу. Мы не осознаем, или не полностью понимаем, что обмен мыслями между звездами, частицами и остальными творениями происходит с помощью тафакр. Их ана или волны тафакр многое нам дают и многое от нас получают. Вселенная, по сути дела, напоминает семью, члены которой активно обмениваются мыслями. Среди всех творений, джинны и ангелы имеют для нас более важное значение, так как их тип мышления схож с нашим, и поэтому более привычен для нас».

Таджуддин Баба Олия продолжил, не сводя глаз с неба: «Между нами и галактическими системами есть сильная связь. Мысли, которые непрерывно возникают у нас в уме, доходят до нас от удаленных обитаемых систем с помощью света. Большие и маленькие лучи света переносят различные мыслительные образы, которые называются представлением, фантазиями, идеями, воображением, тафакр (мышлением) и т. д. Мы их считаем своими собственными капризами или мыслями, но на самом деле это не так. Типы мышления всех существ имеют общую точку, которая после сбора всех мыслительных образов, информирует нас о них. Это знание зависит от сознания индивидуума и вида в целом. Значения принимают такую форму,

которая воспринимается сознанием в соответствии с ценностями его **ана**.

Мы уже говорили, что есть три вида существ, наиболее схожих по своему поведению и привычкам, — это люди, ангелы и джинны, и этот факт упоминается в Священном Писании. Эти три вида можно обнаружить во всех галактических системах космоса. Природа организовала такую систему, в которой все эти три вида способны творить. Из их умов расходятся по всей вселенной волны созидания, и когда эти волны, покрыв определенное расстояние, достигают какой-то точки, там происходит какое-либо явление, или манифестация.

ОДИН ЧЕЛОВЕК И ТЫСЯЧА ТЕЛ

Как я уже сказал, тафакр (мышление), ана и личность — это одно и то же. Из-за отличия в словах они могут показаться разными, но это не так. Теперь встает вопрос: что такое личность, ана и тафакр (тип мышления)? Это такая личность, которая составлена из неисчислимых форм и оттенков настроения, условий, состояний, ощущений и способностей. Например, зрение, слух, речь, любовь, жалость, жертвоприношение, скорость и т. д. и т. п. — все эти состояния имеют особую форму и фигуру. Природа фактически собрала эти бесчисленные формы и фигуры в один сосуд так, что, сохраняя свою индивидуальность, они объединены в единое тело. Таким образом, в человеке имеются тысячи тел, заключенных в одном теле. Ангелы и джинны обладают схожей структурой. Для них характерна такая структура, поскольку они обладают большим количеством слоев, чем какие-либо другие существа вселенной.

Люди населяют безграничное число планет, и многообразие их видов невообразимо велико; то же самое можно сказать об ангелах и джиннах. Каждый слой в структуре человека, ангела и джинна существует постоянно. Некоторые из них выглядят яркими и вибрирующими, а другие остаются невидимыми. Когда движение слоя становится заметным, он входит в сознание, а когда оно скрыто, остается в подсознании. Результаты проявленного движения человек назвал изобретениями и открытиями, а результаты скрытого движения не показывают себя сознанию, хотя их природа имеет большее значение. Тайна природы, на которую следует обратить внимание, в том, что космос полон манифестаций, берущих начало в скрытом движении. Но эти манифестации не являются конечным продуктом одного только человеческого подсознания. Человеческое скрытое не может находиться в непрерывном контакте с отдаленными уголками космоса. За эту слабость отвечает характер самого человека. Почему он с собой так поступил? - Это непостижимо для человеческого сознания. Ни одно творение, находящееся в плену времени и

пространства, не может выполнять требования Тафакр (главное сознание), работающего во вселенной.

Вселенной называются пространственно-временные дистанции. Дистанция формируется большими и малыми волнами ана. Смена больших и малых волн называется изменением. Пространство и время и есть в реальности форма этих волн. Результатом взаимного проникновения волн и основой всех манифестаций является «духан», о котором мы мало что знаем. «Духан» нельзя приравнять к дыму. Дым мы видим, тогда как «духан» является невидимым дымом. Человек является продуктом позитивного «духан», а джинны — негативного. Ангелы же созданы на основе смеси позитивного и негативного «духан». Эти три компонента (позитивный, негативный и смесь духан) являются основой видимого и невидимого миров вселенной, которые без них были бы лишены колебательных движений, что привело бы к отсутствию в жизни сознательного и бессознательного. Между тремя видами (ангел, джин, человек) существует необычная связь. Одним из состояний позитивного «духан» является сладость, в большом количестве циркулирующая в крови человека. Негативное состояние «духан» известно как соль. Много соли находится в джиннах. Ангелы созданы с помощью обоих состояний.

Если в человеке уменьшается позитивная составляющая «духан», а негативная увеличивается, то в нем активируются способности джинна и он начинает вести себя как джинн. Если в джинне увеличивается позитивная составляющая «духан», то в нем начинает проявляться гравитация. Этот закон в равной степени справедлив и для ангелов. Если позитивное или негативное состояние поднимается выше определенного уровня, то, в случае увеличения позитивного «духан», у ангелов будут появляться человеческие качества, а в случае увеличения негативного «духан» — качества джиннов. Также, если позитивная и негативная составляющие «духан» у человека уменьшаются ниже определенного уровня, он начнет себя вести, как ангел. Метод довольно прост. Снизив потребление соли и сахара, можно, подобно ангелам, временно освободиться от пространственно-временных ограничений. Уменьшив же потребление одного сахара, можно, наподобие джиннов, сократить дистанцию времени и пространства. Но эти методы необходимо практиковать под наблюдением духовного наставника.

УВАЖЕНИЕ ЛЬВА

Однажды Хазур Нана Таджунин, поднимаясь на холм в джунглях Ваки Шариф вместе с несколькими товарищами, улыбнулся и сказал: «Тот кто боится львов - может уйти. Я собираюсь остановиться здесь, чтобы отдохнуть и думаю, что лев обязательно появиться и останется здесь»

так долго, как пожелает. Вы можете не ждать - идите и наслаждайтесь жизнью.»

Некоторые из нас спрятались в ближайших деревьях и кустах, а большая часть людей ушла. Я спросил Хайат Хан: «Что ты думаешь?» Он, немного подумав, улыбнулся и промолчал. Спустя некоторое время я снова спросил его - останемся мы или пойдём? Аят Хан ответил: «Как я могу оставить Баба Сахиб одного, и куда я пойду?»

Была летняя пора. Прохладный ветерок и тень листвы давали пьянящий покой. Я лег недалеко от кустов и, прищурившись, смотрел сквозь листву на Хазур Нана Таджудин. Он лежал на траве с закрытыми глазами, атмосфера была спокойная. Через какое-то время появился страх перед джунглями, и мой ум был охвачен мыслью, что что-то должно случиться. Я напряженно ждал. Но я ждал не Садху, Йога, Святого или какого-нибудь человека, а зверя, который, по крайней мере, в моем уме, двигался крадучись. Я резко перевел взгляд на Хазур Нана Таджудин – там, где были его ноги, снизу поднимался огромный лев. Он очень медленно и осторожно взбирался по склону, двигаясь в сторону Нана Таджудин, глаза его были полуприкрыты, и когда он подошел к нему, лизнул ему пятку. Все это время Нана Таджудин крепко спал. Зверь закрыл от удовольствия глаза и положил голову на землю рядом с ногами Нана Таджудин, который все еще спал, не осознавая присутствия льва. Набравшись храбрости, лев стал лизать ему ноги. Это разбудило Нана Таджудин. Он похлопал льва по голове и сказал: «Ты пришел, я рад тебя видеть здоровым, ну а теперь иди!» Лев помахал лапой в знак благодарности и удалился. Я долго размышлял над этим случаем — никто ведь до этого не видел, чтобы к Нана Таджудин приходил лев. Мне пришлось поверить в то, что лев и Нана Таджудин были знакомы раньше, ментально. Для такого знакомства есть только один способ: волны ана, которыми обменивались Нана Таджудин и лев, были их средством связи. Так работает духовная связь у духовных людей. Этот случай говорит о том, что духовной связью обладают и животные. В этом отношении человек ничем не отличается от остальных творений.

ЗАКОН ОБМЕНА ВОЛНАМИ

Необходимо с пристальным вниманием отнестись к закону, говорящему, что основная часть мыслей, которые приходят в наш ум, не имеют отношения к нам самим. Они принадлежат существам, которые обитают где-то во вселенной — близко и далеко от нас. Мысли, принадлежащие этим существам, доходят до нас в виде волн, и когда мы пытаемся установить связь между этими мыслями и нашей жизнью, у нас ничего не получается. Относительно волн ана, о которых мы рассказывали, стоит обратить внимание на несколько

моментов. Ученые считают, что свет — это единственная субстанция, движущаяся с максимальной скоростью, но и этой скорости не хватает, чтобы преодолеть дистанцию Пространства и Времени. Но волны ана присутствуют повсюду в Бесконечности. Дистанция Пространства и Времени остаются под контролем волн ана. Другими словами световые волны сокращают дистанцию Времени и Пространства, тогда как для волн Ана вовсе не существует пространственно-временных дистанций.

С самого начала человеческие существа говорили посредством артикуляции. Во время разговора звуковые волны, в которые закладывается какой-то смысл, передают информацию слушателю. Этот способ повторяет стиль общения, имеющий место между волнами ана. Все мы знаем, что немой человек может передавать сообщения легким движением губ и те, кто может читать по губам, понимают все, что он хотел сказать. Этот способ отражение предыдущего. Животные делятся информацией со своими собратьями без единого звука. В этом случае также действуют волны ана. Деревья тоже общаются друг с другом, на каком бы расстоянии они ни находились. Тот же закон действует и для минералов, камней, гальки, частичек пыли, которые общаются точно таким же образом.

Зеленую нежную ветку дерева можно легко согнуть, настолько, насколько мы пожелаем. Попытка же согнуть твердую сухую ветку вряд ли принесет результат. Природа бесконечно одаряет своим благословением. В соответствии с законом Бога: «Людам, которые стараются прийти к Богу, Бог откроет Его пути». Следуя этому закону, вы можете изучить телепатию.

—

СОБЫТИЯ И ОЩУЩЕНИЯ ВТОРОГО УРОКА

Мохаммед Джехангир Табасм пишет:

«20 ноября

Во время 2-го упражнения у меня было ощущение, что из моих глаз исходят волны нур. Перед глазами постоянно появлялись и исчезали круги нур. Затем передо мной появилось обширное пространство, залитое светом. Я чувствовал, что во время упражнения замерли и стали неподвижными мои глазные яблоки.

21 ноября

Перед глазами было скопление волн. Пристально рассматривая их, я различил их направления. Во время упражнения мой мозг

почувствовал встряску, и интенсивность света возросла. Я чувствовал, что мозг наполнило слишком много света.

23 ноября

Сегодня я увидел себя летящим в воздухе. Во время полета я видел, что мой мозг наполнен огнями света, а на лбу был третий глаз, сделанный из нур. После упражнения, когда я укрылся одеялом, меня осветила вспышка, как будто кто-то включил лампу дневного света».

Халид Первез из Коэтты, Балучистан, пишет:

10 февраля

«После дыхательного упражнения я начал медитировать. У меня сразу появилась концентрация на дождь Нур. Он был повсюду, и я сидел под этим дождем, выполняя урок. Капли дождя напоминали мне капли блестящего молока.

Утром, когда я после дыхательного упражнения начал медитацию, сразу появилась концентрация на нур, который проявился в виде дождя. Несмотря на это, в мой ум, не переставая, входили и другие мысли.

Ночью я видел сны, которые с утра повторялись наяву. Я был очень удивлен - какое отношение сны имеют к упражнениям по телепатии?

Всякий раз, когда я пытаюсь концентрироваться на дожде нур, я вижу его как ливень. И когда капли попадают на мое тело, я вижу, как они блестят, а место, в которое они попали, становится прозрачным, и это продолжается до тех пор, пока все мое тело не становится сотканным из огней света».

ВОЛОС НУР

Мухаммад Фарук Мустафа из Бахавалпур пишет:

12 января

Сегодня во время упражнения я чувствовал, что кругом идет ливень. Дождь падал и на меня тоже, иногда маленькими каплями, а иногда очень сильно, но вокруг меня, не прекращаясь, шел ливень. Я чувствовал, что весь вымок, и волосы были мокрые от проливного дождя нур».

С 9 по 12 января

Ум был будто в тумане. Я не мог ни о чем думать. Я ощущал пустоту своего ума.

ПОГРЯЗШИЙ В ГРЕХАХ

Мухаммед Тарик пишет:

«3 февраля

С открытыми глазами я сконцентрировался на дожде нур, но меня одолевала дремота. Через короткое время я вздрогнул и пришел в сознание. Я увидел, что моя комната была наполнена разнообразными огнями света.

5 февраля

Во время медитации я увидел, что с неба в потоке нур спустилась огромная роза. Одна ее сторона раскрылась, как дверь, и оттуда показался святой человек, вокруг которого светилось кольцо нур, и его сопровождали соратники. Дверной проем за ними закрылся. Святой и его товарищи шли по воде нур и в одном месте остановились. Туда опустился большой темный шар. Святой что-то сказал и подул на шар. Шар стал светиться, и на нем начали отображаться разные сцены. Святой и его товарищи сели вокруг шара. Зазвучал голос: «Ваш мир погряз в грехах, поэтому вам приходится нелегко. Если вы будете молиться от всего сердца и станете вместе плечом к плечу, то вас не победит никакая сила». После этого шар потемнел. Святой поднялся и бросил его в небо. Там он исчез за облаками. Из цветка появились две женщины, стали по обе стороны от двери и, когда к ним приблизился святой со своими соратниками, с почтением открыли ее. После этого все вошли в дверь, и она закрылась. Цветок проплыл по поверхности воды, а затем взлетел в небо. После был дождь нур, и я был там.

