Espirituwal na Paggaling

Khwaja Shamsuddin Azeemi



Pagtatalaga

"Inihahandog sa Mahal na Pinuno ng Sanlibutan, si Prophet Muhammad (P.U.H.B.)"

www.ksars.org

Ang halos dalawang daang karamdaman at suliraning bunga ng bagyong pagdududa at kawalan ng katiyakan ay pinagsama-sama at inilathala sa aklat na ito kasama ang kanilang mga solusyon.

Lahat ng paggamot at mga solusyon sa aklat na *Rohani Ilaj* ay yaong mga naipasa sa akin mula sa Silsila Owaisiah, Qalandariyah, Azeemiyah, at ang abang lingkod na ito ay nagbigay na ng kanilang zakat (bold: spiritual due) para sa lahat ng *operational practices* (bold: spiritual methods).

Ipinauubaya ko ang espirituwal na biyayang ito para sa mga nilikha ng Allah, at sa pamamagitan ng Prophet Muhammad (P.U.H.B.), ako'y nananalangin na pagpalain ng Allah ang aking munting pagsisikap, pagkalooban ng kalusugan, iligtas sa suliranin, kapighatian, at pagkabalisa ang Kanyang mga alipin.

Ameen, thumma Ameen.

www.ksars.org

Table of Contents

PANIMULA 12

MGA GAWANG MAKA-ESPIRITU AT ANG KANILANG MAY KAKAYAHAN 18

MGA KARAMDAMAN SA MATA 24

- KATARATA AT PAGLALABO NG MATA 24
- GABIANG PAGKABULAG 24
- PAGHINA NG PANINGIN 25
- SUNGAY NG MATA 25
- MALALANG SUGAT SA MATA 26
- PAGDULING 27
- ANG MAKITANG LUMULUTANG ANG DUGO SA HARAP NG MGA MATA 27
- TULONG NA HINDI NAKIKITA 28

ECZEMA 32

MGA KARAMDAMAN SA BITUKA 33

- MGA SUGAT SA BITUKA 33
- TUBERKULOSIS NG BITUKA 33
- PANUNUYO NG BITUKA 33
- PAGLULUBOG NG BITUKA 34

ASCITES 34

- JALANDHAR – PAG-IPON NG TUBIG SA TIYAN 34

PANGHIHINA NG MGA NERBIYOS 35

PAMAMANHID AT PANINIGAS NG MGA BAHAGI NG KATAWAN 36

PAGSUWAY NG MGA ANAK 37

PAKIRAMDAM NG PAGIGING MABABA 38

PAKIRAMDAM NG PAGIGING MABABA 39

KALUNGKUTAN 39

LAGNAT 40

- KARANIWANG LAGNAT 40
- PABALIK-BALIK NA LAGNAT 40

www.ksars.org

TYPHOID, MOTI JHARAH, PANAHONG LAGNAT, TIGDAS 41
MGA KARAMDAMAN NG MGA BATA AT ANG KANILANG PAGGAMOT 41
UMM AL-ṢIBYĀN (BOLD: CHILDHOOD WASTING SYNDROME) 41
PAGGALAW NG TADYANG AT PULMONYA 42
SAKIT NG TAINGA 43
WHOOPING COUGH 43
PAG-IHI SA KAMA 43
PAGKAIN NG LUPA 44
MGA UOD SA TIYAN 44
PAGLITAW NG NGIPIN 45
PAGKAUSOG (MASAMANG TINGIN) 45
PAGLABAS NG NANA SA TAINGA 45
PAGIGING BINGI O PIPI 46
PAGKATAKOT SA PANAGINIP 46
PAGKAWALA NG BATA 47
KAWALAN NG GANANG KUMAIN 47
PANGHIHINA NG MEMORYA 48
KAWALAN NG INTERES SA PAG-AARAL 48
MAIITIM NA MARKA SA KATAWAN 48
PAGKAWALA SA MASAMANG BISYO 48
UPANG MAKAIWAS SA MASAMANG PAGTULOG (PAGKADUMI NG DAMIT) 50
PANANAKIT NG KATAWAN 51
PANGHIHINA PAGKATAPOS NG KARAMDAMAN 52
LUNAS SA KAGAT NG ALAKDAN O AHAS 52

www.ksars.org

PARA SA PAGPAPAHABA NG BUHOK SA ULO 53
PAGKAHINA NG PANDINIG SA KATANDAAN 53
UPANG ALISIN ANG PAGKABINGI 54
BUKOL SA KILIKILI 54
PAG-AAWAY NG MAGKAKAPATID 55
PARA SA BIYAYA 55
PAGKABALISA DAHIL SA MALAS 57
ALMORANAS 57
PARA SA ALMORANAS NA WALANG DUGO 57
PARA SA ALMORANAS NA MAY DUGO 57
VITILIGO (PUTING MGA BATIK) 58
KARAMDAMAN NA HINDI MAUNAWAAN 58
MGA KARAMDAMAN NG APDO 59
DISENTERYA 59
PANANAKIT NG MGA TADYANG 60
PYORRHEA 60
PAGLAKI NG TIYAN AT PAGBABAWAS NG KATABAAN 61
PANGHIHINA O KAWALAN NG BISA NG MGA LITID NG BINTI O HITA 62
PAG-ANGAT NG LITID 62
TAGHIYAWAT, PIGSA, PANGANGATI, CHHEEP 62
MGA KARAMDAMAN SA PAG-IHI AT ANG KANILANG LUNAS 63
PAGKAKAROON NG DUGO SA IHI 63
PUTOL-PUTOL NA PAG-IHI 64
MADALAS NA PAG-IHI 64

www.ksars.org

GONORRHEA, SYPHILIS 65

PARA SA PAGPAPALIPAT (TRANSFER) 66

TASHKHEER (PAGPAPASUNOD / PAGKAKAROON NG IMPLUWENSIYA) 66

PAGKILALA SA KARAMDAMAN 67

LUNAS PARA SA PALI 68

PANGINGISAY AT BIGLAANG PAG-UGA NG KATAWAN 68

TONSILITIS AT KULANI SA LALAMUNAN 69

TB (TUBERKULOSIS) 69

LAHAT NG KARAMDAMAN SA ATAY 70

MUKHANG BATA SA KABILA NG PAGIGING NASA HUSTONG GULANG 70

KAKULANGAN NG GATAS SA MGA HAYOP 71

PARA SA PAGLIKHA NG SEKSUWAL NA ATRAKSYON 72

PARA SA PAG-ALIS NG SEKSUWAL NA PAGNANASA (SA HINDI NARARAPAT NA LALAKI O BABAE 72

PAG-ALIS NG KULAM 72

PAGBABAGONG-BUHAY NG PISIKAL AT ESPIRITUWAL NA KAKAYAHAN ... 74

UPANG MAALIS ANG UGALI NG PAGNANAKAW 74

..... 75

PARA SA PAGBABALIK NG NINAKAW NA ARI-ARIAN 75

PANANAKIT DAHIL SA PINSALA 75

PAGKAKAROON NG KAPANSANAN SA PAGLAKAD O PAGGALAW 75

UPANG GAWING MAGANDA AT KAAKIT-AKIT ANG MUKHA 76

PAG-IPON NG HANGIN (GASTRIC COMPLICATIONS) 77

www.ksars.org

UPANG MAPROTEKTAHAN LABAN SA MASAMANG HANGARIN NG NAIINGGIT O KAAWAY 79

PARA SA NINANAIS NA PAG-AASAWA 80

KALIGTASAN HABANG NAGLALAKBAY 81

PARA MAALIS ANG KAHINAAN NG MEMORYA 82

KAKULANGAN SA DUGO (ANEMIA) 82

PAKIKIPAG-USAP SA SARILI 82

PAGKAWALA NG BALANSE NG ISIP 83

PAGKAPUTOK NG UGAT SA UTAK (COMA) 83

KAHINAAN NG UTAK 84

MGA PEKLAT, BATIK, AT BAKAS NG SUGAT 84

MASAMANG REAKSIYON SA GAMOT O INIKSIYON (REACTION) 85

UGALING PAGNGANGALIT NG NGIPIN 86

HIKA (ASTHMA) 86

BUNI (AN-AN) 88

LAHAT NG URI NG SAKIT SA NGIPIN 88

SAKIT 89

SAKIT NG ULO 89

MATINDING PANANAKIT, SAAN MANG BAHAGI NG KATAWAN 90

PANANAKIT NG TAINGA 90

PANANAKIT NG GULUGOD (SPINE) 90

PANANAKIT SA BATOK AT BAYWANG 91

SCIATICA (PANANAKIT NA NAGPAPILAY) 92

PANANAKIT NG SAKONG 93

www.ksars.org

MIGRAINE (KALAHATING ULO ANG MASAKIT)..... 93
DIPHTHERIA (DYPTHERIA) O KHANĀQ..... 93
PAGKASIRA NG PANLASA..... 94
DIABETES..... 94
PAMAMANHID NG ISIP..... 95
PAGDURUGO DAHIL SA PUMUTOK NA UGAT..... 96
PANGINGINIG..... 96
BUKOL (TUMOR)..... 96
PAGKAKITA AT PAGHALIK SA MGA YAPAK NI SAYYIDUNA HUZOOR (P.U.H.B.)..... 97
PARA SA KASAL..... 98
UPANG MAWALA ANG GALIT NG ASAWA..... 98
PAGMAMALABIS NG ASAWA SA ASAWAING BABAE..... 99
PAG-AAWAY NG MAG-ASAWA..... 100
UPANG MAALIS ANG KAHINAAN NG KAMALAYAN..... 101
SALOT (PLAGUE)..... 102
PAGKASIRA NG PANINIWALA..... 103
MGA KARAMDAMAN NG KABABAIHAN..... 104
KAWALAN NG ANAK (PAGKABAOG)..... 105
LEUKORRHEA (LAHAT NG KARAMDAMAN NG MATRIS)..... 108
PAGLAKI NG TIYAN PAGKATAPOS MANGANAK..... 108
LAHAT NG SULIRANIN SA PANAHON NG PAGHILOM (CHILLA)..... 108
PAGPAPADALI NG PANGANGANAK..... 109
KAKULANGAN SA GATAS..... 110

www.ksars.org

THANEELA (MASTITIS / PAMAMAGA NG SUSO) 110
PAGIGING PATAG NG DIBDIB 111
SOBRANG BALAHIBO SA MUKHA AT KATAWAN 111
HYSTERIA 112
SOBRANG GALIT 113
PARALYSIS AT FACIAL PARALYSIS 114
FISTULA (FISTULA) O BHAGHNDAR 116
PARA SA PANININGIL O PAGBAWI NG UTANG 116
..... 116
PARA SA PAGBABAYAD NG UTANG 117
PARA SA PAGPAPALAYA NG BILANGGO 117
PARA SA PAGDAGDAG NG TANGKAD 118
PAGKAKATANGGAP NG PANALANGIN 118
KANSER (CANCER) 119
KUBA O KUBA SA LIKOD 121
PAGPAPALA SA PAGSASAKA 122
KAWALAN NG GANA SA GAWAIN 122
KAGAT NG ASO 123
MGA BUTONG KALABASA AT BULATI 123
LAHAT NG KARAMDAMAN NG BATO (KIDNEY) 124
PANANAKIT NG BATO (KIDNEY) 124
PAGKAKALBO (PANOT) 125
RAYUMA AT PANANAKIT NG TUHOD 125

www.ksars.org

ANJANHĀRI (PAMUMULA/IRRITATION NG MATA) 125
NA-HEAT STROKE (LO LAGNA) 125
MABAHONG HININGA 126
PAGPAPAALIS SA BAHAY O LUGAR 126
EPILEPTIC SEIZURE 127
PAGIGING MASYADONG PAMBABAE SA KALALAKIHAN 127
KULANG O WALANG TULOG 127
PAGDURUGO NG ILONG (NOSEBLEED) 128
MATAGAL O TALAMAK NA SIPON 128
PAGKAWALA NG PANG-AMOY DAHIL SA BARADONG ILONG 128
PAGKAKABIGLA NG PUSOD (NAVEL DISPLACEMENT) 129
PARA SA PAG-ALIS NG BISYO NG PAGKALULONG (DROGA / ALAK): 130
MGA SAKIT NG ILONG 130
HIKAB 131
PAGKAUTAL / STUTTERING 131
KOLERA 132
HINDI GANAP ANG PAGBUO NG MGA BUTO AT PANANAKIT NG BUTO 133
PAGLAKI NG BUTO 133
PANINILAW (JAUNDICE / HEPATITIS) 134
PAGPAPAGANDA NG BOSES 135
APENDISITIS 136
PANANAKIT NG MATA O PAMUMULA NG MATA 137
ANTING-ANTING LABAN SA MASAMANG ESPIRITU 137

www.ksars.org

BUTAS SA PUSO NG MGA BATA 138
MASAMANG AMOY SA KILIKILI AT PAA 139
POLIO 139
SAKIT NG TIYAN 141
PAGPAPALAMBOT SA MGA PINUNO AT OPISYAL 141
PAG-ALIS NG KULAM AT MAHIKA 142
BULUTONG 143
PAGKASIRA NG DUGO 143
PAGLALAKAD HABANG NATUTULOG 144
PAGKABARA O PAGHINTO NG NEGOSYO 145
NAPIPIGIL ANG DILA KAPAG SASAGOT NG TANONG 146
PAGLABAS NG PUWIT (SA MGA BATA) 146
PALAGING MAY SAKIT ANG MGA TAO SA BAHAY 147
NAPUPUNO NG DUGO ANG BIBIG 147
PAGKAKAROON NG TRABAHO O PAG-UNLAD NG NEGOSYO 149
MASAMANG MATA (USOG / EVIL EYE) 149

www.ksars.org

Panimula

Tinutahak ng tao ang lahat ng yugto ng buhay sa maliliit na bahagi ng oras; halimbawa, ang kahit isang fraction ng isang segundo—kahit umabot pa ang buhay ng tao sa 100 taon—ay patuloy na nahahati sa mga sandaling iyon. Ang dapat pagtuunan ay ito: upang mabuhay, ang tao ay pinagdudugtong sa isipan ang maliliit na piraso ng oras at mula sa mga pirasong iyon niya isinasagawa ang bawat gawain. Sa mga ikot na ito—na tinatawag nating pag-iisip o pag-aalala—tayo ay lumilipat mula sa isang piraso patungo sa susunod, o kaya nama'y bumabalik sa nauna.

Maiintindihan ito sa ganitong paraan: iniisip ng tao na kakain siya, ngunit dahil may kabigatan sa kanyang tiyan, iniiwasan niya muna ito. Hindi niya alam kung gaano katagal siya mananatili sa pag-iwas. Sa ganitong paraan, ang napakaraming pag-iisip ang siyang bumubuo sa istruktura ng kanyang buhay—mga elementong nagpapabigo o nagpapasulong sa kanya. Minsan ay gumagawa siya ng isang pasya, ngunit agad niya itong iniiwan—maaari niya itong talikuran sa loob ng ilang minuto, ilang oras, o maging matapos ang mga buwan at taon.

Ang nais ipahayag ay ito: ang pagtalikod ay isang pangunahing bahagi ng buhay ng tao dahil likas siyang naghahanap ng ginhawa. Maraming bagay ang tinatawag ng tao na paghihirap, kahirapan, karamdaman, pagkabagot, kawalan ng gawa, o pagkabalisa. Sa tapat ng mga kalagayang ito ay naroon ang isang

www.ksars.org

kalagayang tinatawag niyang kapayapaan. Hindi maaaring sabihin na ang lahat ng kalagayang ito ay tunay; sa katunayan, karamihan sa mga ito ay nakabatay sa palagay (bold: assumptions).

Ang istruktura ng isip ng tao ay likas na tumatakbo tungo sa bawat kadalian at umiiwas sa anumang pagsisikap. Maliwanag na ito'y dalawang direksyon, at sa pagitan ng dalawang direksyong ito ay naglalakbay ang tao sa pamamagitan ng kanyang mga kuru-kuro. Ang pinagmumulan ng bawat kilos niya ay mula sa isa sa dalawang direksyong ito. Ang nangyayari ay ganito: gumawa tayo ng isang plano, pagkatapos ay inayos natin ito hanggang sa ito'y maging ganap, at tama ang direksyon nito. Ngunit matapos ang sampung hakbang, nagbabago ang ating isipan; pagkabago ng isipan, nag-iiba ang direksyon ng pag-iisip. Dahil dito, nagbabago rin ang direksyon ng paglakad. Kaya't ang layuning tinutungo natin ay nawala sa tanaw. Ano ang natira sa atin? Ang pangangapa, at pagkaraan ay pag-angat ng hakbang. Dapat tandaan na ang usapan dito ay ang pagitan ng paniniwala at pagdududa.

Hindi natin dapat kalimutan na ang pagkakabuo ng tao ay nasa pagitan ng duda at paniniwala. Sa terminong relihiyoso, ito ang tinatawag na shakk at iman. Ipinagbabawal ng Allah na bigyan ng puwang ang pagdududa sa isipan, at iniuutos Niyang pagtibayin ang paniniwala sa kalooban. Sa Banal na Qur'an ay sinabi: "Walang pagdududa sa Aklat na ito", at ito'y gabay para sa mga naniniwala sa hindi nakikita. Ang pagdududang ipinagbawal ng

www.ksars.org

Allah ay siyang pagdududang ipinagbabawal kay Adam (A.S.). Sa huli, tinukso ni Shaytan at inilagay ang pagdududang iyon sa isipan ni Adam (A.S.), kaya't siya ay inilabas mula sa Jannah. Mula roon nagsimulang matukoy sa isipan ni Adam (A.S.) ang dalawang direksyon—ang duda at ang paniniwala.

Sa liwanag ng mga nabanggit na katotohanan, ang sentro ng isipan ng tao ay nakabatay sa paniniwala at pagdududa. Ang dalawang ito ang patuloy na gumagana sa loob ng mga selula ng utak. Kung gaano kalaki ang pagdududa, gayon din kalaki ang pagkasira ng mga selulang ito. Mahalaga ring malaman na ang mga selulang ito ng utak ang nagpapaandar sa lahat ng nerbiyos, at ang galaw ng mga nerbiyos ang bumubuo sa buhay ng tao.

Ang paniniwala ng tao sa isang bagay ay kasinghirap ng pagtanggi sa isang ilusyon (bold: deception). Halimbawa nito: kung ano ang tunay na kalagayan ng tao, kadalasan ay kabaligtaran ang ipinapakita niya. Itinatago niya ang kanyang mga kahinaan at pinalalabas ang mga inaakalang (bold: imagined) katangian na wala naman sa kanya. Ang pinakamalaking problema ay ito: ang lipunang kanyang kinalakhan ay nagiging kanyang paniniwala, at nawawalan siya ng kakayahang siyasatin ito. Ang paniniwalang iyon ay nagmumukhang tiyak, samantalang ito'y isang ilusyon lamang. Ang pangunahing dahilan nito ay ang tao ay hindi kung ano ang ipinapakita niya; sa katunayan, madalas ay kabaligtaran nito.

www.ksars.org

Sa ganitong uri ng pamumuhay, napakaraming paghihirap ang kanyang nararanasan—mga suliraning wala siyang kasagutan. Sa bawat hakbang, nakakaramdam siya ng panganib na ang kanyang gawa ay masasayang o magiging walang bunga. Minsan iniisip niya na ang buong buhay niya ay nauuwi sa pagkalipol; at kahit hindi man tuluyang nalilipol, ito'y nasa matinding panganib. Ang lahat ng ito ay bunga ng mabilis na pagkasira ng mga selulang utak dahil sa pagdududa. Ang mabilis na pagbabago at pagkasira ng mga selulang ito ang naglalagay ng sagabal sa kanyang landas, ginagawang walang resulta ang kanyang mga gawain, at nagbibigay ng pinsala sa mga nerbiyos.

Ang utak ng tao ay nasa kanyang kapangyarihan. Maaari niyang bawasan o dagdagan ang pagkasira ng mga selula sa pamamagitan ng lakas ng paniniwala. Kapag nabawasan ang pagkasira ng mga selula, lumiit din ang posibilidad ng pinsala sa nerbiyos.

Ang tao ay isang uri rin ng hayop. Sa anumang paraan, natutuhan niyang gumamit ng apoy, at mula sa apoy ay unti-unting nabuo ang batayan ng kaalaman at kasanayan. Sa aklat na "Rang aur Roshni se Ilaaj" (bold: Color and Light Healing) ay ipinaliwanag ang katangian ng paglalakad ng tao sa dalawang paa. Ipinakita roon kung paanong ang paghahati ng liwanag sa hayop at tao ay nagbigay daan upang magkaiba ang buhay nila. Doon nakasalalay ang ganap na pagkakaiba ng dalawang uri ng pag-iral.

Walang panahon sa kasaysayan na ang tao ay naging malusog nang higit sa ilang bahagi lamang sa bawat libo. Ang dapat sanang

www.ksars.org

nangyari ay mas marami pa siyang natuklasang uri ng liwanag at ang mga kilos (bold: behavior) ng liwanag, ngunit hindi niya ito pinansin. Nanatiling nakatago ang mga bagay na ito. Hindi siya tumingin sa likod ng tabing ng liwanag—marahil dahil hindi niya nakikita ang tabing na iyon, o kaya nama'y hindi niya ito pinagtuunan ng pansin. Hindi niya inalam ang mga batas na may kaugnayan sa paghahalo-halo ng liwanag. Kung ginawa niya ito, mababawasan sana ang pagkasira ng kanyang mga selulang utak. Sa gayong kalagayan, mas mabilis sana siyang umusad tungo sa paniniwala, at hindi sana nalubog sa mga walang saysay na paniniwala at pamahiin. Hindi sana siya ginulo ng mga pagdududa tulad ng nararanasan niya ngayon, at ang mga sagabal sa kanyang mga gawain ay napakaliit lamang.

Ngunit hindi ito nangyari. Hindi niya inalam ang uri ng mga liwanag, ni ang kanilang kalikasan, at hindi niya tinangkang unawain ang mga ito. Hindi niya alam na ang liwanag ay may sariling katangian at kalikasan, at mayroong mga tendencies (bold: inclinations). Hindi rin niya alam na ang liwanag ang mismong bumubuo sa kanyang buhay at siyang nagpoprotekta sa kanya. Ang alam lamang niya ay ang putik na anyo na wala namang sariling buhay—ang anyong sinabi ng Allah na mula sa bulok na putik ito nilikha, at sa ibang lugar ay sinabi pang ito ay putik na tuyo at hungkag, na parang "khalā" (bold: empty space). Sinabi ng Allah sa Qur'an:

www.ksars.org

"Ang tao ay isang bagay na walang halaga noon; huminga Kami ng Aming Ruh sa kanya, at siya ay naging isang taong nakaririnig, nakapagsasalita, nakauunawa at nakakaramdam."

Ang kahulugan ng Ruh ay ito'y Amr-e-Rabb—Utos ng Panginoon. Ang pinakamaikling paliwanag ng Amr ay ito: Kapag ninais Niya ang isang bagay, sinasabi Niya lamang: "Maging!" at ito'y nagiging.

Ibig sabihin, ang tao ay Ruh, at ang Ruh ay Amr-e-Rabb.

Ang kawalan ng kaalaman sa pahayag na ito ay nagpapalakas ng pagdududa at palaisipan. Sa huli, nasisira ang pananampalataya at paniniwala.

Itinuring ng Qur'an ang isang bansa bilang isang indibidwal, at ang nangyayari sa isang tao ay siya ring nangyayari sa isang bansa. Kapag ang pagdududa ay lumampas sa paniniwala sa isang lipunan, nagkakaroon ito ng dalawang direksyon. Kapag patungo ito sa pag-angat, nagiging posible ang pagdating ng mga suliraning mula sa langit. Kapag patungo ito sa pagbagsak, dumarating naman ang mga suliraning mula sa lupa.

Kapag bumababa ang mga kapahamakan mula sa langit, ang mga ito ay nagkakawatak-watak at umaabot sa pag-iisip at mga nerbiyos ng buong bansa. Wala nang ibang paraan upang makaiwas dito maliban sa ang direksyon ng paniniwala ng bansa ay maging iisa, at hindi magkakaiba. Ito ang aral ng mga Propeta.

www.ksars.org

Kapag ang isang bansa ay nahahati sa mga grupo, at ang paniniwala ng bawat grupo ay magkakaiba, ang pagdududa ay kumakalat sa ibabaw ng lupa. Mula sa ganitong pagkawatak ay gumagalaw at lumalaganap ang mga kapahamakan sa lupa: tulad ng baha, lindol, mga salot, at iba pa. Minsan ay nagkakaroon pa ng digmaang sibil, na sumisira sa nerbiyos ng mga tao at ng buong bansa, at nagiging dahilan ng paglitaw ng iba't ibang uri ng karamdaman.

Mga Gawang Maka-espiritu at ang Kanilang May Kakayahan

Ang mga gumagawa ng espirituwal na *amal* ay inuulit nang paulit-ulit ang isang kasanayan upang patuloy na gumalaw ang kanilang isipan hanggang sa makamtan nila ang ganap na kontrol sa kanilang kagustuhan (*will*). Habang tumataas ang kanilang kasanayan sa pamamagitan ng pagsasanay, lalo namang dumadali para sa kanila ang paggamit ng lakas ng kalooban.

May mga taong likas na ipinanganak na may ganitong hilig. Ang kanilang pagkatao ay kusang naaakit sa espirituwalidad, at mula pagkabata ay ginagamit nila ang mga bagay na ito nang hindi nauunawaan. Hindi nila alam na ang ganitong kakayahan ay nasa loob na nila. Sa paulit-ulit na paggamit ng kapangyarihang ito—na una nilang ginagawa bilang libangan—unti-unting lumilitaw ang tagumpay. Dahan-dahan ay nabubunyag sa kanila na

www.ksars.org

maaaring gumamit ng isip at kagustuhan upang makamit ang mga resulta.

Kapag isinasagawa nila ito at inuulit-ulit, at ang mga resulta ay lumilitaw ayon sa kanilang nais, inuumpisahan nilang iturin ang sarili bilang kumakatha ng espirituwal na gawa (*bold: practitioner*). At ganoon din, ang mga tao ay nagsisimulang tawagin sila bilang mga practitioner (*bold: spiritual operator*).

Pahintulot at *Zakat* ng *Taweez*

Likas sa isang practitioner ang paniniwalang kung kanino niya ipagkakaloob ang kanyang kapangyarihan, ang tumatanggap ay magiging tulad niya. Madalas na nakikita na kapag isang practitioner ang nagbigay ng kanyang *amal* sa iba, ang tumanggap ay nagkakaroon ng parehong likas na hilig na tulad niya. Ang paglipat ng isang kalikasan tungo sa ibang kalikasan ay isang katangiang sikolohikal ng tao. Ang tunay na practitioner ay napakakaunti; ngunit ang mga nabigyan ng *amal* ay marami. Sa kanila ay tumatatag ang paniniwalang: *"Kung gawin ko ito, mangyayari ito."* Naipaliwanag na natin na ang antas ng tagumpay ay nakasalalay sa lakas ng paniniwala.

