

Manevî Tedavi

Eş-Şeyh Khwaja Şemseddin Azîmî



Huzur-u

Server-i Kâinat'a

Şüphe ve güvensizlik fırtınasından doğan yaklaşık iki yüz hastalık ve meselenin çözümü bir araya getirilerek bu eserde neşredilmektedir.

“Ruhsal Şifa” adlı kitapta yer alan hastalık tedavileri ve meselelerin çözümlerinin tamamı bana Silsile-i Üveysiyye, Kalenderiyye ve Azîmiyye'den intikal etmiştir. Bu fakir, zikredilen bütün ameliyatların zekâtını eda etmiştir.

Ben, Allah Teâlâ'nın mahlûkatı için bu ruhânî feyzi umumîleştiriyor ve Seyyidimiz Huzur aleyhi's-salâtü ve's-selâm'ın vesilesiyle ellerimi duaya açarak Allah Teâlâ'dan niyaz ediyorum ki, bu gayretimi şeref-i kabule mazhar kılsın; kullarına sıhhat ihsan buyursun, onları sıkıntılardan, musibetlerden ve kederlerden muhafaza eylesin.

Âmin, sümme âmin.

İçindekiler

ÖNSÖZ	15
ÂMILLER VE MANEVÎ UYGULAYICILAR	22
İCAZET VE MUSKANIN ZEKÂTI	23
MUSALLAT VE RUHSAL TESİRLERİN TEDAVİSİ.....	25
ARZÎ VE SEMAVÎ ÂFETLERDEN KORUNMANIN YOLU	27
GÖZ HASTALIKLARI	29
KATARAKT VE GÖZ ÜZERİNDEKİ PERDE.....	29
GECE KÖRLÜĞÜ	29
GÖZ KUVVETİNİN ZAYIFLIĞI.....	30
GÖZ PERDESİ HASTALIĞI.....	31
GÖZ FİSTÜLÜ	32
ŞAŞILIK	33
GAYBÎ YARDIM.....	36
İSTİHÂRE	37
SINAVDA BAŞARI İÇİN	37
ALERJİ (ALLERGY).....	38

KALP ÇARPINTISI	39
EGZAMA (ECZEMA)	41
BAĞIRSAK HASTALIKLARI.....	42
BAĞIRSAK YARALARI.....	42
BAĞIRSAK VEREMİ	42
BAĞIRSAK KURULUĞU.....	43
İSTISKĀ (KARINDA SU TOPLANMASI).....	44
SINIR ZAYIFLIĞI.....	45
ORGANLARIN HAREKETSİZLEŞMESİ.....	47
ÇOCUKLARIN ANNE BABAYA KARŞI GELMESİ	48
AŞAĞILIK DUYGUSU.....	50
HÜZÜN VE İÇ SIKINTISI	51
ATEŞ	52
GENEL ATEŞ	52
NÖBETLİ ATEŞ.....	52
ÇOCUK HASTALIKLARI VE TEDAVİLERİ	54
ÜMMÜ’S-SİBYÂN (KURUMA HASTALIĞI)	54
GÖĞÜS ÇÖKMESİ VE ZATÜRRE	55

KULAK AĞRISI.....	55
BOĞMACA	56
YATAĞA İDRAR YAPMAK.....	56
TOPRAK YEMEK.....	57
İNATÇILIK.....	57
BAĞIRSAK KURLARI.....	57
DIŞ ÇIKARMA.....	58
NAZAR DEĞMESİ.....	58
KULAKTAN İRİN GELMESİ	59
SAĞIR YAHUT DILSIZ OLMAK.....	60
KORKULU RÜYALAR GÖRMEK	61
ÇOCUKLARIN KAYBOLMASI	61
İŞTAHSIZLIK.....	62
HAFIZANIN ZAYIF OLMASI	62
DERS ÇALIŞMAYA İSTEK DUYMAMAK	62
BEDENDE SIYAH LEKELER	63
KÖTÜ ALIŞKANLIKLARDAN KURTULMAK	63
TANSİYON – SINIR ÇÖKÜNTÜSÜ – BEYİN HASTALIKLARI... 64	
UYKUDA ELBİSENİN ISLANMASINDAN KURTULMAK	66
BEDEN AĞRILARI	66

HASTALIK SONRASI GÜÇSÜZLÜK.....	67
AKREP YAHUT YILAN SOKMASININ TEDAVISI.....	68
SAÇLARI UZATMAK İÇİN	69
YAŞLILIKTA AZ İŞİTMEK.....	70
SAĞIRLIĞI GIDERMEK İÇİN	70
KOLTUK ALTINDA BEZELER.....	71
BAYGIN KIŞIYI KENDINE GETİRMEK İÇİN	72
KARDEŞLERİN KAVGA ETMESİ	72
BEREKET İÇİN	73
BAHTSIZLIK SEBEBİYLE MEYDANA GELEN SIKINTILAR....	74
BASUR	75
GAZLI BASUR İÇİN.....	75
KANAMALI BASUR İÇİN.....	75
BARAS (BEYAZ LEKELER).....	76
SEBEBİ ANLAŞILAMAYAN HASTALIK	77
SAFRA KESESİ HASTALIKLARI	77
DIZANTERİ	77

KABURGA AĞRILARI	79
PIYORE.....	79
KARIN BÜYÜMESİ VE ŞİŞMANLIĞI AZALTMAK İÇİN.....	80
BALDIR YAHUT BACAĞI KASLARININ İŞLEVSİZLEŞMESİ.....	81
GÖZ SEĞİRMESİ.....	82
SIVILCE, ÇIBAN, KAŞINTI VE DERİ AKINTILARI.....	83
İDRAR HASTALIKLARI VE TEDAVİLERİ	84
İDRARDA KAN GELMESİ	84
İDRARIN KESİK KESİK GELMESİ	84
SIK İDRARA ÇIKMAK.....	85
İDRARDA ŞEKER BULUNMASI, UYKUDA İDRAR KAÇIRMAK VE MESANE ZAYIFLIĞI.....	86
BEL SOĞUKLUĞU VE FRENGİ	86
TAYININ İPTALI İÇİN	87
TAYIN YAPTIRMAK İÇİN.....	87
TESHİR	87
DALAK TEDAVİSİ.....	90
KASILMALAR VE BEDENDE SIĞRAMALAR.....	90

BADEMCİK VE BOYUN BEZELERİ	91
VEREM (TÜBERKÜLOZ).....	92
KARACIĞERİN BÜTÜN HASTALIKLARI.....	92
GENÇLİKTE ÇOCUK YÜZLÜ KALMAK.....	93
CERYÂN.....	94
HAYVANLARDA SÜT AZLIĞI.....	94
CINSEL ÇEKİM OLUŞTURMAK İÇİN	95
GAYRİMEŞRU CİNSEL ARZUYU GİDERMEK İÇİN	95
BÜYÜNÜN BOZULMASI	96
CINLER İÇİN HÂZİRÂT	97
BEDENÎ VE RUHÂNÎ KABİLİYETLERİN YENİLENMESİ	98
HIRSIZLIK ALIŞKANLIĞINI GİDERMEK İÇİN.....	99
ÇALINMIŞ MALIN GERİ GELMESİ İÇİN	99
DARBE VE ÇARPMA SONRASI AĞRI	100
YÜRÜYEMEMEK.....	100
YÜZÜ GÜZEL VE CEZBEDİCİ KILMAK İÇİN	101
HASETÇİ VE DÜŞMANIN ŞERRİNDEN KORUNMAK İÇİN ...	104

İSTENİLEN KİMSEYLE EVLENMEK İÇİN	104
YOLCULUKTA KORUNMAK İÇİN	107
HAFIZA ZAYIFLIĞINI GIDERMEK İÇİN.....	107
KANSIZLIK (ANEMİ).....	108
KENDİ KENDİNE KONUŞMAK.....	108
ZİHİNSEL DENGİNİN BOZULMASI	109
BEYİN DAMARININ PATLAMASI (KOMA).....	109
ZİHİNSEL ZAYIFLIK.....	110
LEKE, İZ VE YARA İZLERİ.....	111
İLAÇ YAHUT İĞNE REAKSIYONU	111
DIŞ GICIRDATMA ALIŞKANLIĞI.....	112
ASTİM.....	113
MANTAR HASTALIĞI.....	114
DIŞ HASTALIKLARININ TAMAMI	115
AĞRILAR	116
DIŞ YAHUT AZI DIŞI AĞRISI	116
BAŞ AĞRISI.....	116

ŞİDDETLİ AĞRI — NEREDE OLURSA OLSUN	117
KULAK AĞRISI.....	117
OMURGA AĞRISI.....	117
ENSE VE BEL AĞRISI	118
BÖBREK AĞRISI.....	119
SIYATIK (LUMBAGO)	119
TOPUK AĞRISI.....	120
MIGREN.....	120
DİFTERİ (KUŞPALAZI)	121
TAT ALMA DUYUSUNUN BOZULMASI.....	121
DIYABET	122
ZİHNİN FELCE UĞRAMASI	122
DAMAR PATLAMASI SONUCU KANAMA	123
TITREME.....	124
TÜMÖR.....	124
SEYYİDİMİZ HUZUR ALEYHİSSALÂTÜ VESSELÂM'I	
GÖRMEK VE MÜBAREK ELLERİNİ ÖPMEK.....	125
EVLİLİK İÇİN	126
KOCANIN ÖFKESİNİ GİDERMEK İÇİN	127

EŞLERİN SÜREKLİ KAVGA ETMESİ.....	129
ŞUURÎ ZAYIFLIĞI GIDERMEK İÇİN	129
VEBA.....	130
AKAIDIN BOZULMASI	132
KADIN HASTALIKLARI	133
DÜŞÜK YAPMAK VE ÇOCUĞUN DOĞAR DOĞMAZ ÖLMESİ.....	133
KISIRLIK	134
ÂDET DÜZENSİZLİĞİ.....	135
ÂDETİN FAZLA OLMASI.....	136
AKINTI HASTALIĞI (RAHİM HASTALIKLARI)	137
DOĞUMDAN SONRA KARININ BÜYÜMESİ	137
LOHUSALIK DÖNEMİNDEKİ RAHATSIZLIKLAR	138
DOĞUMU KOLAYLAŞTIRMAK İÇİN	139
SÜTÜN AZLIĞI	139
MEME İLTIHABI.....	140
GÖĞSÜN DÜZ OLMASI	140
YÜZDE VE BEDENDE FAZLA KILLAR	141
HISTERİ	143
AŞIRI ÖFKE	144
FELÇ VE YÜZ FELCI.....	145

FİSTÜL (BHAGANDAR)	146
BORCU TAHSİL ETMEK İÇİN.....	147
BORCU ÖDEMEK İÇİN	148
BOYU UZATMAK İÇİN.....	148
DUANIN KABULÜ İÇİN.....	149
KANSER	150
KAMBURLUK	152
TARIMDA BEREKET	152
İŞE KARŞI İSTEKSİZLİK.....	153
KÖPEK ISIRMASI	154
BÖBREK HASTALIKLARI.....	155
KELLİK.....	156
GUT HASTALIĞI VE DİZ AĞRISI	156
ARPACIK.....	157
GÜNEŞ ÇARPMASI	157
AĞIZ KOKUSU	158
EVİN YAHUT BİR MEKÂNIN BOŞALTILMASI	159

SARA NÖBETİ.....	160
ERKEKLERDE KADINSI ÖZELLİKLER.....	161
AZ UYUMA YAHUT HIÇ UYUYAMAMA.....	162
BURUN KANAMASI.....	162
KRONİK NEZLE	163
KOKU ALAMAMAK.....	164
GÖBEK KAYMASI	164
BAĞIMLILIKTAN KURTULMAK.....	165
BURUN HASTALIKLARI	166
HIÇKIRIK.....	167
KEKEMELİK	167
KEMİK ERİMESİ VE FRENGİ	168
KOLERA.....	168
KEMİKLERİN TAM GELİŞMEMESİ VE KEMİK AĞRILARI ...	169
KEMİK BÜYÜMESİ	169
SARILIK.....	170
SESİN GÜZEL VE HOŞ OLMASI.....	171

ÜLSER YAHUT MİDEDE YARA.....	172
APANDİSİT	172
GÖZ AĞRISI YAHUT GÖZLERDE KIZARIKLİK.....	173
ÂSİB MUSKASI	174
ÇOCUKLARIN KALBINDE DELİK OLMASI.....	175
KOLTUK ALTI VE AYAKLARDA KÖTÜ KOKU	175
POLIO.....	176
ÂSİB ŞÜPHEİ TAŞIYAN ZİHİNSEL SIKINTI	178
KARIN AĞRISI.....	178
YÖNETİCİLERİ VE AMİRLERİ TESİR ALTINA ALMAK.....	179
SIHIR VE BÜYÜNÜN BOZULMASI	180
ÇİÇEK HASTALIĞI.....	180
KANDAKİ BOZUKLUK	181
UYKUDA YÜRÜMEK	182
ÖĞLEDEN SONRA GELEN BAYILMA NÖBETLERİ	182
İŞLERDE BEREKETSİZLİK VE DURGUNLUK.....	183
SORUYA CEVAP VERİRKEN DİLİN TUTULMASI.....	184

EVDE HERKESİN SÜREKLİ HASTA OLMASI	186
AĞIZDAN KAN GELMESİ	186
İŞ YAHUT TİCARET ELDE ETMEK	188
NAZAR	189

Önsöz

İnsan, hayatının bütün merhalelerini zamanın küçücük parçaları içinde kat eder. Meselâ bir saniyenin herhangi bir kesiti... İnsan ömrü yüz yıl dahi sürse, nihayetinde hep bu anlara bölünmektedir. Düşünülmesi gereken husus şudur ki insan, hayatını sürdürebilmek için zihninde zamanın bu parçalarını bir araya getirir ve yine o parçalar vasıtasıyla hareket eder. Düşünmek yahut tefekkür etmek dediğimiz girdapların içinde biz, ya bir parçadan diğerine geçeriz yahut aynı zaman kesitine geri döneriz.

Bunu şöyle anlamak gerekir: İnsan bir an düşünür ki yemek yiyecektir; fakat midesindeki ağırlık sebebiyle bundan vazgeçer. Bu vazgeçiş hâli üzerinde ne kadar kalacağını ise kendisi de bilmez. Bunun gibi sayısız düşünce, onun hayatının terkiibini meydana getirir; onu ya muvaffak kılar yahut başarısızlığa sürükler. Bir niyet eder, sonra onu terk eder. Kimi zaman dakikalar içinde, kimi zaman saatler, aylar yahut yıllar sonra...

Anlatılmak istenen şudur ki terk etmek, insan hayatının en büyük unsurudur. Çünkü insan tabiatı gereği rahata meyyaldir. İnsan; zorluk, hastalık, bezginlik, hareketsizlik, huzursuzluk ve benzeri nice hâlleri isimlendirir. Bu hâllerin karşısına ise “sükûnet” adını verdiği başka bir hâl koyar. Fakat bunların hepsinin hakikî olduğu söylenemez. Gerçekte bunların büyük çoğunluğu varsayımlara dayanmaktadır.

İnsan zihninin yapısı öyledir ki kolaylığa doğru koşar, zahmetten ise kaçınır. Bunlar iki ayrı yöndür ve insan, düşünceler aracılığıyla daima bu yönler arasında yolculuk eder. Her hareketinin kaynağı bu iki istikametten biridir. Bir plan kurar, onu düzenler ve nihayet tamamlar; yönü de doğrudur. Fakat yalnızca on adım attıktan sonra zihninde bir değişim meydana gelir. Bu değişimle birlikte düşüncelerin yönü de değişir. Sonuç olarak istikamet başka bir yöne döner ve insanın yöneldiği hedef gözden kaybolur. Geriye ise yalnızca yoklayarak yürümek kalır. Bilinmelidir ki bu bahis, yakin ile şüphe arasındaki yolların hikâyesidir.

Şunu unutmamak gerekir ki insanın temeli vehim ve yakin üzerine kurulmuştur. Dinî terminolojide buna şüphe ve iman denilmiştir. Allah Teâlâ, zihinde şüpheye yer verilmesini yasaklamış; yakinin sağlamlaştırılmasını emretmiştir. Kur'ân-ı Kerîm'de: "Bu kitapta hiçbir şüphe yoktur; o, gayba iman edenler için hidayettir." buyurulmuştur. Allah'ın yasakladığı şüphe, Hz. Âdem'e sakınması emredilen şüphenin ta kendisidir. Nihayet şeytan onu aldatarak bu şüpheyi Âdem'in zihnine yerleştirmiş ve bunun sonucunda Âdem cennetten çıkarılmıştır. İşte o andan itibaren insan zihninde iki yön belirlenmiştir: Şüphe ve yakin.

Anlatılan hakikatler ışığında, insan zihninin ekseni şüphe ve yakin üzerine kuruludur. Beyin hücrelerinde sürekli işleyen de işte bu şüphe ve yakindir. Şüphe ne kadar artarsa, beyin hücrelerindeki çözülme ve yıkım da o derece çoğalır. Bilinmelidir ki bütün sinir sistemi, bu hücrelerin tesiri altında çalışmaktadır; insan hayatı da sinirlerin hareketlerinden ibarettir.

İnsanın bir şeye gerçekten inanması, yanılığını inkâr etmesi kadar zordur. Çünkü insan, olduğu şeyin tersini göstermeye meyyaldir. Zayıflıklarını gizler; onların yerine kendisinde bulunmayan hayalî meziyetler ortaya koyar. En büyük güçlük ise yetiştiği toplumun zamanla onun inancı hâline gelmesidir. Zihni artık o inancı tahlil edebilecek durumda değildir. Böylece o inanç, hakikat olmadığı hâlde yakın makamına yükselir. Bunun en büyük sebebi, insanın kendisini olduğu gibi değil, olduğunun tam aksi şekilde göstermesidir.

Bu şekilde yaşanan hayat, insana sayısız zorluk getirir. Öyle zorluklar ki insan, onların çözümünü kendi içinde bulamaz. Hayatın her adımında, yaptığı işin boşa çıkacağı ve neticesiz kalacağı korkusunu hisseder. Bazen öyle bir hâle gelir ki bütün ömrünün zayi olup gittiğini düşünmeye başlar. Hatta tamamen yok olup gitmese bile, büyük bir tehlikenin içinde bulunduğunu hisseder. Bütün bunlar, şüphe sebebiyle süratle çözülüp yıpranan beyin hücrelerinden kaynaklanmaktadır. Beyin hücrelerindeki bu hızlı çözülme ve sürekli değişim, insanın amelî yollarında her adımda engeller meydana getirir; yapılan işler neticesiz kalır ve sinir sistemi zarar görür.

İnsan zihni ise hakikatte kendi tasarrufu altındadır. İnsan, yakın kuvveti sayesinde hücrelerdeki çözülmeyi azaltabilir yahut artırabilir. Beyin hücrelerindeki yıkım azaldığında, sinirsel zarar ihtimali de oldukça azalır.

İnsan da neticede bir canlıdır. Ateşi kullanmayı öğrenmiş; ateşin kullanımıyla birlikte ilim ve sanatın temelleri ortaya çıkmıştır. “Renk ve Işıkla Tedavi” adlı kitapta, insanın iki ayak üzerinde yürüyebilme vasfı açıklanmıştır. Orada, insan ile hayvan arasındaki ışık dağılımının hangi esaslar üzerine kurulu olduğu ve bu dağılım sebebiyle hayatlarının birbirinden nasıl ayrıldığı izah edilmiştir.

Tarih boyunca insanların büyük çoğunluğu gerçek anlamda sağlıklı olmamıştır. Oysa insanın, ışığın çeşitlerini ve ışıkların tabiatını keşfetmesi gerekirdi. Fakat o, hiçbir zaman buna yönelmedi. Işıkların karışımına dair kanunları araştırmadı. Eğer bunu yapsaydı, beyin hücrelerindeki çözülmeye en aza inerdi. Böylece insan daha fazla yakine yaklaşır, boş inançlara ve vehimlere saplanmazdı. Şüpheler onu bugünkü kadar rahatsız etmez, hayatındaki amelî engeller de çok daha az olurdu.

Fakat insan bunu yapmadı. Işıkların çeşitlerini öğrenmediği gibi, onların tabiatını da araştırmadı. Hatta ışıkların da kendilerine mahsus bir mahiyet ve eğilim taşıdığını bilmedi. Oysa insanın hayatı bizzat ışıklardan ibarettir ve onu koruyan da yine onlardır. İnsan ise yalnızca topraktan yapılmış bedeni tanıdı. Hâlbuki Allah Teâlâ, onun çürümüş balçıktan yaratıldığını; başka bir yerde ise “içi boş bir varlık” olduğunu bildirmiştir.

Allah Teâlâ Kur’ân-ı Kerîm’de şöyle buyurmuştur:

“İnsan, anılmaya değer bir şey değilken, Biz onun içine kendi ruhumuzdan üfledik; böylece işiten, konuşan, anlayan ve hisseden bir insan oldu.”

Ruhun tarifi şudur ki o, Emr-i Rab’dir. Emr’in kısa açıklaması ise şöyledir: O’nun Emr’i, bir şeyi murad ettiğinde yalnızca “Ol!” demesidir ve o da olur. Demek ki insan ruhtur ve ruh da Emr-i Rab’dir.

İnsanların bu ilâhî hakikatten habersiz oluşu, vehmi ve şüpheyi artırmaktadır. Bunun neticesinde iman ve yakin zayıflamaktadır.

Kur'ân-ı Kerîm, toplumu tek bir fert hükmünde değerlendirmiştir. Fertte meydana gelen hâller toplumda da meydana gelir. Bir toplumda şüphe, yakinden fazla olduğunda bu durum iki yöne ayrılır: Yön yükselişe dönükse semavî afetler, düşüşe dönükse arzî afetler ortaya çıkar.

Göksel afetler yayıldığında bütün toplumun zihnini ve sinir sistemini etkiler. Bundan korunmanın tek yolu, toplumun yakininin bir olmasıdır. Peygamberlerin dersi de budur. Toplum farklı gruplara bölündüğünde ve her grubun yakini birbirinden ayrıldığında, şüphe yeryüzüne yayılır. Bunun sonucunda seller, depremler, salgınlar ve hatta iç savaşlar meydana gelir. Böylece toplumun ve fertlerin sinir sistemi çöker; türlü türlü hastalıklar yayılır.

Âmiller ve Manevî Uygulayıcılar

Manevî uygulayıcılar, bir uygulamayı tekrar tekrar icra ederek zihinlerini sürekli harekete geçirirler; nihayet irade üzerinde hâkimiyet kurarlar. Müşahede ve tekrar yoluyla maharetleri arttıkça, irade kuvvetini kullanmaları da o derece kolaylaşır. Bu tür insanlar bazen yaratılış itibarıyla da meydana gelirler. Tabiatları kendiliğinden ruhaniyete meyleder ve daha çocukluk yahut gençlik çağlarından itibaren, bu şeylerin mahiyetini tam anlamıyla bilmeden onları tekrar tekrar kullanırlar. Başlangıçta, kendi içlerinde böyle bir tabî istidadın bulunduğu haberdar olmazlar. Fakat sırf eğlence yahut merak sebebiyle bu kuvveti tekrar tekrar kullandıklarında, netice almaya başlarlar. Zamanla onlara şu sır açılır ki hayal ve irade vasıtasıyla tesirde bulunmak mümkündür. Bunu uygulayıp tekrar ettiklerinde ve neticeler arzularına uygun biçimde ortaya çıktığında, kendilerini birer manevî uygulayıcı olarak görmeye başlarlar. İnsanlar da onları bu isimle çağırırlar.

İcazet ve Muskanın Zekâtı

Her manevî uygulayıcı, yaratılışı gereği şu kanaati taşır: “Ben bu kuvveti kime aktarırsam, o da benim gibi olur.” Çoğu zaman görülmüştür ki bir uygulayıcı, kendi manevî uygulamasını başka birine aktarmış; aktarılan kişinin tabiatı da zamanla uygulayıcının tabiatına benzemiştir. Bir tabiatın başka bir tabiata sirayet etmesi de insanın nefsânî hususiyetlerinden biridir. Hakikî manevî uygulayıcılar oldukça nadirdir; buna karşılık icazet verilmiş uygulayıcılar çokça bulunur. Bu şekilde icazet alan kimselerin yakınında şu düşünce yerleşir: “Biz bunu yaparsak, şu netice meydana gelir.” Daha önce de ifade edildiği gibi, muvaffakiyetin dereceleri yakının kuvvetine bağlıdır.