6 февраля

Когда я сел выполнять упражнение, то заметил, что, несмотря на темноту в комнате, я все отчетливо вижу. Я видел синие небо, и над головой проплыла синяя туча. С одной стороны она растворялась, и оттуда лился свет, превращаясь в капельки дождя. Позже дождь стал проливным».

ДОЖДЬ НУР

Руби Хан, Карачи:

«7 января

Во время концентрации на дожде нур, я увидел, что моя голова разделилась на две части, и в нее льет дождь нур. В голову затекал дождь нур. Нур периодически вспыхивал как электрическая лампа.

16 января

Во время упражнения я увидел несколько старцев, сидевших в большом храме. Они читали зикр (мантры) и пригласили меня

присоединиться. Я согласился и поинтересовался, зачем они их читают. Они ответили: «Для твоего успеха».

С 8 по 20 февраля

Я пытался представить дождь нур с открытыми глазами. В какой-то степени мне это удалось. Иногда перед глазами вспыхивал яркий свет, а иногда удавалось сконцентрироваться на дожде Нур. Вчера, т. е. 20 февраля, я наблюдал приятное воздействие дождя на окружение».

Мунира Фатима из Лахор пишет:

«6 июля

Мне было очень легко представить дождь Нур, но как только появилось ощущение падающих на лицо капель дождя, я уснула. Я проверяла это в течение всего дня — когда я ощущаю падение дождевых капель на лицо, то засыпаю.

12 июля

Я вижу странный свет, который освещает весь дом. Когда я пытаюсь сконцентрироваться на дожде Нур, то через 2 секунды ощущаю себя промокшей от благословляющего дождя. По телу проходит легкая дрожь. Не важно, что в комнате тепло, я начинаю чувствовать холод, и это очень приятно. Хочется стоять под этим благословляющим дождём все время. Иногда, когда капли этого дождя падают мне на лицо или на тело, перед глазами вспыхивает свет. Всю неделю мне казалось, что меня лихорадит, но когда я с помощью термометра измерила температуру, она была нормальной».

СВЕЧА И ЛАМПА

Ядгар Хусейн из Карачи пишет:

«29 октября

Во время медитации я некоторое время представлял дождь нур, в какой-то момент мое тело вздрогнуло. Казалось, что был ясный день, и все было залито светом.

30 октября

Я видел яркое кольцо света. Затем я почувствовал, будто завесы перед моими глазами открываются. В этом ярком кольце стали оживать разные сцены. После упражнения, когда я прилег в своей комнате, я почувствовал, что небо покрылось темно-синими тучами вперемешку с белыми облаками. Из этих облаков исходили белые лучи, которые потом становились золотыми. На следующий день я поехал в Новый Карачи и в сумерках увидел в небе ту же самую сцену. Солнце спряталось за темные тучи, которые благодаря солнечному свету имели золотую окантовку.

4 ноября

Я увидел мазар (мавзолей) с белым куполом, на него падал луч Нур в виде дождя. На мгновение я увидел Святое место. Потом вдалеке я заметил, как зажглась лампа. Эта сцена медленно приблизилась, и я увидел, что это была горящая свеча. Передо мной появилось здание, а потом башня. Там было несколько человек. Один из них протянул мне свой посох. Я поколебался, а потом неохотно его взял.

5 ноября

Во время дыхательного упражнения я увидел луч света, похожий на радугу. Потом перед глазами появились лучи разных цветов: красный, желтый и голубой. Я чувствовал, что перед глазами вот-вот появится поток нур.

6 ноября

Во время упражнения мое тело много раз вздрагивало, и был такой яркий свет, как, если бы наступил день. В этом свете я увидел несколько святых людей, сидевших в один ряд. После я очутился в чарующем красотой саду. Сад был полон сочных зеленых кустов и фруктовых деревьев. Кто-то сорвал цветок жасмина и дал мне понюхать. У него был сильный аромат, который удивительно на меня подействовал. Пропала тяжесть, которую я ощущал несколько мгновений назад, я стал спокоен и безмятежен.

12 ноября

Когда я лег после упражнения, перестал чувствовать свое тело. В следующий момент я ощутил себя в воздухе. Шёл дождь из света и огней разного цвета, и я стоял под этим дождем. Я чувствовал, как этот дождь света и Нур падает на тело. Я посмотрел вниз и увидел, что дождь принимает форму реки. Подул сильный ветер, и вдалеке я услышал мелодичный колокольный звон. Перед закрытыми глазами возникли линии света. Я увидел большую коробку, похожую на сердце, с одной стороны которой была дверь. Дверь то открывалась, то закрывалась. Каждый раз, когда она открывалась, за ней возникала новая сцена. В одной из сцен был бассейн, в котором по дну прыгала рыба. Я понял, что рыба ныряет и ударяется о дно из-за того, что там мало воды. Стены бассейна были разрисованы цветочными узорами.

15 ноября

В ярком кольце появилось святое место. Вокруг него стояли люди, и на них с неба, как благословение, лился дождь Нур».

Мохаммед Сафдар Табани из Шейхупура пишет:

«Во время медитации я видел себя насквозь промокшим от дождя. Потом дождевые капли превратились в град, падающий, как

жемчужины. Когда жемчужины ударялись о мое тело, я ощущал, что они не материальны, а состоят из света, но я чувствовал их прикосновение. Я заметил и другое отличие. Когда на тело падают капли дождя, ощущаешь холод, но эти капли вызвали приятное чувство экстаза».

ВЕНИК И СЛАБЫЙ ЧЕЛОВЕК

Мохаммад Масрур из Бахбанпур, Лахор, пишет:

«29 апреля

Видение дождя длилось 5 секунд. Он был молочного цвета. Мой ум попытался увидеть его в виде Нур.

Сегодня утром, нарушив режим, я уснул после того, как проснулся, и мне приснилось, что в моей комнате подметает какой-то черный худой человек. Я разозлился из-за того, что он посмел войти в мою комнату, и в гневе выбежал из нее. Потом вернулся, чтобы себя проверить, и увидел, что он вставляет шнурки в мои ботинки. Я сказал ему, что он вставляет не те шнурки, но он не послушался и продолжал заниматься своим делом.

30 мая

Постепенно небо затянулось синими тучами. Сегодня мои голова и руки ощущали такой холод, будто их поместили в лед».

Мунир Ахмад из Латифабад, Хидерабад, пишет:

16 июля я выполнял упражнение "дождь Нур". В первые два дня, ничего особенного не случилось. Но 18 июля у меня началась сильная головная боль, которая не прекращалась даже во время упражнения 19 июля. Так как вы меня заранее предупредили, я не обращал на нее особого внимания. 20 июля, когда я после упражнения лег спать, почувствовал, будто раздвоился, и увидел через "третий глаз", что рядом со мной лежит еще один Мунир».

КЛАССИФИКАЦИЯ ЗНАНИЙ

Джан Мохаммад из Карачи пишет:

«Я хотел бы получить ответы, в соответствии с духовной точкой зрения, на несколько вопросов. Я считаю, что ответы на них прольют свет на неисследованные стороны скрытого знания, и от этого получают пользу другие люди, у которых наверняка возникли такие же вопросы.

Если мы можем передавать наши мысли и воспринимать мысли других людей с помощью телепатии, то почему не использовать эти возможности при ведении допроса и для раскрытия шпионов?

И второй вопрос: если, выполняя медитацию, под руководством духовного учителя, мы можем активизировать глаза сердца, то почему мы не можем с его помощью определить, когда и для чего были построены Египетские пирамиды, и как переносились для их строительства такие тяжелые камни?

Ответ: Если мы классифицируем все знания в мире, то их можно разделить на три основные категории: физика, психология и парапсихология.

Все события и явления в ограниченной сфере материи и материального мира изучает физика. Жизненные аспекты и практика, согласно физике, ограничены и приносят ограниченную пользу. Это означает, что эти знания сфокусированы только на материи и никогда не выходят за пределы материального.

Психология — это отрасль знания, которая изучает то, что за пределами физики. Предметом изучения являются мысли, образы и чувства. Когда мысли бесперебойно передаются в сферу физического мира, это значит, что человек имеет позитивное мышление, а если в течении мыслей возникают помехи или нарушения, человек становится душевнобольным, и его мысли обогащаются за счет физического мира.

Парапсихологией называются основы знания, которое по праву можно считать истинным источником информации. Это сила, которая действует за пределами подсознания.

Вся сумма человеческого знания состоит из трех кругов: сознательного, подсознательного и сверхсознательного. Перед тем как мы входим в проявленную форму, мы проходим через эти три круга. То есть, сначала мы получаем о чем-то информацию, потом из этой информации проявляется рисунок, а потом этот объект предстает перед нашими глазами как материальное тело. Если объяснить это по-другому, чтобы было понятнее, когда мы размышляем о различных манифестациях вселенной, то видим, что общим для всего сущего является информация. Например, каждое животное, растение или минерал воспринимает воду как человек и получает от нее пользу так же как и человек. Никто не воспринимает ее как что-либо еще. Точно так же огонь является огнём для любого существа, и как человек старается не обжечься огнем, так и другие существа, такие как львы, козы, голуби и насекомые, обходят его стороной. Если одному нравится сладкое, то у другого может быть иной вкус, и он

предпочитает соленое, но оба вынуждены называть соль солью, а сахар сахаром. Известно, что с одной стороны, существует сходство мыслей и образов, а с другой стороны, люди наделены способностью приписывать значения любым мыслям.

Ответ на Ваш вопрос от том, можно ли передавать свои мысли или узнать мысли других таков - передача (трансфер) мыслей называется жизнью.

Мы признаем существование других только потому, что нам передаются мысли об их идентификации. Если мысли о Михаиле и его жизни не будут отображены на экране моего ума, то я никогда не узнаю о нем. Точно так же, если волны, функционирующие в жизни дерева, и волны, лежащие в основе его жизни, не будут никому передаваться, то никто не сможет узнать о его существовании.

Наблюдатель и наблюдаемый

Видение и понимание чего-либо бывают двух видов. Одно — прямое, а другое — косвенное. Косвенное видение - когда мы фиксируем существование чего-либо с помощью знания, это значит, что есть два объекта: наблюдатель и то, что он наблюдает. Когда человек смотрит на козу, и он утверждает, что смотрит на козу, это видение является косвенным. Другой тип видения — когда коза отображается в нас. Это означает, что волны, дающие жизнь козе, отображаются на экране нашего ума в виде информации. Ум придает этим волнам определенный облик, и когда этот облик проявляется в сознании, мы начинаем видеть физический образ козы. Духовная наука считает, что реальным является только прямое видение, а косвенное — иллюзорным. Задумайтесь над словами Бога из Священного Писания, с которыми он обращается к Пророку: «И ты видишь, как они смотрят на тебя, но они ничего не видят». Поразмыслив над словами Бога, мы поймем, что тот **таджали и анвар**, который функционирует в пророке, скрыт от людских глаз. Невидение таджали и анвар Бог сравнивает со слепотой. Если тот, кто обладает прямым видением, узрел анвар и таджали, функционирующий в пророке, такой человек становится единомышленником пророка. Отдельный разговор может быть о том, что у кого-то прямое видение ограничено, а у кого-то неограниченное.

В телепатии необходимо, чтобы человек приложил усилия для ознакомления с методом прямого видения. В соответствии с уровнем способности прямого видения, человек может наблюдать перед собой волны, превращающиеся в мысли.

Одна из самых необычных тайн вселенной состоит в том, что все ее обитатели имеют взаимоотношения друг с другом благодаря своим мыслям и информации. Но у каждого индивида есть качество по-своему наполнять смыслом воспринимаемую информацию.

Информация о голоде существует и у льва и у козы - оба испытывают голод, но одного эта информация побуждает есть мясо, а другого — траву. Оба получают одинаковую информацию о голоде, но удовлетворяют свои потребности по-своему из-за разности качеств.

Теперь вернемся к вопросу о том, почему телепатия не используется для обнаружения и расследования преступлений. И почему неизвестно, в чем секрет телепатии. Существуют доказательства того, что под гипнозом на западе проводили серьезные операции, во время которых пациент не ощущал боль и т.д. Гипноз и телепатия – это ветви одного знания, имеют общий источник - сильный контроль над мыслью.

Духовные люди, знающие законы телепатии, имеют сознание каландера (обладают нейтральным мышлением). Их не интересует поимка преступников или шпионов, они не хотят исполнять роль полицейских. Они считают, что не должны вмешиваться в работу других. Такое часто происходит, когда вы общаетесь с духовными людьми, и слышите, как они рассказывают, специально или нет, о том, что у вас на уме.

Почему и когда были построены пирамиды из трех миллионов обтесанных камней, каждый весом в 70 тонн, установленных на высоте 30—40 футов над уровнем земли? Минимальное расстояние между двумя пирамидами 15 миль, а максимальное 500 миль. Это означает, что камни, использованные при строительстве этих пирамид, были принесены с места, удаленного минимум на 500 миль. Дорогой друг, человеку, который знаком с медитацией, совсем не трудно найти ответы на эти вопросы, но он занимается раскрытием куда более высоких и интересных тайн, и в своих исследованиях он уходит все дальше и дальше, изучая секреты **таджалиат**.

Один духовный человек по имени Рампа был мастером знания о волнах мысли. На многочисленные просьбы археологов он ответил, что люди, жившие 20 тыс. лет назад, строившие пирамиды, были гораздо более осведомлены, чем современные ученые. С помощью их изобретений можно было убрать гравитационное притяжение, так что 50—100-тонный камень человек мог поднять как подушку.

В мире науки, один очень уважаемый духовный человек по имени Эдгар Кэйси, утверждал, что эти камни доставили к пирамидам, пустив их по воздуху.