Upang makinabang sa aklat na ito—maging ang gagamot ay sarili niya o ibang tao—dapat niyang basahin ang *salawat* ng labing-isang (11) ulit sa simula at sa dulo, at isang daan at isang (101) ulit ng:

"Bismillāhi al-Wāsi'u jalla jalāluh."

www.ksars.org

"بِسمِ اللهِ اَلْوَاسِعُ جَلَ جَلاَ لَهُ"

Pagkatapos ay hipan ang mga palad at ipeyboy ito sa mukha nang tatlong ulit.

Sa ganitong paraan, ipinagkakaloob ko ang pahintulot para sa lahat ng *operational practices* ng aklat na ito.

يَامَهلاَئِيل
يَاثَمنَائِيل
يَامِيكَائِيل
يَاجِبرَائِيل

Kung gagamitin mo ang *taweez* para sa iyong sarili o isusulat mo ito para sa iba, magbigay ka ng dalawang (2) rupiyang kawanggawa bilang *zakat* ng *taweez*. Maaari ring sabihin sa pasyenteng tatanggap ng *taweez* na siya ang magbigay ng dalawang (2) rupiyang kawanggawa bilang *zakat*.

www.ksars.org

Sa ngalan ng Allah, ang Pinakamahabagin, ang Pinakamaawain

Paggamot ng Multo *Asaib*

Ang *asaib* ay isang karamdaman na may kaugnayan sa utak. Kadalasang dahilan nito ang pagtaas ng alat kumpara sa tamis sa loob ng dugo. Kapag ang dugong ito ay umiikot sa buong katawan at umaabot sa dalawang trilyong selula ng utak, naaapektuhan ang mga selulang bumubuo ng mga kamalayang pandama ng tao. Bilang resulta, ang pasyente ay nakakaramdam ng bigat sa mga balikat, at nakakakita ng mga bagay o anyo na hindi niya maunawaan o mapagdugtong.

Halimbawa, maaaring makakita siya ng anyo ng isang babae o lalaki. Dahil hindi siya sanay na makakita ng ganitong hindi nakikitang realidad, siya ay nagiging takót, at gumagawa ng mga kilos na lampas sa hangganan ng malay. Minsan, napakalakas ng epekto na nagkakaroon ng pagkaantala ng kamalayan, at ang kanyang mga pandama ay napapasailalim sa walang-malay na mga paggana. Magsasabi siya minsan ng bagay tungkol sa lupa, minsan naman tungkol sa langit; maaari siyang mawalan ng malay at pagkatapos ay magbalik nang kusa. Minsan ay tatawa nang walang dahilan, at minsan naman ay iiyak nang walang dahilan.

May mga pagkakataon din na ang ligaw na mga espiritu—yaong may likas na pagkasira—ay naghahanap ng taong mahina ang isip matapos silang mamatay. Kapag nakakita sila ng ganitong madaling kapitan, sila ay nagpapakita at inaantala ang kanyang kamalayan.

www.ksars.org

Ang paggamot nito ay ganito:

Isulat ang *amal* sa isang papel, pagkatapos ay tiklupin ito at gawing mitsa. Balutin ang mitsa ng bulak. Sunugin ang mitsa na gawa sa papel at bulak sa *ghee* o langis ng oliba sa isang lugar kung saan maaabot ng usok ang pasyente. Dapat gawin ito bago matulog sa gabi.

Kinabukasan, bago sumikat ang araw, basahin ang buong سورة قل أعوذ برب الفلق sa isang mangkok ng tubig, pagkatapos ay hipan at ipainom sa pasyente nang walang laman ang tiyan.

Sa loob ng dalawang linggo, huwag magbigay ng anumang asin. Pagkatapos ng dalawang linggo, ang asin ay dapat gamitin nang napakakaunti at sa pinakamababang antas sa loob ng isang mahabang panahon. Ang tatlong beses na pag-inom ng purong pulot araw-araw ay napakahalaga.

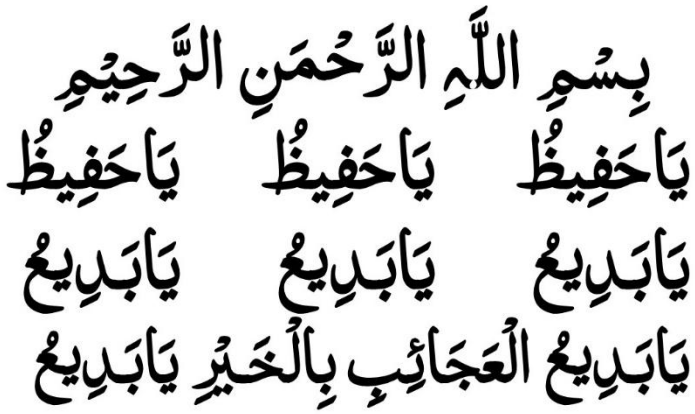
Paraan upang Mapanatiling Ligtas sa mga Kapahamakan sa Lupa at Langit

Kapag ang isang bansa ay lumilihis sa batas na itinakda ng Allah at sinasadyang lumalabag sa hangganan ng mabuti at masama, ang lakas ng paniniwala nito ay unti-unting humihina. Habang humihina ang paniniwala, nagkakaroon ng sira sa mga paniniwala, at dahil dito ang isang bansa ay nahuhulog sa pamahiin. Sa paglaganap ng pamahiin, ang tao ay pinangingibabawan ng mga panghihimasok sa isip (*bold: obsessive whispers*). Dahil dito, ang pagnanasa at kasakiman ay labis na

www.ksars.org

tumataas, at ang buhay ay nagsisimulang umikot sa mga paraan at kagamitan, at hindi na sa Allah. Dito nagsisimula ang pagbagsak ng mga bansa. At dahil ang batas ng Kalikasan ay hindi nagpapahintulot sa ganitong uri ng lipunan, bumababa sa kanila ang mga kapahamakan sa lupa at langit.

Dapat pagsikapan, kasama ang kagustuhan at gawa, na alisin ang kawalan ng katiyakan. At upang manatiling ligtas mula sa mga kapahamakan sa lupa at langit, kumuha ng puting art paper na may sukat na 9 pulgada ang lapad at 12 pulgada ang haba, at isulat o ipasulat nang may itim at makinang na tinta, sa pinakamagandang pagkakasulat, ang naka-ukit na talisman, at saka ito isabit sa loob ng tahanan.



Kung sakaling, nawa'y hindi mangyari, kumalat ang isang epidemya, isulat ang parehong *naka-ukit na talisman* sa tatlong puting porselanang plato gamit ang saffron at rose water (bold: rose extract). Pagkatapos ay hugasan ito ng tubig sa umaga,

www.ksars.org

hapon, at gabi, at ipainom ang tubig na iyon sa lahat ng miyembro ng pamilya. Ang iinuming tubig ay dapat pinakuluan muna bago gamitin.

Tala:

Kung walang saffron o walang kakayahang bumili nito, maaaring gamitin ang dilaw na pangkulay sa pagkain (bold: food coloring).

Mga karamdaman sa mata

Ang mga karamdamang ito ay dulot ng sira sa pagtunaw (bold: digestive disorder) o ng mga panlabas na salik tulad ng init, lamig, pinsala, alikabok, usok, at palagiang sipon.

Katarata at paglalabo ng mata

Pagkatapos ng bawat pagdarasal, basahin nang labing-isang (11) beses ang

الْحَيُّ الْقَيُّومُ الْحَقّ النُّوْرُ

pagkatapos ay hipan ang dulo ng walong daliri at ipahid sa mga mata.

Gabiang pagkabulag

Ang gabiang pagkabulag ay ang kalagayan kung saan sa dilim o sa gabi ay hindi makita o malabo ang mga bagay. Sa ganitong kalagayan, basahin ang

يَا عَمَا نَوِ يل يَا عَمَا نَوِ يل يَا عَمَا نَوِ يل

www.ksars.org

(ito ay isang beses na buo na pagbigkas) ng isang libo at isang daan (1100) beses, saka hipan ito sa isang-kapat (¼) kilo ng nilinis na black seed (Nigella sativa). Kumain ng isang kurot nito sa umaga at gabi na may kasamang sariwang tubig.

Paghina ng paningin

مُعِيْنُ السَلَامُ مِاءَتُ الحِيْنُ اَلصَّابِ اُلغِلَامُ الْمَرِىُ

Bago sumikat ang araw sa umaga, basahin ito ng tatlong (3) beses at hipan sa isang malaking mangkok ng tubig. Mula sa mangkok na ito, kumuha ng tatlong lagok at inumin ito nang walang laman ang tiyan. Ang natitirang tubig ay ilagay sa kanang palad, saka buksan at isara ang mga mata sa ibabaw ng tubig. Kapag uminít na ang tubig, ibuhos ito sa isang paso o taniman. Pagkatapos ay kumuha muli ng isa pang palad ng tubig, at sa parehong paraan ay hugasan muna ang kaliwang mata at saka ang kanang mata. Gawin ang gawaing ito sa loob ng siyamnapung (90) araw. Sa biyaya at habag ng Allah, nawawala ang paghina ng paningin.

Sungay ng mata

Sa karamdamang ito, may nabubuong manipis na lamad sa ibabaw ng mata at ang paningin ay naiipit sa ilalim ng lamad na iyon. Ang sanhi nito ay isang tiyak na uri ng gas. Una, naaapektuhan ng gas na ito ang utak, at pagkatapos ay ang mata. Sa katunayan, ang gas na ito mismo ang nagiging lamad at bumabalot sa mata bilang tabing.

www.ksars.org

Kumuha ng isang stainless steel na mangkok at isang bagong kutsilyo. Lagyan ang mangkok ng distilled water o ng pinakuluang at pinalamig na tubig. Hugasan ang mga kamay at magmumog, pagkatapos ay basahin nang tatlong beses:

اَلْحَیُّ الْقَیُّوْمُ وَ لَا اِلٰہَ اِلَّا اللّٰہُ یَا رَحِیْمُ یَا اَللّٰہُ یَا مُرِیْدُ

یَا رَحِیْمُ یَا اَللّٰہُ یَا مُرِیْدُ یَا رَحِیْمُ یَا اَللّٰہُ یَا مُرِیْدُ

pagkatapos ay hipan nang isang beses ang tubig at sa ikalawang hipan ang kutsilyo. Ngayon, hiwain ang tubig gamit ang kutsilyo, ibig sabihin ay gumawa ng hugis-krus (X) sa loob ng tubig sa loob ng isang minuto. Muling basahin nang tatlong beses, hipan ang tubig at kutsilyo, at muling hiwain ang tubig sa loob ng isang minuto. Gawin din ito sa ikatlong pagkakataon sa parehong paraan. Ipainom ang tubig na ito ng dalawang (2) onsa bawat apat na oras, simula pagkatapos sumikat ang araw hanggang oras ng Isha, hanggang maubos ang buong tubig sa loob ng maghapon. Ang lunas ay nangangailangan ng panahon, ngunit sa biyaya ng Allah, ang tagumpay ay tiyak.

Malalang sugat sa mata

Ang butlig na parang taghiyawat sa gilid ng mata na tuloy-tuloy ang pag-agos ay tinatawag na malalang sugat sa mata.

Kumuha ng kalahating butil ng chickpea, at isang bato na karaniwang matatagpuan sa gilid ng mga ilog—ang batong maaaring itim, puti, o kayumanggi, minsan ay may mga natural

www.ksars.org

na guhit at makinis. Walang tiyak na sukat ang bato. Buhusan ito ng tubig, pagkatapos ay basahin nang isang beses:

اَللّٰهُ نُوْرُ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ

at hipan ito sa bato. Pagkatapos, ikutkus ang kalahating butil ng chickpea sa bato hanggang maging parang pamahid. Ilagay ang pamahid na ito gamit ang karayom na zinc sa apektadong mata sa umaga at gabi sa loob ng ilang araw.

Pagduling

Kapag ang pasyente ay tuwirang nakatingin, ipapikit ang kanyang mga mata at sa madilim na lugar ay lagyan ng banayad na benda ang mata na duling. Habang ibinabalot ang benda, isipin na ako at ang pasyente ay nasa ilalim ng Arsh. Ang benda ay dapat manatili nang dalawampu't isang (21) araw. Kapag nadumihan ang benda, palitan ito sa madilim. Sa bawat pagbenda, kailangang tiyakin na ang tingin ay tuwid, ibig sabihin ang pupil ay nasa gitna. Sa loob ng dalawampu't isang (21) araw ng gawaing ito, ang pagduling ng mata ay ganap na nawawala.

Ang makitang lumulutang ang dugo sa harap ng mga mata

Ito ay isang karamdaman na dulot ng pag-ipon ng tubig sa mga hibla ng utak. Ang lunas dito, sa pamamagitan ng gamot at panalangin, ay ito:

Kumuha ng isang chhatak na pulang siling *Dakhani* at isang chhatak na asukal. Linisin ang mga ito at gilingin nang pino sa lusong at halo hanggang maging pinong pulbos. Uminom ng

www.ksars.org

anim (6) māsha nito araw-araw bago matulog na may kasamang sariwang tubig, sa loob ng hindi bababa sa dalawampung (20) araw. Kasabay nito, isulat ang

"اَلرَّضَاعَتُ عَمَا نَوِيُلُ"

sa tatlong puting porselanang plato, at sa umaga, hapon, at gabi, hugasan ang tig-isang plato ng tubig at inumin ang tubig na iyon. Ang paraan ng pagsulat sa mga plato ay ito: Ilagay sa harapan ang tatlong malinis at puting porselana o salaming plato. Basahin nang labing-isang (11) beses ang

يَا حَفِيظُ

at hipan ang tatlong plato. Pagkatapos ay basahin nang labing-isang (11) beses ang

يَا شَافِي

at muling hipan ang tatlong plato. Sa ikatlong pagkakataon, basahin ang

يَا كَافِي

at hipan muli ang mga plato. Pagkatapos, tunawin ang saffron sa rose water, o kung hindi ito magagamit, tunawin ang dilaw na pangkulay sa pagkain sa rose water, at gamit ang tintang ito ay isulat sa ibabaw ng mga plato ang nabanggit na pahayag.

Tulong na hindi nakikita

Kung ang mga kalagayang pangkabuhayan ay sumadsad sa ganitong antas na wala nang nakikitang paraan ng pagbangon, sa

www.ksars.org

mga ganitong kalagayan lamang ibinibigay ang pahintulot na basahin ang sumusunod na gawain:

بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ

یَا اِیۡلُ یَا اِیۡلِیَاہُ یَا اللّٰہ

یَا فَتَّاحُ یَا فَتَّاحُ یَا فَتَّاحُ

یَا جِبۡرَائِیۡل یَا مِیۡکَائِیۡل یَا اِسۡمٰعِیۡل یَا مَہۡلَائِیۡل

Matapos lumampas ang hatinggabi, umupo sa *prayer mat* nang may *ablution* at basahin ito nang tatlong daan (300) beses. Pagkatapos ay manalangin para sa pagiging maayos ng mga kalagayan, at matulog nang hindi nakikipag-usap sa sinuman. Sa loob ng pinakamataas na dalawampu't isang (21) araw, makakamtan ang di-nakikitang tulong mula sa Allah, sa alinmang paraang Kanyang maibigan.

Ang pagsasagawa ng *Istikhara* bago gumawa ng anumang gawain ay isang *Sunnah*. Ang *Istikhara* ay ang paghingi ng payo mula sa Allah.

Basahin ang:

اِفۡتَحۡ اِفۡتَحۡ یَا بَدِیۡعَ الۡعَجَائِبِ بِالۡخَیۡرِ یَا بَدِیۡعُ

nang dalawampu't isang (21) beses.

Basahin ang *Durood Khizri*:

صَلَّی اللّٰہُ تَعَالٰی عَلٰی حَبِیۡبِہٖ مُحَمَّدٍ وَسَلَّمَ

www.ksars.org

nang isang beses sa simula at isang beses sa wakas. Pagkatapos, humiga nang nakadapa sa kanang tagiliran, ilagay ang kanang palad sa ilalim ng mukha, at matulog. Sa oras ng pagtulog, ulitin sa isipan ang bagay na nais malaman. Sa loob ng pinakamataas na tatlong (3) araw, ito ay mahahayag sa panaginip o sa paggising.

Para sa tagumpay sa pagsusulit, matapos ang pagdarasal ng *Isha*, basahin nang labing-isang (11) beses sa simula at labing-isang (11) beses sa wakas ang *Durood*, at sa pagitan nito ay basahin nang tatlong daan (300) beses:

اَلْمَلِكُ الْقُدُّوسُ اَلْمَلِكُ الْقُدُّوسُ اَلْمَلِكُ الْقُدُّوسُ

Pagkatapos ay manalangin sa Allah nang may kababaang-loob at pagkamapagpakumbaba. Ipagpatuloy ang gawaing ito hanggang mailabas ang resulta ng pagsusulit.

Pitong magkakaibang kulay ng sutlang tela ang gugupitin sa maliliit na piraso at ikakalat sa isang lugar. Ang taong may *allergy* ay pumili ng isa mula sa mga makukulay na pirasong iyon. Sa napiling piraso ay tatahiin gamit ang itim na sinulid…

يَامَهْلَائِيلُ
يَاثَمْنَائِيلُ
يَامِيكَائِيلُ
يَاجِبْرَائِيلُ

www.ksars.org

Isulat ito sa pamamagitan ng burda at isuot sa leeg ng pasyente. Kung may hadlang sa pagsusuot sa leeg o sa pagtali sa braso, ilagay ang talisman sa loob ng unan, ngunit kailangang tiyakin na walang ibang taong gagamit ng unan.

Walang tiyak na dahilan kung bakit nagkakaroon ng *allergy*—may taong na-a-allergy sa hangin, sa isang gamot, sa pabango, o sa reaksyon ng isang malakas na gamot. Anuman ang pinagmulan, iisa ang lunas para sa lahat.

Ang *palpitasyon ng puso* ay maaaring dulot ng panghihina ng puso, pangkalahatang panghihina ng katawan, altapresyon, sunod-sunod na matitinding pinsala, o paggamit ng malalakas na gamot. Para sa lahat ng ito, iisa ang lunas ngunit magkakaiba ang paraan.

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ
يَا حَيُّ قَبْلَ كُلِّ شَيْءٍ يَا حَيُّ بَعْدَ كُلِّ شَيْءٍ

Basahin ito nang tatlong (3) beses, pagkatapos ay hipan sa tubig at ipainom.

Kung ang *palpitasyon ng puso* ay naging palagian dahil sa matinding emosyonal na dagok, isulat ang gawaing ito sa papel, ilagay sa pulot, at ipagamit ang pulot sa pasyente hindi bababa sa tatlong beses sa isang araw.

Kung ito ay dahil sa high blood pressure, sa umaga habang walang laman ang tiyan, hipan sa inuming asukal at inumin.

www.ksars.org

Kung ito ay dahil sa low blood pressure, hipan ang asin, ilagay sa isang maliit na bote, at gamitin ito sa pagkain sa pamamagitan ng pagwiwisik sa pagkain.

Kung ang dahilan ng *palpitasyon ng puso* ay hindi matukoy, isulat sa malaking papel gamit ang makapal na panulat ang salitang "Allah" nang napakagandang pagkakasulat, at idikit ang papel sa isang karton. Bago matulog sa gabi, ilagay ang karton sa isang lugar na walang ibang tao, ituon ang malalim na tingin sa pangalang "Allah", pagkatapos ay ipikit ang mga mata at isipin na ang liwanag ng Allah ay bumababa sa atin na parang ulan. Makalipas ang humigit-kumulang sampung minuto, imulat ang mga mata at matulog nang hindi nagsasalita. Sa loob ng ilang araw ng pagsasagawa nito, sa habag ng Allah, ang *palpitasyon ng puso* ay ganap at tuluyang mawawala.

Eczema

Sa isang malaki at matibay na papel, gamit ang makapal na panulat, isulat…

فِي نَوحٍ رَاحَ زَهَا نِيَّةٍ

Isulat ito at ikuskos ang papel sa bahagi ng katawan na may *eczema.* Kapag ang papel ay nabulok na, ito ay sunugin. Sa loob ng ilang araw, iwasan ang asin, pulang sili, maaanghang na pampalasa, at anumang uri ng karne—kasama rito ang itlog at isda.

www.ksars.org

Mga karamdaman sa bituka

Mga sugat sa bituka

بِسۡمِ اللّٰهِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِيۡمِ

اَلسَّلَا سِلُ فِي مَرۡجَعِ الۡبَحۡرَيۡنِ يَا اَللّٰهُ

Isulat ito sa tatlong plato, at araw-araw sa umaga, hapon, at gabi ay hugasan ng tubig at inumin sa loob ng apatnapung (40) araw. Ang pagtiyak sa pagkain ay gawin ayon sa payo ng isang hakīm o doktor.

Tuberkulosis ng bituka

بِسۡمِ اللّٰهِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِيۡمِ

الٓرٰ تِلۡكَ آيَاتُ الۡكِتَابِ الۡمُبِيۡنِ ○ اَلرَّحِيۡمُ اَلرَّحِيۡمُ اَلرَّحِيۡمُ

Bago sumikat ang araw, basahin ito nang labing-isang (11) beses, pagkatapos ay hipan sa isang tasa ng tubig at inumin nang walang laman ang tiyan sa loob ng siyamnapung (90) araw.

Panunuyo ng bituka

تَبَّتۡ يَدَا أَبِي لَهَبٍ وَتَبَّ مَا أَغۡنَىٰ عَنۡهُ مَالُهُ وَمَا كَسَبَ

سَيَصۡلَىٰ نَارًا ذَاتَ لَهَبٍ وَامۡرَأَتُهُ

Pagkatapos ng pagdarasal ng *Isha*, basahin ito nang isang daan at isa (101) beses, pagkatapos ay hipan sa tubig. Sa loob ng dalawampu't apat (24) na oras, ang tanging tubig na iinumin ay ang tubig na ito—ibig sabihin, ang tubig na ihahanda ay dapat

www.ksars.org

sapat para sa buong araw at buong gabi. Pagkaraan ng dalawampu't apat (24) na oras, kung may matirang tubig, ibuhos ito sa isang taniman o sa ugat ng isang puno, at maghanda ng bagong tubig para sa susunod na dalawampu't apat na oras.

Ang tagal ng gamutan ay dalawampu't isang (21) araw. Sa panahong ito, huwag uminom ng anumang ibang tubig.

Paglulubog ng bituka

Bago matulog sa gabi, basahin nang dalawampu't isang (21) beses ang

وَ رَفَعَ دَرَجَاتُهُمْ ,

pagkatapos ay hipan. Ang tagal ng gamutan ay siyamnapung (90) araw. Sa panahong ito, kailangang magsuot ng lampin bilang pag-iingat.

Ascites

Jalandhar–pag-ipon ng tubig sa tiyan

Napagmasdan na ang karamdamang ito ay karaniwang walang permanenteng lunas. Sa allopathy, ang pag-alis ng tubig mula sa tiyan sa pamamagitan ng syringe ay isang paraan ng paggamot, ngunit makalipas ang ilang panahon ay muling naiipon ang tubig at muling inaalis. Hindi ito isang pangmatagalang lunas. Ang abang lingkod na ito ay nakapagpagamot na ng maraming pasyente ng ascites, at sa biyaya at habag ng Allah, ang pasyente ay nakakamit ang ganap at permanenteng paggaling.

www.ksars.org

Isulat sa isang papel ang:

بِسۡمِ اللّٰهِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِيۡمِ

وَاِثۡمُهُمَا اَكۡبَرُ مِنۡ نَّفۡعِهِمَا ؕ

Isulat ito, sunugin bilang mitsa, at langhapin ang usok isang beses—alinman bago matulog sa gabi o sa araw.

Ang ikalawang gawain ay ito: ihiga ang pasyente nakatihaya sa lupa, ipikit ang mga mata, at ilagay ang dalawang kamay sa ulo. Basahin nang tatlong (3) beses ang nabanggit na Arabic na teksto at isipin na ang tubig sa tiyan ay nagiging liwanag at sinisipsip ng lupa sa pamamagitan ng mga paa (EARTH). Ipagpatuloy ang gamutan na ito hanggang sa ganap na mawala ang karamdaman.

Panghihina ng mga nerbiyos

Maraming sanhi ang panghihina ng nerbiyos, tulad ng palagiang pagkalito, pagkayamot, tensiyong mental, labis na pagod ng isip, kakulangan sa tulog, palagiang pagkasira ng sistemang panunaw, bigat ng kapaligiran at klima, takot at pangamba, paglayo sa mga espirituwal na pagpapahalaga, kawalan ng kasiyahan, pagdududa, mga bulong ng isip, at pakiramdam ng kawalan ng seguridad, at iba pa.

Una sa lahat, mahalagang linangin ng tao ang kasiyahan (contentment) sa loob ng sarili at masanay na ipagkatiwala ang kanyang mga gawain sa Allah. Ang pag-iiwan ng mga gawain sa Allah ay hindi nangangahulugang titigil ang tao sa pagsisikap.

www.ksars.org

Ang tamang paraan ng pag-iisip ay ito: matapos gampanan ng tao ang kanyang mga tungkulin, ay ipagkatiwala ang kinalabasan sa Allah. Bilang lunas, basahin ang

اَلرَّضَاعَتْ عَمَانَوِيْلْ

nang isang (1) beses sa isang lagok ng tubig, hipan ang tubig, at inumin sa umaga nang walang laman ang tiyan.

Pamamanhid at paninigas ng mga bahagi ng katawan



Tunawin ang dilaw na pangkulay sa pagkain sa tubig upang gawing tinta. Gamit ang tintang ito, isulat ang nabanggit na *taweez* sa isang plato, at sa umaga, ikalawang bahagi ng hapon, at gabi ay hugasan ito ng tubig at ipainom. Ang parehong *taweez* ay isulat din gamit ang kaparehong kulay sa makinis at makapal na papel na may sukat na isang dangkal, at ikuskos ito sa apektadong bahagi ng katawan tatlong beses sa isang araw ayon sa ikot ng oras. Sa pagkain, kailangang umiwas sa malalamig at nakapagpapahangin na pagkain, pati na rin sa asin.

www.ksars.org

Pagsuway ng mga anak

Mahalagang pag-isipan na ang mga bagay na tinatanggap ng mga bata sa pag-iisip ay nahahati sa dalawang bahagi: kalahati ay nabubuo mula sa paraan ng pag-iisip ng mga magulang at kapaligiran ng tahanan, at kalahati ay mula sa panlabas na kapaligiran. Kung ang kapaligiran sa bahay ay hindi mapayapa at ang mga magulang ay laging nag-aaway, ginagaya ng mga bata ang ganoong asal, at kalaunan ay nagiging matibay na ugali ito sa kanila. Sa una, nag-aaway ang magkakapatid, at pagkatapos ay nagsisimula silang makipagtalo sa mga magulang. Dahil walang mental harmony ang mga magulang, binabalewala nila ang asal ng mga bata; bilang resulta, ang mga bata ay nagiging bastos at suwail. Samantalang ang mga magulang na may mental harmony o hindi ipinapakita sa harap ng mga anak ang pait ng kanilang mga problema, ang kanilang mga anak ay mapaglingkod at masunurin. Ang labis na paglalambing o ang labis na paghihigpit sa bawat maliit na bagay ay nagiging dahilan din upang magrebelde ang mga bata. Ito ay isang napakasakit na suliranin; nawa'y ingatan ng Allah ang mga magulang mula rito.

Kasabay ng pagbabago ng asal, kung isasagawa ang sumusunod na gawain para sa mga suwail na anak, sa pamamagitan ng biyaya nito ay nagiging masunurin ang mga anak.