Bu kitaptan istifade etmek isteyen kimse —ister kendisi hasta olsun ister başka birini tedavi etsin— önce ve sonra on birer defa salât ü selâm okusun. Ardından yüz bir defa:

“Bismillâhi'l-Vâsi‘u Celle Celâluhû”

okuyarak ellerine üflesin ve ellerini üç defa yüzüne sürsün. Bundan sonra, bu kitaptaki manevî uygulamaları yerine getirmek hususunda tarafimden icazet verilmiştir.

Bir muskayı bizzat kullanırken yahut başka birine yazıp verirken, o muskanın zekâtı olarak iki rupi sadaka verilmelidir. Yahut muska verilen hastaya, muskanın zekâtı olarak iki rupi sadaka vermesi tavsiye edilmelidir.

Bismillâhirrahmânirrahîm

Musallat ve Ruhsal Tesirlerin Tedavisi

Musallat, zihinle bağlantılı bir rahatsızlıktır. Bunun en yaygın sebebi, kandaki tuz oranının tatlılığa nispetle artmasıdır. Kan, bütün bedeni dolaştıktan sonra beynin iki trilyona yakın hücrelerine ulaştığında, insanın şuurî idrakini oluşturan hücreler etkilenmeye başlar. Bunun neticesinde hasta, omuzlarında bir ağırlık hisseder; gözlerinin önünde ise mahiyetini anlayamadığı birtakım şekiller ve sûretler belirmeye başlar. Bu görüntüler arasındaki bağlantıyı yahut ilişkiyi de kavrayamaz. Meselâ kendisine bir kadın ya da erkek silueti görünür. İnsan, gayb âlemine bu şekilde bakmaya alışık olmadığı için korkuya kapılır ve şuur sınırlarının dışına çıkan davranışlar sergilemeye başlar. Bazen bu tesir öylesine derinleşir ki şuurda kesinti meydana gelir ve kişinin duyuları bilinç dışı tesirlerin hâkimiyeti altına girer. Artık bir sözünde yeryüzünden, diğerinde gökyüzünden bahseder. Kimi zaman bayılır, kimi zaman ise kendiliğinden

yeniden kendine gelir. Bazen sebepsiz yere güler, bazen de hiçbir neden olmaksızın ağlamaya başlar.

Şu da olur ki, tabiatlarında tahripkârlık bulunan başıboş ruhlar, ölümden sonra zihnen zayıf kimseleri arayıp dururlar. Kendi yıkıcı eğilimleri için uygun bir kimse bulduklarında, onun karşısına çıkarlar ve şuurunu tesirsiz hâle getirirler.

Bunun tedavisi ise şöyledir: Bir kâğıdın üzerine

يَا مَهْلَايِيل
يَا شَمْنَايِيل
يَا مِيكَايِيل
يَا جِبْرَائِيل

...yazıldıktan sonra kâğıt katlanarak fitil hâline getirilir. Ardından bu katlanmış kâğıt pamuğa sarılır. Pamuk ve kâğıttan meydana gelen bu fitil, sade yağ yahut zeytinyağı içinde, dumanı hastaya ulaşabilecek bir yerde yakılır. Bu uygulama gece uyumadan önce yapılmalıdır.

Sabah ise güneş doğmadan önce, “Kul e‘üzü bi-Rabbi’l-Felak” sûresi bütünüyle okunup bir kâse suya üflenir ve bu su hastaya aç karna içirilir.

İki hafta boyunca hastaya kesinlikle tuz verilmemelidir. İki haftadan sonra da uzun bir müddet tuz son derece az miktarda kullanılmalıdır. Ayrıca günde üç defa saf bal kullanılması da son derece mühimdir.

Arzî ve Semavî Âfetlerden Korunmanın Yolu

Bir toplum, Allah Teâlâ'nın koymuş olduğu kanunlardan yüz çevirir ve hayır ile şerri bile bile çiğneyerek ilâhî nizama karşı gelirse, o toplumun içindeki yakın kuvvetleri giderek zayıflar. Yakın zayıfladıkça inançlarında bozulma meydana gelir ve bu bozulma sebebiyle toplum vehim ve kuruntuların içine sürüklenir. Vehimlerin galebesiyle insanın içinde vesveseler doğar. Bu vesveseler neticesinde hırs ve tamah öylesine artar ki hayatın dayanağı Allah Teâlâ yerine maddî vasıtalar hâline gelir. İşte milletlerin çöküşü de bu noktadan itibaren başlar. İlâhî kanun, bu tür toplumları taşıyamadığı için onların üzerine arzî ve semavî âfetler iner.

İnsan, irade ve eylem ile birlikte yakinsizliği değil, şüpheyi ortadan kaldırmaya gayret göstermelidir. Arzî ve semavî âfetlerden korunmak için ise, dokuz inç genişliğinde ve on iki inç uzunluğunda beyaz bir sanat kâğıdı üzerine, siyah ve parlak mürekkeple bu nakış güzelce yazılmalı yahut yazdırılmalı ve evin içine asılmalıdır.

يَا حَفِيْظُ يَا حَفِيْظُ يَا حَفِيْظُ
يَا بَدِيْعُ يَا بَدِيْعُ يَا بَدِيْعُ
يَا بَدِيْعُ الْعَجَائِبِ بِالْحَيْرِ يَا بَدِيْعُ

Allah korusun, herhangi bir salgın hastalık yayılmışsa, aynı nakış beyaz Çin porseleninden yapılmış üç tabağın üzerine zaferan ve gül suyu ile yazılmalıdır. Sabah, akşam ve gece vakitlerinde bu yazılar su ile yıkanmalı ve bütün ev halkı o sudan içmelidir. İçilecek suyun kaynatılmış olması tercih edilmelidir. Not: Eğer zaferan bulunamaz yahut satın almaya güç yetmezse, yemeklerde kullanılan sarı gıda boyası kullanılabilir.

Göz Hastalıkları

Bu hastalıklar, hazım sistemindeki bozukluklardan yahut sıcaklık, soğukluk, darbe, toz, duman ve sürekli nezle gibi dış tesirlerden meydana gelir.

Katarakt ve Göz Üzerindeki Perde

Her namazdan sonra on bir defa:

الْحَيُّ الْقَيُّومُ الْحَقُّ التُّورُط

“El-Hayyü'l-Kayyûmü'l-Hakku'n-Nûr”

okunup sekiz parmağın uçlarına üflenir ve ardından eller gözlerin üzerine sürülür.

Gece Körlüğü

Gece körlüğü, karanlıkta yahut gece vakti eşyanın ya hiç görülememesi yahut bulanık görünmesi hâlidir. Böyle bir durumda:

يَا عَمَّا نَوِيل يَا عَمَّا نَوِيل يَا عَمَّا نَوِيل

“Yâ ‘Amâ Nevîl, Yâ ‘Amâ Nevîl, Yâ ‘Amâ Nevîl”

(bu bir defa sayılır)

bin yüz defa okunarak çeyrek kilo temizlenmiş çörek otu üzerine üflenir. Daha sonra sabah ve akşam birer tutam taze su ile birlikte yenilir.

Göz Kuvvetinin Zayıflığı

مُعِينُ السَّلَامِ مَاءُتُ الْجَيْنِ الصَّبَابِ الْغِلَامِ الْمَرِي

“Mu‘înü’s-Selâm Mi’etü’l-Hîn el-Sâb el-Gılâmü’l-Merî...”

Sabah güneş doğmadan önce üç defa okunup büyük bir kâse suya üflenir. Bu sudan üç yudum ayrılarak aç karna içilir. Kalan su ise sağ elin avucuna alınır; gözler bu suyun içinde açılıp kapatılır. Su ısındığında bir saksıya yahut toprağa dökülür. Ardından yeniden avuca su alınır; önce sol göz, sonra sağ göz aynı şekilde yıkanır.

Bu uygulama doksan gün devam ettirilir. Allah Teâlâ’nın fazl u keremiyle göz zayıflığı ortadan kalkar-

Göz Perdesi Hastalığı

Bu hastalıkta gözün üzerinde bir zar meydana gelir ve görme kuvveti bu zarın altında zayıflayıp baskılanır. Sebebi, özel bir tür gazdır. Önce bu gaz beyin üzerinde tesir meydana getirir, ardından göze etki eder. Hakikatte bu gaz, zar hâline dönüşerek gözün üzerinde bir perde oluşturur.

Paslanmaz çelikten bir kâse ile yeni bir bıçak alınır. Kâsenin içine distile su yahut evde kaynatılıp soğutulmuş su doldurulur.

Eller yıkandıktan ve ağız çalkalandıktan sonra üç defa:

الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

يَا رَحِيمُ يَا اللَّهُ يَا مُرِيدُ يَا رَحِيمُ يَا اللَّهُ يَا مُرِيدُ يَا رَحِيمُ يَا اللَّهُ يَا مُرِيدُ

“El-Hayyü'l-Kayyûm ve Lâ İlâhe İllallâh, Yâ Rahîm, Yâ Allâh, Yâ Murîd, Yâ Rahîm, Yâ Allâh, Yâ Murîd, Yâ Rahîm, Yâ Allâh, Yâ Murîd”

okunur; bir nefes suyun üzerine, ikinci nefes ise bıçağın üzerine üflenir. Daha sonra bıçakla su “kesilir”; yani yaklaşık bir dakika boyunca suyun içinde çapraz (X) işareti çizilir.

Ardından aynı sözler yeniden üç defa okunarak suya ve bıçağa üflenir ve su bir dakika daha aynı şekilde “kesilir”. Üçüncü defa da aynı işlem tekrar edilir.

Hazırlanan bu sudan her dört saatte bir yaklaşık 60 ml içirilir. Bu uygulama, güneş doğduktan sonra başlayıp yatsı vaktine kadar su tamamen bitene dek sürdürülür.

Bu tedavi sabır ve zaman gerektirir; ancak Allah Teâlâ'nın lütfuyla muvaffakiyet kesindir.

Göz Fistülü

Göz pınarında çıban yahut küçük bir kabarcık şeklinde sürekli akan yaraya göz fistülü denir.

Bir adet nohut tanesi alınır (buradaki maksat, nohutun yarım parçasıdır). Ayrıca bir taş alınır. Bu taş, genellikle nehir kenarlarında bulunan türden olmalıdır. Siyah, beyaz yahut kahverengi olabilir; bazen desenli ve parlak da olur. Büyüklüğü önemli değildir.

Taşın üzerine su dökülür ve bir defa:

اللَّهُ نُورُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ

“Allâhu Nûru’s-Semâvâti ve’l-Ard”

okunarak taşa üflenir. Daha sonra nohut parçası taşın üzerinde sürtülür. Sürtme neticesinde merhem benzeri bir kıvam oluşacaktır. Bu karışım, çinko bir çubuk yardımıyla sabah ve akşam birkaç gün boyunca hasta göze sürülür.

Şaşılık

Hasta tam karşıya baktığı sırada gözleri kapattırılır. Ardından şaşı olan gözüne, karanlık bir ortamda hafif bir bant bağlanır. Bant bağlanırken şu tasavvur yapılmalıdır: “Ben ve hasta, Arş’ın altındayız.”

Bu bant yirmi bir gün boyunca bağlı kalmalıdır. Kirlendiğinde yine karanlık bir ortamda değiştirilir. Bandı bağlarken dikkat edilmesi gereken husus, bakışın düzgün kalmasıdır; yani göz bebeği tam ortada bulunmalıdır.

Bu uygulama yirmi bir gün devam ettirildiğinde, Allah'ın izniyle şaşılık tamamen ortadan kalkar.

Gözlerin Önünde Kan Dolaşıyormuş Gibi Görünmesi

Bu rahatsızlık, beyin liflerinde su toplanması sebebiyle meydana gelir. Bunun için tavsiye edilen ilaç ve dua şöyledir:

Bir çeyrek okka ile bir çeyrek okka şeker alınır. Her ikisi temiz bir havanda iyice ezilip ince toz hâline getirilir. Bundan her gece yatmadan önce altı mâşe (yaklaşık 6 gram) taze su ile birlikte, en az yirmi gün boyunca kullanılır.

Bununla birlikte:

الرَّضَاعَاتُ عَمَّا نَوِيْلُ

“El-Razâ‘at ‘Amâ Nevîl”

ibaresi beyaz şeker porseleninden yapılmış üç tabağın üzerine yazılır. Sabah, akşam ve gece vakitlerinde her bir tabak su ile yıkanır ve o su içilir.

Tabakların yazılma usulü şöyledir:

Temiz ve beyaz porselen yahut billurdan yapılmış üç tabak önünüze konur. Önce on bir defa:

يَا حَافِظُ

“Yâ Hafîz”

okunarak tabaklara üflenir. Ardından on bir defa:

يَا شَافِي

“Yâ Şâfi”

okunup tekrar üflenir. Daha sonra üçüncü defa:

يَا كَافِي

“Yâ Kâfi”

okunarak tabaklara üflenir.

Sonrasında zaferan gül suyunda eritilir yahut sarı gıda boyası gül suyuna karıştırılır ve bu mürekkeple yukarıdaki ibare tabakların üzerine yazılır-

Gaybî Yardım

Eğer maddî ve geçimle ilgili şartlar, düzelme ümidi görünmeyecek derecede bozulursa, yalnızca böyle durumlarda bu amelin okunmasına izin verilmiştir:-

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
 یَا اِیْلٰهَ یَا اِیْلَیَآءَ یَا اللّٰهَ
 یَا فَتَّاحُ یَا فَتَّاحُ یَا فَتَّاحُ
 یَا جَبْرَ اِیْلٰهَ یَا مِیْنٰگَ اِیْلٰهَ یَا مَمْتَا اِیْلٰهَ یَا مَهْلَ اِیْلٰهَ

Gece yarısı geçtikten sonra abdestli bir şekilde seccade üzerinde oturularak bu amel üç yüz defa okunur. Ardından şartların düzelmesi için dua edilir ve hiç kimseyle konuşmadan uyunur. En geç yirmi bir gün içerisinde Allah Teâlâ tarafından gaybî yardım ulaşır. Bunun hangi şekilde gerçekleşeceğini ise Allah Teâlâ nasıl murad ederse o şekilde takdir buyurur-

İstihâre

Herhangi bir işe başlamadan önce istihâre yapmak sünnettir.

İstihâre, hakikatte Allah Teâlâ ile istişare etmektir.

إِفْتَحْ إِفْتَحْ يَا بَدِيعَ الْعَجَائِبِ بِالْخَيْرِ يَا بَدِيعُ

“İftah İftah Yâ Bedî‘a’l-Acâib bi’l-Hayr Yâ Bedî‘”

yirmi bir defa okunur.

Başında ve sonunda birer defa şu Dürûd-i Hızrî okunur:

صَلِّ اللَّهُ تَعَالَى عَلَى حَبِيبِهِ مُحَمَّدٍ وَ سَلِّمْ

“Sallallâhu Teâlâ alâ Habîbihî Muhammedin ve sellem.”

Bundan sonra sağ tarafa dönülerek yatılır; sağ elin avucu yüzün altına konur ve uyunur. Uykuya dalarken öğrenilmek istenen mesele zihinde tekrar edilir. En geç üç gün içerisinde, rüya yahut uyanıklık hâlinde, bilinmek istenen husus açığa çıkarılır-

Sınavda Başarı İçin

Yatsı namazından sonra, başında ve sonunda on birer defa salât ü selâm okunarak üç yüz defa:

الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ

“El-Melikü'l-Kuddûs, El-Melikü'l-Kuddûs, El-Melikü'l-Kuddûs”

okunur. Ardından huşû ve tevazu içinde Allah Teâlâ'ya dua edilir. Bu uygulamaya, sınavın sonucu açıklanıncaya kadar devam edilmelidir.

Alerji (Allergy)

Yedi renk ipek kumaştan küçük parçalar hazırlanıp bir yere serilir. Alerji hastası, bu renkli parçaların arasından herhangi birini seçip alır. Seçilen bu parçanın üzerine siyah iplikle işleme yapılırak...

يَا مَهْلَايِيل
يَا شَمْتَايِيل
يَا مِيْكَايِيل
يَا جُبْرَائِيل

...nakış, siyah iplikle işlenerek yazılır ve hastanın boynuna takılır. Eğer boyunda taşımak yahut kola bağlamak mümkün olmazsa, bu nakış yastığın içine yerleştirilir. Ancak dikkat

edilmesi gereken husus şudur ki, bu yastığı başka hiç kimse kullanmamalıdır.

Alerjinin belirli bir sebebi her zaman tespit edilemez. Kimi insan havadan, kimi bir ilaçtan, kimi kokudan yahut kuvvetli bir ilacın tesirinden dolayı alerjik hâle gelir. Sebep ne olursa olsun, hepsi için tavsiye edilen tedavi aynıdır-

Kalp Çarpıntısı

Kalp çarpıntısı; kalbin zayıflığından, bedenî güçsüzlükten, yüksek tansiyondan, sürekli sarsıcı üzüntülerden yahut kuvvetli ilaçların kullanımından kaynaklansın, hepsinin tedavisi birdir; ancak uygulama şekli farklıdır.

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
يَا حَىُّ قَبْلَ كُلِّ شَيْءٍ يَا حَىُّ بَعْدَ كُلِّ شَيْءٍ

Üç defa okunup suya üflenir ve hastaya içirilir.

Eğer çarpıntı, yaşanan bir sarsıntı yahut derin bir üzüntü sebebiyle sürekli hâle gelmişse, bu amel bir kâğıda yazılarak balın içine konur. Hasta bu balı günde en az üç defa kullanmalıdır.

Eğer yüksek tansiyon sebebiyle meydana gelmişse, sabah aç karna şeker şerbetine okunup üflenerek içirilir.

Düşük tansiyon sebebiyle meydana gelmişse, tuza okunup üflenerek bir şişede muhafaza edilir. Yemek yerken bu tuz yiyeceklerin üzerine serpilerek kullanılır.

Eğer çarpıntının hangi sebepten kaynaklandığı anlaşılamıyorsa, büyük bir kâğıdın üzerine kalın kalemle güzel bir hat ile “الله Allah” lafzı yazılır ve bu kâğıt bir mukavvaya yapıştırılır. Gece uyumadan önce, bu mukavva yanında başka kimsenin bulunmadığı bir yere konur. Derin bir dikkatle “Allahالله ” ismi şerifine bakılır; ardından gözler kapatılarak Allah’ın nurunun

yağmur gibi üzerimize indiği tasavvur edilir. Yaklaşık on dakika sonra gözler açılır ve hiç kimseyle konuşmadan uyunur.

Bu uygulama birkaç gün devam ettirildiğinde, Allah Teâlâ'nın lütuf ve keremiyle kalp çarpıntısı tamamen ortadan kalkar.

Egzama (Eczema)

Büyük ve sağlam bir kâğıdın üzerine kalın kalemle:

فِي نَوْحِ رَاحِ زَهَائِي

“Fî Nevhin Râha Zehâ Niyyâh”

yazılır. Daha sonra bu kâğıt, egzamanın bulunduğu beden kısmına sürülür. Kâğıt yıpranıp eskidiğinde yakılır. Birkaç gün boyunca tuz, kırmızı biber, sıcak baharatlar ve hiçbir çeşit et yenmemelidir. Buna yumurta ve balık da dahildir.

Bağırsak Hastalıkları

Bağırsak Yaraları

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 أَسْأَلُ سِلُّ فِي مَرْجَعِ الْبَحْرَيْنِ يَا اللَّهُ
 Bismillâhirrahmânirrahîm

“Es-Selâsilü fî Merca‘îl-Bahreyn Yâ Allâh”

üç tabağın üzerine yazılır. Her gün sabah, akşam ve gece su ile yıkanarak kırk gün boyunca içilir. Gıda düzeni ise bir hekim yahut doktorun tavsiyesine göre belirlenmelidir.

Bağırsak Veremi

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 أَسْأَلُ سِلُّ فِي مَرْجَعِ الْبَحْرَيْنِ يَا اللَّهُ
 Bismillâhirrahmânirrahîm

“Elif Lâm Râ Tilke Âyâtü'l-Kitâbi'l-Mübîn, Er-Rahîm, Er-Rahîm, Er-Rahîm”

güneş doğmadan önce on bir defa okunur; ardından bir kâse suya üflenerek aç karna doksan gün boyunca içilir.

Bağırsak Kuruluğu

تَبَّتْ يَدَا أَبِي لَهَبٍ وَتَبَّ ﴿١﴾ مَا أَغْنَىٰ عَنْهُ مَالُهُ وَمَا كَسَبَ ﴿٢﴾ سَيَصِلُ نَارًا ذَاتَ لَهَبٍ ﴿٣﴾
وَأَمْرَاتُهُ حَمَّالَةَ الْحَطَبِ ﴿٤﴾ فِي جِيدِهَا حَبْلٌ مِّن مَّسَدٍ ﴿٥﴾

“Tebbet yedâ ebî lehebin ve tebb. Mâ ağnâ anhü mâlühû ve mâ keseb. Seyaslâ nâran zâte leheb. Vemraetühû hammâlete'l-hatab. Fî cîdihâ hablün min mesed.”

Yatsı namazından sonra yüz bir defa okunup suya üflenir. Yirmi dört saat boyunca içmek için yalnızca bu su kullanılır. Yani gündüz ve gece ihtiyacına yetecek miktarda su hazırlanıp okunmalıdır.

Yirmi dört saat geçtikten sonra su artarsa, o su bir çiçek yatağına yahut ağacın dibine dökülür ve sonraki yirmi dört saat için yeniden su hazırlanır.

Tedavi süresi yirmi bir gündür. Bu süre boyunca başka hiçbir su içilmemelidir.

İstiskā

(Karında Su Toplanması)

Müşahede edilmiştir ki bu hastalığın kesin bir tedavisi bulunmamaktadır. Allopatik tıpta, şırınga yardımıyla karındaki suyun boşaltılması bir tedavi yöntemi olarak uygulanır; ancak bir müddet sonra karın yeniden su ile dolmakta ve su tekrar boşaltılmaktadır. Bu ise kalıcı bir tedavi değildir.

Bu fakir, istiskā hastalığına yakalanmış birçok kimseyi tedavi etmiştir. Allah Teâlâ'nın fazl u keremiyle hastalar tam ve kalıcı bir sıhhate kavuşmuşlardır.

Bir kâğıdın üzerine:

Bismillâhirrahmânirrahîm

“Ve İsmühümâ Ekberu Min Nef ihimâ”

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
وَإِثْمُهُمَا أَكْبَرُ مِنْ نَفْعِهِمَا

yazılır. Daha sonra bu kâğıt fitil gibi yakılarak, gece uyumadan önce yahut gündüz bir defa çıkan duman teneffüs edilir.

İkinci olarak şu uygulama yapılmalıdır:

Hasta yere sırtüstü uzanır, gözlerini kapatır ve iki elini başının üzerine koyar. Ardından yukarıdaki Arapça ibareyi üç defa okur ve şu tasavvuru yapar: Karındaki su, bir nura dönüşerek ayaklar vasıtasıyla toprağa karışmakta ve yere geçmektedir.

Bu tedavi, hastalıktan tamamen kurtuluncaya kadar devam ettirilmelidir.

Sinir Zayıflığı

Sinir zayıflığının pek çok sebebi vardır. Meselâ sürekli sıkıntı, bezginlik, zihinsel çatışmalar, aşırı fikir yorgunluğu,

uykusuzluk, hazım sisteminin sürekli bozuk olması, yaşanan ortamın ve havanın kasvetli oluşu, korku ve dehşet, ruhânî değerlere sırt çevirmek, kanaatsizlik, şüphe, vesvese ve güvensizlik hissi bunlardan bazılarıdır.

Her şeyden önce insanın kendi içinde kanaat duygusunu geliştirmesi ve işlerini Allah Teâlâ'ya bırakmayı alışkanlık hâline getirmesi gerekir. İşleri Allah Teâlâ'ya bırakmaktan maksat, insanın bütün çabasını terk edip hareketsiz oturması değildir. Doğru düşünce tarzı şudur ki insan, bedenî vazifelerini yerine getirdikten sonra neticeyi Allah Teâlâ'ya havale etmelidir.