Все, что эти уважаемые интеллектуалы говорили о пирамидах, соответствует законам о передаче волн, которую мы и называем телепатией.

—

РАССТРОЙСТВО МОЗГА

Шах Валиуллах, великий ученый и суфий своего времени, который был наказан за перевод Священного Писания, утверждал, что поверх материального у человека есть ещё одно тело, которое состоит из волн света и он назвал его насма.

Шах Валиуллах доказал на реальном примере, что настоящий человек это насма. Недуги, болезни, нарушения функциональной деятельности и стрессы, которые испытывает человек, находятся в насма, а не в материальном теле из костей и мяса. Болезни и проблемы, существующие в насма, демонстрируются в физическом теле, т.е. тело это экран, а насма это фильм. Когда искажения или пятна на пленке фильма убраны, картина, показанная на экране, становится четкой и ясной. Иначе говоря, когда насма очищена и исцелена, тело автоматически становится здоровым.

Шах Валиуллах также объяснил, что человек является комбинацией информации и мыслей. Здоровые мысли - основа мирной жизни. С другой стороны, из-за искажения, запутанности мыслей и их разрушительной направленности человек страдает от болезней, волнений, напряженности, умственного беспорядка и депрессии. Телепатия - это знание о мысли и информации. Любой, изучающий это знание, сможет не только легко защитить себя от волнений и стрессов, но и помочь другим решить их проблемы.

Рассказывая о телепатии, я объяснил, что все, что есть во вселенной, существует благодаря волнам, то есть, жизнь всего, что есть во вселенной, основана на волнах. Определенные количества этих волн создают различные творения: где-то эти определённые количества становятся деревом, где-то железом и где-то водой. Когда мы видим воду, мы говорим, что это вода, несмотря на то, что наш мозг или тело не получили какого-либо эффекта от этой воды (наш мозг не намак). Так же мы называем камень камнем, хотя наш мозг не чувствует вес этого камня. Дело в том, что мы называем это водой, когда волны, функционирующие в воде, по законам телепатии, передаются в наш мозг. Чтобы получить пользу от какого либо объекта, необходимо осознать его реальность и функционирующие в нем свойства.

Осознать, значить не только иметь знание о волнах, но также знать, что эти волны всегда находятся в движении (не застывают). Волны активны, и каждое их движение становится потребностью нашей жизни. Из этих потребностей она и складывается. Каждая волна имеет свои качества. Эти качества мы можем назвать энергией (частотой/frequency). Получить пользу от этой энергии можно, только если мы знаем, как ее использовать. Это знание Бог назвал мудростью.

Бог сказал:

«Мы дали Лукману мудрость для того, чтобы он ей пользовался». Те, кто пользуются мудростью, получают блага, а те, кто ее отрицают, остаются в убытке.

Священное Писание является путеводителем для всего человечества. Способы использования энергии открываются тем, кто размышляет о законах мудрости, и на размышлениях фокусируют все свои ментальные возможности. Это приводит к новым открытиям – где-то это приводит к изобретению атомной бомбы, где-то к изобретению радио, телевидения и т.д.

Бог сказал:

«И мы ниспослали железо, которое принесет много пользы человечеству, в нем есть неограниченная польза для людей»

Трагедия для нас в том, что мы даже не размышляем над этим - любой успех современной науки достигается благодаря наличию железа.

Люди, узнавшие о качествах и волнах, функционирующих в железе, открыли его безграничный потенциал и пользу для человечества.

К сожалению, мы приняли священные писания как ресурс блага, и не пытаемся понять, описанные в нём формулы управления вселенной.

Бог даровал успех тем, кто исследовал формулы покорения вселенной и потратил на это месяцы и годы своей жизни.

—

ТРЕТИЙ УРОК ТЕЛЕПАТИИ

Вы уже узнали, что для изучения духовных наук очень важно освободиться от спутанных и беспорядочных мыслей. **Мозг концентрируется**, когда мысли сосредоточены в одной точке.

Студентам, не окончившим первый урок, необходимо к нему вернуться и только затем переходить ко второму. Точно так же и с третьим уроком: не приступайте к нему, пока не закончите со вторым.

Необходимо понять ещё одну вещь: как пальцы на руке, которые Бог создал разными, так и способности у людей разные. У кого-то очень большие способности, у кого-то просто большие, а у кого-то меньше.

Те, кто ещё не достиг успеха или достиг небольших успехов, не должны испытывать комплекс неполноценности, от этого на ваших способностях появится ржавчина. Если вы не добились успеха, вы должны действовать с большим энтузиазмом и не сдаваться. Успех к вам обязательно придет.

Третий урок концентрации ума состоит в следующем. Закройте правую ноздрю большим пальцем правой руки. Вдыхайте через левую ноздрю в течение 7 секунд. Закройте левую ноздрю мизинцем правой руки и задержите дыхание на 15 секунд. Через 15 секунд отведите большой палец от правой ноздри и выдыхайте через неё в течение 7 секунд. Это один цикл (можно убрать руку от носа), в течение которого вы делаете один вдох, задержку дыхания и выдох. Вы должны выполнить всего 15 циклов. Это упражнение нужно выполнять на пустой желудок утром перед восходом солнца и перед отходом ко сну (2 раза в день). Мы рекомендуем всем студентам,

выполняющим это задание, ужинать пораньше и полегче - между приемом пищи и выполнением упражнения должно пройти не менее трёх часов. После этого дыхательного упражнения сядьте в позу лотоса (как Готам Будда). Каждый нерв тела должен быть мягким и расслабленным. После этого закройте глаза. Представьте огромный бассейн, залитый ртутью, и вы погружены в этот бассейн. Когда ваше представление достигнет глубины, вы сначала ощутите ртуть. Когда ощущение усилится, вы мозгом почувствуете вес ртути и искры ртути. Когда вам удастся почувствовать это с закрытыми глазами, вы должны продолжить выполнять этот урок с открытыми глазами и видеть, что вы и весь мир погружен в бассейн с ртутью. И когда вы достигните этого на практике, упражнение считается выполненным.

Примечание.

Медитацию не следует выполнять лежа, потому что вы уснете, и сны станут доминировать, и то состояние, которое вы должны ощутить, бодрствуя, перейдет в сон. Проблема в том, что ваш ум будет видеть сны вместо того, чтобы созерцать, находясь в бодрствующем состоянии, и во сне вам будет трудно соотносить друг с другом увиденным фрагменты.

ВЕРА НАУКИ

Ризвана пишет:

Вопрос: По вашим словам, телепат способен читать мысли других и понимать все языки в мире. Как это возможно? Ведь все мы хорошо знаем, что, когда мы думаем, мы думаем на родном языке. Ведь язык мыслей - это всегда родной язык мыслящего. Например, мы хотим написать эссе на русском языке, а наш родной язык — урду. Тогда идеи и мысли, которые мы хотим изложить в статье, будут приходиться в наш ум на урду, а мы должны будем «переодевать» их в русские слова.

Ответ: Ученые убеждены в том, что все, что существует на земле, основано и состоит из волн света. Если все является совокупностью волн или лучей, то, как мы определяем, что вода — это вода, камень — это камень, а дерево — дерево, не видя и не осознавая волн и лучей?

Когда мы видим цветок, то ощущаем его красоту, благоухание и притягательность, хотя не прикасались и не нюхали его.

То же самое, когда мы видим лицо человека, который по своей натуре хулиган или мы ему не нравимся, от воздействия его мыслей, **меняется** наше настроение и, напротив, когда мы встречаем человека, имеющего с нами **близкие** отношения, мы испытываем эмоции любви и симпатии, несмотря на то, что мы еще не вступали в контакт ни с тем и не с другим, и они не причиняли нам ни вреда ни пользы.

Мир говорит на тысячах языках, но когда мы говорим о воде, то все понимают, что речь идет о воде, на каком бы языке они ни говорили. Вода останется водой независимо от того, как ее называть — ма, джал, ааб, пани. Когда русскоговорящий рассказывает англоговорящему о дереве, в его мозгу появляется образ дерева, хотя у англоговорящего дерево обозначается словом tree. Если в любой точке планеты мы будем описывать огонь, независимо от того, на каком языке говорят жители этого места земли, они поймут, что речь идет об огне.

Главное, что, о чем-бы мы не говорили, оно будет узнано по своим характеристикам, структуре, свойствам и действию. Не важно, какие имена мы дали этим вещам. Все состоит из волн, которые мы не можем назвать никак по-другому, кроме как свет. Тот же принцип реален для телепатии — как вода является совокупностью света и волн, так и мысли основаны на потоке волн. Когда что-то привлекает наше внимание, тогда волны, работающие в наших мыслях, переключаются на этот предмет. Бывает и так, что когда мы хотим пить и обращаемся к кому-то, этот человек нас понимает еще до того, как мы попросили дать воды.

ДЕРЕВЬЯ ТОЖЕ РАЗГОВАРИВАЮТ

Чтобы интерпретировать мысли, мы прибегаем к помощи слов. Но, если мы изучим вселенское бессознательное, нам откроется секрет - нет необходимости в использовании слов. Об этом говорит нам жизнь растений, зверей, птиц и насекомых. Все они общаются, обмениваются между собой мыслями, не пользуясь при этом словами. В современную эпоху научного и технического прогресса было установлено, что деревья и растения тоже общаются друг с другом. Было также доказано воздействие музыки на деревья. От тени добрых людей деревья становятся счастливыми и чувствуют себя несчастными вблизи людей с деструктивными мыслями. Я пишу это в свете собственных наблюдений. Я видел дома, жители которых были отсталыми людьми с извращенным умом и негативными мыслями. Листья и ветви деревьев, стоявших около этих домов, отражали их отсталость и извращенность. Вид деревьев вызывал отвращение. Суть этого рассказа в том, что язык, в реальности, это мысли, а значение и интерпретация этих мыслей у людей и у других существ меняется. Слабое сознание полагается на слова. Потому, что оно ничего не может понять без помощи слов. Когда же человек обретает знание о передаче мыслей в соответствии с законами и принципами телепатии, ему становятся одинаково понятны как мысли, сообщенные при помощи слов, так и переданные в виде волн. В каждом из нас есть компьютер, который сортирует мысли после приписывания им смысла и значения и, распознав этот смысл и значение, принимает или отвергает их.

СОБЫТИЯ И ОЩУЩЕНИЯ 3-ГО УРОКА

Ифтихар Ахмед Наджми из Содра пишет:

18 октября

Когда я попытался представить бассейн с ртутью, то вначале я непрерывно наблюдал волны Нур, потому что мой мозг привык к этому. Через какое-то время я увидел дождь Нур, падающий в бассейн наполненный ртутью. Потом дождь прекратился, и передо мной остался только бассейн, наполненный ртутью. Я чувствовал, что из-за пристального взгляда на ртуть я сам превращаюсь в ртуть. Во время упражнения я увидел целое множество бассейнов с ртутью, и я над ними летал. Я выбрал один из них и сосредоточил на нем свое внимание.

20 октября

На поверхности земли появилась большая волна ртути и мгновенно распространилась по всей земле. По пути следования волны на поверхности земли оставались маленькие ямки, наполненные ртутью. Я чувствовал, будто погружен в ртуть.

21 октября

Я чувствовал себя погруженным в бассейн с ртутью, понимал, что ухожу в глубину этого бассейна, но до его дна невозможно достать. Я начал плавать в его глубинах. Передо мной появился **мазар** Святого Пророка. Я увидел, что **мазар** нашего любимого пророка наполнен Нур, и его стены и потолок излучают свет Нур. От этого зрелища мои глаза наполнились слезами. Выйдя из этого состояния, я обнаружил, что в моих глазах и впрямь стояли слезы. Я опять начал медитировать и в глубине бассейна с ртутью увидел большой дворец. Из каждого его угла, стен и потолка сиял Нур, и даже находившиеся в нем святые люди тоже светились. Лучи Нур исходили из их лбов, бород и других частей тела. Мои глаза не выдержали такого количества света, и мое упражнение подошло к концу.

23 октября

Во время медитации я представлял бассейн. Затем вместо бассейна передо мной появилось широкое море ртути. От него исходило сильное сияние, и цвет исходящих лучей напоминал ртуть. В это время кто-то постучал в дверь, и это отвлекло меня от упражнения. Затем я возобновил медитацию, и довольно легко, передо мной появился бассейн ртути. Я увидел ручей ртути втекающий в бассейн. Я полетел над ним в сторону севера. Летя вдоль потока, я добрался до океана ртути. Цвета свечения океана были более яркие, чем в бассейне.

5 ноября

Во время упражнения я оказался погруженным в широкий, бесконечный океан ртути. В моем мозгу возникло ощущение легкости, и я увидел, как лечу над землей. Подо мной были поля, на которых работали люди. Во время полета я встретил реку ртути, от которой исходили лучи ртутного света.

9 ноября

Я посещал разные места: красивые уголки природы, блестящие города, красивые священные места, ручьи, реки, красивые многоэтажные дома - все это автоматически появлялось на экране моего ума. Сегодня я узнал, что такое спокойствие ума».

ДВЕРЬ ОТКРЫВАЕТСЯ

Саид Асгар Али из Гуджрабала пишет:

«6 ноября

Во время упражнения телепатии я увидел, что нахожусь в пустыне. Недалеко от меня появились две симпатичные женщины, одетые в белое. Они были чем-то заняты. Когда я к ним подошел, они коротко посмотрели на меня и продолжили заниматься своим делом. Я заметил, что они подбирают с земли бриллианты (камни как в украшениях). Я спросил, почему они на меня посмотрели? Они сказали, что ждут подругу, которая до сих пор не пришла. Как только они это сказали, появилась их подруга, и они все полетели вверх. Я полетел за ними. Мы достигли невероятной красоты двери. Женщины в нее постучали, и ее открыли двое полицейских. Они впустили женщин, а меня остановили. Женщины попросили полицейских меня пропустить.