Sa gabi, kapag ang bata o matanda ay mahimbing na natutulog, tumayo sa ulunan at basahin nang isang beses:

www.ksars.org

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بَل هُوَ قُرْآنٌ مَجِيدٌ ۝ فِي لَوحٍ مَحْفُوظٍ

Basahin ito ng ina o ama sa banayad na tinig na hindi maaabala ang tulog ng natutulog. Ang tagal ng gawain ay labing-isang (11) araw, at pinakamataas na dalawampu't isang (21) araw.

Pakiramdam ng pagiging mababa

Ang pakiramdam ng pagiging mababa ay nagmumula sa panghihina ng lakas ng kalooban. Ito ay nangyayari kapag iniisip na hindi tayo makaharap sa isang tao, hindi makapagsalita, tayo ay mas mababa kaysa sa iba, o ang iba ay mas mababa kaysa sa atin. Ang lahat ng ito ay repleksiyon ng mahina ang lakas ng kalooban. Maging tama o mali ang paraan ng pag-iisip, kapwa ito may kaugnayan sa mga selula ng utak na lumilikha ng mga emosyon na ginagamit sa buhay. At ang mga emosyon ay nasa ilalim ng kalooban ng tao. Kaya kapag ang mga emosyon ng isang tao ay hindi na nasasaklaw ng kanyang kalooban, nagkakaroon ng puwang sa kanyang buhay. Ang presyon ng puwang na ito ang siyang lumilitaw bilang pakiramdam ng pagiging mababa.

Ang isang napakasimple at madaling lunas ay ang manatiling may ablution sa lahat ng oras. Sa pananatiling may ablution, mahalagang mag-ingat na huwag pigilan ang likás na pag-ihi, pagdumi, o paglabas ng hangin, sapagkat ito ay nagdudulot din

www.ksars.org

ng presyon sa utak. Kapag kinakailangan, magsagawa muli ng ablution.

Pakiramdam ng pagiging mababa

Ang pakiramdam ng pagiging mababa ay nagmumula sa panghihina ng lakas ng kalooban. Nangyayari ito kapag iniisip na hindi tayo makaharap sa isang tao, hindi makapagsalita, tayo ay mas mababa kaysa sa iba, o ang iba ay mas mababa kaysa sa atin. Ang lahat ng ito ay salamin ng mahinang lakas ng kalooban. Maging tama o mali ang paraan ng pag-iisip, kapwa ito may kaugnayan sa mga selula ng utak na lumilikha ng mga emosyon na ginagamit sa buhay. At ang mga emosyon ay nasa ilalim ng kalooban ng tao. Kaya kapag ang mga emosyon ng isang tao ay hindi na nasasaklaw ng kanyang kalooban, nagkakaroon ng puwang sa kanyang buhay. Ang presyon ng puwang na ito ang siyang lumilitaw bilang pakiramdam ng pagiging mababa.

Ang isang napakasimple at madaling lunas ay ang manatiling may ablution sa lahat ng oras. Sa pananatiling may ablution, mahalagang mag-ingat na huwag pigilan ang likás na pag-ihi, pagdumi, o paglabas ng hangin, sapagkat ito ay nagdudulot din ng presyon sa utak. Kapag kinakailangan, magsagawa muli ng ablution.

Kalungkutan

Alam ng bawat tao na walang sinuman ang laging masaya o laging malungkot. Gayunman, napapansin na ang sunod-sunod na

www.ksars.org

kabiguan ay maaaring lubusang makapagpahina sa tao at magpataw ng kawalang-pag-asa sa kanya. Upang mapalaya ang isipan mula sa ganitong kalagayan, isulat ang sumusunod na *talisman* gamit ang saffron at rose water, at isuot ito sa leeg ng pasyente o itali sa braso, at ang kalungkutan ay nawawala.



Bago isulat ang *talisman* sa papel, basahin nang dalawang beses, at matapos itong isulat ay basahin nang isang beses, ang:

بِسْمِ اللّٰهِ اَلْوَاسِعُ جَلَّ جَلَالُهُ يَا بَدِيعُ الْعَجَائِبِ بِالْخَيْرِ يَا بَدِيعُ

at hipan ito. Habang humihip, isipin na ang sumusulat ng talisman at ang pasyente ay kapwa nakatayo sa ilalim ng Arsh.

Lagnat

Karaniwang lagnat

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ

هُوَاللّٰهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْاَسْمَآءُ الْحُسْنٰى ؕ

Isulat ito sa papel at ibalot sa isang piraso ng puting tela na walang anumang balot na waks, pagkatapos ay isuot sa leeg. Kapag bumaba na ang lagnat, sunugin kapwa ang *talisman* at ang tela.

Pabalik-balik na lagnat

قُلْنَا يٰنَارُ كُوْنِي بَرْدًاوَّ سَلٰمًا عَلٰٓى اِبْرٰهِيْمَ

www.ksars.org

Isulat ito sa kahoy ng punong ber o sa wax paper, balutin sa puting tela, at isuot sa leeg. Kung ang pabalik-balik na lagnat ay isang araw, dalawang araw, o tatlong araw man, kapag ito ay nawala, alisin sa leeg at sunugin.

Typhoid, Moti Jharah, panahong lagnat, tigdas



Tunawin ang dilaw na pangkulay sa tubig upang gawing tinta, at isulat ang *naka-ukit na talisman* sa isang plato at gamitin ito. Ipa-inom ang tubig na ito bawat apat na oras—sa matatanda isang kutsara, at sa mga bata isang kutsarita. Kinabukasan, magsulat muli sa bagong plato at gawin ang parehong paraan; sa ikatlong araw, ulitin din ang parehong gawain. Ipinagbabawal ang gamot at pagkain sa loob ng tatlong (3) araw.

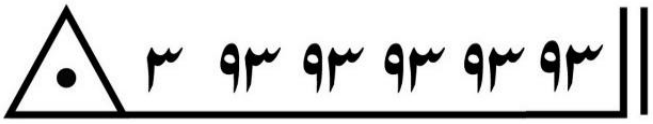
Mga karamdaman ng mga bata at ang kanilang paggamot

Umm al-Ṣibyān (bold: childhood wasting syndrome)

Ang mga palatandaan nito ay: pagkatakot sa panaginip, labis na pag-iyak, pag-iyak nang may sigaw, panginginig, pagkalmot sa

www.ksars.org

sarili o sa iba, paulit-ulit na lagnat nang walang malinaw na dahilan, anumang uri ng congenital na karamdaman o panghihina, hindi maayos na paglaki, pagkawala ng laman ng katawan, pagkatuyo at pagkapayat na parang tinik, pagtatae na parang tubig, at pagkakaroon ng mga bilog sa paligid ng mga mata. Lahat ng ito ay mga palatandaan ng Umm al-Ṣibyān. Upang maprotektahan ang mga bata mula rito, sa wax paper ay…



Isulat ang ibinigay na *talisman*, tahiin ito bilang *amulet* sa asul na tela, at isuot sa leeg. Isang beses sa isang linggo, nang hindi inaalis ang amulet mula sa lalagyan, tiyaking pausukan ito ng loban.

Paggalaw ng tadyang at pulmonya



Isulat ito sa **porselanang platito** gamit ang **saffron at tubig,** pagkatapos ay hugasan ito ng **isa o dalawang lagok ng gatas**

www.ksars.org

at ipainom **tatlong beses sa isang araw**. Bilang pag-iingat, ipagpatuloy ang pagpapainom sa loob ng **dalawa o tatlong (3) araw** upang tuluyang mawala ang epekto ng **pulmonya**.

Sakit ng tainga

Basahin ang **قل أعوذ برب الفلق** nang **tatlong (3) beses**, pagkatapos ay **hipan sa isang kutsarang tubig o gatas** at ipainom.

Whooping cough

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيْمِ

يَاحَفِيظُ يَاحَفِيظُ يَاحَفِيظُ

قَصْ قَصْ قَصْ

مانِعَاتُ الْمَاءِ

Isulat ito sa porselanang plato gamit ang dilaw na pangkulay, at sa umaga at gabi ay hugasan ng tubig at ipainom sa loob ng labing-isang (11) araw.

Pag-ihi sa kama

Sa ilang kalagayan, ang mga bata ay patuloy na umiihi sa kama hanggang sa mas matandang edad. Ang lunas nito ay ganito: kapag ang bata ay mahimbing nang natutulog sa gabi, umupo malapit sa ulunan at basahin, sa banayad na tinig na hindi maaabala ang tulog ng bata, isang beses ang Surah al-Baqarah mula sa unang talata hanggang **الذين يؤمنون بالغيب**, sa loob ng dalawampu't isang (21) araw.

www.ksars.org

Pagkain ng lupa

Maraming kababaihan ang nagkakaroon ng ugaling kumain ng lupa; pati ang mga bata ay kumakain ng lupa. Dahil dito, iba't ibang karamdaman ang lumilitaw. Tatlong (3) beses…

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

فَرْدٌ مُرَوَّجٌ

Basahin ito at hipan sa gatas, pagkatapos ay ipainom sa bata. Sa tuwing iinom ng gatas, gawin ang gawaing ito. Sa loob ng labing-isang (11) araw, mawawala ang ugali ng pagkain ng lupa. Kung ang ina ay may ganitong ugali rin, hipan sa tubig at inumin niya ito.

Mga uod sa tiyan

Maging ito man ay **tapeworm, earthworm,** o **maliliit na uod,** upang mapuksa ang lahat ng ito ay basahin ang buong Surah **إنا أعطيناك الكوثر** nang **tatlong (3) beses,** pagkatapos ay **hipan sa tubig** at ipainom **nang walang laman ang tiyan.** Maaaring isagawa mismo ito ng pasyente. Kasabay nito, sa anumang oras ng araw, basahin ang parehong Surah nang **tatlong (3) beses—isa-isa—**at **hipan sa tiyan.** Sa loob ng **labing-isang (11) araw** ng gawaing ito, **nawawala ang anumang uri ng uod sa tiyan.**

www.ksars.org

Paglitaw ng ngipin

بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ
الٓرٰ تِلۡکَ اٰیٰتُ الۡکِتٰبِ الۡمُبِیۡنِ ۝ قٓ

Isulat ito sa isang papel, gawing *talisman*, at isuot sa leeg. Sa kalooban ng Allah, ang bata ay mapangangalagaan mula sa mga hirap na nararanasan sa panahon ng paglitaw ng mga ngipin.

Pagkausog (masamang tingin)

Ang mga batang, sa biyaya ng Allah, ay malusog, masayahin, o matalino ay madalas maapektuhan ng masamang tingin ng mga matatanda. Bagama't nakapagtataka, napatunayan sa karanasan na maging ang mga magulang at kapatid ay maaari ring makaapekto.

Kapag nausog, ang bata ay nagiging balisa, ayaw nang uminom ng gatas, umiiyak, at minsan ay nilalagnat. Araw-araw ay lalo siyang nagiging iritable at nanghihina.

Upang alisin ang epekto ng masamang tingin, pagkatapos ng Bismillah, basahin ang buong Surah إنا أعطيناك الكوثر at hipan sa mukha ng bata. Mawawala ang epekto ng masamang tingin.

Paglabas ng nana sa tainga

Sa oras ng pagtulog sa gabi, sa bago at malinis na bulak, …

www.ksars.org

اَلَّذِي خَلَقَ فَسَوّٰى وَالَّذِي قَدَّرَ فَهَدٰى

Basahin ito isang beses, pagkatapos ay hipan, at ilagay sa apektadong tainga bago matulog sa gabi. Sa umaga, hipan sa bagong bulak at ilagay muli sa tainga. Gawin ang paraang ito dalawang beses sa loob ng dalawampu't apat (24) na oras. Kapag tumigil na ang paglabas ng nana, itigil ang gawaing ito.

Pagiging bingi o pipi

Kung ang bata ay likas na pipi o bingi, o kung ang karamdaman ay nakuha dahil sa isang sakit, gawin ang lunas na ito: kapag ang bata o matanda ay mahimbing na natutulog sa gabi, tumayo sa kanang bahagi malapit sa ulunan, at basahin isang beses ang unang talata ng Surah Maryam: **كٓهٰيٰعٓصٓ**. Ang bawat titik ay dapat basahin nang hiwa-hiwalay.

Sa paggamot, huwag magmadali o mabahala. Ipagpatuloy ang gawaing ito nang tuloy-tuloy sa loob ng anim (6) na buwan. Kung dahil sa pangangailangan ay may pagkakabalam sa gitna, walang masama, ngunit dapat sikaping maiwasan ito. Kung babae ang gagawa, maaari pa rin niyang isagawa ang gawaing ito kahit sa mga araw ng pahinga.

Pagkatakot sa panaginip

Dahil sa palagiang pag-iisip, ang mga liwanag na bumubuo sa sistemang nerbiyos ay nagkakawatak-watak at nasasayang. Bilang resulta, ang bahagi ng utak na pinanggagalingan ng mga may-

www.ksars.org

malay na impuls ay humihina. Kapag nangyari ito, dumarami ang mga nakakatakot na panaginip. Kapag ang isipan ay nakatuon sa isang punto, tumitigil ang paglitaw ng mga nakakatakot na panaginip. Para rito, habang naglalakad, nakaupo, tumatayo, may ablution man o wala, ulitin ang:

الشاة نظيفة

Pagkawala ng bata

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

يَا اِسْرَافِيْل

٥	٤	٢
١٤	٧	١٠
٦٠	٣٦	٩

Isulat ito sa mica o sa makapal na papel, at ibaon sa ilalim ng bato o gilingan sa isang lugar na hindi gagalawin ng sinuman. Maghintay ng pinakamataas na tatlong (3) araw. Kapag nakauwi na ang bata, ilagay ang *talisman* sa dumadaloy na tubig at magbigay ng limang piso at dalawampu't limang sentimo bilang kawanggawa.

Kawalan ng ganang kumain

Sa loob ng tatlong (3) araw, basahin ang Yā Raḥīm nang labindalawang (12) beses kasama ng Bismillah, at hipan ang anumang pagkaing ibibigay upang kainin.

www.ksars.org

Panghihina ng memorya

Pagkatapos ng pagdarasal ng Fajr, basahin nang tatlong (3) beses ang **رب يسر ولا تعسر**, pagkatapos ay hipan sa tubig at ipainom nang walang laman ang tiyan sa loob ng dalawampu't isang (21) araw.

Kawalan ng interes sa pag-aaral

Kapag ang bata ay mahimbing nang natutulog sa gabi, umupo sa ulunan at…

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَلَقَدْ يَسَّرْنَا الْقُرْآنَ لِلذِّكْرِ فَهَلْ مِنْ مُدَّكِرٍ

Basahin ito sa banayad na tinig na hindi maaabala ang tulog ng bata. Ang tagal ng gamutan ay isang buwan.

Maiitim na marka sa katawan

Sa gabi, kapag ang pasyente ay mahimbing nang natutulog at walang pangambang magising, umupo ang isang kasapi ng pamilya malapit sa pasyente at mula sa layong isang dangkal, basahin at iparinig ang:

الم ذلك الكتاب لا ريب فيه هدى للمتقين الذين يؤمنون بالغيب

Ipagpatuloy ang gamutang ito sa loob ng ilang linggo.

Pagkawala sa masamang bisyo

Upang maalis ang masamang bisyo (tulad ng pagnanakaw, pagsusugal, pagkalulong sa bisyo, walang dahilan na pang-aabala sa iba, pakikisama sa masamang barkada, at iba pa), kapag ang

www.ksars.org

pasyente ay natutulog, ang isang tao ay tumayo sa layong tatlong (3) talampakan at basahin nang bahagyang mas malakas na tinig ang isang beses ang قل هو الله sa loob ng dalawampu't isang (21) araw. (Ang tinutukoy na قل هو الله ay ang Surah al-Ikhlas.)

Alta-presyon, nervous breakdown, at mga karamdaman sa utak

Isulat ang sumusunod na talisman sa papel, gawing mitsa, balutin ng bulak, at sindihan ito malapit sa higaan ng pasyente. Ipagpatuloy ang gamutang ito hanggang sa ganap na mawala ang karamdaman.

٩	٩	٩	٩
٩	٩	٩	٩
٩	٩	٩	٩
٩	٩	٩	٩

Para sa high blood pressure, isulat ang talisman na ito gamit ang kulay berde.

Para sa low blood pressure, isulat ang talisman na ito gamit ang kulay pula.

Para sa nervous breakdown, isulat ang talisman na ito gamit ang kulay dilaw.

Para sa iba pang mga karamdaman sa utak, isulat ang talisman na ito gamit ang kulay asul.

www.ksars.org

Tala: Kung ang berde, pula, o asul na kulay ay hindi magagamit, sapat na ang kulay dilaw. Ang tanging kundisyon ay ang mga kulay ay yaong ginagamit sa pagkain.
Ang tagal ng gamutan ay hanggang apatnapung (40) araw. Maaaring gumawa ng isang mitsa bawat araw o maghanda ng higit sa isa. Para sa pagsusunog ng mitsa, gumamit ng ghee sa lamparang luwad.

Upang makaiwas sa masamang pagtulog *(pagkadumi ng damit)*



Bago matulog, humiga nang nakatihaya sa kama, basahin ito nang labing-isang (11) beses, at hipan sa dibdib. Ipagpatuloy ang

www.ksars.org

gawaing ito sa loob ng dalawampu't isang (21) araw. Iwasan ang maiinit at maaasim na pagkain.

Pananakit ng katawan

Ang pananakit ng katawan ay tumutukoy sa panlalambot ng katawan, katamaran, panghihina, at pananakit ng mga kasu-kasuan.

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

يَاحَفِيظُ يَاحَفِيظُ يَاحَفِيظُ
يَاشَافِيُ يَاشَافِيُ يَاشَافِيُ
يَاكَافِيٌ يَاكَافِيٌ يَاكَافِيٌ
يَابَدِيعُ العَجَائِبُ بِالْخَيْرِ يَابَدِيعُ
يَابَدِيعُ العَجَائِبُ بِالْخَيْرِ يَابَدِيعُ
يَابَدِيعُ العَجَائِبُ بِالْخَيْرِ يَابَدِيعُ
يَاحَفِيظُ يَاحَفِيظُ يَاحَفِيظُ

Bago matulog sa gabi, basahin ito nang apatnapu't isa (41) beses, pagkatapos ay hipan sa kalahating tasa ng maligamgam na tubig at inumin. Matulog nang hindi nagsasalita. Sa karaniwang kalagayan, sapat na ang pagsasagawa nito sa loob ng tatlong (3) araw. Ngunit kung ang karamdaman ay matagal na, dagdagan ang bilang ng mga araw at gawin ito sa loob ng labing-isang (11) araw.

www.ksars.org

Panghihina pagkatapos ng karamdaman

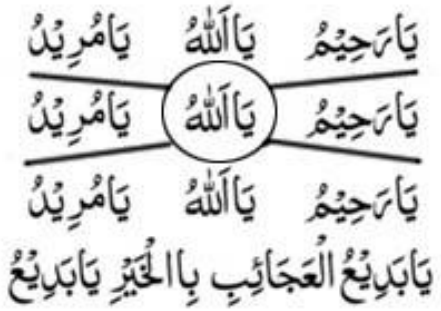
Sa tatlong plato, gamit ang saffron at rose water, …

ثُمَّ رَدَدْنٰهُ اَسْفَلَ السّٰفِلِيْنَ

Isulat ito sa tatlong plato—isa sa umaga, isa sa ikatlong bahagi ng hapon, at isa sa oras ng pagtulog sa gabi—at hugasan ng tubig at ipainom sa loob ng ilang araw. Sa kalooban ng Allah, mawawala ang panghihina.

Lunas sa kagat ng alakdan o ahas

Kasama rito ang kagat ng alakdan, ahas, o anumang makamandag na insekto. Kung magkaroon din ng REACTION mula sa isang makamandag na gamot, ang parehong talisman ang gagamitin.
Isulat ito sa porselanang plato gamit ang dilaw na pangkulay, at paulit-ulit na hugasan ng tubig at ipainom hanggang tuluyang mawala ang epekto ng lason.



Isulat ito sa porselanang plato gamit ang dilaw na pangkulay, at paulit-ulit na hugasan ng tubig at ipainom hanggang tuluyang mawala ang epekto ng lason.

www.ksars.org

Para sa pagpapahaba ng buhok sa ulo

Sa kabataan, ang buhok ay makapal, na sa paglaon ay numinipis. Ang buhok ay tumutubo hanggang sa isang tiyak na hangganan, pagkatapos ay humihinto, at makalipas ang ilang panahon ay nalalagas. Ang haba ng buhay ng buhok ay humigit-kumulang apat na taon. Kung sa pagsusuklay ay may ilang hibla na malagas, hindi ito dapat ikabahala. Ngunit kung sa suklay ay sumasama ang mahahabang buhok pati ang maiikli, may tiyak na sanhi ito na maaaring ituring na karamdaman.

Sa paglalagas ng buhok, ang unang karaniwang palatandaan ay balakubak. Ang balakubak ay dulot ng pagkain ng may halong sangkap, paggamit ng matapang at mababang-uri na mabangong langis, paggamit ng sabon sa paghuhugas ng ulo, at pagkain ng maalat at labis na maaanghang na pagkain. Kinakailangang umiwas sa mga ito.

اَلْكَرِيْمُ الْعَاصُ وَالْمَفَانَاتُ الْفَامُ

Basahin ito nang isang daang (100) beses, pagkatapos ay hipan sa sapat na tubig na magagamit sa maayos na paghuhugas ng ulo. Tatlong beses sa isang linggo, hugasan ang ulo gamit ang tinanginan na tubig na ito. Ang tagal ng gawain ay isang buwan.

Pagkahina ng pandinig sa katandaan

Pagkatapos ng pagdarasal ng Isha, apatnapu't isa (41) beses…

فَسَوّٰهُنَّ سَبْعَ سَمٰوٰتٍ وَالْاَرْضِ ثُمَّ اسْتَوٰى عَلَى الْعَرْشِ

www.ksars.org

Basahin ito at hipan sa mga kamay, pagkatapos ay ipahid ang mga kamay sa mukha nang tatlong beses. Kinakailangang makumpleto ang apatnapu't isang (41) araw.

Upang alisin ang pagkabingi

Sa loob ng tainga, sa ibabaw ng buto, ay may mga balahibo. Kapag ang sipon ay palaging umaapekto sa tainga o dahil sa ibang karamdaman ay kumakapal ang mga balahibong ito, ang mga alon ng tunog ay hindi na kayang igalaw ang mga ito nang sapat para sa pandinig. Bilang resulta, ang tao ay humihina ang pandinig, bahagyang nakaririnig, o ganap na nabibingi. Para rito, ang **راس السمع المرام** ay basahin bago matulog sa gabi at kaagad pagkatapos ng tanghali, hipan sa maliit na daliri ng kanang kamay, at ipainog ito sa loob ng tainga. Isulat din ang mga salitang ito sa papel bilang *talisman*; isuot ng mga babae sa leeg at itali ng mga lalaki sa braso.

Bukol sa kilikili

بِسۡمِ اللّٰهِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِيۡمِ

الٓرٰ تِلۡكَ آيَاتُ الۡكِتَابِ الۡمُبِيۡنِ ۝

اَلرَّحِيۡمِ اَلرَّحِيۡمِ اَلرَّحِيۡمِ

Bago sumikat ang araw sa umaga at pagkatapos ng paglubog ng araw sa gabi, basahin ito nang isang daang (100) beses, pagkatapos ay hipan sa tubig at inumin. Ipagpatuloy ang gawaing ito

www.ksars.org

hanggang sa ganap na mawala ang karamdaman, at mahigpit na iwasan ang pulang sili.

Upang maibalik ang malay mula sa pagkawalan ng malay Basahin nang isang beses ang

لَا تَأْخُذُهُ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ

sa isang tasa, pagkatapos ay hipan sa tubig. Ipasok ang tubig na ito sa lalamunan ng pasyente, at wisikan din ang kanyang mukha ng parehong tubig.

Pag-aaway ng magkakapatid

Kapag dumating ang kalagayan na ang mga nakatatandang kapatid ay hindi nagpapakita ng pagmamahal sa mga nakababata at ang mga nakababata ay sumusuway sa mga nakatatanda, kung gayon…

اِنَّهُمْ يَكِيدُوْنَ كَيْدًا ۖ وَّ اَكِيْدُ كَيْدًا

Basahin ito nang isang daang (100) beses at hipan sa mga unan sa loob ng apatnapung (40) araw. Ngunit kailangang tiyakin na hindi ginagamit ng iba ang unan ng isa.

Para sa biyaya

Kapag walang kabutihan at biyaya sa tahanan o sa negosyo, iba't ibang suliranin ang lumilitaw at madalas na nagkakaroon ng alitan sa bahay. Kapag ang mga magulang ay laging nag-aaway,

www.ksars.org

nagkakaroon ito ng masamang epekto sa mga anak. Kapag hindi wasto ang pagpapalaki at paggabay sa mga anak, nawawala sa kanilang puso ang paggalang at pag-ibig sa mga magulang at nagsisimula silang sumuway at makipagtalo.

Para sa biyaya sa tahanan, mahalagang tandaan ang pahayag ng Allah na hindi Niya minamahal ang mga taong nagsasayang.

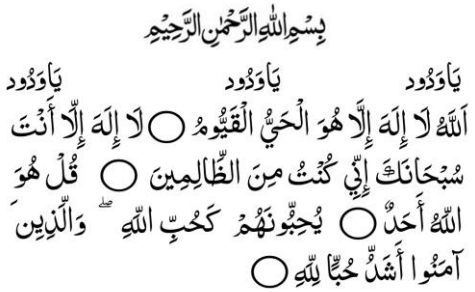
Para sa biyaya sa negosyo, ang prinsipyong dapat laging isaisip ay na ang magandang asal at makatarungang tubo ang nagdudulot ng pag-unlad sa negosyo. Kung sa kabila ng pagsunod sa mga prinsipyong ito ay wala pa ring biyaya, ang espirituwal na lunas ay ito.



Isulat ang nabanggit na *talisman* sa puti at makinang na papel o sa wax paper, at ipako ito sa hamba ng pinto o sa dingding gamit ang maliliit na pako. Bago ipako ang *talisman*, ayon sa kakayahan, magpamigay ng matatamis sa mga bata.

www.ksars.org

Pagkabalisa dahil sa malas



Pagkatapos ng Isha, basahin ito nang isang daan at isa (101) beses, pagkatapos ay hipan sa mga kamay at ipahid ang mga kamay sa mukha nang tatlong (3) beses. Ipagpatuloy ang gawaing ito sa loob ng dalawampu't isang (21) araw, apatnapung (40) araw, o siyamnapung (90) araw, ayon sa kalagayan.

Almoranas

May dalawang uri ng almoranas: may dugo at walang dugo. Ang karamdamang ito ay dulot ng labis na pag-upo, palagiang constipation, sobrang maanghang na pagkain, pag-inom ng alak, at paggamit ng iba pang nakalalasing na sangkap.

Para sa almoranas na walang dugo

Pagkatapos dumumi, gawin ang paglilinis sa paraang ang malaking daliri ng kaliwang kamay ay dumadampi at kumikiskis sa apektadong bahagi, at habang naglilinis ay bigkasin sa dila ang:

فعلن فعلن فعل

Para sa almoranas na may dugo

Habang naglilinis, bigkasin ang:

www.ksars.org

مَانِيٌّ قَمِيْرَا

sa parehong paraan ng pagbibigkas na itinuro sa فِعَلْ فِعْلُنْ فِعْلُنْpara sa almoranas na walang dugo.