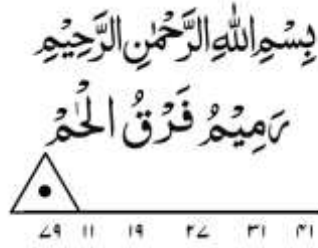
Tedavi olarak ise yalnızca bir yudum su üzerine bir defa:

الرَّضَاعَتِ عَمَّا نَوِيْلُ

“El-Razâ‘at ‘Amâ Nevîl”

okunup suya üflenir ve bu su sabah aç karna içilir-

Organların Hareketsizleşmesi



Sarı gıda boyası su içinde eritilerek bir mürekkep hazırlanır. Bu mürekkeple yukarıda belirtilen muska bir tabağın üzerine yazılır; ardından sabah, ikindi vakti ve gece su ile yıkanarak hastaya içirilir.

Aynı muska yine bu renkle, düzgün yüzeyli ve kalın, bir karış büyüklüğünde bir kâğıda yazılır ve etkilenen organın üzerine, gün içerisinde üç defa saat yönündeki dönüş istikametinde sürülür.

Tedavi süresince soğuk tabiatlı yiyeceklerden, gaz yapan gıdalardan ve tuzdan sakınmak gerekir.

Çocukların Anne Babaya Karşı Gelmesi

Üzerinde dikkatle durulması gereken bir husus şudur ki, çocukların zihnen kabul ettikleri şeylerin yarısı anne babanın düşünce tarzı ve ev ortamı tarafından şekillenir; diğer yarısı ise dış çevreden etkilenir. Eğer ev ortamı huzurlu değilse ve anne baba sürekli kavga edip çekişiyorsa, çocuklar da zamanla anne babalarının alışkanlıklarını edinirler. Ardından bu hâl onların tabiatında yerleşik bir özellik hâline gelir. Önce kardeşler birbirleriyle kavga etmeye başlar, daha sonra ise anne babalarına karşı sert davranırlar.

Anne baba arasında zihinsel bir uyum bulunmadığında, çocukların bu davranışları çoğu zaman görmezden gelinir. Bunun sonucunda çocuklar giderek saygısızlaşır ve itaatsiz hâle gelirler. Buna karşılık, aralarında zihinsel uyum bulunan yahut kendi problemlerinin acılığını çocuklarına yansıtmayan anne babaların evlatları ise anne babalarına hizmetkâr ve itaatkâr olurlar.

Yersiz aşırı şımartmak yahut her meselede sertlik göstermek de çocukları asi hâle getirebilir. Bu mesele son derece acı vericidir. Allah Teâlâ anne babaları böyle bir imtihandan muhafaza buyursun.

Davranış tarzında gerekli değişikliklerle birlikte, itaatsiz evlat için şu amel de uygulanırsa, Allah'ın izniyle bunun bereketi sayesinde çocuk itaatkâr hâle gelir.

Gece vakti, çocuk yahut büyük kimse derin bir uykuya daldığında, başucunda durularak bir defa...

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
بَلْ هُوَ قُرْآنٌ مَّجِیْدٌ فِی لَوْحٍ مَّحْفُوْظٍ

Anne yahut baba, uyuyan kimsenin uykusu bozulmayacak kadar hafif bir sesle okumalıdır. Bu uygulamanın süresi on bir gündür; en fazla yirmi bir güne kadar devam ettirilir.

Aşğılık Duygusu

Aşğılık duygusu, irade kuvvetinin zayıflığından meydana gelir. İnsan, “Ben Şu kişinin karşısına ıkamam, konuŐamam; ben baŐkalarından daha aŐağıyım” yahut “Başkaları benden daha aŐağıdır” diye dŐŐündüğünde, bütün bunlar zayıf bir iradenin yansımasıdır.

DŐŐünce tarzı doğru olsun yahut yanlış, her ikisi de insan hayatında etkili olan duyguları meydana getiren beyin hücreleriyle bağlantılıdır. Duygular ise insanın irade kuvvetine bağlıdır. Bu sebeple, bir insanın duyguları kendi iradesine tâbi olmaktan çıktığında, hayatında bir boşluk meydana gelir. İŞte bu boşluğun baskısı, hakikatte aşağılık duygusu Şeklinde ortaya çıkar.

Bunun son derece kolay ve sade tedavisi Şudur: İnsan daima abdestli bulunmalıdır. Ancak abdestli kalırken, idrar, dıŐkı yahut gaz çıkarma gibi tabiî ihtiyaçlar kesinlikle engellenmemelidir.

Çünkü bunları tutmak da beyin üzerinde baskı meydana getirir. İhtiyaç hâlinde yeniden abdest alınmalıdır.

Hüzün ve İç Sıkıntısı

Her insan bilir ki, hiç kimse daima mutlu kalmadığı gibi sürekli keder içinde de yaşamaz. Fakat görülmektedir ki ardı ardına gelen başarısızlıklar insanı içten içe kırmakta ve onun üzerine ümitsizlik çökmektedir.

Böyle bir hâlden zihni kurtarmak için, aşağıdaki nakış zaferan ve gül suyu ile yazılarak hastanın boynuna takılır yahut koluna bağlanırsa, Allah'ın izniyle hüzün ve iç sıkıntısı ortadan kalkar-



Bu nakış kâğıda yazılmadan önce iki defa, yazıldıktan sonra ise bir defa:

بِسْمِ اللَّهِ الْوَاسِعِ جَلَّ جَلَالُهُ يَا بَدِيعَ الْعَجَائِبِ بِالْخَيْرِ يَا بَدِيعُ

“Bismillâhi'l-Vâsi'u Celle Celâluhû Yâ Bedî'a'l-Acâib bi'l-Hayr Yâ Bedî”

okunup üflenir. Üfleme sırasında, muskayı yazan kimse ile hastanın birlikte Arş'ın altında durdukları tasavvur edilmelidir.

Ateş

Genel Ateş

هُوَ اللَّهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى ط

“Hüvallahü'l-Hâliku'l-Bâri'ü'l-Musavvir, Lehü'l-Esmâü'l-Hüsnâ”

bir kâğıda yazılır; balmumsuz beyaz bir kumaş parçasına sarılarak boyna takılır. Ateş düştükten sonra hem muska hem de kumaş yakılır.

Nöbetli Ateş

قُلْنَا يَا نَارُ كُونِي بَرْدًا وَسَلَامًا عَلَىٰ إِبْرَاهِيمَ ۝

“Kulnâ Yâ Nâru Kûnî Berden ve Selâmen Alâ İbrâhîm”

hünnap ağacının dalı yahut mumlu bir kâğıt üzerine yazılır; beyaz bir kumaş parçasına sarılarak boyna takılır. Ateş nöbeti ister bir günlük, ister iki yahut üç günlük olsun, hastalık geçince boyundan çıkarılıp yakılır.

Tifo – Kızamık Benzeri Döküntülü Ateş – Sürekli Ateş –

Kızamık

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
 یَاحْفِیْظُ یَاحْفِیْظُ یَاحْفِیْظُ
 یَاشَافِیْ یَاشَافِیْ یَاشَافِیْ
 مُرِیْدُ الصُّبُوْحِ قُدُّوْسُ

Sarı gıda boyası su içinde eritilerek mürekkep hazırlanır ve bu nakış bir tabağın üzerine yazılır. Bu su, her dört saatte bir yetişkinlere bir yemek kaşığı, çocuklara ise bir çay kaşığı içirilir.

Ertesi gün yeniden yeni bir tabak hazırlanarak aynı uygulama yapılır. Üçüncü gün de aynı işlem tekrar edilir.

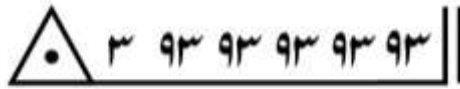
İlaç ve özel gıda kullanımı üç gün boyunca yasaktır-

Çocuk Hastalıkları ve Tedavileri

Ümmü's-Sıbyân (Kuruma Hastalığı)

Çocuğun uykuda korkması, çok ağlaması, çığlık atarak ağlaması, titremesi, kendisini yahut başkalarını tırmalaması, sebepsiz yere sık sık ateşlenmesi, doğuştan gelen herhangi bir hastalık yahut zayıflık, bedenin gerektiği gibi gelişmemesi, vücuttaki etin eriyip gitmesi, çocuğun kuru bir çöp gibi incelmesi, su gibi ishal olması ve gözlerinin etrafında halkalar meydana gelmesi; bunların hepsi Ümmü's-Sıbyân hastalığının belirtileridir.

Çocukları bundan korumak için, mumlu kâğıt üzerine



aşağıdaki nakış yazılır; ardından mumlu bez içine alınarak gök mavisi bir kumaşa dikilir ve çocuğun boynuna takılır. Haftada bir defa, kumaş kılıf açılmaksızın muskaya mutlaka günlük (loban) tütsüsü verilmelidir.

Göğüs Çökmesi ve Zatürre

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
 یَاحْفِیْظُ یَاحْفِیْظُ یَاحْفِیْظُ
 یَاقَتَّاعُ الْمُهَيِّمِیْنُ الْعَزِیْزُ
 یَاشَافِیْ یَاشَافِیْ یَاشَافِیْ
 الْحَىُّ الْقَیُّوْمُ

Aşağıdaki nakış, porselen bir tabağın üzerine zaferan ve su ile yazılır. Daha sonra bir yahut iki yudum süt ile yıkanıp hastaya günde üç defa içirilir. Tedbir olarak iki yahut üç gün daha devam edilmelidir ki zatürrenin tesiri tamamen yok olsun.

Kulak Ağrısı

قُلْ اَعُوْذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ
 “Kul E‘üzü bi-Rabbi’l-Felak”

üç defa okunup bir kaşık su yahut süt üzerine üflenir ve hastaya içirilir.

Boğmaca

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
 یَاحْفِیْظُ یَاحْفِیْظُ یَاحْفِیْظُ
 قَصَّ قَصَّ قَصَّ
 مَا نِعَاتُ الْمَاءِ

Aşağıdaki nakış, porselen bir tabağın üzerine sarı renk ile yazılır. Sabah ve akşam olmak üzere on bir gün boyunca su ile yıkanıp hastaya içirilir-

Yatağa İdrar Yapmak

Bazı durumlarda çocuklar oldukça büyüdükten sonra da yatağa idrar yapmaya devam ederler. Bunun tedavisi şudur: Çocuk gece derin bir uykuya daldığında, başucuna yakın bir yerde oturularak, çocuğun uykusunu bozmayacak kadar hafif bir sesle, Bakara Sûresi'nin başlangıcından:

"يُؤْمِنُونَ بِالْغَيْبِ"

"...Yü'minûne bi'l-Gayb"

âyetine kadar olan bölüm, yirmi bir gün boyunca okunur.

Toprak Yemek

Birçok kadında toprak yeme alışkanlığı görülür. Çocuklar da bazen toprak yerler. Bunun neticesinde türlü türlü hastalıklar ortaya çıkar.

Aşağıdaki ibare üç defa okunup süte üflenir ve çocuğa içirilir. Çocuğa her süt verildiğinde bu uygulama yapılmalıdır. On bir gün içinde toprak yeme alışkanlığı ortadan kalkar. Eğer annede de aynı alışkanlık varsa, o da suya üfleyerek içmelidir.

İnatçılık

Çocukların inatçılığını gidermek için, Ümmü's-Sıbyân muskası bir kâğıda yazılarak çocuğun boynuna takılır.

Bağırsak Kurtları

İster şerit kurt, ister solucan yahut küçük bağırsak kurtları olsun; bunların hepsinden kurtulmak için:

"إِنَّا أَنْعَمْنَا عَلَىكَ الْكَوْثَرُ"

“İnnâ A‘taynâke’l-Kevser”

(Sûrenin tamamı)

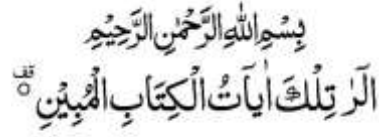
üç defa okunup suya üflenir ve sabah aç karna hastaya içirilir.

Hasta isterse bu uygulamayı kendisi de yapabilir.

Bununla birlikte, gün içinde herhangi bir vakitte aralıklarla üç defa, her seferinde bir kez aynı sûre okunup karın üzerine üflenir.

Bu uygulama on bir gün devam ettirildiğinde, bağırsaklardaki her türlü kurt Allah'ın izniyle yok olur-

Diş Çıkarma



Aşağıdaki nakış bir kâğıda yazılarak muska hâline getirilir ve çocuğun boynuna takılır. İnşâallah çocuk, diş çıkarma sırasında meydana gelen sıkıntılardan korunmuş olur.

Nazar Değmesi

Mâşâallah sağlıklı, neşeli yahut çok zeki olan çocuklara çoğu zaman nazar değmektedir. Bu durum şaşkıncı görünse de,

müşahede edilmiştir ki bazen anne baba ve kardeşlerin nazarı da çocuğa tesir edebilmektedir.

Nazar değdiğinde çocuk huzursuz olur, süt içmeyi bırakır, ağlar ve ateşi yükselebilir. Gün geçtikçe hırçınlaşır ve zayıflamaya başlar.

Nazarı gidermek için, Besmele'den sonra:

إِنَّا أَعْطَيْنَاكَ الْكَوْثَرَ
“İnnâ A‘taynâke'l-Kevser”

(Sûrenin tamamı)

okunup çocuğun yüzüne üflenir. Böylece nazarın tesiri ortadan kalkar.

Kulaktan İrin Gelmesi

Gece uyumadan önce, yeni ve temiz bir pamuk parçasının üzerine:

الَّذِي خَلَقَ فَسَوَّىٰ وَالَّذِي قَدَّرَ فَهَدَىٰ

“Ellezî Halaka Fe Sevvâ. Vellezî Kaddera Fe Hedâ”

bir defa okunup üflenir yahut nefes edilir ve bu pamuk gece yatmadan önce hasta kulağa yerleştirilir.

Sabah ise yeni bir pamuk parçasına yine okunup üflenerek kulağa konur. Bu uygulama yirmi dört saat içinde iki defa yapılır. Kulaktan irin gelmesi durduğunda uygulama bırakılır.

Sağır yahut Dilsiz Olmak

Çocuk doğuştan sağır yahut dilsizse yahut bir hastalık sebebiyle bu rahatsızlık ortaya çıkmışsa, tedavi şu şekilde yapılır: Çocuk yahut yetişkin gece derin bir uykuya daldığında, başucunun sağ tarafında durularak bir defa Meryem Sûresi'nin ilk âyeti:

كهيعص

“Kâf Hâ Yâ Ayn Sâd”

okunur. Okuyuş sırasında her harf ayrı ayrı telaffuz edilmelidir.

Tedavide acelecilik yahut telaş gösterilmemelidir. Bu uygulama altı ay boyunca düzenli şekilde sürdürülmelidir. Mecburî sebeplerle arada kesinti olursa bunun sakıncası yoktur; ancak mümkün olduğunca ara verilmemeye çalışılmalıdır. Kadınlar bu uygulamayı, özel hâllerinde de sürdürebilirler.

Korkulu Rüyalar Görmek

İnsan sürekli bir şeyler düşündüğünde, sinir sistemini meydana getiren nurlar dağılır ve zayıf olur. Bunun neticesinde beynin, şuurî hareketleri yöneten kısmı zayıflar. Böyle bir hâl meydana geldiğinde ise korkulu rüyalar daha sık görülmeye başlanır. Eğer zihin tek bir noktada toplanırsa, korkulu rüyalar büyük ölçüde kesilir. Bunun için yürürken, otururken, kalkarken; abdestli yahut abdestsiz şekilde:

الشَّاءُ نَظِيفَةٌ"

“Eş-Şâtü Nazîfetün”

viridi okunur.

Çocukların Kaybolması

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا إِسْرَافِيلَ

۵	۳	۲
۱۳	۷	۱۰
۶۰	۳۶	۹

Aşağıdaki nakış, mika yahut kalın bir kâğıt üzerine yazılır ve taşın yahut değirmen taşının altına, kimsenin yerini değiştirmeyeceği bir yere gömülür. En fazla üç gün beklenir.

Çocuk eve döndüğünde muska akan suya bırakılır ve beş buçuk rupi sadaka verilir.

İştahsızlık

Üç gün boyunca, Besmele ile **بِسْمِ اللّٰهِ** birlikte on iki defa:

يَا رَحِيمُ “Yâ Rahîm”

okunup çocuğa verilen her yiyeceğin üzerine üflenir.

Hafızanın Zayıf Olması

Sabah namazından sonra üç defa:

رَبِّ يَسِّرْ وَلَا تُعَسِّرْ

“Rabbi Yessir ve Lâ Tuassir”

okunup suya üflenir ve bu su yirmi bir gün boyunca sabah aç karna içirilir.

Ders Çalışmaya İstek Duymamak

Çocuk gece derin uykuya daldığında, başucunda oturularak:

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
وَلَقَدْ يَسَّرْنَا الْقُرْآنَ لِذِكْرِهِمْ مِنْ مَّذْكَرٍ

“Bismillâhirrahmânirrahîm

Ve Lekad Yessernâ'l-Kur'âne li'z-Zikri Fe Hel Min
Müddakir”

âyeti, çocuğun uykusunu bozmayacak kadar hafif bir sesle okunur.

Tedavi süresi bir aydır-

Bedende Siyah Lekeler

Gece hasta uyuduktan ve artık uyanma ihtimali kalmadıktan sonra, ev halkından biri hastanın yanında oturup yaklaşık bir karış mesafeden şu âyetleri okusun:

الم ذَلِكَ الْكِتَابُ لَا رَيْبَ فِيهِ هُدًى لِّلْمُتَّقِينَ الَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِالْغَيْبِ

“Elif Lâm Mîm. Zâlike'l-Kitâbü Lâ Raybe Fîh. Hüden li'l-Müttakîn. Ellezîne Yü'minûne bi'l-Gayb.”

Bu tedavi birkaç hafta boyunca devam ettirilmelidir.

Kötü Alışkanlıklardan Kurtulmak

Hırsızlık yapmak, kumar oynamak, uyuşturucu yahut içki kullanmak, insanları sebepsiz yere rahatsız etmek, kötü

arkadaş çevresinde bulunmak ve benzeri kötü alışkanlıklardan kurtulmak için, hasta uyuduktan sonra bir kişi yaklaşık üç adım mesafeden hafifçe yüksek bir sesle bir defa:

قُلْ هُوَ اللَّهُ

“Kul Hüvallahü Ehad”

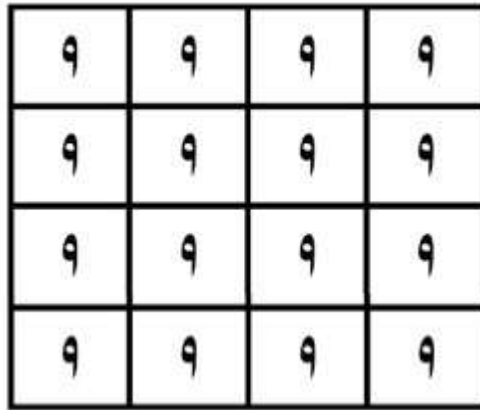
(Sûre-i İhlâs)

okur. Bu uygulama yirmi bir gün boyunca sürdürülür.

Tansiyon – Sinir Çöküntüsü – Beyin Hastalıkları

Aşağıdaki nakış bir kâğıda yazılarak fitil hâline getirilir.

Ardından pamuğa sarılır ve hastanın yatağının yakınında yakılır. Hastalık tamamen geçinceye kadar bu uygulamaya devam edilmelidir.



- Yüksek tansiyon için bu muska yeşil renkle yazılır.
- Düşük tansiyon için kırmızı renkle yazılır.
- Sinir çöküntüsü için sarı renkle yazılır.
- Diğer zihinsel hastalıklar için ise mavi renkle yazılır.

Not: Eğer yeşil, kırmızı yahut mavi renk bulunamazsa, sarı renkle yazılması yeterlidir. Ancak kullanılan boyaların yenilebilir gıda boyası olması şarttır.

Tedavi süresi en fazla kırk gündür. İster her gün yeni bir fitil hazırlanır, ister birden fazla hazırlanıp saklanabilir. Fitilin yakılması için toprak kandilde sade yağ kullanılmalıdır.

Uykuda Elbisenin Islanmasından Kurtulmak

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
 یَا حَفِیْظُ یَا حَفِیْظُ یَا حَفِیْظُ
 یَاوَدُّوُدُ یَاوَدُّوُدُ یَاوَدُّوُدُ
 یَا بَدِیْعُ یَا بَدِیْعُ یَا بَدِیْعُ
 الْعَجَائِبِ بِالْخَیْرِ یَا بَدِیْعُ
 ص ص ص ص ص
 ق ق ق ق ق
 یَا رَحِیْمُ یَا رَحِیْمُ یَا رَحِیْمُ

Aşağıdaki ibare, uyumadan önce yatakta sırtüstü uzanılarak on bir defa okunur ve göğüs üzerine üflenir. Bu uygulama yirmi bir gün boyunca devam ettirilir. Sıcak ve ekşi yiyeceklerden sakınmak gerekir.

Beden Ağrıları

Buradaki beden ağrısından maksat, vücudun kırgın olması, halsizlik, tembellik ve eklem ağrılarıdır.

يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ
 يَا شَاقِي يَا شَاقِي يَا شَاقِي
 يَا كَافِي يَا كَافِي يَا كَافِي
 يَا بَدِيْعُ الْعَجَائِبِ بِالْحَيْرِ يَا بَدِيْعُ
 يَا بَدِيْعُ الْعَجَائِبِ بِالْحَيْرِ يَا بَدِيْعُ
 يَا بَدِيْعُ الْعَجَائِبِ بِالْحَيْرِ يَا بَدِيْعُ
 يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ

Aşağıdaki ibare gece uyumadan önce kırk bir defa okunup yarım fincan ılık suya üflenir ve içilir. Ardından hiç konuşmadan uyunur.

Olağan şartlarda bu uygulamayı üç gün sürdürmek yeterlidir. Ancak rahatsızlık eskiyse, süre on bir güne çıkarılabilir.

Hastalık Sonrası Güçsüzlük

Üç tabağın üzerine zafiran ve gül suyu ile:

تُمْ رَدَدْنَهُ اسْفَلَ السَّافِلِينَ

“Sümme Redednâhü Esfele’s-Sâfilîn”

yazılır.

Bir tabak sabah, biri ikindi vakti, diğeri ise gece uyumadan önce suyla yıkanarak birkaç gün boyunca hastaya içirilir. İnşâallah güçsüzlük ortadan kalkar.

Akrep yahut Yılan Sokmasınınin Tedavisi

Burada akrep, yılan yahut herhangi zehirli bir böceğin sokması kastedilmektedir. Ayrıca zehirli bir ilacın reaksiyon göstermesi hâlinde de aynı muska kullanılır.

يَا مُرِيدُ	يَا اللَّهُ	يَا رَحِيمُ
يَا مُرِيدُ	يَا اللَّهُ	يَا رَحِيمُ
يَا مُرِيدُ	يَا اللَّهُ	يَا رَحِيمُ
يَا بَدِيعُ الْعَجَائِبِ يَا خَيْرَ يَا بَدِيعُ		

Aşağıdaki nakış, porselen bir tabağın üzerine sarı renkle yazılır; ardından tekrar tekrar suyla yıkanarak hastaya içirilir. Bu uygulama, zehrin tesiri tamamen ortadan kalkıncaya kadar sürdürülür.

Saçları Uzatmak İçin

Gençlik çağında saç telleri kalın olur; daha sonra ise zamanla incelmeye başlar. Saç, belli bir uzunluğa ulaştıktan sonra uzamayı durdurur ve bir müddet sonra dökülür. Bir saç telinin ömrü ortalama dört yıldır. Tarama sırasında birkaç saç telinin dökülmesi endişe verici değildir. Ancak uzun saç telleriyle birlikte kısa saçlar da dökülüyorsa, bunun mutlaka bir sebebi vardır ve bu durum hastalık olarak değerlendirilebilir.

Saç dökülmesinde ilk belirti genellikle kuruluk olur. Bu kuruluk; katkılı gıdaların kullanılması, keskin kokulu ve saf olmayan yağlar, saç yıkarken sabun kullanılması, aşırı baharatlı ve keskin yiyeceklerin tüketilmesi sebebiyle meydana gelir. Bunlardan sakınmak gerekir.

الْكَرِيمُ الْعَاصِ وَالْمَفَاتُ الْفَامِ

“El-Kerîmü'l- ‘Âs ve'l-Mefânâtü'l-Fâm”

yüz defa okunup, saçın tamamen yıkanmasına yetecek kadar suya üflenir. Haftada üç defa bu okunmuş suyla saç yıkanır. Uygulama süresi bir aydır.