Войдя в дверь, я увидел дорогу, по обеим сторонам которой были растения и фонтаны. Вода из фонтанов лилась на дорогу. Мы продолжали идти, но не промокли».

ПОСЛЕДНИЙ БАССЕЙН

Мунаввар Аван из Равалпинди пишет:

«3 мая

Мне не удавалось вызвать требуемый образ. Если он и появлялся, то тут же рассеивался. Тут я подумал о том, чтобы искать помощи у Хазур Каландер Баба Олия, и как только я об этом подумал, Хазур Каландер Баба Олия появился. Подойдя, он дал мне пощечину, от этого я упал и увидел, что попал в бассейн наполненный ртутью. Так появился требуемый образ.

6 мая

Когда я сконцентрировался, то увидел, как, улыбаясь, вошел Хазур Каландер Баба Олия. Передо мной был бассейн. Хазур Каландер Баба Олия сказал, что мне нужно в него прыгнуть. Когда я нырнул в бассейн, из него вышел крокодил. После этого я вышел из бассейна и увидел, как Хазур Каландер Баба Олия улыбнулся. Он отвел меня к другому бассейну, где плавали золотые рыбки. Я тоже начал в нем плавать.

Сегодня я видел ртуть повсюду. В океане ртути можно было различить рыбу, черепах, крокодилов и т.п.

2 июня

К своему несчастью, я начал выполнять упражнение на крыше. Через 10 минут подул ветер, и я спустился. Я сделал еще одну попытку, но не смог сконцентрироваться, как в первый раз. Тем не менее, в ограниченном ощущении, мне все-таки удалось увидеть бассейн с ртутью. Закончил я упражнение в унылом настроении.

5 июня

Даже во время дыхательного упражнения ко мне приходил поток мыслей. Когда я стал медитировать, то вместо одного увидел семь бассейнов. Последний был самым маленьким, а первый - самым большим. Я нырнул в него и сел там.

6 июня

Когда я представил бассейн, стало видно слово «Бог». В нем находилось около 100 бассейнов ртути. Слово «Бог» преобразовалось в имя пророка, а оно, в свою очередь, — в вертикальную линию (букву «алеф»). Линия меня впитала (поглотила), а после того как я слился с ней, увидел, что она простирается от земли до неба. Из нее, подобно лаве, стала выходить ртуть, которая затапливала даже деревья».

Мазар Дата Гандж Бахш

Одна из студенток пишет:

«Когда я выполняла упражнение погружения в бассейн ртути, почувствовала давление на мозг. Вид бассейна, принимая какую-то форму, постоянно искажался. Иногда он было очень отчетливым, а иногда было трудно сконцентрироваться на нем. Временами бассейн с ртутью выглядел таким красивым, что хотелось в нем остаться. Но я чувствую давление ртути на мозг и во время этого иногда засыпаю.

Во время медитации я оказалась у мазара Дата Гандж Бахш. Его окна, казалось, были наполнены лучами нур. Стены были очень красивыми,

на них были написаны Святые Слова. Я попыталась прочитать, но настолько поддалась эмоциям, что начала плакать и не смогла ни прочесть, ни понять их.

30 апреля

Во время упражнения казалось, что шея не выдержит вес головы. Но я все-таки продолжала, и, в конце концов, мне удалось представить бассейн с ртутью. Я увидела, как падаю к ногам Святого Пророка и плачу. Он ласково погладил меня по голове и сказал: «Бог дарует тебе успех».

Пламя костра

Имран Калим:

«Когда я вечером начал Муракбах, сопротивление сознания было столь велико, что я почувствовал, будто моя голова превратилась в тяжелый камень. Когда я смог сконцентрироваться, я увидел, как большая волна ртути поднимается и поглощает весь мир. Когда она прошла, я увидел множество колодцев ртути. Потом я снова увидел большую волну - она состояла из Нур вверху и ртути внизу. Эта волна распространилась по всей земле и сделала вокруг нее много оборотов.

10 января

Когда я начал медитировать, то увидел, что весь мир принял форму круга и плывет в бассейне с ртутью. Затем я почувствовал себя на земле, и весь мир погрузился в бассейн с ртутью. Я чувствовал, как моя кровать медленно дрейфует по поверхности ртути, и ее волны ударяются об меня.

19 февраля

Мне было видно сердце с открытыми глазами. Когда я в него заглянул, то увидел весь мир, погруженный в колодец с ртутью. Повсюду бушевали ртутные бури. Весь мир был затоплен ртутью. Постепенно образы становились все ярче и ярче, и я почувствовал тяжесть в висках. Она вызывала неприятное чувство, которое затем прошло, и я уснул.

20 февраля

Когда я перед медитацией начал выполнять дыхательное упражнение, то почувствовал, как с каждым выдохом становится все теплее. При последнем выдохе было ощущение, будто из ноздри полыхнул огонь, также ощущалось какое-то движение в позвоночнике. Когда я, как обычно, приступил к медитации, образ возник довольно легко, и я успокоился».

Совет. Перед началом упражнения выпейте стакан воды, размешав в нем ложку меда. Не пейте залпом, отпивайте медленно. В своем рационе уменьшите содержание соли.

ВНУТРЕННИЙ ГЛАЗ

Раджа Мохаммад Навид из Лахор.

Вопрос: Во всех книгах по телепатии, которые я изучил, говорится, что упражнения нужно выполнять, повернувшись лицом на север. Интересно, что ни в одном, упоминаемом Вами уроке, ни слова не говорится о каком-либо специальном направлении. Вопрос в том, действительно ли необходимо во время упражнения смотреть на север, и почему Вы не даёте такие рекомендации?

Ответ: В человеке функционирует два мозга. Один создает проявленные чувства. А другой, который работает за пределами этих чувств, и является источником, приводящим к демонстрации, работает иначе - противоположно к проявленным чувствам.

Чувства, с помощью которых воспринимаются вещи под влиянием гравитации, мы называем сознание. А чувства, свободные от влияния гравитации, известны как подсознание. Работа сознания и подсознания осуществляется благодаря волнам. Волны, действующие в сознательных чувствах, - треугольники, в подсознательных — круги.

Движение Земли тоже имеет два аспекта. Один — это линейное движение, а другой — вращательное: в линейном движении Земля движется по траектории эллипса под небольшим наклоном, а во вращательном крутится, как волчок, вокруг своей оси.

Каждое проявления имеет две стороны: одну сторону мы видим глазами из плоти, другую мы наблюдаем с помощью внутреннего зрения. В реальности, обе эти стороны - два чувства. Чувства одной стороны называется сознание, чувства другой - подсознание. В сознательных чувствах мы связаны временем и пространством, подсознательные чувства освобождают нас от времени и пространства.

Оба чувства как стороны одного листа: на обеих сторонах написано одно и то же. Разница в том, что на одной стороне листа надписи блестящие и четкие, а на другой стороне не четкие, в тумане. Нечеткая запись - запись подсознания.

Когда мы смотрим на нечто духовное, мы видим отражение туманной записи этого листа. Что случилось? - Начал функционировать глаз,

который мы называем третьим глазом. Это как удар для сознания, не привыкшего к этому в повседневной жизни. Необходимо обращаться к подсознанию, находясь в сознательных чувствах, так, чтобы это вошло в привычку. Как только мы сможем наблюдать подсознательное, сила сознания начнет возрастать.

Как уже говорилось, движение земли имеет два аспекта, линейный - треугольник, вращательный - окружность.

Планета Земля является обителью людей, джиннов и ангелов. В сотворении людей - материального тела - треугольник преобладает над кругом. В противоположность этому, в джиннах преобладает окружность, а в создании ангелов доминирование круга выражена еще сильнее, чем в джиннах. У человека есть две стороны: доминирующая сторона – треугольник и подчиненная (второстепенная) сторона - окружность. Когда доминирование треугольника снижается, а окружность выходит на первый план, человек знакомится с миром невидимого и его обитателями — джиннами, ангелами и обитателями других планет и получает возможность общаться с ними. Линейное движение направлено от востока на запад, а вращательное движение происходит с севера на юг.

В различных упражнениях из области метафизических наук и телепатии, учащимся рекомендуется сидеть лицом к северу, так чтобы поток созидательных волн, которые двигаются с севера на юг, оказывал меньшее воздействие на сознание студента во время выполнения упражнений. Так, например, человек прыгает в реку по своей воле, при этом не теряет своих чувств, но, если кто-то его толкнул, и он падает в воду, его чувства разбалансируются. При желании, человек способен выдержать любые трудности, тогда как какая-нибудь неожиданная ситуация может вывести его из равновесия, нанеся значительный ущерб.

Мы не выделяем никакого направление, потому что до сих пор мы не приступили непосредственно к уроку телепатии. Все, ранее предлагавшиеся упражнения, способствуют развитию вашего ума, способности к концентрации, а для этого нет необходимости становиться лицом в каком-либо определенном направлении.

ТОЧНОЕ ОПРЕДЕЛЕНИЕ ТАСАВР (МЫСЛЕННОГО ПРЕДСТАВЛЕНИЕ)

Джамшет Мохаммад Сафдар из Равал Пенди спрашивает:

В предложенных вами упражнениях большая роль отводится тасавр (представлению). Что в действительности под ним понимается? Мы должны сами себя настраивать на то, что видим океан света, и что в него погружен весь мир, как это делается в аутотренинге, или под этим подразумевается что-то другое?

Ответ:

Наш повседневный опыт таков: когда мы обращаем внимание на какую-либо вещь, значение этой вещи открывается нам. Или вещь находится перед нами, но мы не обращаем на неё внимание - тогда эта вещь не имеет для нас значения. Например, по дороге в офис в нашей голове все мысли о будущей работе и о том, чтобы вовремя до неё добраться. По дороге перед нами происходит много всего. Но если, придя в офис, нас кто-то спросит о том, что мы видели, ответ будет один - что мы не обращали на это внимание. Несмотря на то, что все происходило перед нами, из-за отсутствия ментальной фокусировки, эти вещи не отпечатались в памяти.

Закон таков, что когда мы обращаем внимание на какую-то вещь, тогда значения, скрытые внутри этого предмета, начинают нам открываться. Когда мы читаем что-то интересное, теряется ощущение времени, и много часов пролетает незаметно. Когда мы замечаем, что читаем книгу уже 4—5 часов, нам трудно в это поверить, но приходится, поскольку часы показывают, что прошло именно столько времени. А если содержание книги нам не интересно? Тогда даже 10 минут покажутся часами. Нам будет скучно, и, в конце концов, мы забросим книгу, так ее и не дочитав. Другая закономерность, которую можно извлечь из этого примера, состоит в том, что если помимо концентрации внимания подключается интерес, тогда задача облегчается. Чтобы понять, что такое интерес, лучше всего определить его границы. Интерес, как и все в природе, имеет две стороны, которые мы называем вкус (к чему то) и увлеченность. Иными словами, с одной стороны - поиск смысла, а с другой - результат поиска или достижение цели. Когда человек выбирает путь, к которому он испытывает предрасположенность и вкус, будь это материальная или духовная цель, результаты будут всегда положительными. Цель тасавр в упражнениях по телепатии в том, чтобы у человека развилась способность концентрировать свой ум и делать это с интересом и со вкусом, тогда к нему, в конце концов, придет внутреннее знание. Поскольку это знание не получить из книг, для его обретения необходимо пользоваться к способами и методиками, отличающимися от привычных. Душа — это Нур и свет, и духовные знания — это тоже Нур и свет. Знание о Нур или мире волн может быть передано только с помощью Нур и волн. Когда мы пытаемся представлять волны Нур, свет духовного знания, начинает передаваться нашему уму в соответствии с нашим вкусом и увлеченностью.

Чтобы получить максимальную пользу, во время практики тасавр необходимо закрыть глаза и полностью погрузиться в представление и забыть об окружающем. Забыть должно быть настолько полным, чтобы начали ломаться границы пространства и времени. То есть, нужно погрузиться до такой степени, чтобы больше не ощущать течение времени. Точно так же, когда теряешь ощущение времени при чтении интересной книги.

Относительно тасавр важно понять, что, когда вы выполняете упражнение, не пытайтесь визуализировать какой-то конкретный свет. Просто постарайтесь сфокусироваться на Нур. И Нур, какой бы он ни был и как бы ни выглядел, возникнет перед вами автоматически. Основная цель — сосредоточиться, направив внимание в **конкретном** направлении для достижения концентрации, и избавиться от беспорядочных мыслей, после чего шаг за шагом внутреннее знание начнёт раскрываться вашему уму. Обычно мы таким образом достигаем состояния отрешенности, которое очень близко тому, что мы хотим объяснить.

Если во время практики тасавур, с открытыми или с закрытыми глазами, мы будем визуализировать образ и постараемся его увидеть, то такая практика не приведет нас к концентрации. Концентрация подразумевает, что человек осознанно перестает воспринимать что-либо глазами или на слух. Закон таков, что человека, даже на мгновение, невозможно отделить от его чувств. Когда в нас перестают доминировать сознательные чувства, тогда автоматически активируются подсознательные. А в знакомстве с подсознательным и заключается открытие метафизических знаний.

—

ЧЕТВЕРТЫЙ УРОК ТЕЛЕПАТИИ

Большим пальцем правой руки закройте правую ноздрю.
Вдыхайте через левую ноздрю в течение 10 секунд.
Мизинцем правой руки закройте левую ноздрю (убрав большой палец с правой ноздри) и задержите дыхание на 20 секунд.
Затем выдыхайте через правую ноздрю в течение 10 секунд.
Повторно вдыхайте воздух правой ноздрей в течение 10 секунд.
Уберите мизинец от левой ноздри и закройте большим пальцем правой руки правую ноздрю.
Задержите дыхание на 20 секунд.
Выдыхайте через левую ноздрю в течение 20 секунд.
Это составляет один цикл. Выполните 20 циклов.