May mga pagkakataon na ang kirot ng almoranas ay napakatindi, nagiging balisa ang pasyente at pakiramdam niya ay parang tinutusok ng karayom ang apektadong bahagi. Nawa'y ingatan ng Allah. Dahil sa sakit, ang pasyente ay hindi mapalagay sa pagtayo o pag-upo at patuloy na naglalakad na daing nang daing. Ang agarang lunas dito ay ito:

Basahin ng pasyente ang

هُوَ اَللّٰهُ الَّذِيْ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ,

pagkatapos ay hipan sa hintuturo, at isawsaw ang daliri sa tubig. Sa kalooban ng Allah, agad mawawala ang kirot.

Vitiligo (puting mga batik)

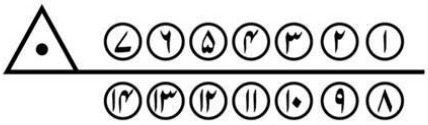
قُلْ هُوَ الْمُعِيْنُ يَا مَعْرُوْفُ الْمَنَانُ وَالْحَلِيْمُ

Sa loob ng mahabang panahon, isulat ito sa mga plato, hugasan ng tubig, at inumin tatlong beses sa isang araw. Sa karamdamang ito, kinakailangang umiwas sa isda, itlog, at yogurt.

Karamdaman na hindi maunawaan

Isulat sa papel ang ____

www.ksars.org



Isulat ito at isuot sa leeg. Kung ang karamdaman ay paulit-ulit na sumusumpong, hugasan ang isang amulet at ipainom ang tubig.

Mga karamdaman ng apdo

Kung may bato sa apdo o kung may lason na nabuo, basahin isang beses ang

اَللّٰهُ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ ۚ اَلْحَيُّ الْقَيُّوْمُ ,

at hipan sa tubig sa umaga, gabi, at sa oras ng pagtulog, pagkatapos ay ipainom. Ipagpatuloy ang gawaing ito sa loob ng apatnapung (40) araw.

Disenterya

Maging karaniwan o may dugo ang disenterya, sa parehong kalagayan ang sanhi nito ay pamamaga o gasgas sa bituka. Sa karamdamang ito, ang mga gulay na tumutubo sa ilalim ng lupa, matapang na pampalasa, labis na asin at sili, at karne ay lubhang nakasasama. Ang matagal nang disenterya ay nawawala sa pamamagitan ng tuloy-tuloy na gamutan sa loob ng mahabang panahon.

Ang ugali ng pagkain nang pabugso-bugso sa anumang oras ay lubhang nakapipinsala. Sa pagkain, dapat gamitin ang sago, monggo, at lugaw na may dalawang bahagi ng munggo at isang

www.ksars.org

bahagi ng bigas. Maaari ring kainin ang tinapay na binabad nang mabuti sa sabaw ng karne ng kambing na may napakakaunting asin at sili. Ang lunas ay ito:

بِسۡمِ اللّٰهِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِيمِ

اِنَ اللّٰهَ كَانَ بِكُلِّ شَئۡیٍ عَلِيمَا

Bago sumikat ang araw sa umaga, nang walang laman ang tiyan, basahin ito at hipan sa isang tasa ng tubig, at inumin sa loob ng isang buwan. Pagkatapos uminom ng tinanginan na tubig, ipinagbabawal ang pagkain o pag-inom sa loob ng tatlumpung (30) minuto.

Pananakit ng mga tadyang

Kahit gaano pa katindi ang pananakit sa tadyang, dibdib, likod, o ulo, ang isang ibang tao na may ablution ay iguhit ang “Yā Allah” gamit ang hintuturo sa masakit na bahagi nang pitong (7) beses, at ulitin ang gawaing ito pitong (7) beses sa isang araw.

Pyorrhea

Dapat tandaan na ang mga karamdaman sa ngipin ay direktang may kaugnayan sa tiyan. Kung maayos ang sistema ng tiyan at may maingat na kalinisan ng ngipin, hindi nagkakaroon ng mga karamdaman sa ngipin.

Sa *pyorrhea*, ang likido sa loob ng gilagid ay naiipon, nabubulok, at pagkatapos ay lumalabas bilang nana na may halong dugo. Ito ay isang napakahirap gamutin na karamdaman na mahirap

www.ksars.org

mawala. Kasabay ng pag-aayos ng tiyan at maingat na kalinisan ng ngipin, bago sumikat ang araw sa loob ng isang panahon, basahin nang isang beses ang "اِلٰی اَجَلٍ مُسَمًّی" at hipan sa dahon ng spinach, pagkatapos ay nguyain nang mabuti ang spinach. Habang ngumunguya, tiyakin na ang laway ay hindi lulunok. Nguyain nang mabuti ang dahon at idura. Ulitin ang gawaing ito tatlong beses sa isang araw, at sa bawat pagkakataon ay tatlong dahon ang nguyain nang isa-isa. Pagkatapos ng gawaing ito, sa loob ng tatlumpung (30) minuto, huwag kumain o uminom ng anuman.

Paglaki ng tiyan at pagbabawas ng katabaan

۱۴	۱۴	۱۴	۱۴
۱۴	۱۴	۱۴	۱۴
۱۴	۱۴	۱۴	۱۴
۱۴	۱۴	۱۴	۱۴

Isulat ang *talisman* na ito sa isang malaking papel, at ikuskos sa tiyan nang pabilog bago matulog sa gabi at pagkatapos magising sa umaga. Araw-araw, sukatin ang tiyan gamit ang isang tali o laso; sa unang araw pa lamang ay magsisimulang lumiit ang tiyan. Kapag bumalik na ang tiyan sa normal nitong laki, itigil ang gawaing ito. Sa panahong ito, kung mapunit ang papel, sunugin ito at isulat muli ang talisman sa bagong papel.

www.ksars.org

Panghihina o kawalan ng bisa ng mga litid ng binti o hita

Magpagawa sa harap mo ng kalahating seer ng langis mula sa itim na linga. Sa ibabaw nito, basahin ang

كُلُّ شَيْءٍ يَرْجِعُ إِلَىٰ أَصْلِهِ

nang labing-isang libong (11,000) beses at hipan. Ang paraan ay ganito: ilagay ang langis sa isang bote at takpan ng tapón. Araw-araw, sa isang upuan, basahin hangga't kaya (hindi bababa sa isang libong (1,000) beses), pagkatapos ay buksan ang tapón, hipan sa bote, at muling takpan. Sa ganitong paraan ay kumpletuhin ang 11,000.

Paraan ng paggamit:

Araw-araw, tatlong mashah ng langis ang ipahid sa tinapay at kainin, at tatlong mashah din araw-araw ang marahang imasahe sa kapwa tuhod at binti.

Pag-angat ng litid

Tunawin ang khoa (milk fudge) o asukal sa tubig, basahin ang كُنْ فَيَكُونُ nang labing-isang (11) beses, at hipan. Ipa-inom sa pasyente tatlong (3) beses sa isang araw. Para sa pansamantalang lunas, isang beses na pagsasagawa ay sapat na. Kung malubha ang karamdaman, ipagpatuloy ito sa loob ng labing-isang (11) araw o pinakamataas na dalawampu't isang (21) araw.

Taghiyawat, pigsa, pangangati, chheep

www.ksars.org

۱۴	۱۴	۱۴	۱۴
۱۴	۱۴	۱۴	۱۴
۱۴	۱۴	۱۴	۱۴
۱۴	۱۴	۱۴	۱۴

Isulat ang nabanggit na *talisman* sa porselanang plato gamit ang dilaw na pangkulay sa pagkain, hugasan ng tubig at inumin. Isulat din ito sa malaking plato nang walang 786, hugasan ng tubig, ilagay sa isang timba ng tubig, at maligo gamit ang tubig na iyon. Para sa chheep, ang tagal ng gamutan ay apat (4) na buwan. Para sa karaniwang taghiyawat, labing-isang (11) araw; para sa pag-alis ng pigsa, isang buwan; at para sa paglilinis ng dugo, hugasan at inumin mula sa isang plato araw-araw sa loob ng apatnapung (40) araw.

Mga karamdaman sa pag-ihi at ang kanilang lunas

Pagkakaroon ng dugo sa ihi

Maraming sanhi ang paglabas ng dugo o hapdi sa pag-ihi, tulad ng bato sa bato o pantog. Ang labis na maiinit na pagkain o pulang sili ay maaari ring magdulot ng hapdi sa pag-ihi. Sa mga karamdaman sa pag-ihi, kasabay ng pag-iwas sa mga nakapipinsalang pagkain at bagay, basahin nang isang beses…

www.ksars.org

بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ

هُوَ اللّٰهُ الۡخَالِقُ الۡبَارِئُ الۡمُصَوِّرُ لَهُ الۡاَسۡمَآءُ الۡحُسۡنٰی ؕ

Basahin ito at hipan sa tubig, pagkatapos ay ipainom walong (8) beses sa loob ng araw at gabi.

Putol-putol na pag-ihi

Bago sumikat ang araw sa umaga at kaagad pagkatapos ng paglubog ng araw sa gabi, labing-isang (11) beses…

بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ

اَلۡمَلِكُ الۡقُدُّوۡسُ اَلرَّحۡمٰنِ الرَّحِيۡمُ

Basahin ito at hipan sa tiyan, at ipagpatuloy ang gamutang ito hanggang sa ganap na mawala ang karamdaman.

Madalas na pag-ihi

Sa gabi, umupo sa isang tahimik na lugar, basahin nang isang daang (100) beses ang

يَا إِيۡلُ يَا إِيۡلِيَاهُ يَا اَللّٰهُ,

at hipan sa tiyan. Ipagpatuloy ang gawaing ito sa loob ng tatlong (3) buwan.

Asukal sa ihi, pag-ihi habang natutulog, at panghihina ng pantog

www.ksars.org

ع	ص	م	ح
ء	ا	ر	ق
ا	ك	ل	ت
ل	ت	ا	ى

Isulat ang nabanggit na *talisman* sa wax paper gamit ang dilaw na pangkulay sa pagkain at isuot sa leeg. Isulat din ito sa mga plato at sa umaga, tanghali, at gabi ay hugasan ang tig-iisang plato ng tubig at inumin, o ipa-sulat sa ibang tao at ipainom.

Gonorrhea, syphilis

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

يَا حَفِيْظُ يَا حَفِيْظُ يَا حَفِيْظُ

يَاوَدُوْدُ يَاوَدُوْدُ يَاوَدُوْدُ

يَابَدِيْعُ يَابَدِيْعُ يَابَدِيْعُ

يَابَدِيْعُ الْعَجَائِبِ بِا الْخَيْرِ يَابَدِيْعُ

Sa tuwing iinom ng tubig, basahin ito at hipan sa tubig.

Para sa pagkansela ng paglipat (transfer)

Kung dahil sa trabaho ay nailipat mula sa isang lugar patungo sa iba, o mula sa isang lungsod patungo sa iba, at nais itong ipahinto, pagkatapos ng Isha ay basahin nang labing-siyam (19) na araw

www.ksars.org

ang labing-siyam (19) na beses angتَبَّتْ يَدَا أَبِي لَهَبٍ وَتَبَّ *(buong Surah)* at manalangin.

Para sa pagpapalipat (transfer)

Kung nais magpalipat mula sa isang lungsod patungo sa iba o mula sa isang departamento patungo sa iba, pagkatapos ng Isha ay basahin ang Āyat al-Kursī hanggang عظيمnang apatnapu't isa (41) beses at manalangin sa loob ng apatnapung (40) araw. Kung may hindi maiwasang pagkakahinto, bilangin ang mga araw at buuin ito sa kalaunan.

Tashkheer (Pagpapasunod / Pagkakaroon ng impluwensiya)

Upang maprotektahan mula sa kasamaan ng kaaway, gawing mabait ang pinuno, maging kagalang-galang at matagumpay sa mga tao, alisin ang galit ng asawa, o mapasunod ang masungit na asawa, magsagawa ng ablution at bago matulog sa gabi ay basahin nang isang daang (100) beses ang

بِسْمِ اللَّهِ اَلْوَاسِعُ جَلَّ جَلَا لُهُ

pagkatapos ay isipin ang taong pinatutungkulan, hipan, manalangin, at matulog. Ang tagal ng gawain ay apatnapung (40) araw at pinakamataas na siyamnapung (90) araw. Ang mga kababaihan ay bilangin ang mga araw ng pahinga at buuin ang bilang sa kalaunan.

www.ksars.org

Kung nais magdulot ng kabaitan at pagmamahal sa puso ng isang malupit o mahigpit na pinuno, basahin ang كهيعص *(Kāf Hā Yā ʿAyn Ṣād)* sa ganitong paraan: sa pagbasa ng "ك" ay ipitin ang maliit na daliri ng kanang kamay; sa "ه" ay ipitin ang katabing daliri; sa "ي" ay ipitin ang gitnang daliri; sa "ع" ay ipitin ang hintuturo; at sa "ص" ay ilapat ang hinlalaki sa ikatlong bahagi ng hintuturo at isara ang kamao. Kapag haharap sa pinuno, buksan ang kamay. Hindi kinakailangang buksan ang kamay sa harap mismo ng mga mata ng pinuno.

Pagkilala sa karamdaman

Kaagad pagkatapos ng adhan ng Fajr…

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

اِفْتَحْ اِفْتَحْ اِفْتَحْ

Basahin ito nang isang daang (100) beses, pagkatapos ay ipikit ang mga mata at isipin ang pasyente na nais pagkunan ng impormasyon; ang kalagayan ng karamdaman ay mahahayag sa isipan. Kung ang pasyente mismo ang nais malaman kung ano ang kanyang karamdaman, isagawa ang gawaing ito at magnilay sa loob ng sarili; ang uri ng sakit ay lilitaw sa isipan.

Kung nais malaman ang lunas ng isang karamdaman, basahin ang parehong ito bago matulog sa gabi, nakaharap sa hilaga. Huwag makipag-usap at matulog. Ipagpatuloy ang gawaing ito araw-araw

www.ksars.org

hanggang sa maganap ang paghahayag; ito ay lilitaw sa panaginip o sa anumang paraan.

Lunas para sa pali

Isulat sa papel ang فَهِنَّ قَطَّارٍ اَلْقَلَمْ at isuot sa leeg ng pasyente o itali sa tiyan sa bahagi ng pali. Pagkatapos, maglagay ng kaunting abo sa hintuturo, basahin nang isang beses ang يَا وَدُوْدُ, hipan sa daliri, at gamit ang daliring iyon ay gumuhit ng isang marka (X) sa ibabaw ng pali.

Pangingisay at biglaang pag-uga ng katawan

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

يَا حَيُّ قَبْلَ كُلِّ شَيْءٍ يَا حَيُّ بَعْدَ كُلِّ شَيْءٍ
يَا حَيُّ قَبْلَ كُلِّ شَيْءٍ يَا حَيُّ بَعْدَ كُلِّ شَيْءٍ
يَا حَيُّ قَبْلَ كُلِّ شَيْءٍ يَا حَيُّ بَعْدَ كُلِّ شَيْءٍ

Ang pagkakaroon ng panginginig ng katawan o paninigas ng alinmang bahagi ng katawan, maging ang sanhi ay mataas na presyon ng dugo o kakulangan sa dugo, sa parehong kalagayan ay isulat sa mga plato gamit ang dilaw na pangkulay, at isa sa umaga at isa sa gabi ay hugasan ng tubig at ipainom sa loob ng labing-isang (11) araw.

www.ksars.org

Tonsilitis at kulani sa lalamunan

Ang bulaklak ng abo (kapag ang nagbabagang uling ay namamatay, nagsisimulang dumikit ang abo; ang bahagi ng abong ito na puti ang tinatawag na *bulaklak ng abo*). Ilagay ito sa unang bahagi ng hintuturo, basahin nang isang beses ang يَا وَدُوْدُ, hipan ito, at gamit ang daliri ay gumuhit ng tanda (X) sa apektadong bahagi. Kung malawak ang karamdaman, kumuha ng bagong abo at ulitin ang gawain dalawa o tatlong beses.

TB (tuberkulosis)

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ
الٓرٰ تِلْكَ اٰيٰتُ الْكِتٰبِ الْمُبِيْنِ ۝
اَلرَّحِيْمُ اَلرَّحِيْمُ اَلرَّحِيْمُ

Isulat ito sa tatlong plato, at isa sa umaga, isa sa gabi, at isa sa oras ng pagtulog ay hugasan ng tubig at ipainom sa loob ng siyamnapung (90) araw. Sa paggamot ng TB, ang color therapy ay lubhang epektibo at kapaki-pakinabang. Napatunayan sa karanasan na sa pamamagitan ng langis ng asul na sinag, maging ang sirâ at tila hindi na magagamot na mga baga ay ganap na gumaling. Sa aklat na “Paggamot sa Pamamagitan ng Kulay at Liwanag”, tinalakay nang malawakan ang karamdaman at ang lunas nito.

www.ksars.org

Lahat ng karamdaman sa atay

بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ

كَانَ الْبَحْرُ مِدَادًا لِّكَلِمَاتِ رَبِّيْ

Isulat ito sa isang papel at gawing *talisman*; isuot ng mga babae sa leeg at itali ng mga lalaki sa braso. Bukod dito, isulat din ito sa papel o mga plato, hugasan ng tubig, at inumin nang walang laman ang tiyan. Kung dahil sa kapinsalaan ng atay o bato ay nagkaroon ng pamamaga sa katawan, ito rin ay nawawala sa pamamagitan ng lunas na ito.

Mukhang bata sa kabila ng pagiging nasa hustong gulang

Kapag ang mga selula ng isipan na nagpapanatili ng balanse sa paghubog ng katawan ay naapektuhan sa anumang dahilan, ang mukha ng tao ay maaaring magmukhang pambata kahit nasa hustong gulang na. Para rito, bago sumikat ang araw at bago matulog sa gabi, magsagawa ng ablution, at pagkatapos ng Bismillah, basahin ang يَا شَافِيnang isang libong (1000) beses, hipan sa parehong kamay, at ipahid ang mga kamay sa mukha. Ang tagal ng gamutan ay hindi bababa sa tatlong (3) buwan at pinakamataas na anim (6) na buwan.

Jiryan (paglabas ng semilya)

www.ksars.org

بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ

یَاشَافِیُ یَاشَافِیُ یَاشَافِیُ
یَاکَافِیُ یَاکَافِیُ یَاکَافِیُ
یَاوَدُوۡدُ یَاوَدُوۡدُ یَاوَدُوۡدُ
یَارَحِیۡمُ یَارَحِیۡمُ یَارَحِیۡمُ

Basahin ito at hipan sa isang tasa ng tubig, at sa umaga nang walang laman ang tiyan, bago sumikat ang araw, nakaharap sa hilaga, inumin ito sa tatlong lagok, tig-iisang lagok. Iwasan ang mga pagkaing nakapagpapatigas ng dumi at maiinit.

Kakulangan ng gatas sa mga hayop

بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ

مِنۡ ثَمَرَةٍ رِّزۡقًا

۹۹	۹۹	۹۹
۹۹	۹۹	۹۹
۹۹	۹۹	۹۹

Isulat ang talisman na ito sa malinis na kahoy na walang mabahong amoy, butasan ang kahoy, at isabit sa leeg ng kambing, baka, o kalabaw gamit ang tali. Sa kalooban ng Allah, darami ang gatas.

www.ksars.org

Para sa paglikha ng seksuwal na atraksyon

May mga pagkakataon na ang seksuwal na pagnanasa ng babae o lalaki ay lubhang nababawasan o tuluyang nawawala. Upang maibalik ito sa normal, isulat sa papel ang اَلْقَيْنَا اَلْفِيْنَا; itali ng mga babae sa tirintas ng buhok at itali ng mga lalaki sa braso.

Para sa pag-alis ng seksuwal na pagnanasa (sa hindi nararapat na lalaki o babae)

Magsagawa ng ablution at basahin nang tatlong beses…

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْم

لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ سُبْحَانَكَ اِنِّي كُنْتُ مِنَ الظّٰلِمِيْنَ ۝

اَللّٰهُ نُوْرُ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ

لَا تَاْخُذُهٗ سِنَةٌ وَّلَا نَوْمٌ

Basahin ito at hipan sa isang tasa ng tubig, pagkatapos ay ipainom. Ipagpatuloy ang gawaing ito sa loob ng apatnapung (40) araw.

Pag-alis ng kulam

Sa karamihan ng pagkakataon, ang pag-aakalang may kulam ay hindi hihigit sa pagdududa, ngunit hindi rin maaaring itanggi ang kulam. Ang kulam ay isang kaalaman na pinatutunayan ng Qur'an. Sa katunayan, kung ang isang tao ay tunay na apektado

www.ksars.org

ng kulam at ito ay napatunayan ng isang nakaaalam, saka lamang isagawa ang lunas na ito.

Gumising nang napakaaga sa umaga, magsagawa ng pagdarasal ng Fajr, at habang binibigkas ang قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ, tumawid sa dagat, ilog, o sapa. Ipinagbabawal ang pagsasalita habang naglalakbay. Pagkatapos tumawid, sa pampang ng tubig, humarap sa silangan, umupo nang nakaluhod, at gamit ang hintuturo ay isulat ang هَامَانْ هَارُوْتْ – مَارُوْتْ –, saka burahin ito ng kamay. Ang pagsulat at pagbura na ito ay dapat magawa bago sumikat ang araw sa lahat ng pagkakataon. Kung walang dagat o ilog sa lugar, lumabas sa labas ng pamayanan at tingnan ang repleksiyon ng sariling mukha sa tubig ng balon.

Pagpapaharap para sa mga jinn

Kung hindi matukoy nang tama ang karamdaman at sabihin na ito ay dahil sa jinn o masamang espiritu, paupuin ang pasyente sa harapan at…

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيْمِ

يَاحَفِيظُ يَاحَفِيظُ يَاحَفِيظُ

يَابَدِيعُ يَابَدِيعُ يَابَدِيعُ يَابَدِيعُ

العَجَائِبُ بِالْخَيْرِ يَابَدِيعُ

Basahin ito nang may ganap na kapanatagan at katahimikan nang labing-isang (11) beses at hipan ang pasyente. Habang humihip, dapat isiping ako at ang pasyente ay kapwa nasa ilalim ng Arsh al-A'lā. Kung ang pasyente ay apektado ng jinn, ito ay

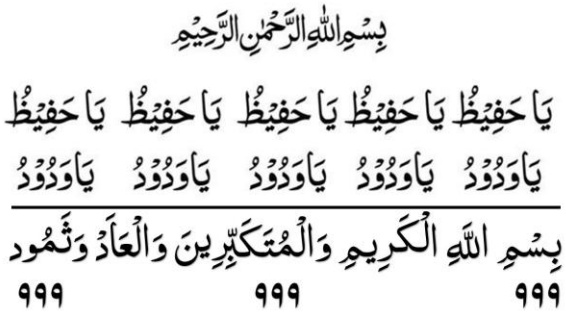
www.ksars.org

mahahayag habang hinihipan. Kapag nakumpirma na ang epekto ng jinn, basahin nang labing-isang (11) beses ang يَا حَفِيظُ at hipan muli. Ang pasyente ay babalik sa kanyang normal na kalagayan.

Pagbabagong-buhay ng pisikal at espirituwal na kakayahan

Kapag ang mga kalagayan ay nagiging masalimuot at ang problema ay hindi nalulutas, ang tao ay natitigilan. Dahil sa pagkakatigil na ito, ang kanyang pag-unawa, talino, at lakas ng kalooban ay nanghihina. Sa kabila ng pagsisikap, walang bunga ang mga gawain at nabibigo sa pamumuhay. Naaapektuhan din ang espirituwal at pisikal na kalusugan, at ang kalagayang ito ay nagiging pabigat sa kanya at sa kanyang pamilya. Upang makawala rito, magpagawa ng pilak na singsing na may siyam (9) na kahon, at sa loob ng mga ito ay iukit ang siyam (9). Isuot ang singsing sa daliring katabi ng maliit na daliri ng kanang kamay. Sa kalooban ng Allah, malulutas ang mga suliranin.

Upang maalis ang ugali ng pagnanakaw



Isulat ito sa isang papel at ilagay sa loob ng unan, sa pagitan ng bulak, ng taong nais alisan ng ugali ng pagnanakaw. Tiyaking walang ibang tao ang gagamit ng unan at ilalagay sa ilalim ng ulo.

www.ksars.org

إِنَّا لِلّٰهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ ○

Para sa pagbabalik ng ninakaw na ari-arian

Isulat ito sa isang papel at ibaon sa ilalim ng isang mabigat na bato sa lugar na hindi gagalawin o gagalaw ang bato.

Pananakit dahil sa pinsala

Kung may pinsala na nagdulot ng pagkakalisod o pagkalihis ng bahagi ng katawan, o saradong pinsala na may kirot, sakit, o pamamaga, upang maalis ito ay basahin nang isang beses…

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

كُلَّ يَوْمٍ هُوَ فِيْ شَانٍ ۚ

Basahin ito at hipan sa tubig, pagkatapos ay ipainom, at isulat din ito sa isang papel at itali ang talisman sa mismong lugar ng pinsala o sa apektadong bahagi ng katawan.

Pagkakaroon ng kapansanan sa paglakad o paggalaw

Sukatin ang asul na sinulid na yari sa hilaw na koton nang pitong (7) beses ayon sa haba ng katawan, pagkatapos ay paikliin ito upang maisuot sa leeg, at basahin nang isang beses…

www.ksars.org

بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ

فَبِاَیِّ اٰلَآءِ رَبِّکُمَا تُکَذِّبٰنِ ۝

Basahin ito at itali ang isang buhol sa sinulid. Sa ganitong paraan, maglagay ng dalawampu't isang (21) buhol, at isuot ang buhol na ito sa leeg ng pasyente. Pagkatapos ng ganap na paggaling, alisin ang buhol at ipadpad ito sa dumadaloy na tubig gaya ng kanal, ilog, o dagat.

Upang gawing maganda at kaakit-akit ang mukha

May mga mukha na kahit walang kapintasan ay hindi kaakit-akit sa paningin. Ang ganitong kalagayan ay minsan lubhang nakapipinsala. Kapag ang isang tao ay palaging binabalewala, siya ay nagiging mahina ang loob at nagkakaroon ng pakiramdam ng pagiging mababa.

فَاوَالْقَلَمِ وَذَاتُ الْكَلَامُ ۝

ن	م
ه	و

ن	م
ه	و

ن	م
ه	و

Isulat ito nang maayos at maganda ang sulat gamit ang de-kalidad na itim at makinang na tinta sa full-scap na puting art paper, at ipa-frame. Ang *framed talisman* na ito ay pagmasdan araw-araw

www.ksars.org

mula sa tatlo hanggang apat na talampakan ang layo sa loob ng sampu hanggang labinlimang (10–15) minuto bago matulog sa gabi.