Yaşlılıkta Az İşitmek

Yatsı namazından sonra kırk bir defa:

فَسُوهُنَّ سَبْعَ سَمَوَاتٍ وَالْأَرْضِ ثُمَّ اسْتَوَى عَلَى الْعَرْشِ

“Fe Sevvâhünne Seb‘a Semâvâtin ve’l-Arda Sümme’stevâ
Ale’l-Arş”

okunup ellere üflenir ve eller üç defa yüze sürülür. Kırk bir günün tamamlanması gereklidir.

Sağırlığı Gidermek İçin

Kulağın içinde kemik üzerinde ince kıllar bulunur. Eğer nezle sürekli kulağa yönelirse yahut başka bir hastalık sebebiyle bu kıllar kalınlaşırsa, ses dalgaları onları işitme için gerekli ölçüde hareket ettiremez. Bunun sonucunda insan az işitmeye başlar yahut tamamen sağır olabilir.

Bunun için:

--- رَأْسُ السَّمْعِ الْمَرَامُ

“Râsü’s-Sema‘i’l-Merâm”

gece uyumadan önce ve gündüz zeval vaktinden hemen sonra sağ elin küçük parmağına okunup üflenir; ardından parmak kulağın içinde dolaştırılır.

Aynı sözler bir kâğıda yazılarak muska hâline getirilir. Kadınlar bunu boyunlarında taşır, erkekler ise kollarına bağlarlar.

Koltuk Altında Bezeler

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
الرَّتِلْكَ اَیَاتُ الْكِتَابِ الْمُبِیْنِ
الرَّرِحِیْمُ الرَّحِیْمُ الرَّحِیْمُ

Bismillâhirrahmânirrahîm

“Elif Lâm Râ Tilke Âyâtü'l-Kitâbi'l-Mübîn. Er-Rahîm, Er-Rahîm, Er-Rahîm.”

güneş doğmadan önce ve akşam güneş battıktan sonra yüz defa okunup suya üflenir ve içilir. Hastalık tamamen geçinceye kadar uygulamaya devam edilir. Ayrıca kırmızı biber kesinlikle kullanılmamalıdır.

Baygın Kişiyi Kendine Getirmek İçin

Bir kâse su üzerine bir defa:

لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ

“Lâ Te’huzühû Sinetün ve Lâ Nevm”

okunup suya üflenir. Bu su hastanın boğazına dökülür ve aynı sudan yüzüne serpilir.

Kardeşlerin Kavga Etmesi

Büyük kardeşler küçüklere şefkat göstermediğinde yahut küçüklere büyüklere itaatsizlik ettiğinde:

إِنَّهُمْ يَكِيدُونَ كَيْدًا ۖ وَأَكِيدُ كَيْدًا

“İnnehüm Yekîdûne Keydâ. Ve Ekîdü Keydâ.”

âyeti yüz defa okunup kırk gün boyunca yastıklara üflenir. Ancak dikkat edilmelidir ki herkes yalnız kendi yastığını kullansın.

Bereket İçin

Evde yahut işte hayır ve bereketin bulunmaması türlü sıkıntılara yol açar; ev içinde sık sık kavgalar meydana gelir. Anne baba sürekli tartışır, bunun çocuklar üzerinde çok kötü tesiri olur. Çocuklar doğru şekilde terbiye edilmezse, anne babaya karşı saygıları kaybolur ve onlarla çatışmaya başlarlar.

Evde bereketin bulunması için Allah Teâlâ'nın şu buyruğunu hatırlamak gerekir: Allah, israf edenleri sevmez.

Ticarette bereket için şu esas daima göz önünde bulundurulmalıdır: Güzel ahlâk ve makul kazanç, ticaretin ilerlemesine vesile olur. Bu esaslara riayet edildiği hâlde yine bereket görülmezse, bunun ruhânî tedavisi şöyledir:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ب س م ا ل ا ه

ا ل و ا س ع ج

ل ج ل ا ل ا ه

۹۹۹ ۹۹۹ ۹۹۹

Aşağıdaki nakış beyaz parlak yahut mumlu bir kâğıt üzerine yazılır ve küçük çivilerle kapı çerçevesine yahut duvara sabitlenir. Muska yerleştirilmeden önce, imkân nispetinde çocuklara tatlı dağıtılmalıdır.

Bahtsızlık Sebebiyle Meydana Gelen Sıkıntılar

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
 يَا وُدُّوُ يَا وُدُّوُ يَا وُدُّوُ
 ۞ اللّٰهُ لَا اِلهَ اِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّوْمُ ۞
 لَا اِلهَ اِلَّا اَنْتَ سُبْحٰنَكَ اِنِّیْ كُنْتُ مِنَ الظّٰلِمِیْنَ ۞
 قُلْ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ ۞
 يُحِبُّوْنَهُمْ كَحُبِّ اللّٰهِ وَالَّذِیْنَ اٰمَنُوْا اَشَدُّ حُبًّا لِلّٰهِ ۞

Aşağıdaki ibare yatsı namazından sonra yüz bir defa okunup ellere üflenir; ardından eller üç defa yüze sürülür.

Bu uygulama şartlara göre yirmi bir, kırk yahut doksan gün boyunca devam ettirilir.

Basur

Basur iki çeşittir: Kanamalı basur ve gazlı basur. Bu hastalık genellikle uzun süre oturmak, sürekli kabızlık, aşırı baharatlı yiyecekler yemek, içki içmek yahut uyuşturucu maddeler kullanmak sebebiyle meydana gelir.

Gazlı Basur İçin

Gazlı basurda, taharet alırken sol elin başparmağı basurun bulunduğu yere temas edecek şekilde temizlenilir ve bu sırada dil ile:

فَعُنْ فَعُنْ فَعَلْ

“Fi‘lün Fi‘lün Fi‘al”

okunmaya devam edilir.

Kanamalı Basur İçin

مَائِي قَمِيرًا

“Mânî‘un Kamîrâ”

ifadesi, gazlı basurda tarif edildiği şekilde taharet sırasında okunur.

Bazen basur ağrısı öylesine şiddetlenir ki hasta huzursuz olur ve basurun bulunduğu yere iğneler batıyormuş gibi hisseder. Allah Teâlâ muhafaza buyursun. Ağrının şiddeti sebebiyle hasta ne oturabilir ne kalkabilir; sürekli inleyerek dolaşır durur.

Bunun için hızlı tesir eden tedavi şöyledir:

Hasta:

هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ
 “Hüve’llâhü’l-Lezî Lâ Îlâhe İllâ Hû”

okuyup işaret parmağına üfler ve ardından bu parmağı suyun içine sokar. İnşâallah ağrı derhâl hafifler.

Baras (Beyaz Lekeler)

”قُلْ هُوَ الْمُعِينُ يَا مَعْرُوفُ الْمَنَانُ وَالْحَلِيمُ”

“Kul Hüve’l-Mu‘în Yâ Ma‘rûfû’l-Menân ve’l-Halîm”

tabakların üzerine yazılır ve uzun süre kullanılmaya devam edilir, suyla yıkanır ve günde üç vakit içilir. Bu hastalıkta balık, yumurta ve yoğurttan sakınmak gerekir.

Sebebi Anlaşılamayan Hastalık

Aşağıdaki nakış bir kâğıda yazılarak boyna takılır. Eğer hastalık nöbetler hâlinde geliyorsa, muskadan biri suyla yıkanıp hastaya içirilir.



Safra Kesesi Hastalıkları

Safra kesesinde taş bulunması yahut zehirli bir durum meydana gelmesi hâlinde, sabah, akşam ve gece birer defa:

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ

“Allâhü Lâ İlâhe İllâ Hû el-Hayyü'l-Kayyûm”

okunup suya üflenir ve hastaya içirilir. Bu uygulama kırk gün sürdürülmelidir.

Dizanteri

İster sade ister kanlı dizanteri olsun, her iki durumda da sebep bağırsaklarda meydana gelen tahriştir. Bu hastalıkta toprak

altında yetişen sebzeler, aşırı baharatlar, fazla tuz ve biber ile et son derece zararlıdır.

Uzun süreli kronik dizanteri, devamlı tedavi ile ortadan kalkabilir. Zamansız şekilde sürekli bir şeyler yemek de son derece zararlıdır.

Beslenmede sago, maş fasulyesi ve içinde iki ölçü mercimek ile bir ölçü pirinç bulunan karışık lapa kullanılmalıdır. Tuz ve biberi yok denecek kadar az olan keçi eti suyuna eklemek iyice doğranıp yenmelidir.

Tedavi şöyledir:

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
الرُّتِلٰکَ اَیٰتُ الْکِتٰبِ الْمُبِیْنِ الرَّحِیْمِ الرَّحِیْمِ
اِنَّ اللّٰهَ کَانَ بِکُلِّ شَیْءٍ عَلِیْمًا

Bismillâhirrahmânirrahîm

“Elif Lâm Râ Tilke Âyâtü'l-Kitâbi'l-Mübîn. Er-Rahîm Er-Rahîm Er-Rahîm. İnnâ'llâhe Kâne bi-Küllî Şey'in Alîmâ.”

Güneş doğmadan önce sabah aç karna bir kâse suya okunup üflenir ve bir ay boyunca içilir. Bu su içildikten sonra yarım saat boyunca hiçbir şey yenilip içilmez.

Kaburga Ağrıları

Kaburgada, göğüste, sırtta yahut başta ne kadar şiddetli ağrı olursa olsun, başka biri abdestli şekilde ağrıyan yere işaret parmağıyla yedi defa:

"يَا اللَّهُ"

"Yâ Allâh"

yazar gibi dokunsun. Bu uygulama günde yedi defa tekrar edilmelidir.

Piyore

Şu husus iyi bilinmelidir ki diş hastalıklarının mide ile doğrudan ilişkisi vardır. Midenin düzeni yerinde olur ve diş temizliği gerektiği gibi yapılırsa, diş hastalıkları ortaya çıkmaz.

Piyorede, diş etlerinde biriken sıvı zamanla çürür ve irinli kan hâlinde dışarı akmaya devam eder. Son derece inatçı bir hastalıktır ve kolay kolay geçmez.

Midenin düzeltilmesi ve diş temizliğinin sağlanmasının yanı sıra, uzun bir süre boyunca güneş doğmadan önce ıspanak yaprağı üzerine:

"إِلَىٰ أَجَلٍ مُّسَمًّى"
"İlâ Ecelin Müsemmâ"

bir defa okunup üflenir ve ıspanak iyice çiğnenir. Çiğneme sırasında tükürüğün boğaza gitmemesine dikkat edilmelidir. İspanak iyice çiğnendikten sonra tükürülür.

Bu uygulama günde üç defa yapılır. Her seferinde birbiri ardınca üç yaprak çiğnenir. Uygulamadan sonra yarım saat boyunca hiçbir şey yenilip içilmez.

Karın Büyümesi ve Şişmanlığı Azaltmak İçin

۱۲	۱۲	۱۲	۱۲
۱۲	۱۲	۱۲	۱۲
۱۲	۱۲	۱۲	۱۲
۱۲	۱۲	۱۲	۱۲

Aşağıdaki nakış büyük bir kâğıda yazılır ve gece yatmadan önce, ayrıca sabah kalktıktan sonra karın üzerine dairesel hareketlerle sürülür.

Her gün karın bir ip yahut mezura ile ölçülmelidir. İlk günden itibaren karın küçülmeye başlayacaktır. Karın eski hâline döndüğünde uygulama bırakılır.

Bu sırada kâğıt yırtılırsa yakılır ve yeni bir kâğıda aynı nakış tekrar yazılır.

Baldır yahut Bacak Kaslarının İşlevsizleşmesi

Yarım batman siyah susam yağı, kişinin gözü önünde çıkarılır. Bunun üzerine:

كُلُّ شَيْءٍ يَرْجِعُ إِلَى أَصْلِهِ
“Küllü Şey’in Yercî’u İlâ Aslihî”

on bir bin defa okunup üflenir.

Usul şöyledir: Yağ bir şişede mantarla kapatılarak muhafaza edilir. Her gün bir oturuşta okunabilen kadar okunur; ancak en az bin defa okunması şarttır. Daha sonra mantar açılır, şişeye üflenir ve yeniden kapatılır. Böylece sayı on bir bine tamamlanır.

Kullanım şekli ise şöyledir: Her gün az miktarda yağ ekmeğe sürülerek yenir; ayrıca yine az miktarda yağ dizlere ve baldırlara hafifçe sürülüp masaj yapılır.

Göz Seğirmesi

Suya sütlü tatlı yahut şeker karıştırılır ve on bir defa:

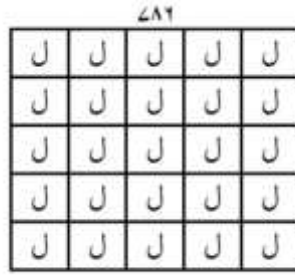
كُنْ فَيَكُونُ

“Kün Feyekûn”

okunup üflenir. Bu su hastaya günde üç defa içirilir.

Geçici durumlarda bir defa yapmak yeterlidir. Eğer rahatsızlık şiddetliyse, uygulama on bir yahut en fazla yirmi bir gün sürdürülür.

Sivilce, Çıban, Kaşıntı ve Deri Akıntıları



Aşağıdaki nakış, porselen bir tabağın üzerine sarı gıda boyasıyla yazılır; ardından suyla yıkanıp içilir.

Ayrıca, 786 sayısı olmaksızın büyük bir tabağa yazılır, suyla yıkanır ve bir kova suya karıştırılır. Daha sonra bu suyla gusledilir.

Deri akıntılarında tedavi süresi dört aydır. Basit sivilceler için on bir gün, çıbanlardan kurtulmak için bir ay yeterlidir. Kanın temizlenmesi için ise kırk gün boyunca her gün bir tabak hazırlanıp içilir.

İdrar Hastalıkları ve Tedavileri

İdrarda Kan Gelmesi

İdrarda kan gelmesinin yahut yanmanın birçok sebebi vardır. Meselâ böbrek yahut mesanede taş bulunması bu şikâyete yol açabilir. Aşırı sıcak tabiatlı yiyecekler yahut kırmızı biber tüketmek de çoğu zaman idrarda yanmaya sebep olur.

İdrar hastalıklarında zararlı yiyeceklerden sakınmanın yanı sıra bir defa:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
هُوَ اللَّهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى ط

Bismillâhirrahmânirrahîm

“Hüve’llâhü’l-Hâliku’l-Bâri’ü’l-Musavvir, Lehü’l-Esmâü’l-Hüsnâ”

okunup suya üflenir ve bu su gece gündüz sekiz defa hastaya içirilir.

İdrarın Kesik Kesik Gelmesi

Sabah güneş doğmadan önce ve akşam güneş battıktan hemen sonra on bir defa:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ

Bismillâhirrahmânirrahîm

“El-Melikü'l-Kuddûs, Er-Rahmânü'r-Rahîm”

okunup karın üzerine üflenir. Hastalık tamamen geçinceye kadar uygulamaya devam edilir.

Sık İdrara Çıkmak

Gece tenha bir yerde oturularak yüz defa:

يَا إِيْل يَا إِيْلِيَاه يَا اللَّهُ
“Yâ İl Yâ İliyâh Yâ Allâh”

okunur ve karın üzerine üflenir. Bu uygulama üç ay boyunca sürdürülür.

İdrarda Şeker Bulunması, Uykuda İdrar Kaçırma ve Mesane Zayıflığı

ع	ص	م	ح
ء	ا	و	ق
ا	ك	ل	ت
ل	ت	ا	ى

Yukarıdaki nakış, sarı gıda boyasıyla mumlu bir kâğıda yazılarak boyna takılır. Ayrıca tabakların üzerine yazılıp sabah, öğle ve akşam birer tabak suyla yıkanarak içilir. Yahut başka biri tarafından yazılıp hastaya içirilebilir.

Bel Soğukluğu ve Frengi

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
 یَا حَفِیْظُ یَا حَفِیْظُ یَا حَفِیْظُ
 یَا وُدُّدُ یَا وُدُّدُ یَا وُدُّدُ
 یَا بَدِیْعُ یَا بَدِیْعُ یَا بَدِیْعُ
 یَا بَدِیْعُ الْعَجَائِبِ بِالْحُیْرِ یَا بَدِیْعُ

Ne zaman su içilecek olsa, aşağıdaki amel okunup suya üflenir.

Tayinin İptali İçin

Görev sebebiyle bir yerden başka bir yere yahut bir şehirden başka bir şehre tayin edilmiş kimse, tayinin durdurulmasını istiyorsa; yatsı namazından sonra on dokuz gün boyunca on dokuz defa:

تَبَّتْ يَدَا أَبِي لَهَبٍ وَتَبَّ

“Tebbet Yedâ Ebî Lehebin ve Tebb”

(Sûrenin tamamı)

okuyup dua etmelidir.

Tayin Yaptırmak İçin

Bir şehirden başka bir şehre yahut bir bölümden başka bir bölüme tayin olmak isteyen kimse, yatsı namazından sonra kırk bir defa Âyetü'l-Kürsî'yi “el-Azîm” lafzına kadar okuyup kırk gün dua eder. Mecburî sebeplerle ara verilirse, eksik kalan günler sonradan tamamlanır.

Teshîr

Düşmanın şerrinden korunmak, yöneticinin gönlünü kazanmak, insanlar arasında saygın ve itibarlı olmak, kocanın

öfkesini gidermek yahut huysuz bir eşin gönlünü yumuşatmak için, abdest alıp gece uyumadan önce yüz defa:

بِسْمِ اللّٰهِ الْوَاسِعِ جَلَّ جَلَالُهُ

“Bismillâhi'l-Vâsi‘u Celle Celâluhû”

okunur. Ardından hedef alınan kişi zihinde tasavvur edilerek üflenir ve dua edilip uyunur.

Bu uygulamanın süresi kırk gün, en fazla doksan gündür.

Kadınlar ara verdikleri günleri daha sonra tamamlayabilirler.

Zalim yahut sert tabiatlı bir yöneticinin kalbinde yumuşaklık ve sevgi meydana getirmek için:

كَهَيْعِص

“Kâf Hâ Yâ Ayn Sâd”

şu şekilde okunur:

“Kâf” denildiğinde sağ elin küçük parmağı kapatılır.

“Hâ” denildiğinde yüzük parmağı kapatılır.

“Yâ” denildiğinde orta parmak kapatılır.

“Ayn” denildiğinde işaret parmağı kapatılır.

“Sâd” denildiğinde başparmak, işaret parmağının son boğumu üzerine konularak yumruk kapatılır.

Yöneticinin huzuruna çıkıldığında el açılır. Elin mutlaka yöneticinin gözünün önünde açılması şart değildir.

Hastalığın Teşhisi

Sabah ezanından hemen sonra:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

إِفْتَحْ إِفْتَحْ إِفْتَحْ

Bismillâhirrahmânirrahîm

“İftah, İftah, İftah”

yüz defa okunup gözler kapatılır ve hakkında bilgi alınmak istenen hasta tasavvur edilir. Hastalığın hâli zihinde açığa çıkar. Eğer hasta kendi hastalığını öğrenmek isterse, aynı ameli yapıp kalbine yönelsin; hastalığın mahiyeti zihninde belirir.

Bir hastalığın tedavisini öğrenmek istenirse, aynı amel gece uyumadan önce kuzeye dönülerek yapılır. Kimseyle konuşmadan uyunur. Durum açıklığa kavuşuncaya kadar bu uygulama her gece sürdürülür. Rüyada yahut başka bir yolla hakikat ortaya çıkar.

Dalak Tedavisi

Bir kâğıda:

فَهِنْ قَطَّارِ الْقَلَمِ

“Fehin Kattârin el-Kalem”

yazılıp hastanın boynuna takılır yahut dalağın bulunduğu yere bağlanır.

Ayrıca işaret parmağına biraz kül sürülüp bir defa:

يَاوَدُّدُ

“Yâ Vedûd”

okunur, parmağa üflenir ve dalak üzerine bir kez (X) işareti yapılır.

Kasılmalar ve Bedende Sıçramalar

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا حَىُّ قَبْلَ كُلِّ شَيْءٍ يَا حَىُّ بَعْدَ كُلِّ شَيْءٍ

يَا حَىُّ قَبْلَ كُلِّ شَيْءٍ يَا حَىُّ بَعْدَ كُلِّ شَيْءٍ

يَا حَىُّ قَبْلَ كُلِّ شَيْءٍ يَا حَىُّ بَعْدَ كُلِّ شَيْءٍ

Bedende istemsiz sıçramalar yahut bir uzvun kasılması, ister kan basıncından ister kansızlıktan kaynaklansın; her iki durumda da aşağıdaki nakış sarı gıda boyasıyla tabaklara yazılır. Sabah ve akşam birer tabak suyla yıkanıp on bir gün boyunca hastaya içirilir.

Bademcik ve Boyun Bezeleri

Köz hâlindeki kömür sönerken üzerinde biriken beyaz kül kısmı alınır ve işaret parmağının ilk boğumuna sürülür. Bir defa:

يَاوُدُ

“Yâ Vedûd”

okunup üzerine üflenir ve parmakla hastalıklı yere (X) işareti çizilir.

Hastalık yayılmışsa, yeni kül alınarak aynı işlem tekrar edilir.

Verem (Tüberküloz)

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
الرَّتْلُكَ اَیَاتُ الْكِتَابِ الْمُبِیْنِ
الرَّرْحِیْمُ الرَّحِیْمُ الرَّحِیْمُ

Aşağıdaki nakış üç tabağa yazılır. Bir tabak sabah, biri akşam, biri de gece suyla yıkanıp doksan gün boyunca hastaya içirilir. Veremin tedavisinde renk tedavisi de son derece faydalıdır. Tecrübeler göstermiştir ki mavi ışınla hazırlanmış yağ sayesinde çürümüş ve tedavisi imkânsız görülen akciğerler bile tamamen iyileşmiştir. Bu hastalık ve tedavisi hakkında “Renk ve Işıkla Tedavi” adlı kitapta geniş açıklamalar yapılmıştır.

Karaciğerin Bütün Hastalıkları

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
كَانَ الْبَحْرُ مَدَادًا الْكَلِمَاتِ رَبِّي

Aşağıdaki nakış bir kâğıda yazılıp muska yapılır. Kadınlar boyunlarında, erkekler ise kollarında taşırlar.

Ayrıca kâğıt yahut tabak üzerine yazılıp suyla yıkanarak sabah aç karna içilir. Karaciğer yahut böbrek bozukluğu sebebiyle vücutta oluşan şişlikler de bu tedaviyle ortadan kalkar.

Gençlikte Çocuk Yüzlü Kalmak

Bedenin gelişimini düzenleyen zihinsel hücreler herhangi bir sebeple etkilenirse, insanın yüzü gençlik çağında bile çocuk yüzüne benzer.

Bunun için güneş doğmadan önce ve gece uyumadan önce abdest alınır; Besmele'den sonra bin defa:

يَا شَافِي
“Yâ Şâfi”

okunup ellere üflenir ve eller yüze sürülür.

Tedavi süresi en az üç ay, en fazla altı aydır.

Ceryân

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 يَا شَافِي يَا شَافِي يَا شَافِي
 يَا كَافِي يَا كَافِي يَا كَافِي
 يَا وَدُودُ يَا وَدُودُ يَا وَدُودُ
 يَا رَحِيمُ يَا رَحِيمُ يَا رَحِيمُ

Aşağıdaki amel okunup bir kâse suya üflenir. Sabah güneş doğmadan önce kuzeye dönerek üç yudumda içilir. Kabızlık yapan ve sıcak tabiatlı yiyeceklerden sakınmak gerekir.

Hayvanlarda Süt Azlığı

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مِنْ شَمْرَةِ رِزْقًا

۹۹	۹۹	۹۹
۹۹	۹۹	۹۹
۹۹	۹۹	۹۹

Kötü kokmayan temiz bir tahta üzerine aşağıdaki nakış yazılır. Tahta delinip bir iple keçi, inek yahut mandanın boynuna takılır. İnşâallah süt bereketi artar.

Cinsel Çekim Oluşturmak İçin

Bazı durumlarda kadın yahut erkekte cinsel arzu çok azalır yahut tamamen kaybolur. Bunu normale döndürmek için bir kâğıda:

الْقَيْنَا الْقَيْنَا

“Elkaynâ Elkaynâ”

yazılır. Kadınlar bunu saç örgülerine, erkekler ise kollarına bağlar.

Gayrimeşru Cinsel Arzuyu Gidermek İçin

Abdest alındıktan sonra üç defa:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ اللَّهُ نُورُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ
لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ

Bismillâhirrahmânirrahîm

“Lâ İlâhe İllâ Ente Sübhâneke İnnî Küntü Mine’z-Zâlimîn.
Allâhü Nûru’s-Semâvâti ve’l-Ard. Lâ Te’huzühû Sinetün ve
Lâ Nevm.”

okunup bir kâse suya üflenir ve hastaya içirilir. Bu uygulama kırk gün boyunca devam ettirilir.