Упражнение следует выполнять утром на пустой желудок до восхода солнца и вечером перед отходом ко сну на пустой желудок. Всем студентам, изучающим телепатию, мы рекомендуем легкий ужин не позднее семи часов вечера. Между приемом пищи и упражнением должен быть интервал минимум 3 часа.

После дыхательного упражнения сядьте так, чтобы расслабить тело и успокоится. Закрыв глаза, представьте шар, заполненный синими светом, и, подобно солнечным лучам, этот свет льётся на вас. Эти лучи впитываются ваш мозг, циркулируют по телу и через ноги уходят в землю. Когда это восприятие достигнет глубины, вы почувствуете легкость в вашем мозге, а вслед за этим перестанет действовать гравитационное притяжение. Когда этот тасавр (представление) установится с закрытыми глазами, нужно начать выполнять это упражнение с открытыми глазами. Вам нужно будет постараться представить, что вы и весь мир вокруг находитесь внутри шара, заполненного синим светом. По завершении упражнения вы ощутите такую легкость, что во время ходьбы вам будет казаться, будто вы идете по воздуху.

Но имейте в виду, что не следует пытаться выполнять это упражнение, на ходу, потому что, почувствовав свободу от гравитации, вы можете потерять связь с землей. Если это все же произойдет автоматически во время ходьбы, отойдите в сторону от дороги и следите за тем как вы идете, чтобы с кем-нибудь не столкнуться. Лучше это упражнение выполнять дома, тогда вреда никакого не будет.

126 ЭЛЕМЕНТОВ

Вопрос: Вы утверждаете, что все предлагаемые вами уроки направлены на развитие способности к концентрации и очищению мыслей. Разве Вы не можете сразу рекомендовать упражнения по телепатии и сократить этот курс? Если концентрация наступает автоматически во время выполнения упражнений по телепатии, зачем тогда вы затягиваете с ними?

Ответ: Человек старается постичь реальность, имеющую какое-либо основание. Существует множество реальностей, но они не приходят в наше сознание и чувства. Мы можем бесконечно стараться выйти за границы сознания, но мы не можем познать реальности с помощью нашей нервной системы или с помощью мозга из плоти. Когда мы анализируем эту реальность, то в основе этого процесса не участвует наши сознательные чувства и нервная система, наш ум не может решить эту загадку. Мудрость основана на практическом опыте, но секрет системы мира, существующего в невидимом, основан на подсознательных чувствах.

По данным современной науки человек состоит из 126 элементов. Огонь, вода, воздух, земля, водород, иридий, углерод, азот... и т. д. В теле человека можно найти все элементы, какие только входят в состав материальных тел. Когда мы анализируем творения с точки зрения материального аспекта, одушевленные или неодушевленные, людей, животных, растения, четвероногих и птиц, диких животных, тогда мы видим, что они стоят в одной линии (имеют общий статус). Человеческое существо становится человеком тогда, когда использует тот инструмент, который отличает его от всех остальных творений - силу воли. С помощью силы воли, люди не только достигают самопознания, но и подчиняют себе всю вселенную (вселенная преклоняется перед ними).

Когда мы выращиваем дерево, удобряем и очищаем почву вокруг него, оно вырастает и дает хорошие плоды. Таким же образом, когда мы полностью очищаем наш мозг и сажаем в него дерево новых знаний, оно прорастает и становится зеленым. Как ваше тело избавляется от отработанных продуктов жизнедеятельности, так же должно происходить избавление от давления негативных и загрязненных мыслей и эмоций. Человек не может быть успешным в духовности, до тех пор, пока не очистит свой мозг от загрязненных эмоций и давления негативных мыслей. Для такого очищения, вместо того, чтобы сразу приступить к курсу телепатии, мы рекомендовали пройти уроки ментальной концентрации.

Чтобы получить духовную силу, с точки зрения парапсихологии, необходимо разобраться в устройстве и функционировании мозгового компьютера. Пока мы не абстрагируемся от материальной системы и не сфокусируем внимание на мозге, до тех пор функция мозга и его скрытые качества не предстанут перед нами. Для того, чтобы мы познакомились с этими скрытыми и безграничными способностями, необходимо узнать, как можно высвободиться из тисков иллюзорных чувств.

Теперь, что касается длительного ожидания. Когда мы внимательно изучим формулу сотворения вселенной, станет совершенно очевидно, что каждое прошедшее мгновение является основой для следующего момента. Само по себе ожидание — это жизнь. Период от младенчества к детству, от детства к молодости и от молодости к старости — вся жизнь проходит в ожидании. Если в родившемся сегодня ребенке не будет запрограммирован преклонный возраст, он никогда не сможет выйти из колыбели. Его рост остановится. Остановится вселенная. Солнце и луна будут лишены собственного света.

Когда в землю высаживается семя, это и есть начало ожидания, когда оно вырастет в цветок.

АНТЕНА

Вопрос: Все знают, что жизнь основана на дыхании - до тех пор, пока мы дышим, жизнь продолжается. Когда цикл дыхания подходит к концу, жизнь переходит в невидимый мир.

Мы, ваши студенты, просим Вас рассказать, в чем необходимость дыхательных упражнений для духовного обучения и в чем их важность согласно духовной науке?

Ответ: Концентрируясь на формулах создания и объясненных Богом законах, согласно словам Бога, мы приходим к выводу, что все, что имеет демонстрацию во вселенной, так же имеет два аспекта. В свете этой реальности, у дыхания так же есть два аспекта. Один из аспектов - вдох, другой - выдох. В терминологии Суфизма, глубокий вдох, это восходящее движение (Сауд), а выдох это нисходящее движение (Назул). Сауд - название такого движения, где у творения есть прямая связь с Создателем вселенной. Назул - движение, где человек ограничен временем и пространством.

Когда ничего не было - был Бог. Бог создал все, что пожелал, включая нас и вселенную. Причина сотворения - желание (воля) Бога. Воля Бога - это Ум Бога. Это означает, что наше настоящее тело существует в Уме Бога. Закон таков: до тех пор, пока субъект не установит связь со своей реальностью, он не может существовать. Физическая демонстрация этой связи происходит благодаря движению Сауд. В противоположность этому, наша физическая и материальная идентификация, основана на движении Назул.

Вселенная и все, что в ней демонстрируется, каждое мгновение, каждую секунду, путешествует (двигается) по кругу. Во вселенной каждое явление (феномен) знакомо и знает друг друга. Цепь этого знакомства основана на мысли. Наука назвала эти отношения и передачу мысли (связь посредством мыслей) - энергией. Согласно науке, каждая частица или явление во вселенной, будь оно видимым или невидимым, в соответствии с формулой, не имеет конца. Ученые говорят, что материя, мигрируя в различные опои (формы для литья) превращается в энергию, которая, изменяя форму, проявляется, но никогда не проходит через процесс абсолютной смерти. В Суфизме эту энергию назвали **Ру**. Знание, которое встроено в Ру, превращается в наши мысли, восприятие и чувства. Эти мысли или восприятие в форме волн и лучей действуют каждую секунду, каждое мгновение. Когда наш ум сможет считывать и контролировать движение этих волн, тогда мы узнаем правило обмена мыслями между **тасвир (рисунками)** этой вселенной и сможем отправлять наши мысли другим. Для этого необходимо иметь контроль над дыханием, которое является движением Сауд.

Во время глубокого вдоха наступает стадия подсознания, а переход от стадии глубокого вдоха к стадии демонстрации, есть сознание. Когда действует сознательная жизнь, тогда подсознательная жизнь уходит за занавес. В подсознательной жизни, движение сознания становится подчиненным. Для того, чтобы познать духовную науку необходимо ознакомиться с движениями подсознательного. Это возможно только тогда, когда установлен контроль над глубоким дыханием, и внутри нас начинает действовать способность к концентрации и вниманию. Помните, установленная в нас антенна может принимать "передачу", только когда в нашем уме накоплена большая способность к концентрации и вниманию. Накопление этих способностей будет активно лишь при условии, что вы глубоко погружены, со всем своим вниманием и концентрацией, в движение Сауд.

Для обучения духовным наукам необходимо иметь крепкие нервы и мозг. Упражнения дыхания крайне полезны для поддержания гибкости нервов и активности мозга. Когда студент осваивает дыхательные упражнения, увеличивается движение и улучшается функция клеток и крошечных нейронов его мозга. Во время задержки дыхания после вдоха заряжаются клетки мозга, которые дают больше возможностей для роста скрытых способностей человека.

СОБЫТИЯ И ОЩУЩЕНИЯ 4-ГО УРОКА

Сайд Асгер Али Зафар пишет:

24-е ноября

Сегодня я начал выполнять 4-е упражнение. Благодаря милости Бога был вскоре установлен **тасавр**. Я увидел водопад света, льющийся на меня. Его лучи впитались в мою голову и через ноги уходили в землю. Когда лучи входили в голову, они были синими, а когда уходили в землю, становились бесцветными, как если бы цвет впитывался и оставался у меня в теле. Потом я увидел себя в шаре, заполненном синим светом. Внезапно передо мной появился великолепный зеленый купол.

Во время утреннего упражнения я увидел, как открылся просвет в моей голове, и туда вошли два слоя света. Вычистив все внутри меня и растворившись в свете, они вышли через ноги. После этого физического или духовного очищения синие лучи стали входить в мое тело быстрее.

25 ноября

Во время упражнения мои мысли устремились к куполу.

Я видел, как спускается свет белого цвета, но как только он проходил через купол, становился синим. В верхней части купола были также видны разноцветные круги. Первый круг большого размера, затем меньше и еще меньше. Они были усыпаны драгоценными камнями и жемчугом. Затем я увидел, что цвет падающего света периодически меняется, и мое тело притягивает его, как магнит, и впитывает.

27 ноября:

Видел, как кто-то пришел, уселся на вершине купола и начал его трясти. Во время тряски свет усилился. Я чувствовал своим телом ливень из света. Временами я дрожал. В моем уме возник вопрос: откуда приходит этот свет? Я заметил антенну, установленную в верхней части купола, как башня. Она поглощала свет из атмосферы и потом распространяла его внутри купола по кольцам и жемчужинам.

2 декабря:

Я видел прекрасные сцены величественных зданий, садов, цветов и кустарника, фонтанов и бассейнов. Все они были прозрачными, и повсюду был свет».

ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ КОМПЛЕКСА НЕПОЛНОЦЕННОСТИ

Мохаммад Салим Куреши из Лахора пишет:

«Последние несколько недель я наблюдаю в дневное время прекрасный блестящий свет синего цвета. Довольно часто происходит следующее: что бы мне ни приходило на ум, происходит именно так, как я об этом думал. Я также заметил, что, если раньше из-за комплекса неполноценности, я не мог ни с кем разговаривать, глядя собеседнику прямо в глаза, то теперь я это делаю вполне уверенно.

8 февраля

Поначалу происходили вспышки белого света, затем стали видны волны желтого света. После этого я увидел Священное Место и прогуливающихся вокруг него людей. Я наблюдал за этой сценой с большой высоты. Я видел и другие вещи тоже, но не запомнил. Один раз я почувствовал, будто что-то коснулось моей спины между лопаток и спускается вниз.

15 февраля

В начале медитации я увидел желтые волны,двигающиеся в сторону моего носа. Потом я видел много людей, которые сидели в кругу и молились. Вдруг кто-то бросил что-то на землю. Взметнулись брызги, и я попытался укрыть от них своё лицо. После этого рядом с моим носом стали протекать маленькие белые сияющие волны. Казалось,

что прошло много времени. Сегодня я чувствовал слабую головную боль.

16 февраля

Сегодня желтые волны были неподвижны. После я увидел белые доски с какими-то черными надписями на них».

Малик Хак Наваз пишет:

«20 февраля

Когда я после упражнения лег спать, по всему телу от сердца начал расходиться поток, и тело от его интенсивности стало подрагивать. После этого я увидел, что темнота передо мной стала рассеиваться».

Мохаммад Латиф из Карачи пишет:

«29 апреля

Когда я начал медитировать, передо мной появились черные кольца. Вскоре, перед левым глазом появился блестящий шар. После этого, внезапно, я увидел повсюду Нур. Потом, время от времени, я видел вспышки Нур.

4 мая

Перед глазами стояла темнота. Я видел чью-то движущуюся тень. Потом появились белые волны. Следом за этим перед левым глазом появился свет. Через некоторое время свет появился и перед правым глазом, и на какое-то время я в него погрузился».

М. А. Равалпинди пишет:

«10 мая

Я видел стеклянный купол. Из него на голову изливался свет. Внезапно я почувствовал, будто кто-то коснулся купола. Огромная волна, войдя в мою голову, ушла в землю по ногам. Это состояние длилось около 80 секунд.

16 мая

Я видел белый купол, который менялся в цвете. Временами он становился зеленым, а иногда синим».

ЗОЛОТОЙ ДВОРЕЦ

Мухаммад Джахангир Табассум пишет:

«6 января

Требуемый образ проявился с большим трудом, вместе с тем были ощущения 3-го урока. Я заметил, что, когда свет проникал в мой мозг, он становился тяжелым. После этого я летел в чем-то, напоминающем форму куба. Во время медитации я видел святого старца. Иногда он принимал мои очертания, а иногда я становился похожим на него.

Когда я выполнял утреннюю медитацию, то ощущал, будто медитирую в космосе.

7 января

Передо мной возникло золотое здание, похожее на дворец. Я видел Святую Женщину, которая стояла во дворце, спиной ко мне.