Isang daang (100) beses

قَالَ يٰبُشْرٰى هٰذَا غُلٰمٌ ؕ وَاَسَرُّوْهُ بِضَاعَةً ؕ

Basahin ito at hipan sa isang pitsel ng tubig, at hugasan ang mukha gamit ang tubig na iyon. Pagkatapos maghilamos, bahagyang tapikin ang magkabilang pisngi, at matulog nang hindi pinatutuyo ang mukha gamit ang tuwalya o tela. Gayunman, ibuhos ang natirang tubig sa isang taniman o paso upang maiwasan ang kawalang-galang.

Ang tagal ng gamutan ay hindi bababa sa apatnapung (40) araw at pinakamataas na siyamnapung (90) araw. Ang mga kababaihan ay bilangin ang mga araw ng pahinga at kumpletuhin ito sa kalaunan.

Pag-ipon ng hangin (Gastric Complications)

Dahil sa kapansanan ng sistemang panunaw, panunuyo ng tiyan, paninigas ng dumi, at constipation, maraming karamdaman na dulot ng hangin (gas) ang lumilitaw. Isa sa mga ito ang pag-ipon ng hangin, kung saan ang hangin ay umaakyat paitaas sa halip na lumabas pababa. Kapag ito ay naiipon sa paligid ng puso, nagdudulot ito ng presyon sa puso at hirap sa paghinga. Kapag ito

www.ksars.org

ay umakyat sa ulo, nagiging kalahating-ulo na sakit o sinus. Kapag tumungo sa mga kamay, nagdudulot ito ng pananakit at kung minsan ay pamamanhid. Kapag ito ay naiipon sa bunganga ng tiyan, nagkakaroon ng init sa tiyan na nagiging sanhi ng madalas na pagbahing. Kapag ang gas na ito ay patuloy na umiikot sa bituka at hindi agad at wastong naaagapan, nagdudulot ito ng iba't ibang karamdaman sa atay at bituka.

Kasabay ng pagbabago sa pagkain at pag-iwas, para sa pag-ipon ng hangin, bato sa apdo, sakit ng colic, paglaki ng bituka, panghihina ng bituka, pagtatae, at lahat ng karamdaman ng tiyan at bituka, bumili ng malinis at malinaw na dilaw na bote na salamin. Punuin ito ng pinakuluang tubig at takpan ng matibay na tapón. Habang pinupuno, tiyaking ang itaas na isang-kapat ng bote ay walang laman. Ilagay ang boteng ito sa maaraw na lugar kung saan may araw mula umaga hanggang alas-tres o alas-kuwatro ng hapon. Sa hapon, alisin ang bote. Sa tubig na ito, tunawin ang dilaw na pangkulay upang gawing tinta, at gamit ang tintang ito ay isulat ang talisman sa tatlong puting porselanang plato, hiwa-hiwalay.

www.ksars.org

بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ

یَاحِیُّ یَاقَیُّوۡمُ مَاءٍ	یَاحِیُّ یَاقَیُّوۡمُ مَاءٍ	یَاحِیُّ یَاقَیُّوۡمُ مَاءٍ	یَاحِیُّ یَاقَیُّوۡمُ مَاءٍ
یَاحِیُّ یَاقَیُّوۡمُ مَاءٍ	یَاحِیُّ یَاقَیُّوۡمُ مَاءٍ	یَاحِیُّ یَاقَیُّوۡمُ مَاءٍ	یَاحِیُّ یَاقَیُّوۡمُ مَاءٍ
یَاحِیُّ یَاقَیُّوۡمُ مَاءٍ	یَاحِیُّ یَاقَیُّوۡمُ مَاءٍ	یَاحِیُّ یَاقَیُّوۡمُ مَاءٍ	یَاحِیُّ یَاقَیُّوۡمُ مَاءٍ
یَاحِیُّ یَاقَیُّوۡمُ مَاءٍ	یَاحِیُّ یَاقَیُّوۡمُ مَاءٍ	یَاحِیُّ یَاقَیُّوۡمُ مَاءٍ	یَاحِیُّ یَاقَیُّوۡمُ مَاءٍ

Sa umaga, labinlimang (15) minuto bago mag-almusal, sa tanghali, at sa gabi, kalahating oras bago kumain, hugasan ang tig-iisang plato gamit ang tubig na inihanda sa ilalim ng araw at inumin.

Upang maprotektahan laban sa masamang hangarin ng naiinggit o kaaway

Pagkatapos maisagawa ang pagdarasal ng Fajr o bago matulog sa gabi, basahin, sa simula at sa wakas, ang labing-isang (11) beses na Darood Sharif.

بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ

نَصۡرٌ مِّنَ اللّٰہِ وَفَتۡحٌ قَرِیۡبٌ ؕ

www.ksars.org

Basahin ito nang isang daang (100) beses at hipan sa dibdib. Sa kalooban ng Allah, mapangangalagaan laban sa masamang hangarin ng naiinggit at mga kaaway. Hindi pinahihintulutang basahin ang gawaing ito nang walang pangangailangan. Mula sa aming panig, pinahihintulutan lamang ito kapag nakumpirma na may isang taong gumagawa ng pagkapoot o pakikipag-away.

Para sa ninanais na pag-aasawa

Paraan ng pagsulat ng amulet:

Ipatong ang manipis na papel sa ibabaw ng ibinigay na talisman at gumawa ng mga kahon. Pagkatapos ay alisin ang papel, isulat sa itaas ang Bismillah, at punuin ang mga kahon sa ganitong paraan: una, isulat ang apat na kahon na may markang (1); pagkatapos ay punuin ang mga kahon na may markang (2). Sa ganitong sunod-sunod na ayos, isulat ang lahat ng walong kahon. Sa ibaba nito, isulat ang pangalan ng muḥibb *(ang nagnanais magpakasal)*, pagkatapos ng pangalan ay isulat ang اَلْحُبّ, at saka isulat ang pangalan ng maḥbūb *(ang nais pakasalan)*.

www.ksars.org

بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ

(٣)	وَلَمۡ	يُوۡلَدۡ	وَلَمۡ	يَكُنۡ
(٥)	هُوَ	اَللّٰهُ	اَحَدٌ	اَللّٰهُ
(٧)	يُوۡلَدۡ	وَلَمۡ	يَكُنۡ	لَهٗ
(١)	قُلۡ	هُوَ	اَللّٰهُ	اَحَدٌ
(٦)	الصَّمَدُ	لَمۡ	يَلِدۡ	وَلَمۡ
(٤)	لَّهٗ	كُفُوًا	اَحَدٌ	قُلۡ
(٢)	اَللّٰهُ	الصَّمَدُ	لَمۡ	يَلِدۡ
(٨)	كُفُوًا	اَحَدٌ		

اَلۡحُبّ

Ang *amulet* na ito ay ilagay ng muḥibb sa ilalim ng kanyang unan. Kung agarang epekto ang nais, ipitin ang *amulet* sa pagitan ng dalawang bato. Ang bawat bato ay dapat may bigat na hindi bababa sa dalawang seer. Walang masama kung mas mabigat ang mga bato, ngunit huwag bababa sa dalawang seer. Ilagay ang mga bato direkta sa lupa; huwag ilagay sa mesa, bangko, o kama. Ang gawaing ito ay para lamang sa pinahihintulutang layunin; huwag gawin para sa ipinagbabawal, sapagkat may kapinsalaan.

Kaligtasan habang naglalakbay

Bago maglakbay, matapos lumabas mula sa bahay o tirahan…

www.ksars.org

بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ

یَا حَفِیۡظُ یَاوَدُوۡدُ یَارَحِیۡمُ یَامُرِیۡدُ یَا حَفِیۡظُ

یَاوَدُوۡدُ یَاوَدُوۡدُ یَااللّٰہُ یَا حَفِیۡظُ

Basahin ito at hipan patungo sa langit. Sa kalooban ng Allah, mapangangalagaan sa buong paglalakbay laban sa lahat ng sakuna at biglaang aksidente. Sa panahon ng paglalakbay, makakamit din ang tulong na di-nakikita.

Para maalis ang kahinaan ng memorya

Sa umaga nang walang laman ang tiyan, matapos magwudhu o magmumog, basahin ang "Rabbi yassir wa lā tu'assir" nang tatlong beses. Ihipan sa tubig at inumin. Ipagpatuloy ang gawaing ito sa loob ng apatnapung (40) araw. Kung may mapalampas na araw, bilangin at kumpletuhin sa bandang huli.

Kakulangan sa dugo (Anemia)

Upang mapunan ang kakulangan sa dugo, kasama ang Bismillah, basahin nang tatlong beses ang itinakdang dasal, saka ihipan sa tubig, tsaa, sharbat, o gatas—anumang iinumin—at inumin ito. Kapag bumuti na ang kalagayan ng dugo, ihinto ang gawain.

Pakikipag-usap sa sarili

Sa loob ng siyamnapung (90) araw, araw-araw isang beses basahin ang:

"Allāhu lā ilāha illā Huwa al-Ḥayyul-Qayyūm"

www.ksars.org

"اَللّٰهُ لَا إِلٰهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّوْمُ"

Basahin ito bago sumikat ang araw, ihipan sa isang pitsel o banga ng tubig, at iyon lamang ang ipainom sa pasyente. Kung kaya ng pasyente na magsagawa mismo, basahin ang parehong talata isang beses sa madaling-araw at bago matulog, ihipan sa mga kamay at ipahid sa mukha.

Pagkawala ng balanse ng isip

Kapag ang utak ay laging nasa ilalim ng matinding presyon—dahil sa komplikadong kalagayan, matinding pag-aalala, diabetes, o iba pang dahilan—iisa ang lunas: tuwing iinom ng tubig, basahin ang "Bismillāhir-Raḥmānir-Raḥīm", ihipan sa isang lagok at inumin. O kaya'y unang lagok pa lamang, banggitin ito sa loob ng puso. Kung ang pasyente ay hindi na kayang gawin ito, isulat ang Bismillāhir-Raḥmānir-Raḥīm sa isang plato gamit ang saffron at rose water, at ipainom sa umaga nang walang laman ang tiyan.

Pagkaputok ng ugat sa utak (Coma)

Minsan, dahil sa matinding pinsala sa ulo, trauma, o biglang pagkaantala ng sirkulasyon ng dugo, napuputol ang ugat sa utak at nawawalan ng malay ang pasyente—ito ang tinatawag na coma. Ang lunas ay ang pagsunog ng balahibo ng tupa o kambing, o balat ng tupa/kambing, sa lugar na maaabot ng usok ang pasyente. Sa usok na ito, muling naaaktiba ang mga selula ng utak na naging

www.ksars.org

sanhi ng pagkawala ng malay. Kinakailangan ang lubos na pag-iingat sa gamutang ito, sapagkat kahit kaunting kapabayaan ay maaaring maging mapanganib.

Kahinaan ng utak

Upang maalis ang mental na pagkalito at nerbiyos (nervousness), dapat bawasan ang asin sa pagkain hanggang isang-kapat na lamang ng karaniwang dami. Bilang lunas, sa isang piraso ng momic paper, isulat gamit ang saffron at rose water ang itinakdang dasal…

الرَّضَاعَتْ عَمَانَوِيْلُ

٠٨٠

Isulat ito at ilagay sa **isang (1) libra ng pulot**. Kumain ng **tig-iisang kutsara, tatlong beses sa isang araw**. Huwag itigil ang lunas hanggang sa ganap na bumalik ang kalusugan.

Mga peklat, batik, at bakas ng sugat

Anumang batik o peklat sa katawan—mula man sa sugat o paso—ang lunas ay ganito: **bago sumikat ang araw** at **bago matulog sa gabi**, matapos ang **Bismillah**, basahin ang "**Yā Shāfi**" nang **isang libong (1000) beses**, ihipan sa dalawang kamay, at ipahid sa mga bakas. Gayundin, tuwing iinom ng tubig o anumang inumin,

www.ksars.org

basahin ang **"Yā Shāfi"** nang **labing-isang (11) beses,** ihipan sa inumin, saka inumin.

Masamang reaksiyon sa gamot o iniksiyon (REACTION)

Sa paggamit ng matapang o nakalalasong gamot, may mga pagkakataong nalalason ang dugo. Nagdudulot ito ng mga pantal sa katawan; minsan ay biglang sumusumpong ang apdo. Kapag malubha ang epekto, nakararamdam ang pasyente ng tusok sa loob ng ulo at pangingisay sa katawan; maaari ring mauwi sa pagkawala ng malay. Kung ang dugo ay naapektuhan dahil sa **food poisoning** o sa kagat ng makamandag na insekto—gaya ng **ahas, alakdan, putakti o bubuyog**—basahin **isang beses** ang itinakdang dasal…

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

يَارَحِيْمُ يَااللّٰهُ يَامُرِيْدُ يَارَحِيْمُ يَااللّٰهُ يَامُرِيْدُ
يَارَحِيْمُ يَااللّٰهُ يَامُرِيْدُ يَابَدِيْعُ
الْعَجَائِبِ بِالْخَيْرِ يَابَدِيْعُ

Basahin ito at ihipan sa tubig, saka ipainom sa pasyente. Pagkatapos, ihipan din ang isang tipak ng **mamantikang lupa** at paulit-ulit itong ipaamoy.

www.ksars.org

Ugaling pagngangalit ng ngipin

Ang pagngangalit ng ngipin habang natutulog ay may maraming sanhi; isa rito ang pagkakaroon ng bulate o uod sa tiyan. Anuman ang sanhi, kapag ang pasyente ay mahimbing na natutulog, tumayo sa gawing ulunan at basahin nang marahan—na hindi naaabala ang tulog—sa loob ng ilang araw ang **"Khā Yā ʿAyn Ṣād (كهيعص)"**. Sa pagbasa, panatilihing pantay ang pagitan at himig ng bawat titik.

Hika (Asthma)

Ayon sa batas na itinakda ng Allah na Makapangyarihan, ang tao ay sa katotohanan ay isang kalipunan ng mga liwanag. Sa mga liwanag na ito nakasalalay ang kanyang buhay at kalusugan. Maraming karamdaman ang nagmumula sa kakulangan ng liwanag, at marami rin ang bunga ng labis na liwanag.

Ang liwanag ay hindi iisa ang uri; sa buhay ng tao ay may napakaraming anyo ng liwanag na gumaganap. Hindi kayang bigyan ng hiwa-hiwalay na pangalan ng pag-iisip ng tao ang bawat isa, kaya para sa pag-unawa ay maaari silang ilarawan bilang iba't ibang kulay. Kung paano nagmumula ang mga liwanag na ito, paano sila bumababa sa utak ng tao, paano sila nababasag at nagkakawatak-watak, at kung paanong ang bilyun-bilyong selula ng utak ay naaapektuhan ng mga ito upang malikha ang mga pandama—ang lahat ng ito ay ipinaliwanag nang ganap sa aklat na **"Paggamot sa Pamamagitan ng Kulay at Liwanag."**

www.ksars.org

Ang hika at hirap sa paghinga ay nagaganap dahil sa kawalan ng balanse ng mga liwanag. Ang mga liwanag na responsable sa sirkulasyon ng dugo sa buong katawan ay nawawala sa ayos. Dahil dito, ang lapot ng dugo na dapat sana'y lumalabas sa pamamagitan ng mga pores ay hindi ganap na nailalabas. Kapag ang dugong ito ay umikot sa buong katawan at umabot sa mga baga, naiipon ang lapot sa mga himaymay ng baga. Sa simula ay nagkakaroon ito ng pagkabulok, at pagkatapos ay nabubuo ang mga virus. Kapag napuno ang mga baga ng mga mikrobyong hindi nakikita kahit sa mikroskopyo, nasisira ang sistemang pambomba ng mga baga, kaya nagiging mahirap ang paghinga—ito ang tinatawag na **hika**. Ang lunas ay ganito:

بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ

یَا فَارِقُ یَا فَارِقُ یَا فَارِقُ
یَا فَارِقُ یَا فَارِقُ یَا فَارِقُ
یَا فَارِقُ یَا فَارِقُ یَا فَارِقُ

Dilaw na pangkulay ng pagkain ang gamitin upang isulat ang nabanggit na naks sa mga platong porselana o sa manipis na dahon ng ginto, pagkatapos ay hugasan ng tubig at ipainom tatlong (3) beses sa isang araw.

Pag-iingat:

Ang pasyente ay dapat manatili sa lugar na may malinis na hangin

www.ksars.org

at kapaligirang walang alikabok. Ang mahalumigmig na hangin, maaasim at malamig na pagkain ay nakasasama sa karamdamang ito. Ang labis na lamig at labis na init ay hindi rin angkop para sa sakit na ito.

Buni (An-an)

Umaga, tanghali, at gabi…

رَبُّ الْمَشْرِقَيْنِ وَرَبُّ الْمَغْرِبَيْنِ ○

Buni (An-an)

Basahin nang **labing-isang (11) ulit**, saka hipan (**dam**) ang bahaging may buni.

Lahat ng Uri ng Sakit sa Ngipin

Kabilang dito ang: pagluwag ng ngipin bago ang tamang edad, pyorrhea, pagkabulok ng gilagid, pag-ipon ng tartar, pagkakaroon ng uod sa ngipin, paglitaw ng maiitim na mantsa, paninilaw ng ngipin na parang luyang-dilaw, at pagkadurug-durog ng buto ng ngipin, at iba pa.

Para sa lahat ng ito, bigkasin ang وَالْجُرُوْحُnang siyam (9) na ulit, saka hipan ang isang baso ng tubig tuwing umaga na walang laman ang tiyan. Magtabi ng isang lagok ng tubig. Gamitin ang natitirang tubig upang magmumog nang mabuti, at pagkatapos ay inumin ang itinabing isang lagok. Iwasan ang pagkain at pag-inom sa loob ng tatlumpung (30) minuto pagkatapos nito.

www.ksars.org

Sakit

Sakit ng ngipin o bagang

Hawakan nang bahagya gamit ang pagkurot ang ngipin o bagang na masakit at bitawan, saka hipan (dam) ang mismong pagkurot.

اِذَا زُلْزِلَتِ الْاَرْضُ زِلْزَالَهَا

Basahin at saka hipan (blow).

Sakit ng ulo

Isang telang panyo na yari sa koton…

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ

رَ ضَيْنَا بِا الْقَضَيْنَا فَاتُوْ بُرْهَا نْ اَلْفَ مَرَّةٍ

Basahin at hipan, pagkatapos ay magbuhol. Itali ang panyo sa ulo nang ang buhol ay mapunta sa ibabaw ng sentido. Kung matagal na ang sakit, itali ang panyo maaga sa umaga at bago matulog sa gabi ay alisin ito ng ilang minuto, saka itali muli. Ipagpatuloy ito sa loob ng ilang araw. Walang masama na tanggalin ang panyo habang naghuhugas (wudu) o naliligo.

www.ksars.org

Matinding pananakit, saan mang bahagi ng katawan

Ang pananakit, sa anumang bahagi ng katawan at dahil sa anumang dahilan.

اِذَا زُلۡزِلَتِ الۡاَرۡضُ زِلۡزَالَهَا ۙ﴿۱﴾ وَ اَخۡرَجَتِ الۡاَرۡضُ اَثۡقَالَهَا ۙ﴿۲﴾

Sa boses na hindi maririnig ng pasyente, basahin ito nang pitong (7) beses at hipan sa kanang tainga tuwing umaga at gabi.

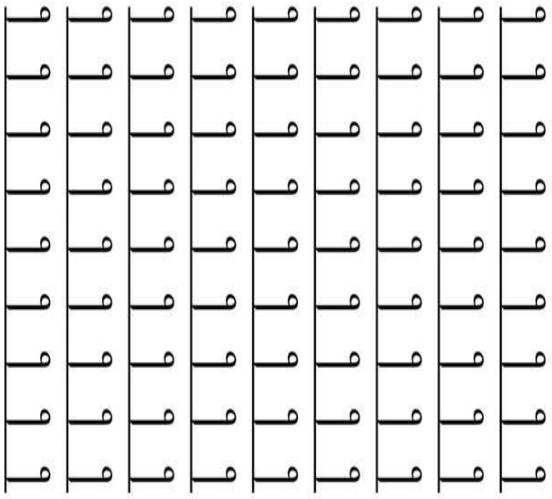
Pananakit ng tainga

Painitin nang bahagya ang purong langis ng mustasa ayon sa kailangan. Basahin nang isang (1) beses ang Surah Qul A'ūdhu bi-Rabbil-Falaq, hipan (dam) ang langis, at magpatak ng ilang patak sa apektadong tainga. Laging bahagyang mainit ang langis kapag ipinapatak sa tainga.

Pananakit ng gulugod (spine)

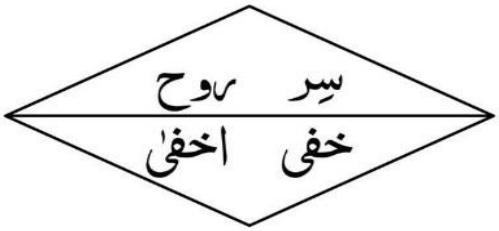
Meningitis, pagkatanggal o paglihis ng disc (pagkakaroon ng puwang sa pagitan ng mga bertebra), pagkapinsala o pagpasok ng buhok sa gulugod, pagkawala ng tamang balanse ng gulugod, o anumang depekto sa spinal cord sa pagitan ng mga bertebra—para sa lahat ng ito, pagsamahin ang asul at dilaw na tinta at isulat ang sumusunod na anting-anting, balutin ng waxed cloth, at itali gamit ang asul na sinulid sa apektadong bahagi.

www.ksars.org



Pananakit sa batok at baywang

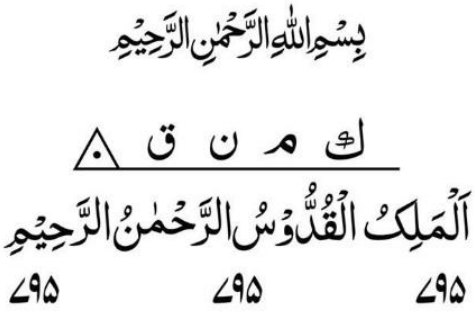
Kung ang pananakit ay nasa kasukasuan ng gulugod sa pagitan ng mga balakang, o sa kasukasuan ng leeg sa ibabaw ng gulugod, o sa alinmang bahagi ng gulugod, at ang alon ng sakit ay umaabot hanggang sa utak, sa ganitong kalagayan gumuhit ng dalawang (2) tatsulok—isa sa itaas at isa sa ibaba—at isulat ang sumusunod na simbolo.



Isulat sa kahoy ng beri o sa oud na hugis krus at isuot na nakasabit sa leeg. Kapag matindi ang sakit, isulat sa papel o porselanang plato at hugasan ng tubig at ipainom.

www.ksars.org

Pananakit ng mga bato (kidneys)



Kung ang pananakit ng bato ay dahil sa hangin (gas) o dahil sa bato, sa parehong kalagayan ay isulat ang nasabing simbolo sa waxed paper at itali sa baywang gamit ang tali nang ang anting-anting ay malapit sa mga bato. Kapaki-pakinabang din na hugasan ito ng tubig at ipainom. Kung may bato sa bato, ito ay madudurog na parang buhangin at ilalabas sa pamamagitan ng ihi.

Sciatica (pananakit na nagpapilay)

Napagmasdan na dahil sa karamdamang ito ay nahihirapang maglakad ang pasyente. Hindi lamang hindi kayang pasanin ng apektadong binti ang bigat ng katawan, kundi kung minsan ay yumuyuko ang baywang. Sa espirituwal na medisina, ang pangunahing sanhi ng sakit na ito ay kapinsalaan sa paggana ng mga bato. Kasabay nito, naiipon ang gas sa mga bato, na nagdudulot hindi lamang ng sakit kundi pati pagbuo ng bato. Upang makamit ang ginhawa, sa tuwing iinom ng tubig, basahin ang

www.ksars.org

يَا شَا فِيُ الْاَ بْرَارُ مُقِيْماً سَدِيْداً

at hipan (dam) ang tubig.

Pananakit ng sakong

Habang naglalakad, umuupo, tumatayo, may wudu man o wala, banggitin ang

ؕ وَامْسَحُو بِرَوسِكُمْ وَاَرْجُلَكُمْ اِلَى الْكَعْبَيْنِ

Itigil ang pagbigkas kapag nawala na ang sakit.

Migraine (kalahating ulo ang masakit)

Bago sumikat ang araw, paupuin ang pasyente na nakasquat at nakaharap sa silangan. Sabihin sa pasyente na ilagay ang kanang kamay sa bahaging masakit ng ulo. Isang menor de edad ang babasa ng

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ فَرِيْقٌ كَذَّبَتَ مُهَيْمِ

at hihipan ang pasyente. Ang tinutukoy na menor de edad ay batang babae o lalaki na may edad sampu hanggang labindalawa (10–12).

Diphtheria (DYPTHERIA) o khanāq

Karaniwang tumatama ito sa maliliit na bata. Sa karamdamang ito, ang mikroskopikong mikrobyo ay mabilis na dumarami sa daanan ng paghinga hanggang sa mabarahan ito sa loob lamang ng ilang oras. Kapag hindi agad naagapan, ang mga mikrobyo ay nagiging parang lamad na tuluyang sumasara sa daanan ng

www.ksars.org

paghinga at nasasakal ang pasyente. Upang makamit ang lunas, basahin nang isang beses ang

مَنْ ذَ الَّذِیْ یَشْفَعُ عِنْدَ ہٗ اِلَّا بِاِ ذْنِہٖ

sa tubig, hipan, at ipatak nang paulit-ulit sa lalamunan, habang minamasahe ang lalamunan upang ang tubig ay bumaba. Huwag pabayaan ang karamdamang ito; ito ay mapanganib.

Pagkasira ng panlasa

Kapag nasira ang panlasa at ang lahat ay tila mapait o walang lasa, bago sumikat ang araw, nang walang laman ang tiyan, basahin sa loob ng puso ang

اَلْسِنِ بِالْسِنِ

sa tubig, hipan, at inumin sa tatlong (3) lagok na nakaharap sa silangan.

Diabetes

Kung may asukal sa ihi o asukal sa dugo, sa parehong kalagayan ay isulat ang sumusunod na anting-anting sa papel o mga porselanang plato gamit ang saffron at rose water, at hugasan ng tubig at inumin tatlong beses sa isang araw, labinlimang hanggang dalawampung minuto bago kumain.

www.ksars.org

ع	ص	م	ح
ء	ا	ر	ق
ا	ك	ل	ت
ل	ت	ا	ى

Iwasan ang matatamis; subalit kapaki-pakinabang ang pagkain ng jamun sa karamdamang ito. Ang itim na chana (kasama ang balat) na giniling at ginawang tinapay na harina ay lalo pang mabisa para sa diabetes.

Pamamanhid ng isip

Kung dahil sa tuloy-tuloy na mental na presyon, nerbiyosong tensyon, o iba pang dahilan ay nananatiling manhid ang isip—ibig sabihin, hindi madaling umunawa at hindi sumasabay ang isip sa gawaing mental o pisikal—sa ganitong kalagayan, sumulat ng numerong 9 (siyam) gamit ang itim na tinta sa napakaliit na piraso ng loban, at isunog ang mga piraso sa nagbabagang uling bilang insenso.