Büyünün Bozulması

Çoğu durumda büyü düşüncesi vesveseden ibarettir; ancak büyüün varlığını inkâr etmek de mümkün değildir. Büyü, Kur’ân ile sabit olan bir ilimdir.

Gerçekten bir kimsenin büyüye maruz kaldığı anlaşılır ve bu konuda ehil biri de bunu doğrularsa, şu tedavi uygulanır:

Sabah çok erken kalkılıp sabah namazı kılınır. Ardından:

قُلْ اَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ

“Kul E‘üzü bi-Rabbî’l-Felak”

sürekli okunarak deniz, nehir yahut dere geçilir. Yol boyunca konuşmak yasaktır.

Karşı kıyıya geçtikten sonra su kenarında doğuya dönülerek çömelinir ve işaret parmağıyla:

هَامَانَ – هَارُوتَ

“Hâmân – Hârût”

yazılıp elle silinir. Yazma ve silme işlemi mutlaka güneş doğmadan önce yapılmalıdır.

Eğer deniz yahut nehir yoksa, yerleşim yerinden uzakta bir kuyunun suyunda kişinin kendi yüzünün aksine bakması gerekir.

Cinler İçin Hâzırât

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ
 يَا بَدِيعُ يَا بَدِيعُ يَا بَدِيعُ
 الْعَجَائِبِ بِالْخَيْرِ يَا بَدِيعُ

Eğer hastalığın doğru teşhisi yapılamıyor ve “cin yahut görünmez varlık etkisi vardır” deniliyorsa, hasta karşıya oturtulup aşağıdaki amel büyük bir huzur ve sükûnetle on bir defa okunur ve hastaya üflenir.

Üfleme sırasında, okuyanın ve hastanın birlikte Arş-1 Muallâ'nın altında bulunduğu tasavvur edilmelidir.

Eğer hastada gerçekten cin tesiri varsa, bu durum üfleme sırasında ortaya çıkar. Bundan sonra on bir defa:

يَا حَفِيزُ
“Yâ Hafîz”

okunup yeniden üflenir. Böylece hasta kendi tabîî hâline döner.

Bedenî ve Ruhânî Kabiliyetlerin Yenilenmesi

Şartlar karmaşık bir hâl aldığında ve mesele hiçbir şekilde çözülemediğinde, insanın üzerine bir durgunluk çöker. Bu donukluk sebebiyle onun anlayışı, sezgisi ve irade kuvveti felce uğrar. Ne kadar çabalarsa çabalasın bir neticeye ulaşamaz; hayat işlerinde başarısız olur. Bunun tesiri hem ruhânî hem bedenî sağlık üzerinde görülür. Bu durum hem kişinin kendisi hem de ev halkı için bir azap hâline gelir.

Bundan kurtulmak için gümüş bir yüzüğün üzerine dokuz hane yaptırılır ve her haneye dokuz rakamının vefk şekli işlenir. Ardından bu yüzük sağ elin serçe parmağının yanındaki parmağa takılır. İnşâallah meseleler çözülmeye başlar.

Hırsızlık Alışkanlığını Gidermek İçin

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ
 يَا وَدُودُ يَا وَدُودُ يَا وَدُودُ يَا وَدُودُ

Aşağıdaki nakış bir kâğıda yazılıp, hırsızlık alışkanlığından kurtarılması istenen kişinin yastığının içine, pamuğun arasına yerleştirilir. Bu yastığı başka hiç kimse kullanmamalıdır.

Çalınmış Malın Geri Gelmesi İçin

إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ

Aşağıdaki nakış bir kâğıda yazılıp ağır bir taşın altına, taşın yerinden oynamayacağı bir yere gömülür.

Darbe ve Çarpma Sonrası Ağrı

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
كُلُّ يَوْمٍ هُوَ فِیْ شَأْنٍ ۝

Bir uzvun yerinden çıkmasına sebep olan darbe yahut içten vuruk şeklindeki çarpmalar sonucu meydana gelen ağrı ve şişliği gidermek için aşağıdaki amel bir defa okunup suya üflenir ve hastaya içirilir. Ayrıca nakış kâğıda yazılarak muska hâlinde yaralı bölgeye bağlanır.

Yürüyememek

Bedenin boyu kadar ham mavi iplik ölçülür ve bu işlem yedi defa tekrar edilir. Daha sonra ip, boyna geçirilebilecek kadar kısaltılır.

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
قِيَائِی الْاِءِ رَبِّكُمْ اَتَكْتَدِبُن ۝

Bir defa aşağıdaki amel okunur ve ipe bir düğüm atılır. Böylece toplam yirmi bir düğüm yapılır ve bu muska hastanın boynuna takılır. Şifa bulduktan sonra muska çıkarılıp nehir, dere yahut denize bırakılır.

Yüzü Güzel ve Cezbedici Kılmak İçin

Bazı yüzler, herhangi bir kusuru bulunmadığı hâlde dikkat çekici olmaz. Bu durum bazen son derece sıkıntı verici olabilir. İnsan sürekli görmezden gelinirse zamanla cesaretini kaybeder ve aşağılık duygusuna kapılır.

△ فَأَوَقَلَمُ وَذَاتُ الْكَلَامُ

ن	م	ن	م	ن	م
ة	و	ة	و	ة	و

Aşağıdaki nakış kaliteli siyah parlak mürekkeple beyaz art kâğıdı üzerine güzel bir hatla yazılır ve çerçevesizdir. Bu çerçevesiz nakış, gece uyumadan önce üç dört adım mesafeden her gün on yahut on beş dakika seyredilir.

قَالَ يُّشْرِى هَذَا اُعْلَمُ وَأَسْرُوهُ بِضَاعَةً

Daha sonra aşağıdaki amel yüz defa okunup bir ibrik suya üflenir ve bu suyla yüz yıkanır. Yüz yıkandıktan sonra iki yanak hafifçe tokatlanır; havlu yahut bezle yüz kurulanmadan uyunur. Artan su ise saygısızlık olmaması için bir çiçekliğe yahut saksıya dökülür.

Tedavi süresi en az kırk, en fazla doksan gündür. Kadınlar ara verdikleri günleri sonradan tamamlayabilirler.

Gaz Sıkışması (Habs-i Riyâh)

Hazım sisteminin bozulması, mide kuruluğu, kabızlık ve bağırsak tıkanıklığı sebebiyle birçok gaz hastalığı meydana gelir. Bunlardan biri de “Gaz Sıkışması (Habs-i Riyâh)” tır. Bu durumda gaz aşağıya inmek yerine yukarıya yönelir. Kalbin çevresinde toplanırsa kalbe baskı yapar ve kişi nefes darlığı çekmeye başlar. Baş tarafına yönelirse migren ve sinüzite sebep olur. Ellere yönelirse ağrı ve uyuşmalar meydana gelir. Midenin girişinde birikirse mide harareti oluşur ve çok sık hapşırma görülür. Eğer bu gaz bağırsaklarda sürekli dolaşır ve zamanında tedavi edilmezse karaciğer ve bağırsak hastalıkları ortaya çıkar.

Perhiz ve uygun beslenmeyle birlikte; Gaz Sıkışması (Habs-i Riyâh), böbrek taşı, kolik ağrıları, bağırsak sarkması, bağırsak zayıflığı, ishal ve mide-bağırsak hastalıkları için sarı renkli şeffaf bir cam şişe alınır. İçine kaynatılmış su doldurulur ve mantarla kapatılır. Şişenin üstteki dörtte birlik kısmı boş bırakılır. Bu şişe sabah ile akşamüstü üç dört arasına kadar güneş alan bir yere bırakılır. Akşam olunca kaldırılır.

Bu sudan bir miktar alınır, sarı gıda boyası karıştırılarak mürekkep hazırlanır ve bu mürekkeple üç beyaz porselen tabağa ayrı ayrı aşağıdaki nakış yazılır.

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

رِیَّاحِیْنَ مَآءِ	رِیَّاحِیْنَ مَآءِ	رِیَّاحِیْنَ مَآءِ	رِیَّاحِیْنَ مَآءِ
رِیَّاحِیْنَ مَآءِ	رِیَّاحِیْنَ مَآءِ	رِیَّاحِیْنَ مَآءِ	رِیَّاحِیْنَ مَآءِ
رِیَّاحِیْنَ مَآءِ	رِیَّاحِیْنَ مَآءِ	رِیَّاحِیْنَ مَآءِ	رِیَّاحِیْنَ مَآءِ
رِیَّاحِیْنَ مَآءِ	رِیَّاحِیْنَ مَآءِ	رِیَّاحِیْنَ مَآءِ	رِیَّاحِیْنَ مَآءِ

Sabah kahvaltısından on beş dakika önce, öğle vakti ve gece yemekten yarım saat önce birer tabak bu güneşte hazırlanmış suyla yıkanıp içilir.

Hasetçi ve Düşmanın Şerrinden Korunmak İçin

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
نَصْرُ مِنَ اللَّهِ وَفَتْحٌ قَرِيبٌ

Sabah namazından sonra yahut gece uyumadan önce, başında ve sonunda on birer defa salât ü selâm ile birlikte aşağıdaki amel yüz defa okunup göğse üflenir. İnşâallah kişi hasetçilerin ve düşmanların şerrinden korunur.

Bu amel, ihtiyaç olmaksızın okunmamalıdır. Yalnız gerçekten bir düşmanlık bulunduğu kesinleştiğinde uygulanmasına izin verilmiştir.

İstenilen Kimseyle Evlenmek İçin

Muskanın yazılış şekli şöyledir:

Aşağıdaki nakışın üzerine ince bir kâğıt konularak haneler çizilir. Sonra kâğıt ayrılır ve üst kısmına Besmele yazılır. Daha sonra haneler sırasıyla doldurulur; önce (1) numaralı dört hane, ardından (2) numaralı haneler yazılır ve böylece sekiz hanenin tamamı doldurulur.

Bunun altına “muhibb”in, yani evlenmek isteyen kişinin adı yazılır; ardından “el-Hubb-**أَلْحُبُّ**” kelimesi eklenir ve “mahbûb”un, yani evlenilmek istenen kişinin adı yazılır.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَكُنْ	وَلَمْ	يُولَدْ	وَلَمْ	(۳)
اللَّهُ	أَحَدٌ	اللَّهُ	هُوَ	(۵)
لَهُ	يَكُنْ	وَلَمْ	يُولَدْ	(۷)
أَحَدٌ	اللَّهُ	هُوَ	قُلْ	(۱)
وَلَمْ	يَلِدْ	لَمْ	الصَّمَدُ	(۶)
قُلْ	أَحَدٌ	كُفُوًا	لَهُ	(۴)
يَلِدْ	لَمْ	الصَّمَدُ	اللَّهُ	(۲)
		كُفُوًا	أَحَدٌ	(۸)

..... الْحَبْ

Bu muska isteyen kişi tarafından yastığın altına konur. Tesirin çabuk olması arzu edilirse, iki taş arasına sıkıştırılır. Her taşın ağırlığı en az iki batman olmalıdır. Daha ağır olması sakıncalı değildir; ancak daha hafif olmamalıdır. Taşlar yere konulmalı, sedir yahut sehpa üzerine bırakılmamalıdır.

Bu uygulama yalnızca meşru maksatlar için yapılmalıdır; gayrimeşru amaçla yapılırsa zarar verir.

Yolculukta Korunmak İçin

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
 يَا حَفِیْظُ يَا وُدُّوُدُّ يَا رَحِیْمُ يَا مُرِیْدُ يَا حَفِیْظُ
 يَا وُدُّوُدُّ يَا وُدُّوُدُّ يَا اللّٰهُ يَا حَفِیْظُ

Yolculuğa çıkarken, evden yahut kalınan yerden çıktıktan sonra aşağıdaki amel okunup göğe doğru üflenir. İnşâallah yolculuk sırasında her türlü âfet ve beklenmedik kazadan korunulur. Ayrıca gaybî yardım da ulaşır.

Hafıza Zayıflığını Gidermek İçin

Sabah aç karna, abdest aldıktan yahut ağzı çalkaladıktan sonra üç defa:

رَبِّ يَسِّرْ وَلَا تُعَسِّرْ
 “Rabbi Yessir ve Lâ Tuassir”

okunup suya üflenir ve içilir. Bu uygulama kırk gün sürdürülmelidir. Eğer ara verilirse, eksik günler daha sonra tamamlanır.

Kansızlık (Anemi)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
يَا حَيُّ قَبْلَ كُلِّ شَيْءٍ يَا حَيُّ بَعْدَ كُلِّ شَيْءٍ

Bedendeki kan eksikliğini gidermek için Besmele ile birlikte üç defa aşağıdaki amel okunup suya, çaya, şerbete yahut süte üflenir ve öyle içilir. Kansızlık geçince uygulama bırakılır.

Kendi Kendine Konuşmak

Doksan gün boyunca her gün bir defa:

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ط

“Allâhü Lâ İlâhe İllâ Hüve'l-Hayyü'l-Kayyûm”

okunup güneş doğmadan önce bir sürahi yahut küp suya üflenir ve hastaya yalnızca bu su içirilir.

Eğer hasta kendi uygulayabilecek durumdaysa, aynı âyeti sabah erkenden ve gece uyumadan önce birer defa okuyup ellerine üfler ve ellerini yüzüne sürer.

Zihinsel Dengenin Bozulması

Beyin üzerinde sürekli baskı bulunması zihinsel dengeyi bozar. Bunun sebebi karmaşık şartlar, sıkıntılar yahut şeker hastalığı olabilir; sebep ne olursa olsun tedavi aynıdır:

Ne zaman su içilecek olsa, bir yudum su üzerine:

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
“Bismillâhirrahmânirrahîm”

okunup üflenerek içilir. Yahut ilk yudum ağıza alınır ve içten Besmele okunur.

Eğer hasta bunu kendisi yapamayacak kadar ağır durumdaysa, “Bismillâhirrahmânirrahîm” ibaresi zaferan ve gül suyuyla bir tabağa yazılır ve sabah aç karna içirilir.

Beyin Damarının Patlaması (Koma)

Bazen başa alınan şiddetli darbe sebebiyle beynin iç sistemi zarar görür. Şok yahut dolaşım bozukluğu nedeniyle beyindeki damarlardan biri çatlar ve hasta bayılır. Buna koma denir.

Tedavi olarak koç yünü yahut keçi ve koç derisi, dumanı hastaya ulaşacak bir yerde yakılır. Bu duman sayesinde, hastanın bayılmasına sebep olan beyin hücreleri yeniden canlanır. Bu tedavide son derece dikkatli olunmalıdır. En küçük ihmal tehlikeye yol açabilir.

Zihinsel Zayıflık

Zihinsel karmaşa ve sinirliliği gidermek için yemekteki tuz miktarı dörtte bire indirilmelidir.

الرَّضَاعَتْ عَمَانَوِيلُ

•٨٠

Tedavi için mumlu bir kâğıt parçasına zaferan ve gül suyuyla aşağıdaki ibare yazılır ve yarım kilo bala bırakılır. Bu baldan günde üç defa birer kaşık yenir. Sağlık tamamen düzelineye kadar uygulama bırakılmamalıdır.

Leke, İz ve Yara İzleri

Bedendeki lekeler, ister yara ister yanık izi olsun, hepsi için güneş doğmadan önce ve gece uyumadan evvel Besmele'den sonra bin defa:

يَا شَافِي “Yâ Şâfi”

okunup ellere üflenir ve izlerin üzerine sürülür.

Ayrıca ne zaman su yahut başka bir içecek içilecek olsa, on bir defa:

يَا شَافِي “Yâ Şâfi”

okunup içeceğe üflenmelidir.

İlaç yahut İğne Reaksiyonu

Bazen kuvvetli yahut zehirli bir ilaç kullanılması sonucu kan zehirlenebilir. Bu durumda beden üzerinde döküntüler çıkar; bazen kabarıklıklar oluşur. Etki şiddetlenirse hasta beyninde batma hissi ve bedende kasılmalar hisseder. Hatta baygınlık bile meydana gelebilir.

Gıda zehirlenmesi yahut yılan, akrep, eşekarısı, bal arısı gibi zehirli canlıların sokması sonucu da kan etkilenmiş olabilir.

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
 یَا رَحِیْمُ یَا اللّٰهُ یَا مُرِیْدُ یَا رَحِیْمُ یَا اللّٰهُ یَا مُرِیْدُ
 یَا رَحِیْمُ یَا اللّٰهُ یَا مُرِیْدُ یَا بَدِیْعُ الْعَجَائِبِ
 بِالْحَبِیْرِ یَا بَدِیْعُ

Bu durumda aşağıdaki amel bir defa okunup suya üflenir ve hastaya içirilir. Ayrıca bir parça temiz kil toprağa üflenip tekrar tekrar koklatılır.

Diş Gıcırdatma Alışkanlığı

Uyku sırasında diş gıcırdatmanın birçok sebebi vardır. Bunlardan biri bağırsak kurtlarıdır. Sebep ne olursa olsun, hasta derin uykuya daldığında, başucuna yakın bir yerde, uykusunu bozmayacak bir ses tonuyla birkaç gün boyunca:

كَهَيْعَص

“Kâf Hâ Yâ Ayn Sâd”

okunur. Okurken her harf arasındaki vurgu eşit olmalıdır.

Astım

Allah Teâlâ'nın koyduğu kanuna göre insan aslında nurların birleşiminden meydana gelir. İnsanın hayatı ve sağlığı bu nurlara bağlıdır. Birçok hastalık nurların eksikliğinden, birçok hastalık da fazlalığından doğar.

Nur tek çeşit değildir; insan hayatını etkileyen sayısız nur çeşidi vardır. Bunların her birine ayrı isim vermek insan düşüncesini aşar. Anlaşılması için bu nurlara farklı renkler denilebilir.

Bu nurların insana nereden geldiği, beyin üzerine nasıl indiği, nasıl parçalanıp dağıldığı ve milyarlarca beyin hücresini etkileyerek duyuları nasıl meydana getirdiği “Renk ve Işıkla Tedavi” kitabında ayrıntılı şekilde anlatılmıştır.

Astım ve nefes darlığı da bu nurlar arasındaki dengesizlik sebebiyle meydana gelir. Bedende kan dolaşımını sağlayan nurlar dengede kalmaz; bunun sonucunda kanda bulunup gözeneklerden çıkması gereken yoğunluk tam olarak dışarı atılamaz. Bu yoğunluk akciğerlere ulaştığında orada birikir. Önce kokuşma başlar, ardından virüsler oluşur. Akciğerler bu

görünmez canlılarla dolunca, nefes alma sistemi bozulur ve nefes almak zorlaşır; buna astım denir.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا قَارِقُ يَا قَارِقُ يَا قَارِقُ
يَا قَارِقُ يَا قَارِقُ يَا قَارِقُ
يَا قَارِقُ يَا قَارِقُ يَا قَارِقُ

Tedavi olarak aşağıdaki nakış porselen tabaklara yahut altın varak üzerine sarı renkle yazılır; suyla yıkanıp günde üç defa hastaya içirilir.

Tedbir: Hasta temiz havada bulunmalı, tozlu ortamdan uzak tutulmalıdır. Nemli hava ile ekşi ve soğuk yiyecekler bu hastalık için zararlıdır. Aşırı sıcak yahut aşırı soğuk ortamlar da uygun değildir.

Mantar Hastalığı

رَبُّ الْمَشْرِقَيْنِ وَرَبُّ الْمَغْرِبَيْنِ ۝

Sabah, öğle ve akşam aşağıdaki amel on birer defa okunup mantarlı bölgeye üflenir.

Diş Hastalıklarının Tamamı

Dişlerin yaşından önce sallanması, piyore, diş eti çürümesi, dişlerde kireç tabakası oluşması, diş çürümesi, dişlerde siyah lekeler meydana gelmesi, dişlerin zerdeçal renginde sararması, diş kemiğinin ufalanarak kırılması ve benzeri bütün rahatsızlıklar için:

وَالْجُرُوحُ
“Ve'l-Curûhu”

dokuz defa okunur; ardından sabah aç karna bir bardak suya üflenir. Sudan bir yudum ayrılır, kalan suyla ağız iyice çalkalanır. Daha sonra ayrılan yudum içilir. Bundan sonraki yarım saat boyunca hiçbir şey yenilip içilmez.

Ağrılar

Diş yahut Azı Dişi Ağrısı

Ağrıyan diş yahut azı parmakla hafifçe sıkılıp bırakılır. Sonra parmağa:

إِذَا زُلْزِلَتِ الْأَرْضُ زُلْزَالَهَا

“İzâ Zülzileti'l-Ardu Zilzâlehâ”

okunup üflenir.

Baş Ağrısı

Pamuklu bir mendil üzerine:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
رَضَيْنَا بِاَلْقَضِيْنَا فَاتُوْ بُرْهَانَ اَلْفِ مَرَّةٍ

Bismillâhirrahmânirrahîm

“Razaynâ bi'l-Kazaynâ Fetû Burhân Elfe Merrah”

okunup üflenir ve mendile düğüm atılır. Bu mendil başa, düğüm şakak üzerine gelecek şekilde bağlanır.

Ağrı eskiyse, mendil sabah erkenden bağlanır; yalnız gece uyumadan önce birkaç dakika çıkarılıp tekrar bağlanır. Bu

uygulama birkaç gün sürdürülür. Abdest yahut gusül sırasında çıkarılmasında sakınca yoktur.

Şiddetli Ağrı — Nerede Olursa Olsun

Ağrı hangi uzuvda ve hangi sebeple olursa olsun:

إِذَا زُلْزِلَتِ الْأَرْضُ زُلْزَالَهَا ۖ وَأَخْرَجَتِ الْأَرْضُ أَثْقَالَهَا ۖ

“İzâ Zülzileti'l-Ardu Zilzâlehâ ve Ahraceti'l-Ardu Eskâlehâ” hasta duymayacak bir ses tonuyla yedi defa okunur ve sabah-akşam sağ kulağa üflenir.

Kulak Ağrısı

İhtiyaç kadar saf hardal yağı hafifçe ısıtılır. Üzerine bir defa:

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ۖ

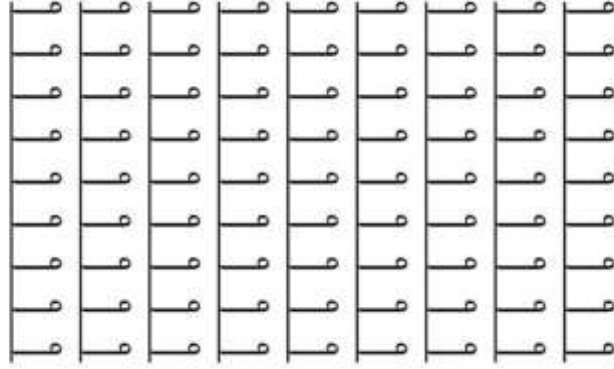
“Kul E'üzü bi-Rabbi'l-Felak”

okunup üflenir ve ağrıyan kulağa birkaç damla damlatılır. Kulak için yağ daima hafif ılık olmalıdır.

Omurga Ağrısı

Boyun tutulması, omur kayması, omurlar arasında boşluk oluşması, omurgada çatlak yahut ilikte bozulma gibi durumlar için aşağıdaki muska mavi ve sarı mürekkep karıştırılarak

yazılır; sonra mumlu bezle kaplanır ve mavi iplikle ağrıyan yere bağlanır.



Ense ve Bel Ağrısı

Kalça ile omurga birleşimindeki yahut boyunla omurga birleşimindeki ağrılar, yahut omurganın herhangi bir yerinden başlayıp beyne yayılan sancılar için aşağıdaki nakış, iki üçgen hâlinde yukarı ve aşağı çizilerek hünnap ağacına yahut sîdr (hünnap) ağacı yazılır ve boyna asılır.



Ağrı şiddetlendiğinde aynı nakış kâğıda yahut porselen tabağa yazılıp suyla yıkanarak içirilir.

Böbrek Ağrısı

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
 ك م ن ق
 الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ الرَّحْمٰنُ الرَّحِیْمُ
 ٤٩٥ ٤٩٥ ٤٩٥

Böbrek ağrısı ister gazdan ister taştan kaynaklansın, aşağıdaki nakış mumlu kâğıda yazılır ve bir iple bele bağlanır; muska böbreklere yakın durmalıdır. Nakışın suyla yıkanıp içirilmesi de faydalıdır. Eğer böbrekte taş varsa kum hâline gelerek idrar yoluyla çıkar.