11 января

Как только я начал медитировать, наступило состояние дремоты. В этом состоянии я обнаружил, что нахожусь в пещере. В моем теле циркулировало что-то наподобие электрического тока. Я чувствовал, будто что-то ползет по голове с правой стороны, и в это же время что-то холодное кралось к моему разуму. Затем я увидел очаровательный сад с золотыми и серебряными стенами и зеленым полом. Потом я увидел, что стою на куполе. С неба спустилась группа людей и, приземлившись на купол, подошла ко мне. Они сказали: «Мы пришли взять тебя с собой». Один из них притянул меня за руку и усадил на трон рядом с собой. Трон взлетел в небо. Я увидел много удивительных вещей. Было много людей, и все они одновременно что-то говорили. Один ел хлеб. Он дал мне ломоть. Потом он отвел меня в ярко-белую комнату и сказал, что она предназначена для меня. Стены комнаты были прозрачными, как стекло. Я вошел. Когда я пошел было в сторону другой комнаты, то поскользнулся. Тем не менее, я смог ее открыть и увидел там синий свет. Я открыл глаза, но они открывались не мгновенно, а медленно. Когда я попытался идти, то почувствовал, будто иду по воздуху. Правая нога онемела».

ЦАРСТВО МЫСЛЕЙ

Вопрос: Ощущений изучающих телепатию достаточно, чтобы доказать связь этого знания с реальностью. Но когда смотришь на процент удачного опыта, возникает подозрение, что все это лишь плод воображения учащихся. То есть, человек сам себе сосредоточенно что-то внушает и, вне зависимости от его желания, это начинает с ним происходить. Что вы можете сказать в этом отношении?

Ответ: Когда речь идет о силе воображения, никто не может отрицать, что вся жизнь — это сеть переплетенных мыслей. Каландер Баба Олия в своей книге «Лох-о-Калам» назвал эту сеть мыслей - Насма и сказал, что джинны созданы из четной Насмы-э-Муфрат (Четная), а человек и его мир сотворены из Насма-э-Муракаб (Нечетная). Эту мысль он пояснил рисунком.

Волны, которые дают нам жизнь, отвечают за поддержание всех ее потребностей. Когда встроенная антенна нашего мозга впитывает эти волны, они отображаются в форме мыслей и эмоций. Жизнь — это

передача мыслей. Отношение к силе воображения как к чему-то бесполезному и неэффективному — это отсутствие грамотности.

Давайте проведем эксперимент. Лягте удобно на кровать и расслабьтесь. Сосредоточьте свое внимание на мысли, что ваши стопы становятся тёплыми. Пусть потом к вам придёт образ непрерывно вливающихся в мозг волн, которые покидают вас через ноги. Жар этих волн нагревает ваши стопы. Как только ваше внимание сфокусируется на этом действии, вы почувствуете, что ваши ноги действительно нагрелись. И затем вы почувствуете, что тепло вашего тела собралось в ваших стопах и под ними вы ощущаете жар.

Тот же самый эксперимент можно проделать с холодной волной. Концентрация мыслей так охладит ваши стопы, что вам покажется, будто на них положили лед.

Игнорировать метафизические науки, считая, что все это лишь плод силы воображения, это, по сути, избегание реальности. А это подход тех, кто не обладает достаточными силами к действию.

Что такое самопожертвование, ненависть и жадность, голод, жажда и все жизненные потребности? Все это изменяющиеся тасвир (рисунки) мыслей. Если наше тело не сообщит нам о голоде с помощью мысли, то мы никогда не обратим внимания на пищу.

Вся вселенная - абсолютный, завершённый фильм мыслей.

----- **конец редакции**

--

ЗАКОН ПРИРОДЫ

Вопрос: Может ли любой желающий (человек) развить в себе способности, о которых говорится в телепатии и других метафизических науках, или это доступно лишь тем, кто имеет какие-то особые качества и незаурядные возможности?

Ответ: Человек самое сложное, с точки зрения психологии и биологии, существо среди всех творений во вселенной. Иногда мы видим как кто то совершает поступки, которые мы считаем сверхъестественными, которые в глазах обычных людей выглядят странно и удивительно. Но если мы будем сосредоточенно размышлять об этом, то придём к тому, что во вселенной нет ничего сверхъестественного, поскольку любая вещь, от начало до конца, следует законам природы. Поэтому все, что здесь существует, не может быть выше природы.

В нашей вселенной действует бесконечное множество законов природы. В настоящее время нам известны только некоторые из них, но у нас нет знаний о большинстве законов. Когда у нас недостаточно знания о каком то явлении, мы называем его сверхъестественным. Например, в нас скрыты такие возможности, что только с помощью силы **тасавур** человек может повлиять на другого, находясь на расстоянии 4000 миль, или вылечить прикосновением ладони, или ввести в сон, под влиянием пристального взгляда. Если, закрыв глаза, мы представим площадь Пикадилли в Лондоне, базар Анаркали в Лахоре, то эта сцена оживёт перед нами и мы сами почувствуем себя на этой площади или базаре. Природа одарила нас способностью чувствовать то что на сердце у другого человека, увидеть его прошлое и важные события будущего. Природа наделила нас силой видеть на экране нашего мозга демонстрацию того, что случится в будущем.

Эти способности подчиняются законам природы, но когда мы видим, что у кого то активирована такого рода сила, мы называем это сверхъестественным, несмотря на то что это не так. В этой вселенной нет ничего сверхъестественного. Каждый желающий, с помощью специальных тренировок и упражнений, может активировать спящие способности мозга и получить знания о телепатии, невидимом мире, ясный сон (сон о будущем), предвидение будущего, чтение мыслей, лечение с помощью мысли, рейки, передача мыслей на расстоянии, гипноз и т. д. Если мы хотим активировать в себе эти необычные умственные способности и силу, нам необходимо найти настоящего учителя, который знаком с наукой о наших потенциальных возможностях, и следовать его руководству. Тогда в вас активируются эти «сверхъестественные способности».

Помните об одном, каждый человек **перерождается** на основании своего характера и он приводит его к Богу. Корни характера вырастают под влиянием моральных ценностей.

Если вы решите заняться предсказанием будущего, то сначала вам нужно будет анализировать ваш характер и испытать свою силу воли, поскольку начать предсказывать будущее нужно с себя. Сперва вы должны поставить эксперимент над собой, а затем использовать эту силу на других. Если ваш характер не получает удовлетворение от этого, вы на неправильном пути. Особенность природы такова, что она наделяет «сверхъестественными способностями» и силами только тех, кто знает им должное применение. Природа забирает эту силу у тех, кто овладев ей, возгордились собой и стали использовать ее неправильно, совершая аморальные поступки. Поэтому имейте в виду: в первую очередь ваше намерение должно быть в персональном росте и затем должно быть намерение улучшить вселенную.

ПЯТЫЙ УРОК ТЕЛЕПАТИИ

Возьмите отрезок белого, блестящего кожзаменителя размером 18x18 дюймов (~46x46 см) и прикрепите его маленькими гвоздями к доске, фанере или толстому картону такого же размера так, чтобы на коже не осталось ни одной морщинки. Прямо в центре кожзаменителя нарисуйте 2 окружности: одну диаметром 6 дюймов (~15 см) и другую диаметром 1 дюйм (~3 см). Закрасьте область между двумя окружностями в черный цвет, для этого лучше воспользоваться черной блестящей краской. В результате получится черное кольцо, толщиной 5 дюймов с белым кругом в середине диаметром в 1 дюйм.

Доску нужно расположить на расстоянии 4 футов (1,23 м), так чтобы белый круг был на уровне глаз. Доска должна висеть ровно, без наклона. Прежде чем приступить к занятию, нужно выполнить дыхательное упражнение.

Сядьте в удобную позу и закройте правую ноздрю большим пальцем правой руки. Вдыхайте через левую ноздрю 10 сек. Закрыв левую ноздрю мизинцем, задержите дыхание на 5 сек. Через 5 сек. отведите большой палец от правой ноздри и выдыхайте через нее 10 сек. Теперь через ту же ноздрю вдыхайте 10 сек. и задержите дыхание на 5 сек., закрыв ее большим пальцем. Выдыхайте через левую ноздрю 10 сек., отведя от нее мизинец. Эта последовательность составляет 1 цикл. Выполните 10 таких циклов. Упражнение следует выполнять 1 раз перед рассветом и 1 раз вечером перед сном на пустой желудок.

Всем, кто практикует это упражнение, рекомендуется ужинать легко и до захода солнца, а упражнение выполнять минимум через 3 часа после приема пищи.

После этого дыхательного упражнения смотрите на кольцо в течение 10—15 мин. Поначалу в глазах может возникнуть раздражение, могут политься слезы и потечь из носа. Не обращайте на это внимание, продолжайте практику и старайтесь не моргать. Во время упражнения держите вашу шею прямой. Если вы будете моргать, то до тех пор пока не достигли концентрации, не беспокойтесь, не прикладывайте больших усилий чтобы не моргать и продолжайте выполнять упражнение. Со временем, выполняя это упражнение, вы сможете смотреть не мигая.

После этого упражнения выполните медитацию. С закрытыми глазами вы должны представить стеклянный кувшин. На его внутренней поверхности отображаются в виде отпечатков различные существующие на земле предметы. Упражнение «рассматривание

кольца» должно выполняться 1 раз в сутки - в ночное время. Медитация на кувшин выполняется постоянно, 2 раза - утром и вечером.

Во время этих упражнений, позаботьтесь о следующем: рассматривание кольца нужно проводить в проветриваемом месте при достаточном освещении и чтобы свет падал прямо на доску, нельзя, чтобы свет шел от настольной или потолочной лампы, которую вы специально направили и, напротив, представление кувшина нужно выполнять в темноте.

ШЕСТОЙ УРОК ТЕЛЕПАТИИ

В предыдущих уроках и описаниях ощущений довольно ясно говорилось о том, что человек — это свет и ничего кроме света. Ученые назвали этот свет или ток, волной. Они считают, что все ощущения, эмоции и потребности, отвечающие за поддержание жизни, являются, по сути, сложной комбинацией волн.

Духовные ученые определили два аспекта этих волны: четные волны и нечетные.

Нечетные волны отвечают за поддержание материального тела. Эти волны создают такие элементы, как Огонь, Вода, Земля и Воздух. Эти волны ограничивают человека пространством и временем. При этом для человека любая вещь становится завесой: даже тончайший лист бумаги может, как штора, перекрывает ему зрение. Природа этих волн такова, что он видит все на экране.

Пример.

Человек построил для своей безопасности дом. Он сам возвел стены и вставил в них двери. Он считает себя в безопасности, когда двери заперты. Но при более внимательном взгляде становится видно, что он поставил себя в положение тюремного заключенного. То есть, человек провозгласил, что жизнь арестанта находится вне опасности. Он отгородился своими различными изобретениями и выдумками. Потребность человека в комфорте приводит к тому, что человек сам загоняет себя в рамки.

В противоположность этому четные волны — как жизнь, свободная от ограниченных чувств. Самое первое движение этой волны освобождает нас из тисков пространственно-временных ограничений. Эта волна игнорирует любую завесу. Она полностью осознает величественность небес и униженное положение земли. Эти четные волны не только обладает знанием Божественных знаков, повсюду имеющих на Земле, но имеют честь встречаться с ангелами и общаться с ними. Мы живем в пределах этих двух **ТИПОВ** волн, двух

ТИПОВ света или двух кругов. Когда начинает доминировать какой-либо круг или волна из пары — мы испытываем соответствующие состояние.

СОСТОЯНИЕ ЗАКЛЮЧЕННОГО

Эти два круга являются двумя генераторами. Как и в электрической системе, к генераторам подсоединено безграничное количество проводов, по которым в нашу нервную систему непрерывно подается свет.

Первый генератор находится в области пупка. Это своего рода подстанция, которая питается четными волнами от 2-го генератора.

Как для того, чтобы научиться считать, мы должны познакомиться с числом «один», так для того, чтобы научиться передавать мысли мы должны обладать знанием о нечетных волнах первого генератора. Для этого есть следующий способ.

УПРАЖНЕНИЕ ДЫХАНИЯ

Закройте правую ноздрю большим пальцем правой руки. Вдыхайте через левую ноздрю 5 секунд. Закрыв левую ноздрю мизинцем, задержите дыхание на 15 сек.

Через 15 сек. отведите большой палец от правой ноздри и выдыхайте через нее 10 сек. Теперь через ту же ноздрю вдыхайте 5 сек. и задержите дыхание на 15 сек., закрыв ее большим пальцем.

Выдыхайте через левую ноздрю 10 сек., отведя от нее мизинец. Эта последовательность составляет 1 цикл.

ВРЕМЯ ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЯ

Упражнение следует выполнять 1 раз перед восходом солнца и 1 раз вечером перед сном, но не позднее 12 ночи.

КОЛИЧЕСТВО ДЫХАНИЯ

Утром 10 циклов, ночью 5 циклов.

НАЛЮДЕНИЕ ТОЧКИ

Вслед за дыхательным упражнением, как обычно, нужно выполнить медитацию. Представьте, что в области вашего пупка есть яркая светящаяся точка. Из нее выходят лучи и поглощаются в окружающем пространстве. Звери и птицы, люди и животные, восток и запад, север

и юг, земля и небо — все, что существует вокруг, впитывает лучи, исходящие из яркой точки. Медитацию следует выполнять 15 минут.

ОСОБЫЕ УКАЗАНИЯ

Мы еще раз предупреждаем особо ревностных учеников телепатии, что нельзя начинать эти упражнения с середины. Начинать нужно с первого упражнения. Также необходимо, чтобы упражнения проводились под руководством и наблюдением мастера. Следует неукоснительно выполнять его инструкции.