Gawin ito sa lugar na walang ibang tao maliban sa pasyente; ang gabi ang pinakamainam na oras. Pagkatapos ng paglanghap ng usok, mag-meditasyon: pumikit at tumingin sa loob ng puso. Gawin ang meditasyon nang 15 hanggang 30 minuto. Sa paraang ito, dumadaloy ang mga liwanag sa isip na nagpapadali sa pag-unawa sa mga solusyon at nagpapalakas sa kakayahang harapin ang mga kalagayan at problema.

www.ksars.org

Pagdurugo dahil sa pumutok na ugat

Kapag dahil sa matinding tama ay pumutok ang ugat at dumudugo, ito ay palatandaan ng panganib at hindi dapat pabayaan. Kasabay ng agarang lunas, isulat sa plato o platito gamit ang dilaw na pangkulay-pagkain ang

كَانَ الْبَحْرُ مِدَادًا لِكَلِمَاتِ رَبِّي

at ipainom nang paulit-ulit sa pasyente. Kung walang malay, ipatulo ang tubig sa lalamunan gamit ang kutsara.

Panginginig

Sa waxed paper …

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ

اَلرَّحْمٰنُ عَلَّمَ الْقُرْآنَ خَلَقَ الْاِنْسَانَ

عَلَّمَهُ الْبَيَانَ اَلشَّمْسُ وَالْقَمَرُ بِحُسْبَانٍ

Isulat at isuot ang isang anting-anting sa leeg, at ang isa ay hugasan araw-araw sa tubig sa umaga nang walang laman ang tiyan at ipainom sa mahabang panahon.

Bukol (tumor)

Kung ang bukol ay nasa alinmang bahagi ng katawan.

www.ksars.org

بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ

یَابَدِیۡعُ الۡعَجَائِبِ یَا الۡخَیۡرِ یَابَدِیۡعُ



(Maglagay ng tuldok sa gitna ng mga bilog at gupitin ito nang maging hugis-krus)

Isulat sa papel o plato gamit ang dilaw na pangkulay o saffron na hinalo sa rose water, at hugasan ng tubig at inumin tatlong beses sa isang araw sa loob ng maraming buwan, hanggang tuluyang mawala ang bukol.

Pagkakita at paghalik sa mga yapak ni Sayyiduna Huzoor (P.U.H.B.)

Upang makamit ang pagkakita at paghalik sa mga yapak ng Mahal na Propeta, Tagapamagitan ng mga makasalanan, Awa ng mga daigdig, Pinuno ng dalawang daigdig, Pinakadakila ng sansinukob, Sayyiduna Huzoor (P.U.H.B.), pagkatapos ng panalangin sa 'Isha, kapag tapos na ang lahat ng gawain, bago matulog sa gabi…

بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ

یَاوَدُوۡدُ یَابَدِیۡعُ الۡعَجَائِبِ یَا الۡخَیۡرِ یَابَدِیۡعُ

بِسۡمِ اللّٰہِ الۡوَاسِعُ جَلَّ جَلَالَہٗ یَاحَفِیۡظُ

www.ksars.org

Basahin ito nang tatlong daang (300) beses, saka pumikit at ituon ang guniguni kay Huzoor Akram (P.U.H.B.) sa loob ng labinlima hanggang dalawampung minuto, at matulog nang hindi nagsasalita, pinananatili ang parehong guniguni. Sa dalawampu't isang (21) araw na pagsasagawa nito, sa kalooban ng Allah, matatamo ang biyaya ng pagharap at paghalik sa mga yapak ng Khatam an-Nabiyyin, Huzoor (P.U.H.B.).

Matapos makamit ang biyaya ng pagharap, magluto ng matamis na kanin at ipapakain sa mga bata.

Para sa kasal

Kapag tapos na ang lahat ng gawain at bago matulog sa gabi, basahin muna at sa huli ang Durood Sharif nang labing-isang (11) beses, pagkatapos ay basahin ang Surah Ikhlas nang apatnapu't isa (41) beses, at manalangin lamang para sa kasal. Ang panahon ng gawain ay siyamnapung (90) araw. Kahit maganap ang engagement o kasal sa loob ng panahong ito, kinakailangang tapusin ang buong siyamnapung (90) araw. Ang mga babae ay bibilangin ang mga araw ng pahinga at bubuuin pagkatapos.

Upang mawala ang galit ng asawa

Ang asawa (asawaing babae) ay karaniwang mas mapagmahal. Taglay niya ang malalim na dagat ng pag-ibig na siyang dahilan ng pagpapatuloy at paglago ng sangkatauhan. Kapag ang asawa ay minahal nang lubos at nakamit ang kapayapaan ng isip mula sa asawa, maraming kasamaan sa lipunan ang nawawala, na

www.ksars.org

direktang nakaaapekto sa mga susunod na salinlahi. Upang makalaya sa hindi makatarungang asal ng asawa, pagkatapos ng panalangin sa 'Isha, basahin ng asawaing babae, sa simula at sa huli, ang Durood Sharif nang labing-isang (11) beses…

بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ

بِسۡمِ اللّٰہِ اَلۡوَاسِعُ جَلَّ جَلَالُہٗ

Umupo sa dasalan (musalla), basahin sa simula at sa huli ang Durood Sharif nang labing-isang (11) beses, pagkatapos ay bumigkas ng isang tasbih, at manalangin.

Kung dumating ang mga kalagayan na handa na ang asawa sa diborsiyo, o nagmatigas na ihiwalay ang asawa, o pinalayas ang asawa at sa paghihiganti ay ayaw na siyang pauwiin, nararapat sa asawaing babae na bago matulog sa gabi, nasa kalagayang may wudu, umupo sa musalla at basahin ang Surah Qul Huwa-Allahu Ahad (buong surah) nang apatnapu't isa (41) beses, pagkatapos ay pumunta sa higaan nang hindi nagsasalita, humiga, ipikit ang mga mata, at habang iniisip ang asawa ay makatulog. Ang panahon ng gawaing ito ay siyamnapung (90) araw.

Pagmamalabis ng asawa sa asawaing babae

Ang bawat tao ay binubuo ng tatlong kahinaan: (1) pagnanais mangibabaw, (2) pangingibabaw ng pagnanasa, at (3) galit. Ang

www.ksars.org

tatlong ito ay taglay ng babae at lalaki. Sa ilang pamilya, napakalakas ng galit ng babae kaya nagiging mahirap ang buhay ng lalaki. Ang lunas dito ay yaong naipaliwanag na sa pamagat na "Upang mawala ang galit ng asawa", ngunit ang gagawa ay ang asawa (lalaki), hindi ang asawaing babae.

Pag-aaway ng mag-asawa

Ang palakpak ay nangangailangan ng dalawang kamay. Kapag ang mag-asawa ay palaging nag-aaway sa maliit na bagay, nasisira ang kapaligiran ng tahanan at nagkakaroon ng malaking kapintasan sa pagpapalaki ng mga anak. Ang lunas ay dapat na isa sa mag-asawa ay magsakripisyo para sa kapakanan ng pagpapalaki ng mga anak at manahimik. May kasabihan: "Ang pagtitimpi ng isa ay nagpapasariwa." Kung sakaling wala ni isa ang may ugaling magsakripisyo, kung gayon…

وَالْكَاظِمِيْنَ الْغَيْظَ وَالْعَافِيْنَ عَنِ النَّاسِ

وَاللّٰهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِيْنَ ○

Pagkatapos ng bawat pagdarasal, basahin ito nang isang daang (100) beses, pagkatapos ay hipan ang isang lagok ng tubig at inumin.

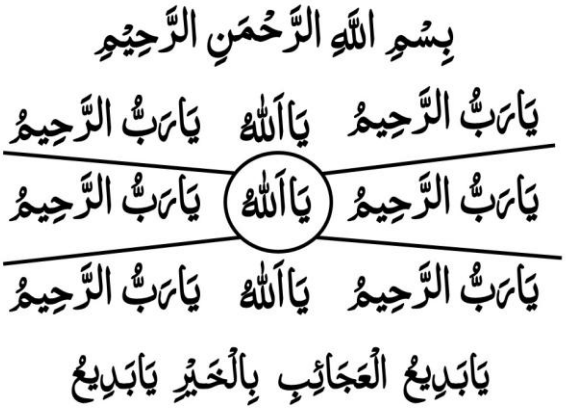
(Ang kahulugan ng talata: *"Yaong mga nagpipigil ng galit at nagpapatawad sa mga tao. Minamahal ng Allah ang mga gumagawa ng kabutihan."*)

www.ksars.org

Upang maalis ang kahinaan ng kamalayan

Sa loob ng tao ay dalawang isip ang gumagana. Ang isa ay tinatawag na kamalayan (conscious mind) at ang isa ay di-malay (subconscious mind). Tinatanggap ng kamalayan ang mga udyok na ibinibigay ng di-malay at mula rito ay nabubuo ang mga pandama, at natututo tayong gamitin ang mga ito. Kapag mahina ang kamalayan, hindi nito ganap na tinatanggap ang mga udyok ng di-malay. Bilang resulta, maraming kakayahang mahalaga sa buhay ang nawawala, at sa bawat hakbang ay nahaharap tayo sa mga suliranin.

Upang mapawi ang kahinaang ito ng kamalayan, isulat ang sumusunod na anting-anting sa puting porselanang plato gamit ang dilaw na pangkulay at rose water, at hugasan ng tubig at ipainom tuwing umaga nang walang laman ang tiyan sa loob ng tatlong buwan.



www.ksars.org

Salot (Plague)

Ito ay isang karamdaman na karaniwang dumarami sa pamamagitan ng mga daga. Ang salot ay unang kumakalat sa mga daga sa pamamagitan ng pulgas na tagapagdala ng salot. Pagkatapos, ang mga pulgas na ito ay uma-atake sa tao at nagpapalaganap ng epidemya ng salot. Bilang palatandaan, may bukol na lumilitaw sa alinmang kasukasuan at nagsisimula ang lagnat. Habang mas lumalala ang bukol, lalo ring tumataas ang lagnat. Umaabot ito sa 108 digri, at ang pasyente ay namamatay sa ikalawa o ikatlong araw. Kapag tumataas ang lagnat, nawawalan ng malay ang pasyente. Hindi siya nakakakilala ng tao at hindi rin nakakapagsalita. Ang mga tunog na pumapasok sa tainga ay naririnig niya, ngunit hindi niya ito malinaw na nauunawaan. Ang bukol ay karaniwang lumalabas sa kilikili o singit.

Ang mga mikrobyo ng salot ay lumalabas hanggang isang talampakan mula sa mga lungga ng daga at kumakapit sa paa ng tao, saka umaakyat paitaas hanggang makarating sa singit at kilikili. Ang paboritong laman ng mga mikrobyong ito ay ang laman ng singit at kilikili. Napakabilis ng kanilang pagkalat: kung sa isang minuto ay isang daang libo ang bilang, sa susunod na minuto ay nagiging isang milyon. Ang lunas ay ang mga sumusunod:

www.ksars.org

الطَّلَاقُ مَرَّتَانِ ۖ فَإِمْسَاكٌ بِمَعْرُوفٍ أَوْ تَسْرِيحٌ بِإِحْسَانٍ ۗ وَلَا
يَحِلُّ لَكُمْ أَن تَأْخُذُوا مِمَّا آتَيْتُمُوهُنَّ شَيْئًا إِلَّا أَن يَخَافَا أَلَّا
يُقِيمَا حُدُودَ اللَّهِ ۖ فَإِنْ خِفْتُمْ أَلَّا يُقِيمَا حُدُودَ اللَّهِ فَلَا جُنَاحَ
عَلَيْهِمَا فِيمَا افْتَدَتْ بِهِ ۗ تِلْكَ حُدُودُ اللَّهِ فَلَا تَعْتَدُوهَا ۚ وَمَن
يَتَعَدَّ حُدُودَ اللَّهِ فَأُولَٰئِكَ هُمُ الظَّالِمُونَ ﴿٢٢٩﴾

(Surah Al-Baqarah, Talata 229)

Isang tao ang magbasa nang isang libong (1000) beses sa tubig at hipan (dam), at ipainom sa pasyente tig-iisang lagok. Gawin ito hindi bababa sa limang beses sa isang araw: pagkaraan ng unang oras, pagkaraan ng ikalawang oras, pagkaraan ng ikaapat na oras, pagkaraan ng ikapitong oras, at pagkaraan ng ikalabindalawang oras. Kung bahagya lamang ang ginhawa, gawin din ang parehong gawain sa gabi, at ipagpatuloy din sa araw. Ang palatandaan ng pagbuti ay ang pagbaba ng lagnat, hanggang sa tuluyang gumaling ang pasyente.

Pagkasira ng paniniwala

Kapag nasira ang paniniwala, nagsisimulang pumasok sa isip ng tao ang mga bulong at kaisipan na may pag-ayaw sa Diyos, sa Sugo, at sa relihiyon, at ang pag-ayaw na ito ay hindi kusang-loob. Dahil sa pagkasira ng paniniwala at paninisi ng konsensya, may nabubuong isang bulok at di-nakikitang pigsa

www.ksars.org

sa loob, na nagdudulot ng matinding pagkabalisa—isang paghihirap na hindi matutumbasan ng alinmang karamdaman. Nawa'y ingatan tayong lahat ng Allah.

Upang makalaya sa ganitong masakit na kalagayan, magpatahi ng isang kamees mula sa bagong khaddar o hinugasang lattha. Ang kamees ay mas mahaba ng tig-isang dangkal sa buong katawan at abot hanggang bukung-bukong; ang mga manggas ay maluwag din ng tig-isang dangkal. Sa isang silid na madilim (kung hindi madilim, padilimin ito), isuot ang kamees at maglakad-lakad sa loob ng labinlimang (15) minuto, at habang naglalakad…

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ۝ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝ مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ ۝

Ipagpatuloy ang pagbigkas. Pagkaraan ng labinlimang (15) minuto, sa dilim din, hubarin ang kamees, tiklupin, at ilagay sa ligtas na lugar sa parehong silid. Ipagpatuloy ang gawaing ito hanggang sa maituwid ang paniniwala. Ang tanging kondisyon ay ang kadiliman.

Mga karamdaman ng kababaihan

Pagkalaglag at pagkamatay ng sanggol kaagad pagkapanganak

Kapag hindi wasto ang pag-unlad ng sanggol sa sinapupunan o namamatay ang sanggol kaagad pagkapanganak, nagkakaroon ng panghihina sa mga selula ng utak ng ina na may kinalaman sa paglikha ng bata. Ang mga pangunahing sanhi ng panghihina sa utak ng ina ay mental na komplikasyon, leukorrhea, at hindi

www.ksars.org

kanais-nais na kapaligiran sa tahanan. Sa panahon ng pagbubuntis, maling paggamit ng matapang o labis na mga gamot ay maaari ring magdulot ng ganitong kalagayan.

Kasabay ng pag-aalis sa mga sanhi, ang anting-anting ng Um-us-Sibyan (naipaliwanag na sa simula ng aklat) ay isulat sa makinis na dilaw na papel at isuot ng ina sa leeg sa pinakamaagang yugto. Tuwing Huwebes ng gabi, bigyan ng usok ng loban ang anting-anting nang hindi inaalis sa balot. Pagkatapos ng panganganak, alisin ng ina ang anting-anting sa kanyang leeg at isuot sa leeg ng sanggol.

Kawalan ng anak (pagkabaog)

Maraming dahilan ang kawalan ng anak—halimbawa, maaaring may karamdaman sa panloob na sistema ng babae o walang sapat na binhi ang lalaki. Kung maayos ang kalusugan ng mag-asawa ngunit hindi pa rin nagaganap ang pagbubuntis, sa biyaya ng mga talata ng Qur'an, sa kalooban ng Allah, ipagkakaloob ang anak sa ina. Isang daang.

(100) beses.

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

اِقْرَأْ بِاسْمِ رَبِّكَ الَّذِىْ خَلَقَ ۝ خَلَقَ
الْاِنْسَانَ مِنْ عَلَقٍ ۝ حٰمٓ ۝ الٓرٰ تِلْكَ اٰيَاتُ
الْكِتَابِ الْمُبِيْنِ ۝

www.ksars.org

Basahin ito ng babae pagkatapos ng panalangin sa 'Isha at hipan sa tubig, at inumin mismo sa loob ng siyamnapung (90) araw, at painumin din ang asawa. Bilangin ang mga araw ng pahinga at buuin pagkatapos.

Hindi regular na buwanang dalaw (menstrual irregularity)

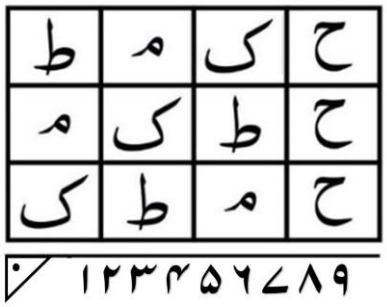
Dahil sa hindi regular na buwanang dalaw, maraming karamdaman ang lumilitaw sa kababaihan. Nagkakaroon ng pananakit sa mga ugat, lumalaki ang tiyan, at nakararanas ng matinding sakit bago ang itinakdang araw. Napagmasdan din na kapag hindi dumarating sa tamang oras at buong tagal ang buwanang dalaw, tumutubo ang balahibo sa mukha ng babae. Kapag ang ganitong iregularidad ay naging matagal at naging sakit, nagkakaroon ng pamamaga sa matris, dahil dito nawawala ang kakayahang magkaanak. Apektado rin ang anyo at kulay, namamaga ang katawan, nagiging malapot at makapal ang dugo, at sumasakit ang baywang at mga kasukasuan. Kapag ang "siklo ng buwanang dalaw" ay unti-unting humina at tuluyang huminto bago ang tamang edad, may mga pagkakataong lumilitaw ang mga katangiang panlalaki sa babae.

Kung paanong natural na kailangan ang pagdumi at pag-ihi matapos kumain at uminom, gayon din ang buwanang dalaw ay mahalaga para sa kalusugan ng babae. Para rito, isang anting-anting ang isinusulat. Ipinagbabawal ang pagsulat ng Bismillah sa anting-anting na ito.

www.ksars.org

Kung may pananakit ng baywang dahil sa iregularidad ng buwanang dalaw, itali ang anting-anting sa likod nang dumidikit ito sa huling kasukasuan ng gulugod. Kung may pananakit sa mga ugat, itali ang anting-anting sa ibabaw ng pusod.

(Tala: Ang anting-anting ay italì sa sinulid na kulay ube o purpura; huwag gumamit ng tela o anumang uri ng benda.) Kahit sa pagligo o pagdumi, huwag alisin ang anting-anting sa katawan. Balutan ito ng waxed cloth upang hindi masira ang mga nakasulat na simbolo kapag nabasa. Ito ang anting-anting:



Sobrang pagdurugo sa buwanang dalaw

بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ

یَاعَجَائِبَ الۡخَفَا وَیَاوَرَاءَ الۡخَلۡقُ

Isulat ang anting-anting gamit ang dilaw na tinta at isuot sa leeg. Kung matindi, sa loob lamang ng tatlong (3) araw, hugasan araw-araw ang tig-iisang anting-anting sa umaga nang walang laman ang tiyan at inumin.

www.ksars.org

Leukorrhea (lahat ng karamdaman ng matris)

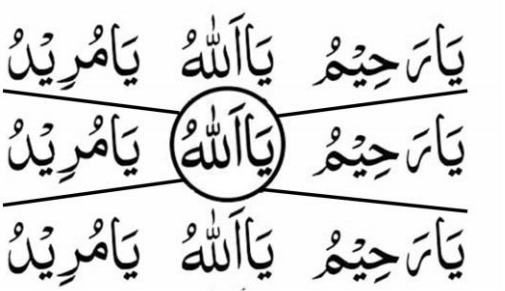
هُوَالْاَمْرُهِیَ عَمَانَوِیْل
بِحَقِّ یَاحَیُّ یَاقَیُّوْمُ
یَا بَارِئُ الْمُصَوِّرُ الْاَرْحَامُ

Para sa mga karamdaman ng matris (kabilang ang bukol), isuot sa leeg ang nabanggit na anting-anting. Kapag malubha, isang anting-anting araw-araw ay hugasan sa tubig tuwing umaga nang walang laman ang tiyan at inumin o ipainom sa loob ng apatnapung (40) araw.

Paglaki ng tiyan pagkatapos manganak

Madalas na napapansin na kung hindi naaalagaan nang wasto ang tiyan matapos ang panganganak, lumalaki ang tiyan. Para dito, isulat ang تَسْطِیْرِشَیُٔ الْحِرْصُ sa plato gamit ang kulay, at hugasan ng tubig at ipainom—tig-iisang plato sa umaga, tanghali, at gabi—hanggang bumalik ang tiyan sa dating anyo.

Lahat ng suliranin sa panahon ng paghilom (chilla)



www.ksars.org

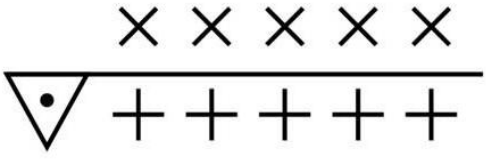
Sa panahon ng chilla pagkatapos ng panganganak, ang mga babae ay nakararanas o maaaring makaranas ng iba't ibang karamdaman at hirap.

Upang ganap na mapangalagaan laban sa mga ito, isulat ang nabanggit na simbolo gamit ang dilaw na kulay sa waxed paper at itali bilang ganda. Ganito ang paraan ng paggawa ng ganda: kumuha ng labing-isang (11) hibla ng hilaw na asul na sinulid at sukatin ayon sa taas ng babae. Tiklupin at ulitin hanggang sa pagkatapos makagawa ng labing-isang (11) buhol, ay madaling maisuot sa leeg. Pagkatapos, tatlong (3) beses…

يَا رَحِيْمُ يَا اَللّٰهُ يَا مُرِيْدُ

Basahin at hipan, saka maglagay ng isang buhol. Sa ganitong paraan, maglagay ng labing-isang (11) buhol na magkakapantay ang pagitan ayon sa tantiya. Pagkatapos ng paliligo sa chilla, alisin ang ganda sa leeg at ibaon ito sa isang hukay.

Pagpapadali ng panganganak



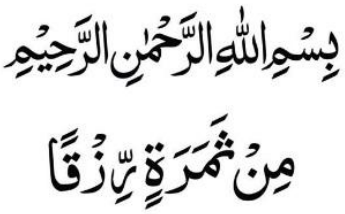
Isulat ang nabanggit na simbolo sa waxed paper at itali sa kanang hita ng buntis sa oras ng panganganak. Sa kalooban ng Allah, magiging madali ang panganganak.

www.ksars.org

Babala: Huwag itali ang anting-anting sa hita hangga't hindi pa nagsisimula ang mga palatandaan ng panganganak. Kapag naitali ito nang mas maaga, maaaring maging maagang panganganak, na may masamang epekto sa sanggol.

Kakulangan sa gatas

Ang mga babaeng nagnanais magpasuso ngunit kulang ang gatas, ang sumusunod na simbolo…



٩٩	٩٩	٩٩
٩٩	٩٩	٩٩
٩٩	٩٩	٩٩

Isulat sa mga platong porselana gamit ang dilaw na kulay at banlawan ng tubig ang tig-iisang plato sa umaga, tanghali, at gabi, saka inumin ang tubig. Gawin ayon sa pangangailangan; itigil ang gawain kapag nagsimulang dumami ang gatas.

Thaneela (mastitis / pamamaga ng suso)

Ang thaneela ay isang sakit na maaaring humantong sa kanser kung hindi maagapan. Upang makaiwas dito, basahin nang tatlong (3) ulit:

www.ksars.org

مَا فِي قَلْبِيْ غَيْرَ اللّٰهِ

Pagkatapos, hipan (i-dam) ang isang malaking mangkok ng maligamgam na tubig. Uminom ng tatlong lagok, at ang natitirang tubig ay ipandilig sa apektadong suso. Huwag hihigit sa tatlong beses.

Pagiging patag ng dibdib

Ang tamang hubog ng dibdib ay mahalagang bahagi ng kagandahan ng babae at may kinalaman sa nutrisyon at pag-unlad ng sanggol. Upang maitama ang kakulangan, basahin ang unang talata ng Surah At-Tin:

وَالتِّيْنِ وَالزَّيْتُوْنِ

Isang daang (100) beses bago matulog sa gabi, hipan ang dibdib, at matulog nang hindi nakikipag-usap. Sa siyamnapung (90) araw ng gawaing ito, nagiging mas malambot at maganda ang dibdib. Kasabay nito, kumain ng isang chhatank (maliit na takal) ng keso araw-araw sa loob ng tatlong buwan.

Sobrang balahibo sa mukha at katawan

Ipinahayag ng Allah na ang lahat ay nilikha sa takdang sukat. Ang kaibahan ng lalaki at babae ay nakabatay sa mga sukat na ito. Ang lason sa dugo ay nailalabas sa pamamagitan ng pawis at buhok. Sa kababaihan, ang paglabas na ito ay karaniwang nagaganap buwan-buwan; kapag nagkaroon ng aberya, maaaring tumubo ang

www.ksars.org

balahibo sa mukha. Kaya mahalagang ibalik sa ayos ang buwanang daloy.

Paraan: Hugasan ang isang pao ng black seed (kalonji), patuyuin sa araw, at ilagay sa malinis na asul na boteng salamin na may bukas na bibig. Pagkatapos ng 'Isha', basahin nang isang daang (100) beses:

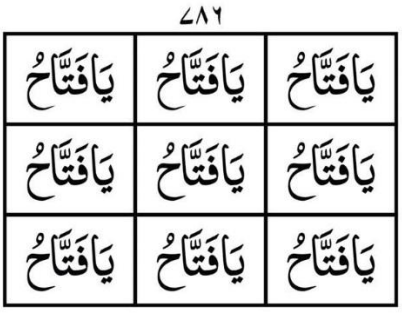
فِي سِتَّةِ أَيَّامٍ ثُمَّ اسْتَوَى عَلَى الْعَرْشِ

at hipan sa kalonji, saka isara ang bote. Gawin ito sa loob ng dalawampu't isang (21) araw. Sa ika-22 araw, uminom ng isang-kapat na kutsarita ng kalonji sa umaga nang walang laman ang tiyan, kasabay ng dalawa o tatlong lagok ng tubig. Huwag kumain o uminom sa loob ng kalahating oras pagkatapos. Ipagpatuloy hanggang maubos ang isang pao.

Hysteria

Sa malubhang kalagayan, isulat ang nabanggit na anting-anting gamit ang dilaw na tinta, gawing mitsa, balutin ng bulak, at sindihan sa ghee o langis ng olibo sa lugar na maaabot ng usok ang pasyente.

www.ksars.org



Kumuha ng kaunting asukal at ilagay sa kawali, saka ilagay sa apoy. Mag-ingat na huwag masunog ang asukal. Kapag naging kulay kayumanggi, alisin sa apoy at magdagdag ng kalahating tasa ng tubig. Sa tubig na ito, banlawan ang anting-anting. Ipa-inom araw-araw ang binanlawan na tubig, tig-iisa, sa loob ng labing-isang (11) magkakasunod na araw, at sunugin ang papel ng anting-anting pagkatapos banlawan.

Sa pagkain, bawasan ng tatlong-kapat (¾) ang karaniwang dami ng asin. Huwag gumamit ng asin na binili nang pinino sa palengke. Gumamit lamang ng Lahori buo (rock) na asin, at gilingin ito sa bahay bago gamitin.