Siyatik (Lumbago)

Bu hastalık sebebiyle hastanın yürüyemez hâle geldiği görülmüştür. Etkilenen bacak yalnızca bedenin yükünü taşıyamamakla kalmaz, bazen bel de eğrilir.

Ruhânî tıpta bu ağrının temel sebebi böbrek sistemindeki bozukluktur. Aynı zamanda böbreklerde gaz birikir; bu yalnızca ağrıya değil, taş oluşumuna da sebep olur.

Bundan kurtulmak için her su içildiğinde:

يَا شَا فِي الْأَبْرَازِ مُقِيمًا سَدِيدًا
“Yâ Şâfiyü'l-Ebrâr Mukîmen Sedîdâ”

okunup suya üflenir.

Topuk Ağrısı

Yürürken, oturup kalkarken, abdestli yahut abdestsiz şekilde:

وَأَمْسَحُوا بِرُوسِكُمْ وَأَرْجُلِكُمْ إِلَى الْكَعْبَيْنِ ط
“Vemsahû bi-Ruûsikum ve Ercüleküm ile'l-Ka'beyn”

zikrine devam edilir. Ağrı geçince zikir bırakılır.

Migren

Sabah güneş doğmadan önce hasta çömelmiş şekilde doğuya dönük oturtulur. Hastadan ağrıyan tarafın üzerine sağ elini koyması istenir. Ardından on-on iki yaşlarında bir çocuk:

كَذَّبْتَ مُهَيِّمٍ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ فَرِيقٌ
“Bismillâhirrahmânirrahîm Ferîkun Kezzebte Müheyim”

okuyup üfler.

Difteri (Kuşpalazı)

Bu hastalık genellikle küçük çocuklarda görülür. Mikroskopla bile görülmeyen canlılar nefes borusunda hızla çoğalır ve birkaç saat içinde solunum yolunu tıkar. Vakitlice müdahale edilmezse zar şeklinde yolu tamamen kapatır ve hasta boğulur.

Bundan kurtulmak için bir defa:

مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ

“Men Ze’l-Lezî Yeşfe‘u İndehû İllâ bi-İznih”

okunup suya üflenir; ardından bu su sık sık hastanın boğazına damlatılır ve boğazı hafifçe sıvazlanır ki su aşağı insin. Bu hastalıkta ihmalkârlık edilmemelidir; son derece tehlikelidir.

Tat Alma Duyusunun Bozulması

Tat alma duyusu bozulur ve her şey tuzsuz yahut tatsız gelirse, sabah güneş doğmadan önce aç karna:

الْسِّنِّ بِالسِّنِّ

“El-Sinni bi’s-Sinn”

içten okunup suya üflenir ve doğuya dönerek üç yudumda içilir.

Diyabet

Şeker ister idrarda ister kanda bulunsun, aşağıdaki muska zaferan ve gül suyuyla kâğıda yahut porselen tabaklara yazılır. Günde üç vakit yemekten on beş-yirmi dakika önce suyla yıkanıp içilir.

ع	ص	م	ح
ء	ا	ر	ق
ا	ك	ل	ت
ل	ت	ا	ى

Tatlıdan kaçınmak şarttır. Ancak karayemiş ve özellikle kabuğuyla birlikte kara nohut unundan yapılan ekmek bu hastalıkta faydalıdır.

Zihnî Felce Uğraması

Sürekli zihinsel baskı, sinirsel gerilim yahut başka sebeplerle zihnî çalışamaz hâle gelmesi; yani insanın hiçbir şeyi

anlayamaması, bedenî yahut zihinsel işlerde zihnin eşlik etmemesi durumunda, siyah mürekkeple küçük günlük parçalarının üzerine dokuz rakamı yazılır. Bu parçalar kor hâlindeki kömür üzerine bırakılarak tütsü yapılır.

Bu işlem, hastadan başka kimsenin bulunmadığı bir yerde yapılmalıdır; gece vakti özellikle uygundur. Tütsüden sonra murâkabe yapılır; yani gözler kapatılarak kalbin içine bakılır. Murâkabe on beş dakikadan yarım saate kadar sürdürülür.

Bu uygulama sayesinde zihne birtakım nurlar aktarılır; meselelerin çözümü kolayca anlaşılır ve insanın olaylarla mücadele etme gücü artar.

Damar Patlaması Sonucu Kanama

Şiddetli darbe sonucu bir damar patlar ve kanama başlarsa, bu tehlikeli bir durumdur. Derhâl müdahale edilmelidir.

Aynı zamanda:

كَانَ الْبَحْرُ مِدَادًا لِكَلِمَاتِ رَبِّي

“Kâne’l-Bahru Midâden li-Kelimâti Rabbî”

ibaresi porselen tabak yahut kâse üzerine sarı gıda boyasıyla yazılır ve suyla yıkanıp hastaya sık sık içirilir. Baygınsa, su kaşıkla boğazına dökülür.

Titreme

Mumlu bir kâğıda:

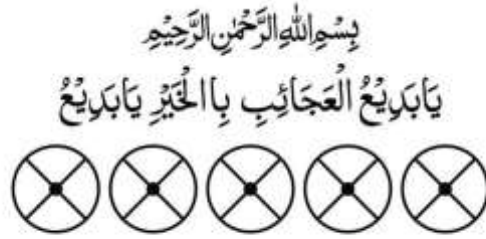
بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
الرَّحْمٰنُ عَلَّمَ الْقُرْآنَ خَلَقَ الْاِنْسَانَ عَلَّمَهُ الْبَيَانَ الشَّمْسُ وَالْقَمَرُ بِحُسْبَانٍ
Bismillâhirrahmânirrahîm

“Er-Rahmân. Alleme'l-Kur'ân. Haleka'l-İnsân. Allemehü'l-Beyân. Eş-Şemsü ve'l-Kamerü bi-Husbân”

yazılır. Bir muska boyna takılır; bir diğeri ise her gün sabah aç karna suyla yıkanıp uzun süre içirilir.

Tümör

Tümör bedenin neresinde olursa olsun:



(Dairelerin ortasına bir nokta konur ve sonra çapraz çizilerek kesilir.)

Bu nakış kâğıda yahut tabağa sarı renkle yahut zaferan ve gül suyuyla yazılır; aylar boyunca günde üç defa suyla yıkanıp içilir. Tedavi, tümör tamamen kayboluncaya kadar sürdürülür.

Seyyidimiz Huzur Aleyhissalâtü Vesselâm'ı

Görmek ve Mübarek Ellerini Öpmek

Âlemlerin Efendisi, günahkârların şefaathçisi, rahmet peygamberi, iki cihanın serveri Huzur Aleyhissalâtü Vesselâm'ın cemâlini görmek ve mübarek ellerini öpme saadetine erişmek için, yatsı namazından sonra bütün işlerden

olduktan sonra uyumadan önce aşağıdaki amel üç yüz defa okunur.

صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَى حَبِيبِهِ مُحَمَّدٍ وَسَلَّمَ
 بِسْمِ اللهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 يَا وَدُودُ يَا بَدِيعُ الْعَجَائِبِ يَا حَيِّرُ يَا بَدِيعُ
 بِسْمِ اللهِ الْوَاسِعُ جَلَّ جَلَالُهُ يَا حَفِيفُ

Ardından gözler kapatılarak on beş-yirmi dakika boyunca Huzur-i Ekrem Aleyhissalâtü Vesselâm tasavvur edilir ve hiç konuşmadan bu hâl üzere uyunur.

Bu amel yirmi bir gün devam ettirilirse, İnşâallah o mübarek ziyarete ve el öpme saadetine erişilir.

Bu nimete ulaşıldıktan sonra sütlü pilav pişirilip çocuklara dağıtılır.

Evlilik İçin

Bütün işlerden olduktan sonra gece uyumadan önce başında ve sonunda on birer defa salât ü selâm okunur; ardından Sûre-i İhlâs kırk bir defa okunup yalnızca evlilik için dua edilir.

Amelin süresi doksan gündür. Bu süre içinde nişan yahut nikâh gerçekleşse bile doksan gün tamamlanmalıdır. Kadınlar ara verdikleri günleri sonradan tamamlayabilirler.

Kocanın Öfkesini Gidermek İçin

Kadın, çoğu zaman erkeğe nispetle daha derin bir sevgiye sahiptir. Onun içinde coşkun bir sevgi denizi vardır; insan neslinin devamı ve terbiyesi bununla mümkündür. Eğer eşine tam sevgi gösterilir ve kocası tarafından huzur bulursa, toplumdaki birçok kötülük ortadan kalkabilir.

Kocanın kötü davranışlarından kurtulmak için kadın, yatsı namazından sonra başında ve sonunda on birer defa salât ü selâm ile birlikte:

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
بِسْمِ اللّٰهِ الْوٰسِعُ جَلَّ جَلَالُهُ

Bismillâhirrahmânirrahîm

Bismillâhi'l-Vâsi'u Celle Celâluhû

okuyarak bir tesbih tamamlar ve dua eder.

Eğer koca boşamaya niyetlenmiş yahut eşini evden çıkarıp geri çağırılmıyorsa, kadın gece uyumadan önce abdestli olarak seccadeye oturup kırk bir defa:

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ

“Kul Hüve'llâhü Ehad”

(Sûrenin tamamı)

okur; sonra konuşmadan yatağa geçer, gözlerini kapatır ve kocasını düşünerek uyur. Bu amelin süresi de doksan gündür.

Kadının Kocaya Zulmetmesi

Her insan üç zayıflığın birleşimidir:

1. Hükmetme arzusu
2. Cinsellik baskısı
3. Öfke

Bu üçü hem erkekte hem kadında bulunur. Bazı kadınlarda öfke öylesine baskın olur ki erkeğin hayatı çekilmez hâle gelir.

Bunun tedavisi, “Kocanın Öfkesini Gidermek İçin” başlığında anlatılan uygulamanın aynısıdır; ancak bu kez uygulamayı erkek yapar.

Eşlerin Sürekli Kavga Etmesi

Alkış iki elle çıkar. Karı-koca sürekli kavga ederse evin huzuru bozulur ve çocuk terbiyesi büyük zarar görür.

Bunun tedavisi için eşlerden biri çocukların terbiyesi uğruna fedakârlık edip susmayı öğrenmelidir. Eğer her iki taraf da bunu yapamıyorsa, her namazdan sonra şu âyet yüz defa okunup bir yudum suya üflenir ve içilir:

وَالْكَاطِمِينَ الْغَيْظَ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ

وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ

“Vel-Kâzimîne'l-Gayza ve'l-Âfine Ani'n-Nâs, Vallâhu

Yuhubbü'l-Muhsinîn.”

(“Öfkelerini yutan ve insanları affeden kimseler... Allah iyilik yapanları sever.”)

Şuurî Zayıflığı Gidermek İçin

İnsanın içinde iki beyin çalışır. Birine “şuur”, diğerine “lâşuur” denilir. Şuur, lâşuurdan gelen etkileri kabul ederek duyuları oluşturur. Eğer şuur zayıfsa, bu etkileri tam kabul edemez ve

insan hayatta faydalanabileceği birçok kabiliyetten mahrum kalır.

Bu zayıflığı gidermek için, sarı boya ve gül suyuyla beyaz porselen bir tabağa aşağıdaki muska yazılır; üç ay boyunca her sabah aç karna suyla yıkanıp içilir.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 يَا رَبُّ الرَّحِيمِ اللَّهُ يَا رَبُّ الرَّحِيمِ
 يَا رَبُّ الرَّحِيمِ اللَّهُ يَا رَبُّ الرَّحِيمِ
 يَا رَبُّ الرَّحِيمِ اللَّهُ يَا رَبُّ الرَّحِيمِ
 يَا رَبُّ الْعَجَائِبِ يَا حَقِيرَ يَا تَدْوِيعَ

Veba

Bu hastalık genellikle fareler yoluyla yayılır. İlk olarak farelerde, veba taşıyan pirelerle başlar; sonra bu pireler insanlara geçerek salgını yayar.

Belirti olarak koltuk altında yahut kasıkta şişlik belirir ve ateş başlar. Şişlik büyüdükçe ateş yükselir; hatta bazen yüz sekiz dereceye kadar çıkar. Hasta ikinci yahut üçüncü günde ölür.

Ateş yükseldiğinde baygınlık meydana gelir; kişi kimseyi tanımaz, konuşamaz. Sesleri duyar gibi olur ama tam işitemez. Veba pireleri fare deliklerinden bir karış kadar dışarı çıkar ve insanların ayaklarına tutunup yukarı doğru tırmanır; sonunda kasık ve koltuk altlarına ulaşırlar. En çok sevdikleri yerler buralardır. O kadar hızlı çoğalırlar ki bir dakikada yüz bin olan sayıları, sonraki dakikada milyonlara ulaşır.

Tedavi şöyledir:

الطَّلَاقُ مَرَّتَانٍ ۖ فَاِمْسَاكَ بِمَعْرُوفٍ اَوْ تَسْرِيحٍ بِاِحْسَانٍ ۗ وَلَا يَحِلُّ
لَكُمْ اَنْ تَاْخُذُوْا مِمَّا اَتَيْتُمُوْهُنَّ شَيْئًا اِلَّا اَنْ يَخَافَا اَلَّا يُقِيْمَا حُدُوْدَ اللّٰهِ
ۗ فَاِنْ خِفْتُمْ اَلَّا يُقِيْمَا حُدُوْدَ اللّٰهِ فَلَا جُنَاحَ عَلَيْهِمَا فِيمَا افْتَدَتْ بِهٖ ۗ
تِلْكَ حُدُوْدُ اللّٰهِ فَلَا تَعْتَدُوْهَا ۗ وَمَنْ يَتَعَدَّ حُدُوْدَ اللّٰهِ فَاُولٰٓئِكَ هُمُ
الظَّالِمُوْنَ ﴿٢٢٩﴾

(Sûre-i Bakara, Âyet 229)

“Et-Talâku Merratân...”

Bir kişi bu âyeti bin defa okuyup suya üfler ve hastaya yudum yudum içirir. Bu işlem günde en az beş defa tekrarlanır: ilk saatten sonra ikinci saatte, sonra dördüncü, yedinci ve on ikinci saatlerde.

Eğer iyileşme azsa gece de aynı uygulama sürdürülür. İyileşmenin işareti ateşin düşmeye başlamasıdır. Sonunda hasta tamamen şifa bulur.

Akaidin Bozulması

İnanç bozulduğunda insanın zihninde Allah'a, Resûl'e ve dine karşı isteksizlik ve uzaklık taşıyan vesveseler ile düşünceler belirmeye başlar. Bu nefret ve uzaklık hissi kişinin kendi iradesiyle oluşmaz. İncanın bozulması ve vicdan azabı sebebiyle, insanın iç dünyasında görünmeyen, pis kokulu bir çıban meydana gelir. Bunun neticesinde kişi öylesine huzursuz olur ki, böylesi bir huzursuzluğun benzeri en ağır hastalıklarda bile görülmez. Allah Teâlâ hepimizi kendi muhafazası altında bulundursun.

Bu acı verici hâlden kurtulmak için, temiz yahut yıkanmış kalın pamuklu kumaştan bir gömlek diktirilir. Bu gömlek bedeninin her tarafında birer karış bol olmalı ve topuklara kadar uzanmalıdır. Kolları da birer karış geniş bırakılmalıdır.

Tamamen karanlık bir odada — eğer oda karanlık değilse karartılarak — bu gömlek giyilir ve on beş dakika boyunca yürünür. Yürürken şu âyetler okunur:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ

Bismillâhirrahmânirrahîm

“Elhamdü lillâhi Rabbi'l-Âlemîn. Er-Rahmâni'r-Rahîm.

Mâliki Yevmi'd-Dîn.”

On beş dakika sonra, yine karanlık içinde gömlek çıkarılır, katlanır ve aynı odada güvenli bir yere konur. İnanç düzelineye kadar bu uygulamaya devam edilir. Burada tek şart karanlıktır.

Kadın Hastalıkları

Düşük Yapmak ve Çocuğun Doğar Doğmaz Ölmesi

Anne karnındaki çocuğun sağlıklı gelişmemesi yahut doğar doğmaz ölmesi, annenin beyinde çocuğun yaratılışında görev yapan hücrelerin zayıflığından kaynaklanır. Bu zayıflığın sebebi çoğu zaman zihinsel karmaşa, akıntı hastalığı (leucorrhoea) ve

evdeki huzursuz ortamdır. Hamilelik sırasında yanlış, ağır yahut fazla ilaç kullanımı da buna sebep olabilir.

Bu sebeplerin giderilmesiyle birlikte, Ümmü's-Sıbyân muskası — ki açıklaması kitabın başında geçmiştir — sarı renkli parlak bir kâğıda yazılır ve hamileliğin ilk döneminde anne tarafından boyna takılır. Her Perşembe akşamı, muskayı kılıfından çıkarmadan günlük (loban) tütsüsü verilmelidir. Doğumdan sonra anne muskayı çıkarıp çocuğun boynuna takar.

Kısırlık

Çocuk sahibi olamamanın pek çok sebebi vardır. Meselâ kadının iç organlarında bir hastalık bulunabilir yahut erkekte çocuk oluşumuna sebep olan hücreler olmayabilir.

Eğer erkek ve kadın sağlıklı olduğu hâlde gebelik oluşmuyorsa, Kur'ân-ı Kerîm'in aşağıdaki âyetlerinin bereketiyle, İnşâallah anne çocuk sahibi olur.

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
 اِقْرَأْ بِسْمِ رَبِّكَ الَّذِیْ خَلَقَ ۝ خَلَقَ الْاِنْسَانَ مِنْ عَلَقٍ ۝
 حَمْدٌ لِلّٰهِ تِلْكَ اٰیَاتُ الْكِتَابِ الْمُبِیْنِ ۝

Kadın, yatsı namazından sonra bunu yüz defa okur, suya üfler ve doksan gün boyunca hem kendisi içer hem de eşine içirir. Ara verilen günler sonradan tamamlanır.

Âdet Düzensizliği

Âdet düzensizliği kadınlarda pek çok hastalığa sebep olur. Tüplerde ağrı meydana gelir, karın büyür ve âdet günlerinden önce şiddetli sancılar başlar.

Ayrıca görülmüştür ki âdetler zamanında ve tam süreli gerçekleşmezse kadınların yüzünde kıllar çıkmaya başlar. Eğer bu düzensizlik eskiyip hastalık hâline dönüşürse, rahimde iltihap oluşur ve kadın çocuk doğuramaz hâle gelir. Bunun tesiri cilt ve görünüş üzerinde de ortaya çıkar; beden şişmeye başlar, kan koyulaşır ve bel ağrısı ile beden kırgınlığı oluşabilir.

Âdet sistemi zamanla tamamen durursa, kadınlarda erkeklere özgü özellikler bile görülebilir.

Nasıl ki yemek yiyip su içtikten sonra bedenin tabîi olarak boşaltım yapması gerekli ise, “ay hâli” de kadın sağlığı için zorunludur.

Bunun için bir muska yazılmaktadır. Bu muskada Besmele yazılmaz.

Eğer âdet düzensizliğiyle birlikte bel ağrısı varsa, muska sırta, omurganın son eklemine degecek şekilde bağlanır. Tüplerde ağrı varsa göbük üzerine bağlanır.

Not: Muska mor yahut menekşe rengi bir ipe bağlanmalıdır; kumaş yahut başka bir bağ kullanılmamalıdır.

Banyo yahut tuvalet sırasında bile muska bedenden çıkarılmamalıdır. Yazıların bozulmaması için mumlu bezle kaplanmalıdır.

ط	م	ك	ح
م	ك	ط	ح
ك	ط	م	ح
▽ ١ ٢ ٣ ٤ ٥ ٦ ٧ ٨ ٩			

Âdetin Fazla Olması

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
يَا عَجَائِبَ الْحَقِّ يَا وَرَاءَ الْخَلْقِ

Muska sarı mürekkeple yazılıp boyna takılır. Kanama şiddetliyse, üç gün boyunca her sabah aç karna bir muska suyla yıkanıp içilir.

Akıntı Hastalığı (Rahim Hastalıkları)

هُوَ الْأَمْرُ هِيَ عَمَانِيْلُ
بِحَقِّ يَا حَىُّ يَا قَيُّوْمُ

Rahim hastalıklarında — buna tümör de dahildir — yukarıdaki muska boyna takılır. Hastalık şiddetliyse, kırk gün boyunca her sabah aç karna bir muska suyla yıkanıp içilir yahut içirilir.

Doğumdan Sonra Karının Büyümesi

Çoğu zaman doğumdan sonra karına iyi bakılmazsa karın büyür.

Bunun için:

تَطِيْرُ شَيْءِ الْحِرْصِ
“Tatîrin Şe'e'l-Hırs”

ibaresi sarı renkle tabağa yazılır. Sabah, öğle ve akşam birer tabak suyla yıkanıp içirilir. Karın eski hâline dönünce uygulama bırakılır.

Lohusalık Dönemindeki Rahatsızlıklar



Doğumdan sonra lohusalık döneminde kadınlar çeşitli sıkıntılar yaşayabilir.

Bunlardan korunmak için yukarıdaki nakış sarı renkle mumlu kâğıda yazılır ve muska hâline getirilir.

Muskanın hazırlanışı şöyledir: Ham mavi iplikten on bir tel alınır ve kadının boyuna göre ölçülür. Sonra katlanıp düğümler atılarak boyna geçirilebilecek uzunluk elde edilir.

Her düğümden önce üç defa:

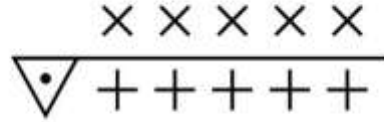
يَا رَحِيمُ يَا اللَّهُ يَا مُرِيدُ

“Yâ Rahîm, Yâ Allâh, Yâ Murîd”

okunup üflenir ve düğüm atılır. Böylece on bir düğüm tamamlanır.

Lohusalık guslünden sonra bu muska boyundan çıkarılıp toprağa gömülür.

Doğumu Kolaylaştırmak İçin



Yukarıdaki nakış mumlu kâğıda yazılır ve doğum sırasında hamile kadının sağ uyluğuna bağlanır. İnşâallah doğum kolay olur.

Dikkat: Doğum belirtileri başlamadan önce bu muska bağlanmamalıdır. Eğer erken bağlanırsa doğum vakitsiz gerçekleşebilir ve bu durum çocuğa zarar verebilir.

Sütün Azlığı

Çocuğunu kendi sütüyle beslemek isteyen fakat sütü yeterli olmayan kadınlar için aşağıdaki nakış porselen tabaklara sarı renkle yazılır.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مِنْ شَمْرَةِ زَرْقَا

۹۹	۹۹	۹۹
۹۹	۹۹	۹۹
۹۹	۹۹	۹۹

Sabah, öğle ve akşam birer tabak suyla yıkanıp içilir. Süt yeterince artınca uygulama bırakılır.

Meme İltihabı

Bu hastalık doğru tedavi edilmezse kansere dönüşebilir.

Bundan kurtulmak için üç defa:

مَا فِي قَلْبِي غَيْرَ اللَّهِ

“Mâ Fî Kalbî Gayru'llâh”

okunup büyük bir kâse ılık suya üflenir. Üç yudum içilir; kalan suyla hasta meme yıkanır. Bu uygulama en fazla üç defa yapılır.

Göğsün Düz Olması

Göğsün uygun biçimde gelişmiş olması kadın güzelliğinin önemli bir parçasıdır. Çocuk beslenmesi de tabîi olarak buna

bağlıdır. Göğsün dolgunluğu kadın ile erkek arasındaki farkın da işaretidir.

Bu güzellikten mahrum olan kadınlar erkekler için cazip görünmeyebilirler.

Bunun için, gece uyumadan önce Tîn **والتين** Sûresi'nin ilk âyeti:

والتين والزيتون

“Ve't-Tîni ve'z-Zeytûn”

yüz defa okunur, göğse üflenir ve hiç konuşmadan uyunur.

Bu uygulama doksan gün devam ettirilirse göğüs dolgun ve güzel hâle gelir. Ayrıca üç ay boyunca her gün bir miktar peynir yenmelidir.

Yüzde ve Bedende Fazla Kıllar

Allah Teâlâ Kur'ân-ı Kerîm'de her şeyi belirli ölçülerle yarattığını buyurmuştur. Erkek ile kadın arasındaki farklılığı da bu ölçüler oluşturur.