--

ОЩУЩЕНИЯ И СОБЫТИЯ 6-ГО УРОКА

Н. Сват, Карачи:

«Я начал медитировать как обычно. Во время медитации я смог представить яркую точку, сияющую, как звезда, в области пупка. Внезапно в этой точке началось движение и она стала вращаться против часовой стрелки. Ее можно было сравнить с бенгальским огнем, который раскрутили дети. Единственное отличие в том, что от бенгальского огня идут искры, а из этой точки выходили лучи, и когда они описали круг вокруг земли, мне открылось, что каждое живое существо на земле имеет подобную яркую точку, и все эти точки обмениваются друг с другом лучами. Ум достиг такой глубины, что мог рассмотреть, как лучи ярких точек других существ поглощаются точкой на моем пупке. Потом эта блестящая точка стала как телевизионный экран. На нем появились отражения различных существ — поначалу тусклые, потом чётче, а потом такие четкие, что внутри себя, на экране, я видел картины природы, как в кинофильме.

Я был настолько поглощен своим наблюдением, что позабыл о собственном существовании. Мое внимание привлекла яркая точка на дереве, а потом это дерево начало со мной разговаривать. Оно рассказало мне о своих предках, которые росли миллиарды лет назад. После этого со мной заговорила блестящая точка горы. Она сообщила, что родилась и выросла, подобно другим существам на земле. Единственное отличие в том, что горы не испытывают на себе время и пространство так, как другие творения. Горы растут очень медленно. Если дерево взрослеет через 5 лет, то у гор зрелость наступает через тысячи лет. Затем я спросил по какой причине так происходит. Гора ответила, что у неё другая скорость дыхания. Один цикл дыхания (вдох и выдох) длится 15 минут, и поэтому ее рост занимает столь длительный период».

Лахор:

«Выполнял упражнение из 6-го урока после полуночи. Видел себя похожим на стеклянный футляр. В нем светили 6 ярких лампочек.

Одна из них, самая яркая, находилась на уровне пупка. От нее тянулось неисчислимое количество тонких проволок, которые соединялись со всеми существами вселенной. Эта лампочка выглядела как рука кукловода. Когда проволоки приводились в движение, перед глазами возникали различные творения. Я испугался, когда увидел одну из них, похожую на мангуста. Это животное было таким огромным, что издали казалось горой. По земле бродило много больших слонов. Эта ужасная тварь прямо на моих глазах сожрала слона, как крокодил рыбешку. Из-за этого страшного зрелища я не смог продолжать медитировать».

Нун Ахтр Саргода пишет:

«Я выполняю упражнение из 6-го урока вот уже 40 дней. В первые 10 дней я ничего не видел. Была тяжесть в голове. В левой части головы я ощущал давление. Голова раскалывалась от боли. Когда боль стала невыносимой, я, по вашему совету, стал пить 3 раза в день фруктовый сок с сахаром. Один раз, когда болела голова, я непреднамеренно пошел в парк, сел там на скамейку возле пруда и уставился в пространство. Вдруг в уме вспыхнул свет. Он был таким ярким, что ослепил глаза. С открытыми глазами я увидел, как из моей пуповины выходит целый сноп света, похожий на солнечный луч. В этом состоянии я сконцентрировал луч на плавающей в пруду рыбе с намерением заставить ее всплыть на поверхность. Вся рыба моментально всплыла. Потом мне захотелось, чтобы половина рыбы осталась, а половина ушла на дно. Приказ был выполнен. Потом я направил лучи на розу и пожелал, чтобы она стала белой. Лепестки цветка действительно побелели, но, к несчастью, он иссохся и завял».

Предупреждение.

Студенты, изучающие метафизические науки, должны воздерживаться от каких-либо деструктивных действий. Заставлять рыбу всплывать на поверхность и изменять цвет роз — это выражение разрушительных тенденций в человеке. Цель духовного обучения в том чтобы человек пробудил в себе внутренние возможности и служил творениям Бога.

Мы верим в то, что Всемогущий Бог сотворил все сущее конструктивным образом. И чтобы сформировать в мышлении человека такой же конструктивный подход, мы рассказали о этих уроках, которые находятся в полном соответствии с принципами духовности, изложенными в Книге Бога, для распространения которой Он отправил множество пророков. Человеку с насильственным разумом непозволительно практически использовать эту книгу, потому что его разрушительные деяния причинят вред только ему самому.

СЕДЬМОЙ УРОК ТЕЛЕПАТИИ

УПРАЖНЕНИЯ ДЫХАНИЯ

Закройте правую ноздрю большим пальцем правой руки. Вдыхайте через левую ноздрю 10 секунд. Закрыв левую ноздрю мизинцем, задержите дыхание на 30 сек.

Через 30 сек. отведите большой палец от правой ноздри и выдыхайте через нее 10 сек.

Теперь через правую ноздрю вдыхайте 10 сек., уберите мизинец от левой ноздри, закройте правую ноздрю большим пальцем и задержите дыхание на 30 сек. Выдыхайте через левую ноздрю 10 сек. Эта последовательность составляет 1 цикл.

ВРЕМЯ УПРАЖНЕНИЯ

Утром перед рассветом и ночью перед сном но не позже 12 часов ночи.

КОЛИЧЕСТВО ПОВТОРОВ ДЫХАНИЯ

Утром 5 циклов, ночью 10.

После этого дыхательного упражнения сядьте, расслабившись, для медитации. Обвяжите вокруг глаз кусок черной ткани, так чтобы глазные яблоки находились под постоянным, но мягким давлением чтобы глазам не было больно. Назначение этой повязки в том чтобы остановить движение глазных яблок. Теперь представьте, что левое полушарие мозга вращается против часовой стрелки. Во время упражнения у некоторых студентов может начать двигаться тело. Следите за тем, чтобы ваша голова оставалась на месте. Следует выполнять это упражнение 15 минут утром и 15 минут ночью.

Вам будет нужно найти человека с позитивным характером, который находится с вами в тёплых отношениях. Изготовьте из мягкой породы дерева 50 кубиков. Покрасьте их в синий цвет. У каждого кубика на каждой из 6 его сторон нарисуйте белой краской одну и ту же цифру от 1 до 50. Один кубик должен иметь одно число на каждой из 6 сторон, то есть на всех сторонах одного куба должно стоять число 1, на всех сторонах другого куба — 2, у третьего кубика - 3 и т. д. пока не будет готово 50 кубиков.

Разделите между собой эти кубики, у каждого из вас их должно быть 25. Сядет за большой стол и поставьте на него перегородку из доски так чтобы вам не было видно друг друга. У каждого должны быть под рукой карандаш и тетрадь.

Один из вас должен представить в уме что человек перед вами будет бросать кубик с цифрой один. Задуманное число нужно записать в тетрадь. Когда он бросит кубик, число на нем нужно также записать в тетрадь. Это значит что задуманную и выброшенную цифру нужно записывать.

Когда вы обменяетесь всеми 25 кубиками, вы оба увидите насколько ваш ум руководил вами. То есть сколько кубиков было выброшено согласно вашему замыслу. Продолжайте это упражнения до достижения 75% успеха. Успех означает что ваш партнер выкидывает на вашу сторону доски, загаданное вами в уме число.

Это упражнение следует выполнять в определенное время в течении 15 минут, 2 раза в сутки.

СПОСОБ ТАСАРУФ (воздействия) ЧЕРЕЗ ТЕЛЕПАТИЮ

В соответствии со словами Бога, любое творение имеет две стороны. Всегда одна сторона доминирует, другая находится в подчинении.

Пример:

Человек имеет 2 стороны — мужскую и женскую. Если мужская сторона доминирует, то женская остаётся скрытой. Если доминирует женская сторона, то остаётся скрытой мужская. Мы можем сказать что мужчина скомбинирован из двух сторон (аспектов) мужской и женской. Одна из сторон становится доминирующей. На основании доминирующей стороны мы определяем половую принадлежность. Закон полового влечения базируется на той же формуле. В женщине есть подчиненная сторона - мужская. Поскольку эта сторона ощущает себя незавершенной, она стремится восполнить недостаточность, соединившись с доминирующим мужским началом. Таким же образом в мужчине, женская сторона находится в подчинении. Поскольку доминирующая мужская сторона стремится к своей полноте, она желает впитать в себя женскую сторону. Это формула мироздания действует и в других аспектах. Один человек болен, а другой здоров. Это говорит о том, что в одном человеке доминирует больная сторона и он хочет соединиться со здоровой стороной чтобы поправиться. В здоровом человека доминирует сторона здоровья и болезненность является его скрытой стороной. Сторона болезни, которая находится в подчинение, тоже имеет свою потребность в том чтобы стать полной. Когда больная сторона становится доминирующей над здоровой человек заболевает.

Один человек счастлив и преуспевает, а другой сдается беспокойством и живет в нищете. В соответствии с законом мироздания для обстоятельств определено 2 стороны. Одна сторона называется спокойствием, а другая — беспокойством и страданием. Если доминирующей оказывается сторона страданий, то обстоятельства жизни становятся жалкими, но если человек, благодаря позитивному мышлению и своей духовной силе, способен победить неблагоприятные обстоятельства, то ситуация нормализуется и в его жизни устанавливается покой.

Формула

Все что существует во Вселенной, заключено в круг или в треугольник. Ни на Земле, ни в небесах нет ничего такого, что можно было бы назвать исключением из этого закона. У некоторых существ доминирует треугольник, у других — круг. Наш мир, называемый Альм-э-Насуд (материальный мир), находится под доминацией треугольника.

В предыдущих уроках было четко сказано, что все на земле движется, живет и дышит. Не имеет значение то, что сознательно мы думаем, что в некоторых творениях нет движения, к примеру в холмах и горах.

В соответствии с законами природы и формулами мироздания, горы также наделены сознанием. Они дышат, рождаются и вырастают. Но формула создания и формула роста гор такова, что они кажутся статичными. Скорость дыхания у человека составляет 20 вдохов в минуту, тогда как для горы она отличается. Скорость ее дыхания составляет один дыхательный цикл в течении 15 минут. То есть человек в минуту делает 20 вдохов и выдохов а гора 1 вдох и выдох в 15 минут.

Каждый вид существ имеет свои определённые количества дыханий.

Другой закон - все что существует во вселенной имеет определенную форму и облик. Иногда человек испытывает счастье, а иногда он опечален. Иногда он болен, а иногда здоров. Когда мы анализируем счастье и беспокойство с помощью внутреннего зрения, то замечаем, что у каждого из них есть особый облик и своя форма. То же самое относится к болезням, у каждой из которых имеются свои специфические формы. Например у температуры есть своя форма и облик. Тиф отличается своими особенностями. Ветрянка своими. И даже рак отличается определенными индивидуальными характеристиками. Работающий здесь закон подробно рассмотрен в книге «Цветотерапия».

Подобно тому, как человек может общаться с другим человеком, войдя с ним в ментальный контакт, также можно ментально связаться с болезнями и отправить им сообщение с просьбой отпустить больного. Все болезни принимают эти сообщения, и освобождают пациента.

Например, у кого-то болит голова. Вы фокусируете свое внимание на головной боли и стараетесь увидеть ее форму или облик. Обязательно при этом произойдет одно из двух: вы увидите форму и облик головной боли или увидите ее тень. Если вы после этого предложите ей уйти, она исчезнет. В соответствии с этим закон, таким способом вы можете лечить любые болезни, при условии, что болезнь не относится к числу авторитарных.

Да, болезни тоже бывают авторитарными. Одна из них — это рак.

ЛЕЧЕНИЕ РАКА С ПОМОЩЬЮ ТЕЛЕПАТИИ

Рак портит кровь. Механизм его действия состоит в том, что электрический ток уходит из определенных участков тела, и в них не остаётся жизни. Впоследствии в том месте появляются очень тонкие круглые черви. Червь фактически является дырой, питающейся электрическим током. Электрический ток, отвечающий за жизнь органов, потребляется этими крошечными дырами. В результате оставшаяся малая часть этой пищи вместо того чтобы приносить пользу, портит кровь.

Рак, как говорилось ранее, является одной из авторитарных болезней. У него есть слух и чувства. Если, с помощью телепатии, войти с ним в умственный контакт и, при условии, что пациент спит и вы сидите с ним наедине, очень дружелюбно и льстиво предложить ему простить больного, уповая на его (рака) доброту, жалкое положение пациента и т. д., то он, приняв к сведению ваши дружеские чувства, покинет больного.

ВОСЬМОЙ УРОК ТЕЛЕПАТИИ

Дыхательное упражнение

Закройте правую ноздрю большим пальцем правой руки. Вдыхайте через левую ноздрю 10 секунд. Закрыв левую ноздрю мизинцем, задержите дыхание на 45 сек.

Через 45 сек. отведите большой палец от правой ноздри и выдыхайте через нее 10 сек.

Теперь через ту же ноздрю вдыхайте 10 сек., уберите мизинец от левой ноздри, закройте большим пальцем правую ноздрю и задержите

дыхание на 45 сек. Выдыхайте через левую ноздрю 10 сек., отведя от нее мизинец. Эта последовательность составляет 1 цикл.

Время упражнения

До рассвета и перед сном. Как уже рекомендовалось, следует выполнять это упражнение до 12 ночи

Количество повторов дыхания

Утром 10 циклов и ночью 10 циклов.

Завяжите глаза повязкой, как уже делали до этого. Представьте яркую точку в месте, где находится ваше сердце. Когда ваш ум сосредоточится на этой точке, начните ее вращать против часовой стрелки, так же как вы делали с мозгом в предыдущем упражнении. Это упражнение нужно выполнять 20 минут утром и 20 минут ночью.