Sobrang Galit

Karaniwang napapansin na ang mga taong mahina ang nerbiyos ay madaling magalit. Mayroon ding mga taong nagiging galit dahil sa malupit na kapaligiran, pakiramdam ng kakulangan, o pakiramdam ng labis na pagiging nakahihigit. Nakikita rin na may mga taong mahinahon sa labas, ngunit nagiging magagalitin

www.ksars.org

sa loob ng tahanan sa harap ng asawa at mga anak; sa ganitong mga tao ay gumagana ang pagnanais mangibabaw.

Anuman ang dahilan, kung ang mismong tao ay nais makawala sa galit, kapag siya ay nagagalit ay basahin nang isang (1) beses ang "یَاوَدُوْدُ" sa tubig, hipan ito, at inumin sa tatlong hinga. Kung ang mga kasambahay ay nais makaiwas sa galit ng isa o higit pang tao, bago sumikat ang araw, hipan ang isang lagok ng tubig ng isang (1) beses ng "یَاوَدُوْدُ" at ipa-inom nang walang laman ang tiyan.

Kung hindi ito posible, ibuhos ang hiningahang tubig sa pitsel o tapayan na pinaiinuman ng lahat sa bahay.

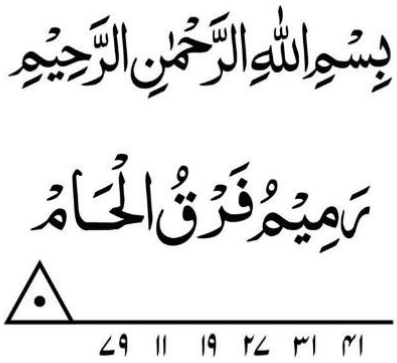
Ang pinakamahabang tagal ng gawaing ito ay apatnapung (40) araw.

Paralysis at Facial Paralysis

Sa aklat na *"Paggamot sa pamamagitan ng Kulay at Liwanag"*, tinalakay nang detalyado ang mga sanhi ng paralysis, polio, at facial paralysis. Sa madaling sabi, ang kalusugan ng utak, nerbiyos, at katawan ay nakasalalay sa tamang pamamahagi ng mga liwanag sa loob ng utak. Kapag ang daloy ng liwanag na dumaraan sa sentro ng utak ay naharang o nalihis dahil sa cosmic ray, at lumihis nang hindi bababa sa apat (4) na pulgada pakanan, nasisira ang elektrikal na sistema ng katawan. Ang epekto nito ay mula balikat hanggang paa, at ito ang tinatawag na paralysis o polio.

www.ksars.org

Ang facial paralysis ay may kaugnayan sa mga nerbiyos. Hindi lamang ito sanhi ng sentro ng utak; kapag ang daloy sa pagitan ng mga selula ng utak ay napwersa sa isang panig at tumuon sa isang direksiyon ng mukha, nababaluktot ang mga kalamnan ng mukha. Direktang naaapektuhan ang tainga, mata, ilong, at panga. Minsan pati paningin ay naaapektuhan; nababaluktot ang mga buto ng ilong, at pati ang bahaging humahawak sa mga ngipin ay nadadamay. Ang lunas ay ganito.



Gumawa ng tinta sa pamamagitan ng paghahalo ng dilaw na kulay ng pagkain sa tubig. Gamit ang tintang ito, isulat ang anting-anting sa tatlong (3) porselanang plato, at banlawan ng tubig ang bawat plato at ipa-inom: sa umaga, sa gabi, at bago matulog.

Ang parehong anting-anting, gamit ang kaparehong dilaw na tinta, ay isulat sa makinis at makapal na papel na kasinghaba ng isang dangkal, at ipahid sa ulo, batok, noo, at mukha, tatlong (3) beses sa isang araw.

www.ksars.org

Sa paggamot, ang mga pag-iingat na karaniwang alam para sa paralisis at facial paralysis ay kinakailangang sundin.

Fistula (FISTULA) o Bhaghndar

خَلَقَ الْاِنْسَانَ ۝
يَخْرُجُ مِنْهُمَا اللُّؤْلُؤُ وَالْمَرْجَانُ ۝

Isulat ang apatnapung (40) anting-anting sa wax paper. Gawing tinta ang dilaw na kulay ng pagkain. Isang anting-anting bawat araw, banlawan sa tubig at inumin sa umaga nang walang laman ang tiyan, sa loob ng apatnapung (40) araw.

Sa panahon ng paggamot, iwasan ang pulang sili at lahat ng uri ng karne (kasama ang itlog).

Para sa paniningil o pagbawi ng utang

يَاتَنْكَفِيْلُ	يَاحَنْوَائِيْلُ	يَاحَمْنَائِيْلُ
يَافَتَّاحُ	يَافَتَّاحُ	يَافَتَّاحُ

Isulat sa isang papel (anumang uri ng tinta), pagkatapos ay tupiin ang papel nang apat na beses upang gawing anting-anting. Ilagay ito sa pagitan ng dalawang bato sa isang lugar na hindi gagalawin o gagalawin ng sinuman. Ang bawat bato ay dapat may bigat na hindi bababa sa dalawang seer. Ang dalawang bato ay dapat patag

www.ksars.org

upang ang bigat ng nakapatong na bato ay lubusang dumidiin sa anting-anting.

Tandaan: Upang maging mas mabilis ang epekto at mas makapangyarihan ang anting-anting, isulat muna—bago ito tupiin—ang pangalan ng taong sisingilin ng utang kasama ang pangalan ng kanyang ina.

(2)

Pagkatapos ng *Ṣalāh* al-'Ish*ā*', bigkasin ang *Āyat* al-Kurs*ī* hanggang sa huli nang apatnapu't isang (41) ulit, saka hipan ang mga kamay at ipahid ang mga ito sa mukha nang tatlong beses. Pagkatapos nito, manalangin para sa pagkolekta ng utang. Ang tagal ng gawaing ito ay siyamnapung (90) araw. Ang mga kababaihan ay bilangin ang mga araw ng pahinga at kumpletuhin ito pagkatapos.

Para sa pagbabayad ng utang

Bigkasin ang *Ṣ*alawā*t* isang beses sa simula at isang beses sa huli, isang beses ang Bismillā*h* ir-Ra*ḥ*mā*n* ir-Ra*ḥ*ī*m*, at isang libong (1000) beses ang Yā Fatāḥ bago matulog sa loob ng siyamnapung (90) araw. Pagkatapos manalangin, matulog nang hindi nakikipag-usap.

Para sa pagpapalaya ng bilanggo

Ang anting-anting para sa pagkakaroon ng impluwensiya sa matataas na opisyal ay dapat isuot ng bilanggo sa leeg. Tuwing Huwebes ng gabi, bigyan ang anting-anting ng usok ng *lubān* nang hindi ito inaalis mula sa pinahiran ng waks at sa telang balot.

www.ksars.org

Para sa pagdagdag ng tangkad

Kung ang tangkad ay nanatiling mababa at ninanais na madagdagan, kung gayon...

بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ

الٓرٰ تِلۡكَ اٰیٰتُ الۡكِتٰبِ الۡمُبِیۡنِ ۝ اَلرَّحِیۡمُ

اَلرَّحِیۡمُ اَلرَّحِیۡمُ یَا اللّٰہُ یَا مُرِیۡدُ

Isulat gamit ang kulay ng *zardah* at *essence ng rosas* sa tatlong plato. Hugasan ang isang plato gamit ang tubig at inumin nang walang laman ang tiyan sa umaga, ang ikalawa pagkatapos ng *Asr*, at ang ikatlo bago matulog sa gabi. Ipagpatuloy ito nang tuluy-tuloy sa loob ng anim na buwan.

Bukod dito, sundin ang iskedyul ng paghiga nang hindi bababa sa labindalawang (12) oras sa loob ng dalawampu't apat (24) na oras. Sa paghiga, tiyaking ang mga binti ay tuwid at hindi nakabaluktot na parang pana. Panatilihing bahagyang mas mataas ang unan upang ang daloy ng dugo ay mas tumuon sa mga paa.

Pagkakatanggap ng Panalangin

Upang tanggapin ang panalangin, isagawa ang gawaing "Ziyāra[1]" matapos isagawa ang mga *nafl* ng *Tahajjud*. Sa simula at wakas, bigkasin ang *Darūd Ibrāhīmī* (ang *darūd* na binibigkas sa dasal) nang tig-labing-isa (11) na ulit, at kasabay nito ay bigkasin ang

www.ksars.org

gawaing “Ziyārat” nang tatlong daan (300) na ulit, saka manalangin. In shā’ Allāh, ang panalangin ay tatanggapin.

Kanser (Cancer)

Ang kanser ay isang sakit na sumisira sa dugo. Ilan sa mga sanhi nito ay ang mga sumusunod:

Kapag ang isang tao ay naipit sa isa, dalawa, o ilang kaisipan, ang elektrikal na agos na nalilikha mula sa mga kaisipang ito ay nagiging lason. Dahil ang lasong agos na ito ay lumilikha rin ng lason sa loob ng dugo, nagkakaroon—dahil sa kawalan ng balanse—ng mga *virus* na hindi nakikita kahit sa mikroskopyo. Ang mga ito ay namumugad sa isang bahagi ng katawan. Ang elektrikal na agos na dapat sana’y nagsisilbi sa pagpapanatili ng buhay ay nagiging pagkain ng mga mikrobyong ito. Bunga nito, kahit ang pinakamaliit na bahagi ng nutrisyon na umiikot sa dugo kasabay ng elektrikal na agos ay nagdudulot ng pinsala sa halip na pakinabang. Ang pagkain ng mga mikrobyong ito ay ang mga pulang selula ng dugo o *RBC*. Unti-unting nauubos ang mga pulang selula at dumarami ang mga puting selula, na nagiging hindi katanggap-tanggap para sa katawan. Dahil dito, ang mga puting selula ay nailalabas bilang laway o plema sa napakaraming dami hanggang sa ang tao ay tuluyang manghina at humantong sa kamatayan.

May isa pang uri ng kanser kung saan ang mga lasong partikulo ay naiipon sa isang lugar. Dahil sa pag-ipong ito, ang mga ugat

www.ksars.org

na malapit dito ay nasisira, na nagdudulot ng malaking puwang sa sistema ng sirkulasyon ng dugo at humahantong sa kamatayan.

Ito ang mga panlabas na anyo o sintomas ng kanser. Ayon sa kaalamang espirituwal, ang kanser ay isang sakit na may sariling pag-unawa at pandama—nakaririnig at may kamalayan. Kapag ito ay kinaibigan at paminsan-minsan ay kinausap sa pag-iisa, sa kundisyong ang pasyente ay mahimbing na natutulog, at ito'y papurihan sa pagsasabing: "Ikaw, kanser, ay mabuti at mahabagin; ang taong ito ay lubhang nahihirapan, patawarin mo siya, gagantimpalaan ka ng Diyos," kung gayon ang kanser ay umaalis at nagpapakita ng pakikipagkaibigan.

Bukod dito, ang elektrikal na agos na dumadaloy sa pulang kulay ang mismong pagkain ng kanser. Dahil dito, ang elektrikal na agos na umiikot sa loob ng mga pulang selula ng dugo ay nagiging pagkain ng kanser, at ang pasyente ay nauubusan ng agos na nagpapanatili ng buhay. Dahil ang pulang elektrikal na agos sa dugo ang nagiging pagkain ng kanser, kailangang tiyakin na ang kapaligiran ng pasyente ay gawing ganap na pula: ang mga dingding ng silid, mga pinto, mga kurtina ng bintana, mga kumot ng kama, mga punda ng unan, at maging ang mga kasuotan ng pasyente—lahat ay gawing pula. Kasabay nito, tunawin ang pulang pangkulay sa pagkain sa tubig upang gawing tinta. Sa tintang ito ay…

www.ksars.org



Sumulat ng apatnapu't isa (41) na *ta'wīdh*. Ang isang *ta'wīdh* ay panatilihing palaging nakasabit sa leeg ng pasyente, at ang natitirang apatnapu (40) *ta'wīdh* ay hugasan araw-araw—isa bawat araw—gamit ang tubig at ipainom sa loob ng apatnapu (40) araw.

Kuba o kuba sa likod

Ang malulusog na hibla sa *haram maghz* (utak-gulugod) ay, ayon sa batas ng kalikasan, patuloy na nagpapalakas sa mahihinang hibla. Ang pinagmumulan ng lakas na ito ay ang daloy-kuryente (*electric current*) na naiipon sa utak at umiikot sa lahat ng selula ng utak. Kapag ang pamamahagi ng daloy-kuryente sa malalakas na hibla ay pantay, nagiging matatag ang dibdib ng tao. Ngunit kung sa anumang dahilan ay hindi pantay at wala sa wastong balanse ang pamamahagi ng daloy-kuryente, humihina at lumalambot ang mga tadyang ng dibdib. Ito ang dahilan kung bakit nagiging kuba ang isang tao. Sa sakit na ito, ang talata ng Qur'an…

www.ksars.org

اِلَى الْاِبِلِ كَيْفَ خُلِقَتْ ۝

Ulit-ulitin ang pagbigkas at tuwing iinom ng tubig, bigkasin ang parehong talata at hipan (dam) ang tubig bago inumin.

Pagpapala sa pagsasaka

Isulat sa isang malaking papel ang:

اَللّٰهُ نُوْرُ السَّمَاوَاتِ وَالْاَرْضِ

Pagkatapos, hugasan ito sa lima (5) o sampung (10) *seer* na tubig at iwisik ang tubig na iyon sa bukirin. Sa isang beses na pagsasagawa lamang ng gawaing ito, nadaragdagan ang ani ng lupa.

Kawalan ng gana sa Gawain

Upang alisin ang kawalang-tatag ng loob at kawalan ng interes sa mga gawaing pangkabuhayan, pagkatapos ng bawat dasal, bigkasin ang Bismillah kasama ang isang daan (100) ulit…

بِحَوْلِ وَقُوَّتِ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ
اَلْمُهَيْمِنُ الْعَزِيْزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ ط

Basahin ito at pagkatapos ay manalangin. Kung ang taong may kinalaman ay labis na tamad, ang asawa o sinumang malapit na kamag-anak ay maaaring bumigkas ng *wazifa* na ito at

www.ksars.org

manalangin para sa kanya. Ang tagal ng pagsasagawa ay dalawampu't isang (21) araw at ang pinakamatagal ay apatnapung (40) araw.

Kagat ng aso

Para — Surah al-Mā'idah, Talata 3

mula sa يَسْـَٔلُوْنَكَ مَاذَآ اُحِلَّ لَهُمْ ؕ

hanggang اِنَّ اللّٰهَ سَرِيْعُ الْحِسَابِ ۝

Basahin nang labing-isang (11) beses, hipan ang tubig, at ipainom tatlong (3) beses sa isang araw sa loob ng tatlong (3) araw.

Mga butong kalabasa at bulati

Kapag may mga butong kalabasa o bulati sa tiyan, labis na naaapektuhan ang kalusugan. Sa halip na maging bahagi ng katawan ang pagkain, nagiging pagkain ito ng mga uod. Namamaga ang tiyan at kapag tinapik ay tumutunog na parang tambol. Kapag may uod o bulati sa tiyan, may laway na tumutulo mula sa bibig habang natutulog at nagkikiskisan ang mga ngipin.

Talata ng Qur'an

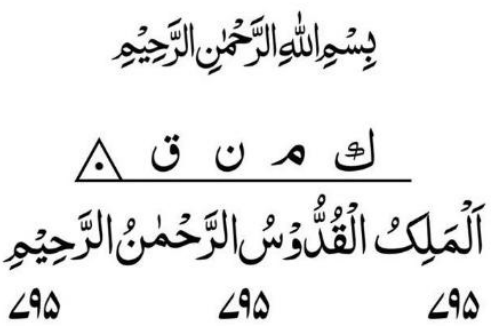
(Surah al-Baqarah, Talata 49)

يُذَبِّحُوْنَ اَبْنَآءَكُمْ وَيَسْتَحْيُوْنَ نِسَآءَكُمْ ؕ وَفِيْ ذٰلِكُمْ بَلَآءٌ مِّنْ رَّبِّكُمْ عَظِيْمٌ ۝

www.ksars.org

Isulat ito sa papel gamit ang itim na tinta at gawing anting-anting na isusuot sa leeg. Isulat din ang parehong talata sa mga platong porselana gamit ang dilaw na pangkulay sa pagkain, hugasan ng tubig, at ipainom sa umaga, sa gabi, at bago matulog. Gawin ito nang tatlong (3) araw at hanggang pinakamataas na labing-isang (11) araw.

Lahat ng karamdaman ng bato (kidney)



Pananakit ng bato (kidney)

Kung ang sakit sa bato ay dahil sa hangin (gas) o dahil sa bato (stone), sa dalawang kalagayan ay isulat ang nabanggit na naks sa *wax paper* at itali sa leeg o sa mismong bahagi na masakit. Ang anting-anting na ito ay maaari ring hugasan sa tubig at ipainom; ito ay lubhang kapaki-pakinabang. Nawawala ang sakit, at kung may bato sa bato (kidney stone), ito ay nagiging buhangin at nailalabas sa pamamagitan ng ihi.

www.ksars.org

Pagkakalbo (panot)

Maglagay ng purong langis ng linga (sesame oil) sa isang malinaw at malinis na botelya o lalagyang kulay-langit (asul), at maghanda ng isang rosaryo…

الٓرٰ تِلْكَ آيَاتُ الْكِتَابِ الْمُبِينِ ۝ قف

اَلرَّحِيمِ اَلرَّحِيمِ اَلرَّحِيمِ

Basahin at ihipan sa loob ng apatnapung (40) araw; mula sa ika-apatnapu't isa (41) na gabi, gabi-gabi bago matulog ay imasahe at ipasipsip nang mabuti ang langis sa anit.

Rayuma at pananakit ng tuhod

Tingnan ang paggamot sa *paralisis*.

Anjanhāri (pamumula/irritation ng mata)

Isang beses basahin:

لَا تُدْرِكُهُ الْأَبْصَارُ وَهُوَ يُدْرِكُ الْأَبْصَارُ

Ihipan sa unang buko ng hintuturo at, idampi ang labi, ipahid sa bahaging may anjanhāri. Sa loob ng ilang araw ay mawawala ang karamdaman.

Na-heat stroke (lo lagna)

Isulat sa puting papel:

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ

www.ksars.org

هُوَ اللّٰهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى

Ibalot sa puting telang piraso nang walang *waxing* at isuot sa leeg. Kapag nawala ang epekto ng init, sunugin ang anting-anting at ang tela. Ihipan din ang talbos na inumin na gawa sa hilaw na asukal sa parehong talata at inumin—nakapipigil ito sa epekto ng init.

Mabahong hininga

Dulot ng konstipasyon at pagkabulok sa tiyan o naipong pagkain sa gilagid/siwang ng ngipin. Iwasan ang pagkain nang paiba-iba ng oras; kumain lamang sa itinakdang oras. Iwasan ang luma at fermented na pagkain; piliin ang magaan at madaling tunawin. Tuwing iinom ng tubig, basahin nang tatlong beses مَرْكُونَ رُكُونِيat ihipan ang tubig. Pagkatapos ng *Dhuhr*, magbasa ng isang tasbih ng مَرْكُونَ رُكُونِيat ihipan ang isang libra ng purong pulot; uminom ng tig-isang kutsara bago almusal, tanghalian, at hapunan. Panatilihing malinis ang ngipin (toothpaste o miswak).

Pagpapaalis sa bahay o lugar

Pagkatapos ng *'Isha'*, basahin nang tatlong daan (300) beses:

وَأَلْقَتْ مَا فِيهَا وَتَخَلَّتْ

Isara ang mata, ituon ang isip sa nangungupahan, at ihipan. Tagal: hindi bababa sa 40 araw at hindi hihigit sa 90 araw.

www.ksars.org

Epileptic seizure

Kapag nagsimula ang atake: itaas ang ulo ng pasyente mula sa lupa nang humigit-kumulang isang pulgada (huwag hihigit), bahagyang igalaw nang dalawa-tatlong ulit. Mawawala ang atake; bantayan ang mga pupil hanggang bumalik ang kamalayan.

Espirituwal na lunas: Sa loob ng 40 araw, tuwing umaga nang walang laman ang tiyan, isulat sa plato:

اَلطُّرُقُ النَّاسُ وَالْجِنَّةُ وَالرُّوحُ الْعِبَادِ الصَّالِحِينَ فِي الْكَوْنِ

Hugasan sa tubig at ipainom. Isulat din sa malaking papel at ipahid mula ulo hanggang paa. Kung mapunit, isulat muli. Iwasan ang konstipasyon habang ginagamot.

Pagiging masyadong pambabae sa kalalakihan

Basahin tuwing umaga pagkagising at gabi bago matulog, sa loob ng isang panahon:

اَلرِّجَالُ قَوَّامُونَ عَلَى النِّسَاءِ

Kulang o walang tulog

Humiga sa komportableng higaan, pakawalan ang katawan, pumikit. Ilarawan sa isip ang isang malaking sisidlang salamin mula leeg hanggang pusod na puno ng malamig at nakagiginhawang liwanag. Kapag malinaw na ang guniguni, basahin mula الٓمٓ ذٰلِكَ الْكِتَابُ لَا رَيْبَ فِيهِ هُدًى لِّلْمُتَّقِينَ hanggang يُوقِنُونَ.

www.ksars.org

Makakamtan ang mahimbing na tulog.

Pagdurugo ng ilong (nosebleed)

Isulat nang tatlong beses ang يَابَرِيخُsa puting papel gamit ang itim na tinta; sunugin, durugin ang abo sa daliri at ipaamoy sa pasyente. Ulitin kung kailangan.

Matagal o talamak na sipon

Sipong may amoy mula sa ulo, baradong ilong, mabigat ang mata, may ingay sa tainga, at pakiramdam na may laman ang ulo—para sa lunas nito… (susunod).

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ

يَا مِيكَائِيلُ يَا اِسْرَافِيلُ يَا سَمُوَائِيلُ يَا فَرْزَائِيلُ

Isulat sa papel o sa mga platong porselana at inumin sa pamamagitan ng paghuhugas nito sa tubig, tatlong beses sa isang araw.

Iwasan sa pagkain ang mga pagkaing nakasisira sa tiyan.

Pagkawala ng pang-amoy dahil sa baradong ilong

Ito ay isang karamdaman kung saan nawawala ang kakayahang makaamoy; hindi naaamoy ang bango ni ang baho, at hindi naihihiwalay kahit ang bulok na pagkain. Ang sakit na ito ay may kaugnayan sa mga selula ng utak na kumokontrol sa pang-amoy. Marami ang sanhi nito na hindi na mailalahad sa maikling aklat na ito. Narito ang lunas:

www.ksars.org

Tuwing iinom ng tubig, basahin nang isang beses ang

وَاللّٰهُ يَخْتَصُّ بِرَحْمَتِهٖ

at ihipan ang tubig bago inumin.

Bukod dito, maghanda ng isang bukás ang bunganga na *tin-coated stainless steel* na mangkok na may halong tubig at asin; ihipan din ito. Sa umaga nang walang laman ang tiyan at sa gabi bago matulog, isinghot at ilabas ang tubig sa ilong nang tig-limang beses. Ang tubig na lalabas sa ilong ay hindi dapat bumagsak sa mangkok kundi sa lupang hindi sementado.

Ang gamutan ay nangangailangan ng mahabang panahon. Ipagpatuloy ito nang walang pangamba. In shā' Allāh, makakamtan ang kagalingan.

Pagkakabigla ng pusod (navel displacement)

Gumawa ng dalawang kandado sa paraang ang kawit ng isa ay pumapasok sa kandado ng isa pa.



Gumuhit ng isang hugis sa papel, tiklupin ito at gawing anting-anting (taʿwīdh). Balutan ito ng *wax coating* at itali gamit ang tali sa tiyan sa paraang ang anting-anting ay eksaktong nasa ibabaw

www.ksars.org

ng pusod. Sa pagligo o paghuhugas, huwag itong tanggalin. Kapag bumuti na ang kalagayan, maghandog ng īsāl-e-thawāb para sa kaluluwa ni Pīrān-e-Pīr Dastgīr Ḥaḍrat Muḥyiddīn ʿAbdul Qādir Jīlānī (raḥimahullāh).

Para sa pag-alis ng bisyo ng pagkalulong (droga / alak):

Kapag ang taong nalululong ay mahimbing nang natutulog sa gabi, tumayo malapit sa kanyang ulunan at bigkasin ang Āyah 90 ng Sūrah al-Mā'idah.

يٰٓاَيُّهَا الَّذِيْنَ اٰمَنُوْٓا
اِنَّمَا الْخَمْرُ وَالْمَيْسِرُ وَالْاَنْصَابُ وَالْاَزْلَامُ رِجْسٌ
مِّنْ عَمَلِ الشَّيْطٰنِ
فَاجْتَنِبُوْهُ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُوْنَ ۝

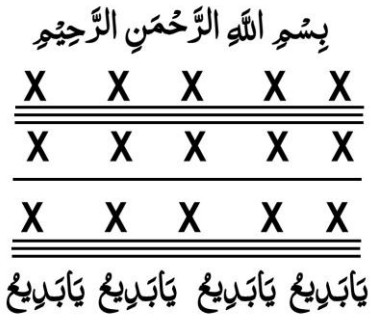
Isang beses itong bigkasin nang may lakas na sapat upang marinig ngunit hindi makagambala sa tulog ng natutulog. Sa pagpapatuloy ng gawaing ito sa loob ng apatnapung (40) araw, tuluyang nawawala ang bisyo ng pagkalulong.

Mga Sakit ng Ilong

Ang pagkapal o paglaki ng buto sa ilong, paghinto o hirap sa paghinga, pagkasira ng lamad sa loob ng ilong, diphtheria (khanāq), pag-usbong ng karagdagang buto sa loob ng ilong, pagkakaroon ng mga tigyawat, masangsang na amoy, at pagkakaroon ng pigsa sa loob ng ilong—para sa lahat ng mga

www.ksars.org

karamdamang ito, isulat sa isang waxed paper (moming papel) ang sumusunod na anting-anting (taʿwīdh).



Isulat ito, tiklupin ang papel at gawing anting-anting (taʿwīdh), balutan ng *wax coating* at isuot sa leeg. Ang anting-anting ay dapat isulat gamit ang kulay-langit (asul-langit) o makintab na itim na tinta.

Hikab

Basahin nang isang beses ang

وَيَمُدُّهُمْ فِي طُغْيَانِهِمْ يَعْمَهُونَ

at ihipan sa tubig. Kung nais pabilisin ang epekto, isulat ito sa plato at hugasan ng tubig upang ipainom. Hanggang tatlong (3) beses lamang. Sa pag-inom pa lamang ng tubig na ito, tumitigil ang hikab.

Pagkautal / Stuttering

Umupo sa harap ng salamin na kasing-tangkad ng tao at basahin nang isandaan (100) beses ang

www.ksars.org

وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِّن لِّسَانِي

bago matulog sa gabi, binibigkas ang bawat salita nang malinaw at magkakahiwalay, upang makita sa salamin ang galaw ng mga labi. Pagkatapos, ihipan ang mga kamay at ipahid sa mukha nang tatlong beses, at matulog nang hindi na nagsasalita. Sikaping huwag magpalya sa loob ng siyamnapung (90) araw. Kung may hindi maiwasang palya, bilangin ang mga araw at buuin sa huli.