İnsanın bedeninde dolaşan kan, hava, ışık ve kozmik ışınlar yoluyla sürekli birtakım maddeleri taşır. Bu maddeler ter ve kıllar yoluyla dışarı atılır. Bu sebeple kıllar, kan dolaşımının daha yoğun olduğu bölgelerde daha fazla çıkar.

Erkeklerin yüzünde sakal bulunurken kadınların yüzünde kıl olmamasının sebebi, kadın bedenindeki bu etkilerin aylık düzenli sistemle dışarı atılmasıdır.

Eğer bu sistem bozulursa yahut zayıflarsa, bozulmanın derecesine göre yüzde kıllar çıkmaya başlar. Bu yüzden aylık düzenin korunması gerekir.

Bir çeyrek kilo çörek otu suyla yıkanıp güneşte kurutulur ve geniş ağızlı mavi cam şişeye konur.

Yatsı namazından sonra yüz defa:

فِي سِتَّةِ أَيَّامٍ ثُمَّ اسْتَوَى عَلَى الْعَرْشِ

“Fî Sitteti Eyyâmin Sümme'stevâ Ale'l-Arş”

okunup çörek otuna üflenir ve şişe kapatılır. Bu uygulama yirmi bir gün sürdürülür.

Yirmi ikinci günden itibaren her sabah aç karna çeyrek çay kaşığı çörek otu iki üç yudum suyla yutulur. Yarım saat boyunca hiçbir şey yenilip içilmez. Çörek otu bitinceye kadar uygulama sürdürülür.

Histeri

Hastalık şiddetliyse, aşağıdaki muska sarı mürekkeple yazılıp fitil hâline getirilir; sonra pamuğa sarılır ve sade yağ yahut zeytinyağında, dumanı hastaya ulaşacak şekilde yakılır.

۷۸۶

يَا فَتَّاحُ	يَا فَتَّاحُ	يَا فَتَّاحُ
يَا فَتَّاحُ	يَا فَتَّاحُ	يَا فَتَّاحُ
يَا فَتَّاحُ	يَا فَتَّاحُ	يَا فَتَّاحُ

Bir tavaya biraz şeker konur ve ateşte kahverengi oluncaya kadar tutulur; ancak yanmamasına dikkat edilir. Sonra yarım bardak su eklenir ve muska bu suyla yıkanır.

Her gün bir muska olmak üzere on bir gün boyunca içirilir; yıkanan kâğıt ise yakılır.

Yemeklerde kullanılan tuz miktarı dörtte bire indirilir. Hazır öğütülmüş tuz kullanılmamalı; Lahor kaya tuzu evde öğütülerek kullanılmalıdır.

Aşırı Öfke

Genellikle zayıf sinirli kimseler daha çabuk öfkelenirler. Bazıları da çevrenin baskısı, aşağılık duygusu yahut üstünlük hissi sebebiyle öfkeli olur.

Ayrıca görülür ki dışarıda son derece yumuşak huylu olan bazı insanlar, evde eş ve çocuklarına karşı öfkeli davranırlar. Böyle kimselerde çoğu zaman hâkimiyet arzusu bulunur.

Sebepler ne olursa olsun, kişi kendi öfkesinden kurtulmak istiyorsa, öfkelenildiği anda bir yudum su üzerine:

﴿يَا وَدُودُ﴾ “Yâ Vedûd”

okuyup üfler ve suyu üç nefeste içer.

Ev halkı bir kimsenin öfkesinden kurtulmak istiyorsa, güneş doğmadan önce bir yudum su üzerine bir defa

﴿يَا وَدُودُ﴾ “Yâ Vedûd” okuyup üfleyerek aç karna içirirler.

Bu mümkün değilse, okunmuş su evde herkesin içtiği sürahi yahut küpe dökülür.

Uygulama süresi en fazla kırk gündür.

Felç ve Yüz Felci

“Renk ve Işıkla Tedavi” kitabında felç, çocuk felci ve yüz felcinin sebepleri ayrıntılı biçimde açıklanmıştır.

Kısaca ifade etmek gerekirse, beynin içindeki ışıkların dağılımı bedenî ve sinirsel sağlığın temelidir. Eğer bu ışık akışı arasında kozmik ışınlar girer ve akış en az dört parmak sağa kayarsa, bedenin elektrik sistemi bozulur. Bunun etkisi omuzdan ayağa kadar hissedilir; buna felç yahut çocuk felci denir.

Yüz felci ise sinirlerle ilgilidir. Beyindeki akış bir tarafa baskı yaptığında yüz kasları eğrilir. Bunun etkisi doğrudan kulak, göz, burun ve çene üzerine olur; hatta görme de bozulabilir.

Tedavi şöyledir:

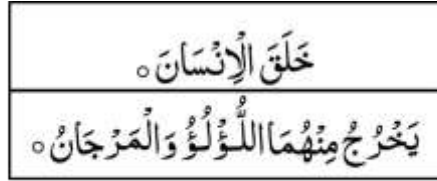


Sarı gıda boyası suyla karıştırılıp mürekkep hazırlanır. Bu mürekkeple muska üç porselen tabağa yazılır. Sabah, akşam ve gece suyla yıkanıp içirilir.

Aynı muska kalın ve düzgün bir kâğıda yazılarak başa, enseye, alna ve yüze günde üç defa sürülür.

Ayrıca felç hastalarının bilinen perhizlerine dikkat edilmelidir.

Fistül (Bhagandar)



Mumlu kâğıda kırk muska yazılır. Mürekkep olarak sarı gıda boyası kullanılır.

Her gün bir muska sabah aç karna suyla yıkanıp kırk gün boyunca içilir.

Tedavi sırasında kırmızı biberden ve her türlü etten — buna yumurta da dahildir — sakınılmalıdır.

Borcu Tahsil Etmek İçin

يَا تَنَكَّفِيں يَا حَنُوَائِيں يَا حَمَنَائِيں
يَا فَتَّاحُ يَا فَتَّاحُ يَا فَتَّاحُ

Bir kâğıda herhangi bir mürekkeple muska yazılır; dört kat yapılıp iki taş arasına, kimsenin oynatmayacağı bir yere konur. Her taşın ağırlığı en az iki yarım kilo olmalıdır. Taşların düz olması gerekir ki üstteki taşın ağırlığı muskaya tam bassın.

Not: Muskayı daha etkili yapmak için, borçlunun adı ve annesinin adı muskayı katlamadan önce yazılır.

İkinci Yol:

Yatsı namazından sonra kırk bir defa Âyetü'l-Kürsî "el-Azîm" lafzına kadar okunur, ellere üflenir ve eller üç defa yüze sürülür. Ardından borcun tahsili için dua edilir.

Uygulama süresi doksan gündür. Kadınlar ara verdikleri günleri sonradan tamamlarlar.

Borcu Ödemek İçin

Başta ve sonda birer defa salât ü selâm, bir defa Besmele ve bin defa:

يَا فَتَّاحُ
“Yâ Fettâh”

okunur; ardından dua edilip hiç konuşmadan uyunur. Bu uygulama doksan gün sürdürülür.

Mahkûmun Serbest Kalması İçin

“Teshîr-i Hukkâm” muskası mahkûm tarafından boyna takılır. Her Perşembe akşamı muskaya, kılıfı açılmadan günlük tütsüsü verilir.

Boyu Uzatmak İçin

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الرَّتِلْكَ آيَاتُ الْكِتَابِ الْمُبِينِ ۝ الرَّحِيمُ
الرَّرَّحِيمُ الرَّحِيمُ يَا اللَّهُ يَا مَرِيدُ

Eğer boy kısa kalmış ve uzaması isteniyorsa, aşağıdaki nakış zaferan rengi ve gül suyuyla üç tabağa yazılır.

Bir tabak sabah aç karna, biri ikindiden sonra, biri de gece uyumadan önce suyla yıkanıp altı ay boyunca içilir.

Bunun yanında, günün en az on iki saati yatmaya dikkat edilmelidir. Yatarken bacaklar düz tutulmalı, baş biraz yüksek olmalıdır ki kan dolaşımı ayaklara yönelsin.

Duanın Kabulü İçin

Duanın kabulü için “Ziyaret Ameli” uygulanır. Teheccüd namazından sonra, başta ve sonda on birer defa Salât-ı İbrahimiyye okunur; ardından ziyaret ameli üç yüz defa okunup dua edilir. İnşâallah dua kabul olur.

صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَى حَبِيبِهِ مُحَمَّدٍ وَسَلَّمَ
 بِسْمِ اللهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 يَا وَدُودُ يَا بَدِيعُ الْعَجَائِبِ يَا خَيْرَ يَا بَدِيعُ
 بِسْمِ اللهِ الْوَاسِعُ جَلَّ جَلَالُهُ يَا حَفِيظُ

Kanser

Kanser, kana zarar veren bir hastalıktır. Sebeplerinden biri şudur:

İnsan kendisini bir yahut birkaç düşünceye aşırı derecede kaptırdığında, düşüncelerden meydana gelen elektrik akımı zehirli hâle gelir. Bu zehirli akım, kana da zehir yayar ve kanda mikroskopla bile zor görülen virüsler oluşur.

Bu virüsler bir bölgede yuvalanır. Hayat için gerekli elektrik akımı onların besini hâline gelir. Böylece gıdaların faydalı olması gerekirken zarar verici olur.

Kanserin ikinci türünde ise zehirli maddeler bir yerde toplanır, damarları çürütür ve ölüm meydana gelir.

Ruhânî ilme göre kanser, anlayan ve hisseden bir hastalıktır. Eğer onunla dostça konuşulur ve hasta derin uykudayken yalnız bir ortamda:

“Ey kanser, sen çok iyisin, çok merhametlisin; bu kişi çok sıkıntılı, onu affet, Allah sana mükâfat versin”

denilirse, kanser hastayı terk eder.

Kırmızı renkteki elektrik akımı kanserin gıdası olduğundan, hastanın çevresi tamamen kırmızı yapılmalıdır: odanın duvarları, perdeler, yatak örtüleri ve kıyafetler hep kırmızı olmalıdır.

Ayrıca kırmızı gıda boyasıyla mürekkep hazırlanır ve bununla kırk bir muska yazılır.

٤	٦	٥	٣	٣	٢	١
١٣	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨
٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦	١٥

أَبْرَارُ الْحَاحِ



ص والقلم ص والقلم ص والقلم

Bir muska hastanın boynunda sürekli kalır; diğer kırk muska ise her gün biri olmak üzere kırk gün boyunca suyla yıkanıp hastaya içirilir.

Kamburluk

Omurgadaki sağlıklı lifler, ilâhî düzen gereği zayıf lifleri sürekli destekler. Bu desteğin vasıtası, beyinde toplanıp bütün beyin hücrelerinde dolaşan elektrik akımıdır. Eğer bu akım güçlü lifler arasında dengeli şekilde dağılmışsa göğüs sağlam olur. Fakat herhangi bir sebeple bu dağılım dengeli değilse, göğüs kafesindeki kemikler zayıf ve yumuşak kalır. Bunun neticesinde kişi kamburlaşır.

Bu hastalıkta Kur'ân-ı Kerîm'in şu âyeti sürekli zikredilmeli ve ne zaman su içilirse aynı âyet okunup suya üflenerek içilmelidir.

إِلَى الْإِبِلِ كَيْفَ خُلِقَتْ ۝

Tarımda Bereket

Büyük bir kâğıda:

اللَّهُ نُورُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ

“Allâhu Nûru's-Semâvâti ve'l-Ard”

yazılır; sonra bu yazı beş yahut on yarım kilo su içinde yıkanır ve bu su tarlaya serpilir. Bu işlem bir defa yapıldığında bile toprağın veriminde artış meydana gelir.

İşe Karşı İsteksizlik

Kararsızlığı ve geçim işlerine karşı isteksizliği gidermek için her namazdan sonra Bismele ile birlikte yüz defa ilgili amel okunup dua edilir.

بِحَوْلٍ وَقُوَّةٍ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
أَلْمُهَيْمِينَ الْعَزِيزِ الْجَبَّارِ الْمُتَكَبِّرِ

Eğer kişi aşırı derecede tembelse, eşi yahut yakınlarından biri bu vird'i okuyup onun için dua eder.

Uygulama süresi yirmi bir gün, en fazla kırk gündür.

Köpek Isırması

يَسْأَلُونَكَ مَاذَا أُجِلَّ لَهُمْ
 قُلْ أُجِلَّ لَكُمْ الطَّيِّبَاتُ وَمَا عَلَّمْتُم مِّنَ الْجَوَارِحِ
 مُكَلِّبِينَ تَعْلَمُونَهُنَّ مِمَّا عَلَّمَ اللَّهُ
 فَكُلُوا مِمَّا أَمْسَكْنَ عَلَيْكُمْ وَاذْكُرُوا اسْمَ اللَّهِ عَلَيْهِ
 وَاتَّقُوا اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ سَرِيعُ الْحِسَابِ ۝

Sûre-i Mâide'nin üçüncü âyeti on bir defa okunup suya üflenir; üç gün boyunca her gün üç vakit içirilir.

Bağırsak Kurtları ve Kıl Kurtları

Bağırsak kurtları sağlığı ciddi biçimde bozar. Yiyecekler bedene fayda vermek yerine kurtların besini hâline gelir. Karın şiş olur; vurulduğunda davul gibi ses çıkarır. Uyurken ağızdan salya akar ve hasta dişlerini gıcırdatır.

يُذِجُّونَ آبْنَاءَكُمْ وَيَسْتَحْيُونَ نِسَاءَكُمْ
 وَفِي ذَالِكُمْ بَلَاءٌ مِّن رَّبِّكُمْ عَظِيمٌ ۝

Sûre-i Bakara'nın 49. âyeti siyah mürekkeple kâğıda yazılıp muska olarak boyna takılır.

Aynı âyet porselen tabaklara sarı gıda boyasıyla yazılır ve sabah, akşam ve gece yatmadan önce suyla yıkanıp içirilir. Tedavi üç gün, en fazla on bir gün sürdürülür.

Böbrek Hastalıkları

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
 ك م ن ق
 الْمَلِكِ الْقُدُّوسِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
 ٤٩٥ ٤٩٥ ٤٩٥

Böbrek ağrısı ister gazdan ister taştan kaynaklansın, yukarıdaki nakış mumlu kâğıda yazılır ve boyna yahut ağrıyan yere bağlanır.

Muskanın suyla yıkanıp içirilmesi de çok faydalıdır. Ağrı geçer; böbrekte taş varsa kum hâline gelip idrar yoluyla dışarı çıkar.

Kellik

Açık mavi renkli cam şişeye saf susam yağı doldurulur.

Bir tesbih miktarı (33 veya 99 defa):

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
الرَّتِلْكَ اَیَاتُ الْكِتَابِ الْمُبِیْنِ
الرَّرْحِیْمُ الرَّحِیْمُ الرَّحِیْمُ

“Elif Lâm Râ Tilke Âyâtü'l-Kitâbi'l-Mübîn. Er-Rahîm, Er-Rahîm, Er-Rahîm”

okunup yağa üflenir.

Kırk birinci geceden itibaren her gece yatmadan önce yağ iyice saçta yedirilir.

Gut Hastalığı ve Diz Ağrısı

Felç tedavisine bakınız.

Arpacık

Bir defa:

لَا تُدْرِكُهُ الْآبْصَارُ وَهُوَ يُدْرِكُ الْآبْصَارَ ۗ

“Lâ Tüdrikühü'l-Ebsâru ve Hüve Yüdrikü'l-Ebsâr”

okunup işaret parmağının ucuna üflenir; sonra arpacığın bulunduğu yere sürülür. Birkaç gün içinde hastalık geçer.

Güneş Çarpması

Beyaz bir kâğıda:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

هُوَ اللَّهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَىٰ

“Hüve'llâhü'l-Hâlikü'l-Bâriü'l-Musavvir, Lehü'l-Esmâu'l-

Hüsnâ”

yazılır; mumlu bez olmaksızın beyaz bir kumaşa sarılıp boyna takılır.

Güneş çarpmasının etkileri geçince hem muska hem kumaş yakılır.

Ayrıca ham şeker şerbetine aynı âyet okunup üflenerek içilir. Bu, insanı sıcak çarpmasının etkilerinden korur.

Ağız Kokusu

Midede oluşan bozulma ve çürümeden dolayı gaz yukarı yöneldiğinde ağız kokusu oluşur. Bazen diş eti yahut diş aralarında kalan yiyecekler çürüdüğünde de ağız kokusu olur; fakat gaz kaynaklı koku başkaları için çok rahatsız edicidir.

Hasta bunun çok farkında olmayabilir; ancak karşısındaki insan üzerinde ağır bir pis koku etkisi bırakır.

Bunun için beslenmede ölçüye dikkat edilmelidir. Kişi rastgele yememeli; yalnız belirlediği vakitlerde yemelidir. Bayat ve mayalanmış yiyeceklerden sakınılmalıdır.

Ne zaman su içilirse üç defa:

مَرْكُونُ رُكُونِي

“Merkûn Rukûnî”

okunup suya üflenir.

Ayrıca öğle namazından sonra aynı amel bir tesbih okunup yarım kilo saf bala üflenir. Bu bal sabah, öğle ve akşam yemeklerinden önce birer kaşık yenir.

Dişler daima temiz tutulmalıdır; ister misvakla ister diş temizleyiciyle.

Evin Yahut Bir Mekânın Boşaltılması

Kişi kendi ihtiyacı için yahut kiracıdan rahatsız olduğu için bir evi yahut mekânı boşaltmak isterse, yatsı namazından sonra üç yüz defa:

وَأَلْقَتْ مَا فِيهَا وَتَخَلَّتْ

“Ve Elkat Mâ Fihâ ve Tehallat”

okur; ardından gözlerini kapatıp kiracıyı hayal ederek üfler.

Uygulama süresi en az kırk, en fazla doksan gündür.

Sara Nöbeti

Bazen düşünceler öylesine yoğunlaşır ki, beynin düşünceleri dağıtan yeteneği zarar görür. Böyle bir anda kişi su görürse beyin çalışmayı bırakır ve sara nöbeti başlar.

Düşünce yoğunluğu sürdükçe hasta baygın kalır; dağıldığında yeniden kendine gelir.

Nöbet sırasında bütün sinir sistemi felce uğradığından hareketler geç düzelir.

Anlık tedavi şöyledir:

Hastanın başı yere değmeyecek şekilde, yalnızca bir parmak kadar yukarı kaldırılır. Sonra baş hafifçe iki üç defa sallanır. Nöbet sona erer.

Göz bebekleri bir süre gözlemlenmelidir; böylece hafıza ile ilgili hücreler yeniden dış dünyaya yönelir ve şuur geri gelir.

Ruhânî tedavi olarak kırk gün boyunca her sabah aç karna aşağıdaki ifade tabağa yazılır, suyla yıkanıp hastaya içirilir:

الطُّرُقُ النَّاسُ وَالْأَجِنَّةُ وَالرُّوحُ الْعِبَادِ الصَّالِحِينَ فِي الْكُونِ

“El-Turuku'n-Nâsu ve'l-Cinnetü ve'r-Rûhu'l-İbâdi's-Sâlihîn
fi'l-Kevn.”

Aynı ifade büyük bir kâğıda yazılıp baştan ayağa bütün bedene sürülür. Kâğıt yırtılırsa yeniden yazılır.

Tedavi sırasında hastanın kabız olmamasına dikkat edilmelidir.

Erkeklerde Kadınsı Özellikler

Kromozomlarda on iki halka vardır ve her birinin ayrı rengi bulunur. Anne karnında bu halkaların renkleri tam dengeli olursa çocuk tam erkek özellikleriyle doğar. Eğer bir halka bile diğerlerinden farklı olursa, erkeksi özellikler o oranda azalır.

Bazı erkeklerde erkeklik görünümü zayıf, kadınsı yönler baskındır. Konuşma tarzlarında, yürüyüşlerinde ve yüz ifadelerinde kadınsı bir yansıma görülür. Bazılarının sesi de kadın sesi gibidir.

Bunun için sabah uyandıktan sonra ve gece yatmadan önce uzun süre:

الرِّجَالُ قَوَّامُونَ عَلَى النِّسَاءِ
“Er-Ricâlü Kavvâmûne Ale'n-Nisâ”

zikri yapılır.

Az Uyuma yahut Hiç Uyuyamama

Uykusuzluğun sebepleri arasında beyin kuruluğu, sinirsel gerilim, zihinsel karmaşa, baskı, korku ve üzüntü vardır.

Öncelikle zihni bu düşüncelerden mümkün olduğu kadar boşaltmak gerekir. Bu da dikkat yoğunlaştırma yöntemiyle kolaylaşır.

Bütün işlerden sonra rahat bir yatağa uzanılır. Beden gevşetilir, gözler kapatılır ve boyundan göbeğe kadar bedenin üzerine camdan büyük bir kavanoz konduğu; içinde serin, huzur veren ışıkların bulunduğu hayal edilir.

Bu tasavvur yerleşince, Bakara Sûresi'nin ilk âyetleri:

أَلَمْ ذَلِكَ الْكِتَابُ لَا يَرَىٰ فِيهِ هُدًى لِّلْمُتَّقِينَ سَ لِيُؤْتُوا

“Elif Lâm Mîm. Zâlîke'l-Kitâbu lâ Raybe Fîh...”

âyetinden “...Yûkinûn” kelimesine kadar okunur.

Birkaç tekrar sonrasında tatlı bir uyku gelir.

Burun Kanaması

Beyaz bir kâğıda siyah mürekkeple üç defa:

يَا بَدِيعُ
“Yâ Bedî”

yazılır.

Kâğıt yakılır, külü ezilir ve hastaya koklatılır. Birkaç uygulamadan sonra burun kanaması kesilir.

Kronik Nezle

Beyinden kötü koku gelmesi, burnun tıkalı olması, gözlerin ağırlaşması, kulakta sesler duyulması ve beynin dolu hissedilmesi gibi belirtilerle görülen eski nezleden kurtulmak için şu isimler kâğıda yahut porselen tabaklara yazılır:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا مِيكَائِيلُ يَا إِسْرَافِيلُ يَا سَمَوَائِيلُ يَا فَرَزَائِيلُ

“Yâ Mîkâîl, Yâ İsrâfîl, Yâ Semvâîl, Yâ Ferzâîl.”

Günde üç defa suyla yıkanıp içilir.

Mideyi bozan yiyeceklerden sakınılmalıdır.

Koku Alamamak

Bu hastalıkta insan ne güzel kokuyu ne de kötü kokuyu hissedebilir; bozulmuş yiyecekleri bile ayırt edemez.

Hastalık, koku alma duyusunu yöneten beyin hücreleriyle ilgilidir.

Ne zaman su içilirse:

وَاللَّهُ يَخْتَصُّ بِرَحْمَتِهِ

“Vallâhu Yahtassu bi-Rahmetihî”

okunup suya üflenerek içilir.

Ayrıca kalaylı paslanmaz çelik bir kaba tuzlu su konur; aynı amel okunup suya üflenir. Sabah aç karna ve gece yatmadan önce beşer defa buruna çekilip çıkarılır.

Su yere dökülmelidir; kaba geri akmamalıdır.

Tedavi uzun sürelidir; sabırla sürdürülmelidir.

Göbek Kayması

İki kilit birbirine geçirilir şekilde hazırlanır; şekil kâğıda çizilip muska hâline getirilir.



Mumlu bezle kaplanıp bele bağlanır; muska göbük üzerinde kalmalıdır.

Banyo sırasında çıkarılmaz.

İyileşince, Pîrân-ı Pîr Hazret-i Muhyiddin Abdülkadir Geylânî'nin ruhuna sevap bağışlanır.

Bağımlılıktan Kurtulmak

Bağımlı kişi derin uykuya daldığında, başucunda durularak Sûre-i Mâide'nin 90. âyeti bir defa, uykusunu bozmayacak ses tonuyla okunur.

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا
إِذَا حُمِرَ وَالْمَيْسِرُ وَالْأَنْصَابُ وَالْأَزْلَمُ رَجَسٌ
مِّنْ عَمَلِ الشَّيْطَانِ
فَاجْتَنِبُوهُ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ ۝

Bu uygulama kırk gün sürdürülürse bağımlılık alışkanlığı kaybolur.

Burun Hastalıkları

Burunda kemik büyümesi, nefes tıkanması, zar bozulması, boğmaca, çıban ve iltihap gibi bütün hastalıklar için muska mumlu kâğıda yazılır ve boyna takılır.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
× × × × ×
× × × × ×
× × × × ×
يَا بَدِيعُ يَا بَدِيعُ يَا بَدِيعُ

Mürekkep gök mavisi yahut parlak siyah olmalıdır.