Когда вы поднатореете в этом упражнении, выберите одного из своих друзей, который заинтересован в изучении телепатии и уже выполнил эти упражнения. Не имеет значения, где он находится — он может быть в любой части света, в разных странах или в разных комнатах в одном и том же доме, или разных районах одного города - южном и северном. Сверив часы, точно в определенное заранее время, сидя с открытыми или закрытыми глазами, отправляйте вашему медиуму сообщения. Записывайте сообщения которые вы отправляете в тетрадь и пусть ваш медиум также записывает все, что придет ему на ум, в дневник. По возможности ежедневно проверяйте записи в обоих дневниках, если такой возможности нет, то еженедельно или раз в две недели. Смотрите какие вы отправили сообщения и что пришло на ум медиума. Достигнув 50% успеха в приеме и передаче сообщений, вы можете начать практиковать это упражнение в обычных ситуациях. Например, кто то болен, вы, определив его медиумом, отправляете ему сообщения о том что он выздоравливает и т.д.

МОЗГ ЭТО ДЕРЕВО

Вопрос: Правда ли, что большинство тех, кто изучает духовные знания — молодые люди и девушки, не достигшие зрелости, тогда как взрослые люди, интеллектуалы, философы, те, кто подходит к жизни с рациональными мерками, или экстремисты не способны их изучить?

Ответ: Среди Божественных произведений, человеческий мозг выглядит как благодатная почва, где произрастают деревья самых разных пород. Деревья могут быть крошечные или гигантские - в любом случае это деревья, растущие из почвы мозга, которым дают

имена различных наук и их столько, что и сосчитать невозможно. Среди них свое место занимают духовные науки.

Зеленые ветви дерева можно использовать для благих целей, а сухая, изъеденная червями древесина, не годится даже в топливо. Молодые юноши и девушки похожи на зеленые ветви деревьев, тогда как пожилые люди напоминают высохшую древесину. Психологи и мастера духовных наук, в свете их опыта и наблюдений, объясняют причину этого тем, что для изучения духовной науки требуется мягкая натура, нежное сердце и нейтральное мышление. С возрастом человек попадает в скорлупу своих собственных идей, он становится узколобым, сердце грубеет, и полученные кустарным способом представления объявляются жизнью. Духовная наука совершенно не приемлет такого подхода. Очевидно, что у учителя невозможно ничему научиться, если не принимать его слова как истину в последней инстанции. Если ребенок не согласится, что «а» это «а», он никогда не выучит алфавит. Молодые, невинные и позитивно мыслящие юноши и девушки за короткое время добиваются успеха в изучении этих наук потому, что их ум не оказывает сопротивления. В то время как пожилые люди, выслушав духовного учителя, пытаются на основании своих представлений и твердых убеждений выносить суждения об инструкциях учителя и анализировать знание, основы которого им неизвестны, с точки зрения логики и философии. Такой подход сводит их усилия на нет, и они сбиваются с пути. Реальность остается скрытой от людей такого типа.

Всем тем, кто хочет изучать духовное знание, необходимо иметь в виду, что там где заканчиваются философия, идеология и экстремистские убеждения, начинается духовная наука.

Любой студент, изучающий духовное знание, должен помнить, что ограничивающие идеологии, экстремизм и раздутое мнение о себе как о знатоке дела и человеке с незаурядными способностями указывают лишь на ошибочный подход, который препятствует нейтральному мышлению и лишает концентрации. Когда человек лишен такого благословения, тогда в его сердце и мозгу, подобно плющу, распространяется сомнение и его способности превращаются в высохшую реку. Это та самая печальная ситуация, о которой Бог сказал:

«Бог закрыл печатями их сердца и уши, и на глазах у них шторы».

ДУХОВНЫЙ ЧЕЛОВЕК

Светлана Тодорович.

Вопрос: Изложенная вами теория телепатии наводит на мысль о том, что вы предназначаете это знание только для мусульман. Вы хотите

сказать поклонникам духовных наук, что эти науки являются наследием мусульман, и только они могут ими овладеть?

Ответ: Каждый, кто хоть в какой-то мере достиг успеха в духовных науках, в той же мере удалился от материалистического подхода. Каждое явление жизни ему видится в объятии **Нур**. В нем укореняется вера, что каждая его способность зависит от **Рух**. Он твердо знает, что все человечество наделено потенциалом для духовного развития, и каждый человек может получить пользу от скрытых в нем возможностей. Когда человек, выйдя за пределы круга человечества, начинает созерцать структурную формацию земли, к нему приходит знание, что каждый ее уголок наполнен **Нур** и **светом**. Он будет знать также о том, что если где либо, в каком либо доме, происходит какое-то ужасное событие, то волны этой трагедии влияют на землю. Это происшествие записывается в памяти земли подобно тому, как какое-нибудь важное событие отпечатывается и сохраняется в человеческом мозге. Волны памяти о трагических событиях регулярно будут выходить из земли. Иногда в одном месте происходит цепь трагических событий, это усугубляет ситуацию — от окружения мы начинаем чувствовать печаль и страх. Иногда например мы видим как люди начинают считать дом, в котором произошли подобные события, домом с приведениями. Что это за приведения? Это ощущения, вызванные волнами, исходящими из записи трагедии прошлого, к которым более восприимчивы чувствительные люди. Ни один духовный человек не может отнести какое либо знание к определенной нации или религии. Духовное знание - наследие всего человечества. Печально констатировать, что религиозные нации, из-за равнодушия к своему духовному наследию, лишают себя бесценной сокровищницы знания, накоплению которого посвятили себя их предки. Нерелигиозные люди активно интересуются духовными науками — и во многом преуспели. К примеру, русские учёные провели ряд экспериментов, которые подтверждают, что телепатия, это научно доказанный факт. Психологи и парапсихологи других стран обеспокоены их успехом, так как они понимают, что, если нация, поняв принцип работы ментальных способностей, направит ее на деструктивные цели, все человечество окажется в яме рабства, и природные ресурсы окажутся в руках паразитов.

ДУХОВНОСТЬ И КОЛДОВСТВО

Вопрос: В письмах людей, практикующих телепатию, рассказывается, в основном о встречах со святыми и посещениях святых мест. Некоторые также пишут о встречах с невидимыми творениями. Но никто не говорит, что видел сатану или злых духов хотя они тоже существа невидимого мира. Просим вас объяснить это.

Ответ: Обычно, для получения пользы от изучения наук **Сири**, которая включает в себя телепатию или передачу мысли на расстоянии, существует два подхода. Один из них божественный, а другой — дьявольский.

Формула такова, если знание приобретается с конструктивными и позитивными намерениями, то оно становится Божественной силой. Если же оно преследует деструктивный, негативный умысел, это, конечно, зло. Оба - божественной и дьявольски подходы связаны с **точкой зрения (с подходом)**. Различны также и слова, которые используются для приведения в действие какой-либо из **подходов**.

В колдовских ритуалах используются слова **Дэва** и **Калива**. Это пресемитские слова, которые когда-то употребляли правоверные, вплоть до времен Ноя они имели такой же смысл, как сейчас слова **Алла** и **Иллалах**. После Ноя от слов Дэва и Калива отказались, и вместо них вошли в употребление Тамха и Тамхия. Люди, на правильном пути, положительно восприняли изменение, но люди с деструктивными намерениями отказались его принять, и исключенные из употребления слова стали в ходу у магов. За много веков до Авраама слова Алла и Иллалах были провозглашены словами правоверных, а Тамха и Тамхия отменены. Но маги и колдуны приняли эти отвергнутые слова для осуществления своих злых дел путем активизации деструктивного мышления.

В Священном Писании об этих двух подходах к знанию говорится в рассказе о Моисее. Моисей посетил фараона в качестве **представителя праведных**. Фараон счел чудеса, сотворенные Моисеем, магией и колдовством, объявил его чародеем и пригласил его потягаться с магами его страны. Был назначен день, когда противники станут лицом к лицу. С одной стороны — Моисей и Аарон, а с другой — видные маги страны.

Маги бросили свои веревки и палки, которые превратились в драконов и змей. Моисей, следуя откровению от Бога, воткнул посох в землю, и тот превратился в дракона, который сожрал всех магических змей.

Здесь важно отметить, что веревки и палки магов приняли форму змей и драконов и посох Моисея, когда он воткнул его в землю, также превратился в дракона. До этого момента мы не видим разницы между чудотворством Моисея и мастерством магов. Но затем, мы видим что чудотворство Моисея пересилило мастерство магов.

Состязание между Моисеем и магами это ясное объяснение разницы между божественным знанием и колдовством. Колдуны хотели ублажить своего фараона в обмен на материальные блага, тогда как

миссия Моисея - служба творениям Бога и следование желаниям Бога. Знание, дарованное ему, было следствием постижения Бога.

Все, что представлено в этой книге, соответствует праведному подходу, которому следовали пророки и олии (посланники) Бога. До того, как изучающие телепатию пережили описанные здесь ощущения, в их умах уже был сформирован конструктивный тип мышления, и все наблюдаемое ими соответствовало этому типу мышления. Если бы это знание изучалось со злыми намерениями, то оно было бы колдовством, а не духовностью. Все пророки, от Авраама до Моисея, от Иисуса до Мухаммеда, учат тому, что человек должен быть спасен от колдовских сил, должен познать себя, познакомившись с божественными силами, потому что Божественная сила, это конструктивный мыслительный подход, тогда как силы зла и колдовства — это разрушение, жестокость и несчастья для человечества.

Содержание:

ПРЕДИСЛОВИЕ
ЧТО ТАКОЕ ТЕЛЕПАТИЯ
ЗАКОН ЗРЕНИЯ
ВРЕМЯ И ПРОСТРАНСТВО
ГАЛАКТИЧЕСКИЕ СИСТЕМЫ
ДВОРЕЦ ЦАРЯ СОЛОМОНА
ЗАКОН ОБМЕНА МЫСЛЯМИ
КОНЦЕНТРАЦИЯ
ПЕРВЫЙ УРОК ТЕЛЕПАТИИ
Сладкое и соленое
ГЛЯДЕНИЕ В ЗЕРКАЛО
ОЩУЩЕНИЯ И СОБЫТИЯ ПЕРВОГО УРОКА
БОГИНЯ СНА
Вселенная, погруженная в Нур
Третий глаз
Молитва принята
Погружение и возвращение
Райский сад
Звук в волнах мыслей
Телепатия и дыхательные упражнения
ВТОРОЙ УРОК ТЕЛЕПАТИИ
ФИКР-Е-САЛИМ (Высшая человеческая ценность)
ОДНОЙ НОГОЙ В МОГИЛЕ
ЧЕЛОВЕК, ДЖИНН И АНГЕЛ
ОДИН ЧЕЛОВЕК И ТЫСЯЧА ТЕЛ
УВАЖЕНИЕ ЛЬВА
ЗАКОН ОБМЕНА ВОЛНАМИ
СОБЫТИЯ И ОЩУЩЕНИЯ ВТОРОГО УРОКА
ВОЛОС НУР
ПОГРЯЗШИЙ В ГРЕХАХ
ДОЖДЬ НУР
СВЕЧА И ЛАМПА
ВЕНИК И СЛАБЫЙ ЧЕЛОВЕК
КЛАССИФИКАЦИЯ ЗНАНИЙ
РАССТРОЙСТВО МОЗГА
ТРЕТИЙ УРОК ТЕЛЕПАТИИ
ВЕРА НАУКИ
ДЕРЕВЬЯ ТОЖЕ РАЗГОВАРИВАЮТ
СОБЫТИЯ И ОЩУЩЕНИЯ 3-ГО УРОКА
ДВЕРЬ ОТКРЫВАЕТСЯ
ПОСЛЕДНИЙ БАССЕЙН
Мазар Дата Гандж Бахш
Пламя костра
ВНУТРЕННИЙ ГЛАЗ
ТОЧНОЕ ОПРЕДЕЛЕНИЕ ТАСАВР (МЫСЛЕННОГО ПРЕДСТАВЛЕНИЕ)

ЧЕТВЕРТЫЙ УРОК ТЕЛЕПАТИИ
126 ЭЛЕМЕНТОВ
АНТЕНА
СОБЫТИЯ И ОЩУЩЕНИЯ 4-ГО УРОКА
ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ КОМПЛЕКСА НЕПОЛНОЦЕННОСТИ
ЗОЛОТОЙ ДВОРЕЦ
ЦАРСТВО МЫСЛЕЙ
ЗАКОН ПРИРОДЫ
ПЯТЫЙ УРОК ТЕЛЕПАТИИ
ШЕСТОЙ УРОК ТЕЛЕПАТИИ
СИТУАЦИЯ ЗАКЛЮЧЕННОГО
УПРАЖНЕНИЕ ДЫХАНИЯ
ВРЕМЯ ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЯ
КОЛИЧЕСТВО ДЫХАНИЯ
НАЛЮДЕНИЕ ТОЧКИ
ОСОБЫЕ УКАЗАНИЯ
ОЩУЩЕНИЯ И СОБЫТИЯ 6-ГО УРОКА
СЕДЬМОЙ УРОК ТЕЛЕПАТИИ
УПРАЖНЕНИЕ ДЫХАНИЯ
ВРЕМЯ ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЯ
КОЛИЧЕСТВО ДЫХАНИЯ
СПОСОБ ТАСАРУФ (воздействия) ЧЕРЕЗ ТЕЛЕПАТИЮ
Формула
ЛЕЧЕНИЕ РАКА С ПОМОЩЬЮ ТЕЛЕПАТИИ
ВОСЬМОЙ УРОК ТЕЛЕПАТИИ
УПРАЖНЕНИЕ ДЫХАНИЯ
ВРЕМЯ ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЯ
КОЛИЧЕСТВО ДЫХАНИЯ
МОЗГ ЭТО ДЕРЕВО
ДУХОВНЫЙ ЧЕЛОВЕК
ДУХОВНОСТЬ И КОЛДОВСТВО