Hıçkırık

Bir defa:

وَيَمْدُ هُمْ فِي طُغْيَانِهِمْ يَعْمَهُونَ

“Ve Yemuddühüm Fî Tuğyânihim Ya‘mehûn”

okunup suya üflenir.

Tesirin artması istenirse tabak üzerine yazılıp suyla yıkanıp içirilir.

En fazla üç defa yapılır; hıçkırık hemen kesilir.

Kekemelik

Boy aynasının karşısına oturulup gece yatmadan önce yüz defa:

وَحُلُّ عُقْدَةٍ مِّنْ لِّسَانِي

“Vahlül Uğdeten Min Lisânî”

okunur.

Her kelime ayrı ayrı telaffuz edilmeli ve dudak hareketleri aynada görülmelidir.

Sonra ellere üflenip üç defa yüze sürülür ve hiç konuşmadan uyunur.

Bu uygulama doksan gün sürdürülmelidir. Ara verilirse eksik günler sonradan tamamlanır.

Kemik Erimesi ve Frengi

Tabağa:

أَرْحَمُ رَفِيكُ يَا رَاحِيْلٌ مَعْنِي

“Erhâm Refiku Yâ Râhîlun Ma‘niyy”

yazılır ve suyla yıkanıp içirilir.

Ayrıca büyük kâğıda yazılıp bütün bedene günde üç defa sürülür.

Tedavi uzun süre devam ettirilir. Altı ay boyunca tuz, et, yumurta, turp ve kırmızı biber yenmez.

Kolera

فَبَائِي آلاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ

“Febi-Eyyi Âlâi Rabbikumâ Tükezzibân”

sarı renkle porselen tabağa yazılır ve kireçli temiz suyla tekrar tekrar yıkanıp içirilir.

Kireçli su hazırlanırken kirecin tortusu suya karışmamalıdır.

Eğer bu zor gelirse dört kuru kırmızı biber çekirdeği üzerine aynı âyet okunup üflenir; hasta bunları yutar ve üzerine kaynatılmış soğuk su içer.

Kolera sürdüğü müddetçe uygulama devam eder.

Kemiklerin Tam Gelişmemesi ve Kemik Ağrıları

Bunun için verem tedavisine dair bölüm okunup uygulanmalıdır.

Kemik Büyümesi

Bütün işlerden sonra gece yatmadan önce ilgili amel yüz defa okunup suya üflenir ve içilir.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
إِنَّ الْإِنْسَانَ لَفِي خُسْرٍ

Uygulama süresi doksan gündür.

Sarılık

Bu hastalık karaciğer bozukluğundan meydana gelir. Tecrübeler göstermiştir ki, bu hastalığın tedavisinde muska ve okunup üfleme uygulamaları çoğu zaman ilaçtan daha tesirlidir.

ك	ش	ر	س
ت	ل	ع	ق
ت	ف	م	خ
ض	د	ص	ن

Yukarıdaki muska yazılarak hastanın boynuna takılır.

Baskhaprā(Venüs saçı otu), yabancı bir ot çeşididir. Toprak kazılarak kökleri çıkarılır. Su ile iyice yıkandıktan sonra parmağın bir boğumu kadar parçalar hâlinde kesilir.

Daha sonra hastanın boyu ölçüsünde ham pamuk ipliğinden yirmi bir yahut otuz bir kat alınır ve dört kat hâline getirilir.

Baskhaprā köklerinden biri düğümün içine yerleştirilir; ardından bir defa ilgili amel okunup üflenir ve düğüm sıkıca bağlanır.

Aynı şekilde yirmi bir köke yirmi bir düğüm bağlanarak hastanın boynuna takılır.

Hastalık azaldıkça bu muska giderek büyümeye başlar. Sarılık tamamen geçtiğinde, bu muska ensenin arka tarafından çıkarılır ve akan suya bırakılır.

Sesin Güzel ve Hoş Olması

Bazı erkekler konuştuğunda seslerinde kadınsı bir incelik hissedilir. Aynı şekilde bazı kadınların sesi çatallı olur; seslerinde sertlik ve erkeksi bir ton ortaya çıkar. Güzel ve tatlı konuşan insanlar herkesi etkilerler.



Sesi tatlı ve güzel hâle getirmek için yukarıdaki nakış her gün siyah mürekkeple yazılır ve bir küp yahut sürahi içine bırakılır. İçmek için yalnızca bu su kullanılır.

Su her gün yenilenmelidir. Artan su temiz bir yere yahut bir çiçekliğe dökülür. Bu uygulamanın süresi doksan gündür.

Ülser yahut Midede Yara

Yiyeceklere yapılan katkıları sebebiyle bu hastalık yaygın hâle gelmiştir. Kırmızı biber, sıcak baharatlar, kızartılmış ve ekşi yiyeceklerden sakınmakla birlikte, bu nakış her gün sabah, akşam ve gece tabağa yazılıp suyla yıkanıp içilirse, ülser ve mide yaraları ortadan kalkar.

ZAT						
12	22	31	1	19	13	5
23	18	23	29	2	6	8
22	23	19	29	2	3	10
25	22	30	20	9	15	12
28	31	23	25	11	19	13

Apandisit

Sağ kasık tarafında parmak ucu kadar bir damar bulunur. Genellikle sindirim sisteminin bozulması ve midede biriken pislik sebebiyle bu damarda gaz toplanır yahut yiyecek parçaları çürür. Gaz çıkınca ve dışkılama olunca ağrı büyük ölçüde hafifler.

Bunun ruhânî tedavisi şöyledir: Sarı gıda boyası yahut siyah mürekkeple — yani yazı tahtasında kullanılan mürekkeple — beyaz porselen büyük bir tabağa yirmi bir defa:

رِيَا حِينَ مَاء
“Riyâhîne Mâ’”

yazılır; sonra suyla yıkanır ve bu su iki ibrik soğuk suya karıştırılır. Ağrıyan yere bu su dökülür. Bu işlem yirmi dört saat içinde üç defa yapılır.

Göz Ağrısı yahut Gözlerde Kızarıklık

Tahta bir sedirin üzerine kibleye dönük oturularak abdest alınır. Ardından oturlan yerde yüz defa:

قُلْ تَرَبَّصُوا فَإِنِّي مَعَكُمْ مِنَ الْمُتَرَبِّصِينَ

“Kul Terabbesû Fe-İnnî Me‘aküm Mine’l-Müterabbisîn”

okunup gül suyuna üflenir. Sonra damlalıkla her iki göze üçer damla damlatılır.

Göz ağrısı süresince kırmızı biberden sakınmak gerekir.

Âsîb Muskası

Kitabın başında, âsîbi uzaklaştırmak için fitiller yakılarak yapılan bir tedavi zikredilmişti. Bu hususta bize pek çok mektup ulaşmış ve fitil uygulamasıyla birlikte bir nakışın da bulunması gerektiği yazılmıştır. İşte o nakış budur.

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
 یَا حَفِیْظُ یَا حَفِیْظُ یَا حَفِیْظُ
 یَا بَدِیْعُ یَا بَدِیْعُ یَا بَدِیْعُ
 یَا بَدِیْعُ الْعَجَائِبِ بِاَلْحَیْرِ یَا بَدِیْعُ
 ۹۹ ۹۹۹ ۹۹۹ ۹۹۹
 یَا حَفِیْظُ یَا حَفِیْظُ یَا حَفِیْظُ

Bu muska mumlu bir kâğıda yazılır, mumlu bezle kaplanır ve hastanın boynuna takılır. Perşembe günü ikindi namazından sonra, güneş batmadan evvel, muskaya kılıfı çıkarılmadan günlük tütsüsü verilir.

Çocukların Kalbinde Delik Olması

Başta ve sonda on birer defa salât ü selâm ile birlikte on bir bin defa:

فَأَوْحَىٰ إِلَىٰ عَبْدِهِ مَا أَوْحَىٰ ۖ مَا كَذَبَ الْفُؤَاءُ إِذْ مَا رَأَىٰ

“Fe-Evhâ Îlâ Abdihî Mâ Evhâ. Mâ Kezebe'l-Fuâdü Mâ Raâ”

bir oturuşta okunur ve yarım yarım kilo saf bala üflenir.

Bu bal sabah, akşam ve gece çocuğa yedirilir. Miktar yaşa göre belirlenir. Küçük çocuklara bir parmak ucu kadar tattırılır; on yaşından büyük çocuklara ise üç vakit küçük çay kaşığıyla verilir. Tedavi süresi altı aydır.

Koltuk Altı ve Ayaklarda Kötü Koku

Koltuk altı ve ayaklarda Ayak Kokusu olması son derece rahatsız edici bir hastalıktır. Böyle kimseler bir mecliste oturduklarında yahut ayakkabılarını çıkardıklarında yayılan kötü koku etraftakileri rahatsız eder.

Bundan kurtulmak için bin yüz defa:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

إِنَّمَا حَرَّمَ عَلَيْكُمُ الْمَيْتَةَ وَالدَّمَ وَلَحْمَ الْخِنزِيرِ وَمَا أُهْلَ بِهِ لِغَيْرِ اللَّهِ

Bismillâhirrahmânirrahîm

“İnnemâ Harrame Aleykümü'l-Meytete ve'd-Deme ve
Lahme'l-Hinzîr ve Mâ Ühille bihî li-Gayri'llâh”

okunup yarım kilo saf bala üflenir.

Hasta sabah, akşam ve gece birer kaşık yer. Tedavi süresince yiyeceklerdeki tuz miktarı en aza indirilmelidir.

Polio

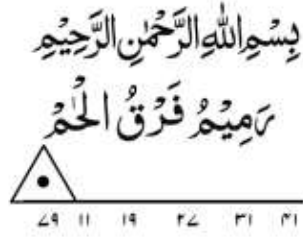
Tifo ateşi süresi tamamlanmadan düşürülürse, çoğu zaman çocuklarda polio meydana gelir. Bu hastalık artık öylesine yaygınlaşmıştır ki ayrıca açıklamaya ihtiyaç yoktur.

Bir tutam şeker ve mümkün olduğunca ince bir iğne alınır. Paslanmaz çelik yahut gümüş bir kaba iki üç yudum su konur. Bir defa:

يَا وَدُودُ
“Yâ Vedûd”

okunur, iğneye üflenir; iğnenin ucu şekere dokundurularak suya batırılır. Sonra iğne temiz beyaz bir bezle tamamen kurulanır. İğne batırma işlemi bu şekilde yüz bir defa tekrarlanır.

Bu suya zaferan katılarak mürekkep hazırlanır ve bununla üç tabağa nakış yazılır.



Sabah, akşam ve gece suyla yıkanıp içirilir.

Aynı muska, yine bu mürekkeple bir karış büyüklüğünde düzgün ve kalın bir kâğıda yazılır; sonra etkilenen uzva günde üç defa saat yönünde sürülür.

Kâğıt yırtılırsa yenisi hazırlanır. Tedavi uzun sürelidir. İnanç ve dikkatle devam edilirse fayda kesindir.

Beslenmede soğuk, gaz yapan yiyeceklerden ve tuzdan sakınmak gerekir.

Not: Uzva sürülen muskada “Bismillâhirrahmânirrahîm” yazılmaz.

Âsîb Şüphesi Taşıyan Zihinsel Sıkıntı

Gece uyumadan önce abdest alınır. İki pamuk parçasına bir defa Âyetü'l-Kürsî okunup üflenir ve kulaklara yerleştirilir. Sabah uyanınca pamuklar çıkarılıp bir kutuda muhafaza edilir. Gece aynı işlem tekrar edilerek yeniden kulaklara konur. Bu uygulama birkaç hafta devam ettirilir.

Karın Ağrısı

Karın ağrısının sebepleri sayısızdır. Asıl tedavi, ağrının sebebini bulup onu gidermektir. Geçici ve hızlı rahatlama için şu uygulama yapılır:

İnce öğütülmüş nişadından bir pirinç tanesi ağırlığında alınır ve bir çay kaşığı suya konur. Ardından bir defa:

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ

“Allâhu lâ ilâhe illâ Hüve'l-Hayyü'l-Kayyûm”

okunup suya üflenir ve içilir.

Su içilirken yüz kuzeye dönük olmalıdır.

Yöneticileri ve Amirleri Tesir Altına Almak

Bazı sorumlu kişiler ve amirlerin astlarına iyi davranmadıkları, onları sebepsiz yere sıkıntıya soktukları görülmektedir. Bazıları da kendi şahsî çıkarları için astlarını dürüstlüğe aykırı işler yapmaya zorlarlar.

Böyle durumlarda nakış, geyik derisine, hüthüt kuşunun tüyüne yahut kumru, güvercin veya tavus kuşu gibi temiz bir kuşun tüyüne yazılır ve sağ kola bağlanır.

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

لا ح + ی - ص + ل - ل
لا - ن + و - ق + ح - ح

“ اللهم سخر Allâhümme Sahhir Neslân bin Neslân (amirin adı) fi hakkı fulân bin fulân”

(Kendi adı ve anne adıyla birlikte yazılır.)

Not: Eğer amirin annesinin adı bilinmiyorsa, isminin yanına makamı yazılır.

Sihir ve Büyünün Bozulması

Bir erkek yahut kadın üzerinde büyü etkisi olduğu kesinleşirse, hastanın başından ayak başparmağına kadar mavi iplikten on bir tel ölçülür. Bu teller dört kat yapılır.

İpliğin ucuna gevşek bir düğüm atılır. Bir defa:

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ

“Kul E‘üzü bi-Rabbi’l-Felak”

(Sûrenin tamamı)

okunup düğüme üflenir ve hemen sıkılır; yani üfleme düğüm içine hapsedilir.

Aynı şekilde on bir düğüm tamamlandıktan sonra ip kızgın közlerin üzerine atılır. Yanarken kötü bir koku çıkacaktır. Bu koku sürdüğü müddetçe işlem her gün tekrar edilir.

Çiçek Hastalığı

Aşağıdaki muska boyna takılır. Hastalık şiddetliyse tabağa yazılıp suyla yıkanır; bu sudan her dört saatte bir büyüklere büyük kaşık, çocuklara küçük kaşık verilir.

Su her durumda kaynatılmış olmalıdır; çiğ su içirilmez.

ص	ع	ى	ح
ع	ع	ى	ح
ى	ى	ى	ح
ح	ح	ح	ح

Kandaki Bozukluk

Kana sağlıklı sıvılar karışınca kan bozulur ve bundan türlü hastalıklar doğar; cilt hastalıkları da bunlara dahildir.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

٤٨٢ ^١	٤٨٢ ^٢	٤٨٢ ^٣	٤٨٢ ^٤
٤٨٢ ^٥	٤٨٢ ^٦	٤٨٢ ^٧	٤٨٢ ^٨
٤٨٢ ^٩	٤٨٢ ^{١٠}	٤٨٢ ^{١١}	٤٨٢ ^{١٢}
٤٨٢ ^{١٣}	٤٨٢ ^{١٤}	٤٨٢ ^{١٥}	٤٨٢ ^{١٦}

Bu nakış, verilen ölçüye göre sarı boya ve gül suyuyla yazılır. Sabah, akşam ve gece birer tabak suyla yıkanıp doksan gün boyunca içilir.

Not: Köşelerde verilen rakamlar nakışın ölçüsünü gösterir; nakışın içine yazılmaz.

Uykuda Yürümek

Bu hastalık “kâbus” belirtisidir. Aşağıdaki muskadan on tane hazırlanır. Biri mumlu bezle kaplanıp boyna takılır; kalan dokuz muska ise her sabah aç karna birer birer suyla yıkanıp hastaya içirilir.

İçilecek muskalar kâğıda sarı boyalı mürekkeple yahut tabağa yazılabilir. Her iki durumda da fayda görülür.

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
 ك ه ع ص
 — x — x — x — x — x
 —————
 اَلْكَرِیْمُ الرَّحِیْمُ اَلْكَرِیْمُ الرَّحِیْمُ اَلْكَرِیْمُ الرَّحِیْمُ
 —————
 نَوْمُ الْعَرَبِ وَالْعَجَمِ

Öğleden Sonra Gelen Bayılma Nöbetleri

İnsanın içinde iki beyin çalışır; fakat bunlar aynı anda tam etkin olmazlar. Biri baskın, diğeri bastırılmış durumda olur. Eğer bu

denge bozulursa, öğleden sonra bayılma nöbetleri meydana gelir.

Tedavi şöyledir:

Hasta, nöbet vaktinden yarım saat önce rahat bir yatağa uzanır ve:

يَا حَفِيزُ
“Yâ Hafîz”

zikrine devam eder. Uyku gelirse uyur. Zikir, nöbet vakti gelinceye kadar sürdürülür; ancak nöbetten sonra da bir saat daha yatakta kalınır.

Bu uygulama kırk gün devam ettirilir.

İşlerde Bereketsizlik ve Durgunluk

Bazen iyi yürüyen bir iş tamamen durma noktasına gelir. Dükkânda yahut ticarete öyle bir kapanıklık meydana gelir ki, bütün mal ve imkânlar olduğu hâlde satış olmaz, sipariş gelmez. Sipariş gelse bile tamamlanamaz. Müşteriler dükkâna gelir, malları beğenir; fakat satın almadan giderler ve aynı eşyayı başka bir dükkândan daha yüksek fiyata alırlar.

Bunun giderilmesi için Şu uygulama yapılır:

Sabah erkenden kalkılıp abdest alınır. Güneş doğmadan önce dükkâna yahut ofise gidilir. Bir defa:

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ

“Kul E‘üzü bi-Rabbi’n-Nâs”

(Sûrenin tamamı)

okunup dükkânın yahut ofisin kapısına üflenir. Sonra beş adım geri çekilip ayakkabılar çıkarılır; ayakkabıların tabanları birbirine üç defa vurularak silkelenir. Ardından ayakkabılar giyilir ve dükkân yahut ofiste günlük tütsüsü dolaştırılır.

Bu uygulamayı bir defa yapmak yeterlidir. Ancak ayakkabıların deri tabanlı olması şarttır.

Soruya Cevap Verirken Dilin Tutulması

Sinirlilik (nervousness) sebebiyle insanın içine bilinmeyen bir korku yerleşir. Kişi aslında soruya cevap verebilecek yeterliliĒe sahip olduĒu hâlde, karŐısındakinin Őahsiyetinden etkilenip cevap veremez; sonra da içten içe üzülür.

Bundan kurtulmak için sabah güneş doğmadan önce abdest alınır ve bir defa:

يَا وَدُودُ

“Yâ Vedûd”

okunur. Sonra avuç içine alınan taze su, yedi defa burna çekilip çıkarılır.

Bu uygulama tam şifa oluncaya kadar sürdürülmelidir.

Çocuklarda Makadın Dışarı Çıkması

Nasıl ki büyüklerde basur hastalığında memeler dışarı çıkıyorsa, aynı şekilde çocuklarda da dışkılama sırasında makad dışarı çıkar. Çocuk ağlar, bağırır; çıkan et parçasını parmakla içeri itmek gerekir.

Tedavi şöyledir:

Çocuğun temizliği yapılırken, sol elin başparmağı makad bölgesine hafifçe sürtülür. Temizlik sırasında dil ile:

فِعْلُنْ فِعْلُنْ فِعْل

“Fi‘lün Fi‘lün Fi‘al”

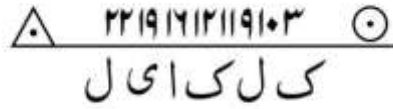
okunur.

İki üç uygulamadan sonra hastalık kaybolur.

Evde Herkesin Sürekli Hasta Olması

Sağlık kuralları açısından evin temiz ve rutubetsiz olması çok önemlidir. Bunun yanında evin havasını temizlemek için günlük yahut buhur tütsüsü yapılmalıdır. Ayrıca ev halkının neden sürekli hasta olduğu araştırılmalıdır.

Eğer sebep anlaşılamazsa, aşağıdaki muska yazılıp havada sallanacak şekilde bir yere asılır.



Ağızdan Kan Gelmesi

Beynin, boğazın, diş etlerinin yahut akciğerlerin etkilenmesi veya bilinmeyen bir sebeple, gece yahut gündüz uyurken ağız kana dolabilir. Hasta sürekli kan tükürmek zorunda kalır ve bedenin kanı giderek azalır. Bu son derece tehlikeli bir durumdur.

Tedavi şöyledir:

İyi cins pamuktan iki parça hazırlanır. Her birine bir defa:

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
 سَبَّحَ اسْمَ رَبِّكَ الْأَعْلَى ۝ الَّذِي خَلَقَ فَسَوَّى ۝
 وَالَّذِي قَدَّرَ فَهَدَى ۝ وَالَّذِي أَخْرَجَ الْمَرْعَى ۝
 فَجَعَلَهُ غُثَاءً أَحْوَى

Bismillâhirrahmânirrahîm

“Sebbihi’sme Rabbike’l-A’lâ. Ellezî Haleka Fe-Sevâ. Vellezî
 Kaddere Fe-Hedâ. Vellezî Ahrace’l-Mer’â. Fe-Ce’alehû
 Gusâen Ahvâ”

okunup üflenir.

Gece uyurken bu pamuklar iki kulağa yerleştirilir. Ertesi gece yenileri hazırlanır. Tedavi süresi yedi gündür.

Kullanılan pamuklar daha sonra akan suya yahut kuyuya atılır. Allah’ın kelâmının bereketiyle bu hastalık kolayca iyileşir. Aylarca hastanede yatan, doktorların kanın kaynağını bulamadığı pek çok hasta bu uygulamayla Allah’ın lütfuyla şifa bulmuştur.

İş yahut Ticaret Elde Etmek

Bazen bütün çabalar sonuçsuz kalır; umut doğar ve kırılır. Günlerce, haftalarca, aylarca hatta yıllarca daire kapılarında dolaşıldığı hâlde iş bulunamaz yahut ticarete bereket olmaz. Böyle durumlarda aşağıdaki muska kola bağlanır yahut boyna takılır ve her hâlde — abdestli yahut abdestsiz, yürürken, otururken, uyurken, uyanıkken — sürekli:

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ

“Yâ Hayyü Yâ Kayyûm”

zikri yapılır.

اللَّهُ لَطِيفٌ			
٣٢١	٣٢٢	٣٢٨	٣١٣
٣٢٤	٣١٥	٣٢٠	٣٢٥
٣١٦	٣٢٠	٣٢٢	٣١٩
٣٢٣	٣١٨	٣١٤	٣٢٩

بِعَادَةِ يَزْرُقُ
الْعَرِيضِ الْعَزِيزِ
كَلِمَاتٍ مِّنْ حَيْثُ يَشَاءُ

Köşelerde verilen rakamlar yalnızca nakşın ölçüsünü gösterir; asıl muskaya yazılmaz.

Nazar

Nazarın varlığı inkâr edilemez. Büyükler, çocuklar ve hatta hayvanlar bile nazara uğrayabilir. Bunun farklı etkileri olur.

Meselâ bir kıza nazar değerse evliliği gerçekleşmeyebilir. Bir erkeğe nazar değerse zihni etkilenebilir; düşünme ve anlama gücü azalır, günlük hayat düzeni bozulur.

Süt veren hayvanlara nazar değerse süt kesilir yahut memelerden kan gelir; bazen de sütün yağı azalır.

A. Eğer bir kızın talipleri geliyor fakat evlilik gerçekleşmiyorsa, annesi yahut kızın kendisi Fâtiha Sûresi'ni şu şekilde okur:

إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَ إِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ۝

“İyyâke Na‘büdü ve İyyâke Neste‘în”

âyetine gelince bu âyeti on bir defa tekrar eder; sonra sûreyi tamamlayıp suya üfler.

Bu şekilde sûre on bir defa okunur ve her defasında suya üflenir.

Sonra bu su kıza üç yudum hâlinde içirilir yahut kız kendi okuyup içebilir.

Tedavi süresi kırk gündür.

B. Evlilik dışındaki nazarı gidermek için aşağıdaki muska yazılır, birkaç dakika baş üzerinde tutulur ve sonra yakılır.

Bir muska yeterli olmazsa üç tane yeterlidir.

$$\frac{\triangle + 1 + 2 + 5 + 2}{\text{الْبَاسِطُ} \quad \text{الْيَاسِيسُ}}$$

C. Hayvanlardan nazarı gidermek için aynı nakış hünnap ağacına yahut kötü kokusu olmayan başka bir ağaca yazılır ve hayvanın boynuna takılır.