Sakit sa Buto na Nauuwi sa Pagkabulok ng Buto at Syphilis
Isulat sa plato ang

اَرْحَمْ رَفِيْكُ يَا رَاحِيْلُ مَعْنِيْ

hugasan ng tubig at ipainom. Kasabay nito, isulat din sa malaking papel at ipahid sa buong katawan tatlong beses sa maghapon. Ipagpatuloy ang gamutan nang matagal. Sa loob ng anim (6) na buwan, iwasan ang asin; umiwas din sa laman-karne, itlog, labanos, at pulang sili.

Kolera

Isulat sa platong porselana gamit ang dilaw na kulay ang

فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ

at paulit-ulit na hugasan ng malinaw na *apog-water* upang ipainom.

Paraan ng paggawa ng apog-water: Maglagay ng isang tipak ng

www.ksars.org

apog sa sisidlan at lagyan ng tubig. Kapag "naluto" na ang apog, palamigin. Dahan-dahang alisin ang lumitaw na balát sa ibabaw at kunin ang malinaw na tubig. Iwasang maalog ang sisidlan upang hindi mahalo ang latak ng apog, sapagkat nakasasama iyon.

Kung mahirap gawin ito, basahin ang nabanggit na talata sa apat (4) na butil ng tuyong pulang sili, ihipan, at ipalunok sa maysakit; painumin ng dalawa o tatlong lagok ng tubig. Ang tubig ay pinakuluan at pinalamig, hindi hilaw. Ipagpatuloy ang lunas habang naroon ang kolera.

Hindi Ganap ang Pagbuo ng mga Buto at Pananakit ng Buto

Sundin at isagawa ang lunas para sa TB.

Paglaki ng Buto

Pagkatapos tapusin ang lahat ng gawain, bago matulog sa gabi…

بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ

اِنَّ الۡاِنۡسَانَ لَفِیۡ خُسۡرٍ ۝

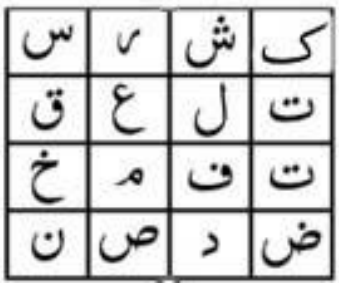
Basahin ito nang isang daang (100) beses, hipan ang tubig matapos basahin, at inumin.

Ang tagal ng pagsasagawa ng gawaing ito ay siyamnapung (90) araw.

www.ksars.org

Paninilaw (Jaundice / Hepatitis)

Ang sakit na ito ay nagmumula sa kapansanan ng atay. Batay sa karanasan, napatunayan na sa paggamot ng sakit na ito, ang anting-anting (taʿwīdh), mga tali (ganda), at pag-hipan na may panalangin (dam at durūd) ay mas mabisa kaysa sa karaniwang gamot.



Isabit ang nabanggit na anting-anting sa leeg ng pasyente.

---

2. Ang *basikhpura* ay isang uri ng ligaw na damo. Hukayin ang lupa at kunin ang mga ugat nito. Hugasan sa tubig at gupitin nang kasing-haba ng isang dulo ng daliri, saka itabi. Pagkatapos, sukatin ang *hilaw na sinulid* ayon sa tangkad ng pasyente nang dalawampu't isa (21) o tatlumpu't isa (31) na ulit at tiklupin ito sa apat na patong. Balutin ang isang ugat ng basikhpura sa isang buhol, basahin nang isang beses, hipan, at higpitan ang buhol. Sa ganitong paraan, gumawa ng dalawampu't isang (21) buhol gamit ang dalawampu't isang ugat at isuot ito sa leeg ng pasyente. Habang gumagaling ang sakit, ang *ganda* (tali) ay unti-unting huhulagpos at hahaba. Kapag tuluyang nawala ang paninilaw (jaundice), alisin ang tali mula sa likod at ihulog sa umaagos na tubig.

www.ksars.org

Pagpapaganda ng Boses

May mga lalaki na kapag nagsasalita ay may **bahid ng pambabaeng tono** ang kanilang boses. Gayundin, may mga babae na ang boses ay **magaspang o basag**, na may **panlalaking tunog**. Ang mga taong may **malambing at kaaya-ayang pananalita** ay madaling nakaaakit ng loob. **Upang gawing malambing at maganda ang boses**, … (susunod na bahagi).

بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ

۵	۵	۵	۵	۵
۹	۹	۹	۹	۹
۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱
۹	۹	۹	۹	۹
۵	۵	۵	۵	۵

Isulat araw-araw gamit ang itim na tinta at ilagay ito sa isang banga o pitsel. Ito lamang ang tubig na inumin. Palitan ang tubig araw-araw. Ang matitirang tubig ay ibuhos sa isang malinis na lugar o sa taniman. Tagal ng gawain: siyamnapung (90) araw.

Ulser o Sugat sa Sikmura

Dahil sa adulterated na pagkain, naging karaniwan ang sakit na ito. Kasabay ng pag-iwas sa pulang sili, maaanghang na pampalasa, pritong at maaasim na pagkain, isulat ang nabanggit na guhit sa isang plato tuwing umaga, hapon, at gabi, banlawan

www.ksars.org

ng tubig at inumin ang tubig. Sa ganitong paraan, nawawala ang ulser at ang mga sugat sa sikmura.

٧٨٦

١٧	٣٢	٢١	١	١٦	١٤	٥
٢٣	١٨	٢٣	٢٦	٢	٦	٨
٢٢	٢٣	١٩	٢٩	٧	٣	١٠
٣٥	٢٧	٣٠	٢٠	٩	١٥	٤
٢٨	٣١	٣٤	٣٥	١١	١٦	١٣

Apendisitis

Sa kanang bahagi ng singit, may isang ugat na halos kasinglaki ng dulo ng daliri. Kadalasan, dahil sa kapansanan ng sistemang panunaw at dumi sa sikmura, napupuno ng hangin ang ugat na ito o nabubulok ang mga natirang pagkain. Kapag nakalabas ang hangin (utot) at nakadumi, malaki ang naibabawas sa sakit. Ang espirituwal na lunas ay ang mga sumusunod:

Gamit ang dilaw na pangkulay ng pagkain o itim na tinta (ang ginagamit sa pagsusulat sa tabla), isulat nang dalawampu't isang (21) beses ang

يَا حِيْنَ مَاءٍ

sa isang malaking puting porselanang plato. Banlawan ito ng tubig, pagkatapos ay ihalo ang tubig na iyon sa dalawang pitsel ng malamig na tubig at ibuhos sa bahaging masakit. Gawin ang prosesong ito tatlong beses sa loob ng dalawampu't apat (24) na oras.

www.ksars.org

Pananakit ng Mata o Pamumula ng Mata

Umupo sa isang bangkong kahoy na nakaharap sa Qiblah, magsagawa ng wudū', at habang nakaupo roon ay bigkasin nang isang daang (100) beses:

بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

قُلۡ تَرَبَّصُواْ فَإِنِّي مَعَكُم مِّنَ ٱلۡمُتَرَبِّصِينَ

(Sūrah al-Ṭūr: 31)

Pagkatapos, ihip (dumá) sa rose water at gamit ang dropper, patakan ng tig-tatlong patak ang magkabilang mata. Sa panahon ng pananakit ng mata, mahalagang umiwas sa pulang sili.

Anting-anting laban sa Masamang Espiritu

Sa simula ng aklat, inilarawan na ang lunas laban sa masamang espiritu sa pamamagitan ng pagsusunog ng mitsa. Kaugnay nito, nakatanggap kami ng maraming liham na nagsasaad na dapat may kasamang guhit (naks) ang pagsusunog ng mitsa. Ang guhit ay ang mga sumusunod:

www.ksars.org

بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ

یَا حَفِیۡظُ یَا حَفِیۡظُ یَا حَفِیۡظُ
یَابَدِیۡعُ یَابَدِیۡعُ یَابَدِیۡعُ
یَابَدِیۡعُ الۡعَجَائِبِ بِالۡخَیۡرِ یَابَدِیۡعُ
۹۹ ۹۹۹ ۹۹۹ ۹۹۹
یَا حَفِیۡظُ یَا حَفِیۡظُ یَا حَفِیۡظُ

Isulat ang anting-anting (taʿwīdh) na ito sa wax paper, balutan ng wax coating, at isuot sa leeg ng pasyente. Tuwing Huwebes, pagkatapos ng ṣalāt al-ʿAṣr at bago lumubog ang araw, pausukan ng kamanyang (lubān) ang anting-anting nang hindi ito inaalis sa telang supot.

Butas sa Puso ng mga Bata

Sa simula at wakas, bigkasin ang Durūd Sharīf nang labing-isang (11) beses, pagkatapos ay basahin nang labing-isang libong (11,000) beses sa isang upuan:

فَأَوۡحَىٰٓ إِلَىٰ عَبۡدِهِۦ مَآ أَوۡحَىٰ ○ مَا كَذَبَ ٱلۡفُؤَادُ مَا رَأَىٰ

Pagkatapos, ihip (dumá) sa kalahating sēr ng purong pulot. Ibigay ang pulot umaga, hapon, at gabi. Iakma ang dosis ayon sa edad: sa maliliit na bata, pahiran ng isang daliri; sa edad sampu pataas, isang maliit na kutsarita ng tsaa, tatlong beses sa isang araw. Tagal ng gamutan: anim (6) na buwan.

www.ksars.org

Masamang Amoy sa Kilikili at Paa

Ang masamang amoy sa kilikili at paa ay isang lubhang nakaaabala. Upang makamit ang lunas, basahin nang isang libo't isang daan (1100) beses:

بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

إِنَّمَا حَرَّمَ عَلَيۡكُمُ ٱلۡمَيۡتَةَ وَٱلدَّمَ وَلَحۡمَ

ٱلۡخِنزِيرِ وَمَا أُهِلَّ بِهِۦ لِغَيۡرِ ٱللَّهِ

At ihip (dumá) sa isang libra ng purong pulot. Kumain ng isang kutsara umaga, hapon, at gabi. Sa panahon ng gamutan, lubhang bawasan ang asin sa pagkain.

Polio

Kapag ang typhoid fever ay napababa bago makumpleto ang takdang panahon, madalas na nagkakaroon ng polio ang mga bata. Dahil sa laganap na nito, hindi na kailangan ng mahabang paliwanag.

Kumuha ng isang kurot ng asukal at isang napakanipis na karayom. Sa isang stainless steel o pilak na mangkok, maglagay ng dalawa hanggang tatlong lagok ng tubig. Bigkasin nang isang beses ang يَا وُدُودُ. Ihipan ang karayom, idampi ang dulo nito sa asukal, at isawsaw sa tubig. Pagkatapos, punasan nang lubusan ang karayom gamit ang malinis at puting tela hanggang walang bakas ng tubig. Ulitin ang prosesong ito nang isang daan at isang

www.ksars.org

(101) beses. Magdagdag ng saffron sa tubig at gawing tinta; at gamit ang tintang ito…



Isulat sa tatlong plato at hugasan ng tubig upang ipainom sa umaga, hapon, at gabi. Ang parehong anting-anting (taʿwīdh) ay isulat din gamit ang kaparehong tinta sa makinis at makapal na papel na kasinghaba ng isang dangkal, at ipahid sa apektadong bahagi ng katawan nang tatlong beses sa isang araw, ayon mismo sa ikot ng orasan. Kapag napunit ang papel, magsulat muli ng anting-anting sa panibagong papel. Matagal ang gamutan—ipagpatuloy ito nang may paniniwala at sigasig; tiyak ang pakinabang. Sa pagkain, iwasan ang malamig at nakakahangin na pagkain pati na rin ang asin.

Tala: Sa anting-anting na ipinapahid sa katawan, huwag isulat ang “BISMILLĀH IR-RAḤMĀN IR-RAḤĪM.”

Pagkabahala ng isipan na may hinalang masamang espiritu
Bago matulog sa gabi, mag-ablusyon, pagkatapos ay basahin ang Āyat al-Kursī nang isang beses, ihipan ang dalawang bulak, at ilagay ang tig-isa sa magkabilang tainga. Sa paggising sa

www.ksars.org

umaga, alisin ang mga bulak at itabi sa isang lalagyan. Sa gabi, ulitin ang parehong gawain at ilagay muli sa tainga. Ipagpatuloy ito nang ilang linggo.

Sakit ng tiyan

Maraming sanhi ang sakit ng tiyan; ang pangunahing lunas ay hanapin at gamutin ang sanhi. Para sa panandalian at agarang ginhawa, gawin ito: maglagay ng pinong asin (kasingbigat ng isang butil ng bigas) sa isang kutsarita ng tubig, saka basahin nang isang beses ang

"ALLĀHU LĀ ILĀHA ILLĀ HUWA AL-ḤAYYU AL-QAYYŪM",

اَللّٰهُ لَا إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّوْمُ

ihipan ang tubig at inumin. Habang umiinom, nakaharap sa hilaga ang bibig.

Pagpapalambot sa mga pinuno at opisyal

Napag-obserbahan na sa mga tanggapan, may ilang pinuno at opisyal na hindi makatarungan ang pakikitungo sa kanilang mga nasasakupan at walang dahilan silang ginugulo ang mga ito. Mayroon ding mga taong para sa pansariling pakinabang ay pinipilit ang kanilang mga tauhan na gumawa ng gawaing laban sa katapatan. Sa ganitong kalagayan, isulat ang anting-anting sa balat ng usa, balahibo ng hudhud, o balahibo ng malinis na

www.ksars.org

ibon tulad ng kalapati, pigeon, o pabo, at itali ito sa kanang braso.

بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ

$$\frac{\text{ل} - \text{ر} + \text{ص} - \text{ی} + \text{ح ہ}}{\text{ح} - \text{ہ} + \text{ق} - \text{و} + \text{ن} - \text{ا ہ}}$$

“Allāhumma sakhkhar naslan baʿda naslin (pangalan ng pinuno) fī ḥaqqi fulān bin fulān (sariling pangalan kasama ang pangalan ng ina).”

Tala: Kung hindi alam ang pangalan ng ina ng pinuno o opisyal, isulat ang kanyang posisyon o tungkulin kasunod ng kanyang pangalan.

Pag-alis ng kulam at mahika

Kapag natiyak na ang isang lalaki o babae ay apektado ng kulam, gawin ito: sukatin mula ulo hanggang hinlalaki ng paa ang labing-isang (11) hibla ng asul na sinulid. Tiklupin ang mga hibla nang apat na patong. Sa dulo ng sinulid, maglagay ng maluwag na buhol. Basahin nang isang beses ang buong Sūrah “Qul Aʿūdhu bi-Rabbi l-Falaq”, ihipan ang buhol, at agad higpitan—parang ikinukulong ang ihip sa buhol. Gawin ito hanggang makabuo ng labing-isang (11) buhol. Pagkatapos, ilagay ang sinulid sa nagbabagang uling. Habang nasusunog, lalabas ang mabahong

www.ksars.org

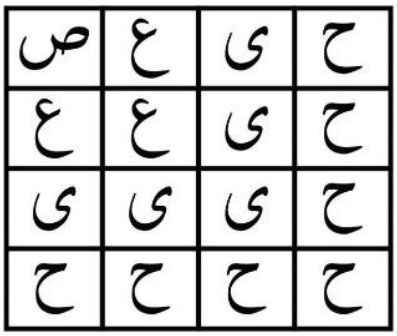
amoy o singaw. Ipagpatuloy araw-araw ang gawaing ito hangga't may amoy o singaw na lumalabas.

Bulutong

Isabit sa leeg ang nasabing anting-anting (taʿwīdh). Kapag malubha, isulat ito sa plato, hugasan ng tubig, at ipainom:

- Matatanda: isang malaking kutsara
- Mga bata: isang maliit na kutsara
- Tuwing apat (4) na oras.

Mahalaga: ang tubig ay dapat pinakuluan; huwag painumin ng hilaw na tubig.



Pagkasira ng dugo

Kapag nahaluan ang dugo ng hindi malusog na likido, nasisira ang kalidad ng dugo at mula rito ay lumilitaw ang iba't ibang uri ng sakit, kabilang na ang mga sakit sa balat.

www.ksars.org

بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ

۷۸۶ ۸	۷۸۶ ۱۱	۷۸۶ ۱۴	۷۸۶ ۱
۷۸۶ ۱۳	۷۸۶ ۲	۷۸۶ ۷	۷۸۶ ۱۲
۷۸۶ ۳	۷۸۶ ۱۶	۷۸۶ ۹	۷۸۶ ۶
۷۸۶ ۱۰	۷۸۶ ۵	۷۸۶ ۴	۷۸۶ ۱۵

Isulat ang nakṣh na ito ayon sa tamang daloy (chāl) gamit ang kulay-dilaw (zarda) at rose water (ʿaraq-e-gulāb). Tuwing umaga, hapon, at gabi, hugasan ang tig-iisang plato ng tubig at inumin sa loob ng siyamnapung (90) araw.

Tala: Ang mga numerong nakalagay sa mga sulok ay nagpapakita lamang ng daloy ng nakṣh; hindi isinusulat ang mga numerong ito sa mismong nakṣh.

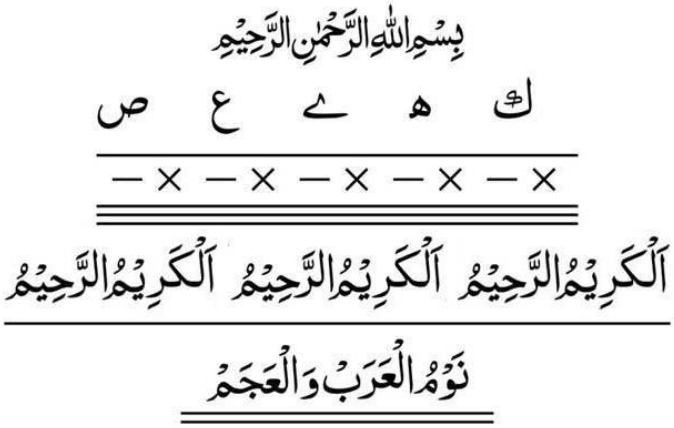
Paglalakad habang natutulog

Ito ay palatandaan ng sakit. Gumawa ng sampung (10) anting-anting (taʿwīdh).

Ang isa ay balutan ng *wax coating* at isuot sa leeg. Ang siyam (9) ay isa-isa na hugasan ng tubig at ipainom sa pasyente tuwing umaga na walang laman ang tiyan.

Ang mga iinuming taʿwīdh ay isulat sa papel gamit ang dilaw na tinta (zarda) o isulat sa plato. Epektibo ang alinmang paraan.

www.ksars.org



Pagkahimatay pagkatapos ng zawāl (paglampas ng tanghali)

May dalawang "utak" na gumagana sa tao, ngunit hindi sila naisasabay na lubos na aktibo. Palaging may nangingibabaw at may napapasailalim. Kapag ang balanseng ito ay nabulabog, nagkakaroon ng pagkahimatay pagkatapos ng zawāl.

Lunas:

Ang pasyente ay dapat humiga sa komportableng kama kalahating oras bago ang karaniwang oras ng atake at magbigkas nang tuluy-tuloy ng "Yā Ḥafīẓ". Kapag inantok, matulog. Ipagpatuloy ang pagbigkas hanggang sa oras ng atake, at manatili pa sa kama ng isang oras kahit lumampas na ang oras ng atake. Tagal ng gamutan: Apatnapung (40) araw.

Pagkabara o paghinto ng negosyo

May mga pagkakataong ang dating maayos na negosyo ay biglang humihinto: may paninda at puhunan ngunit walang benta o order. May mga mamimiling pumapasok, nagugustuhan ang produkto

www.ksars.org

ngunit umaalis na walang binibili, at bumibili sa iba kahit mas mahal.

Gawin ito:

Gumising nang maaga at mag-wudūʾ.

Pumunta sa tindahan o opisina bago sumikat ang araw.

Isang beses basahin ang buong Sūrah "قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ" at hipan ang pintuan.

Umatras ng limang hakbang, hubarin ang sapatos, hawakan ito at tatlong beses ipagpag nang magkadikit ang talampakan.

Isuot muli ang sapatos at magpausok ng loban sa loob.

Tandaan: Isang beses lang ito ginagawa. Dapat leather sole ang sapatos.

Napipigil ang dila kapag sasagot ng tanong

Dahil sa nerbiyos, may biglaang takot kahit may kakayahang sumagot, ngunit nabibigo dahil sa pagkatakot sa kausap.

Lunas:

Bago sumikat ang araw, mag-wudūʾ, basahin isang beses ang "Yā Wadūd.يَاوَدُوْدُ", at pitong beses sumalok ng sariwang tubig sa palad, ipasok at ilabas sa ilong.

Ipagpatuloy hanggang sa ganap na gumaling.

Paglabas ng puwit (sa mga bata)

Tulad ng almoranas sa matatanda, may mga batang lumalabas ang laman sa puwit kapag dumudumi, umiiyak at kailangang itulak pabalik.

www.ksars.org

Lunas:

Sa paglilinis, ikiskis ang hinlalaki ng kaliwang kamay sa palibot ng puwitan habang binibigkas ang “Fiʿlun Fiʿlun Fiʿal”. Dalawa o tatlong ulit ay kadalasang sapat.

Palaging may sakit ang mga tao sa bahay

Mahalagang malinis at tuyo ang bahay, walang halumigmig, at regular na magpausok ng loban o bakhūr. Hanapin ang posibleng sanhi.

Kung walang malinaw na dahilan, gawin ang susunod na lunas.



Isulat ito at isabit sa isang lugar kung saan gumagalaw ang anting-anting (taʿwīdh) dahil sa hangin.

Napupuno ng dugo ang bibig

Dahil sa pagkaapekto ng utak, lalamunan, gilagid, o baga, o minsan ay hindi matukoy na dahilan, nangyayari na araw o gabi habang natutulog ay napupuno ng dugo ang bibig, kaya ang pasyente ay paulit-ulit na nagmumog ng dugo. Sa ganitong kalagayan, unti-unting nauubos ang dugo ng katawan. Ito ay lubhang mapanganib at nakakabahala.

www.ksars.org

Lunas:

Kumuha ng de-kalidad na bulak, at sa dalawang pirasong bulak ay isang beses …

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ

سَبِّحِ اسْمَ رَبِّكَ الْأَعْلَى ۙ ○ الَّذِي خَلَقَ فَسَوَّىٰ ۙ ○ وَالَّذِي قَدَّرَ فَهَدَىٰ ۙ ○

وَالَّذِي أَخْرَجَ الْمَرْعَىٰ ۙ ○ فَجَعَلَهُ غُثَاءً أَحْوَىٰ ○ ط

Basahin ito at hipan (dam). Pagkatapos, maglagay ng tig-isang pirasong bulak sa magkabilang tainga bago matulog sa gabi. Sa susunod na gabi, alisin ang mga bulak na iyon, at sa panibagong dalawang pirasong bulak ay basahin muli at hipan, saka ilagay muli sa mga tainga. Ang tagal ng gamutan ay pitong (7) araw. Pagkatapos, tipunin ang mga bulak at ihulog sa umaagos na tubig o sa balon.

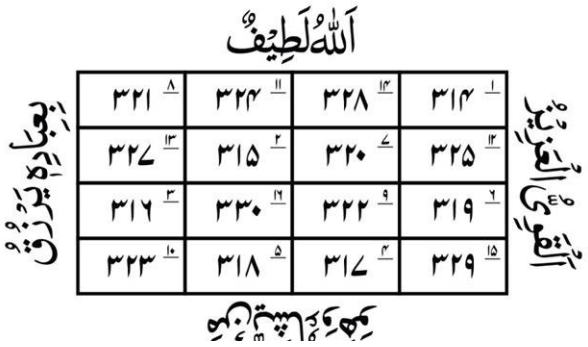
Sa biyaya ng Salita ng Diyos, madaling nawawala ang sakit na ito. Marami nang pasyente ang dinala sa akin na ilang buwan nang naka-confine sa ospital; naguguluhan ang mga manggagamot kung saan nanggagaling ang dugo. Paulit-ulit na binibigyan ng dugo ang pasyente, ngunit lumalabas din ito sa bibig. Ang lingkod na ito ay nagbigay ng lunas na may ganap na pagtitiwala sa Diyos, at lahat ng pasyente ay gumaling sa awa at biyaya ng Diyos. Naging palaisipan sa mga manggagamot kung paano tumigil ang pagdurugo.

www.ksars.org

Pagkakaroon ng trabaho o pag-unlad ng negosyo

Kapag walang bunga ang mga pagsisikap, nabubuo at nasisira ang pag-asa, at sa kabila ng pag-ikot sa mga tanggapan sa loob ng mga araw, linggo, buwan, o maging taon ay hindi pa rin nakakakuha ng trabaho o walang biyaya ang negosyo, gawin ito upang makamtan ang trabaho o biyaya sa negosyo:

Isabit ang anting-anting sa braso o isuot sa leeg, at palaging bigkasin—may wudhu o wala, habang naglalakad, nakaupo, natutulog o gising—ang paggunita: "Yā Ḥayy, Yā Qayyūm يَا حَيُّ يَا قَيُّومُ"



Ang mga numerong nasa mga sulok ay nagpapakita lamang ng galaw/pattern ng *naqš*; huwag isulat ang mga numerong ito sa mismong anting-anting.

Masamang Mata (Usog / Evil Eye)

Ang tama ng masamang mata ay isang bagay na hindi maikakaila. Maaari itong tumama sa matatanda, bata, at maging sa mga hayop, at nagdudulot ito ng iba't ibang epekto. Halimbawa: maaaring matamaan ang isang dalaga at hindi siya mapagkasal;

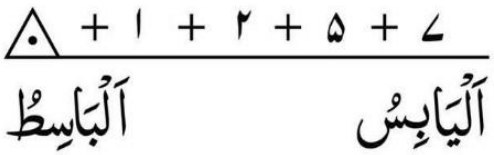
www.ksars.org

maaaring matamaan ang isang lalaki at maapektuhan ang kanyang isipan, humina ang kakayahang mag-isip at umunawa, at magulo ang kanyang pang-araw-araw na pamumuhay.

Kung ang mga hayop na nagbibigay ng gatas ay matamaan ng masamang mata, maaari silang tumigil sa pagbibigay ng gatas, o kaya'y dugo ang lumabas mula sa suso, o bumaba ang laman ng mantikilya sa gatas.

A. Kapag may dumarating na mga alok sa kasal ngunit hindi natutuloy dahil sa masamang mata, gawin ito ng ina ng dalaga o ng dalaga mismo: basahin ang Sūrah al-Ḥamd (al-Fātiḥah) sa paraang kapag dumating sa talatang "Iyyāka naʿbudu wa iyyāka nastaʿīn", ulitin ang talatang ito ng labing-isang (11) beses, pagkatapos ay tapusin ang sūrah at hipan (dam) ang tubig. Gawin ito ng labing-isang beses—bawat basa ay may paghipan sa tubig. Pagkatapos, painumin ang dalaga ng tubig sa tatlong lagok, o siya mismo ang uminom. Ang tagal ng gawain ay apatnapung (40) araw.

B. Bukod sa paghadlang sa kasal, para alisin ang masamang mata: isulat ang sumusunod na anting-anting, ilagay ito sa ulo nang ilang minuto, pagkatapos ay sunugin. Kung hindi sapat ang isang anting-anting, tatlo ay sapat upang tuluyang mawala ang epekto ng masamang mata.



www.ksars.org

C. Para alisin ang masamang mata sa mga hayop, isulat ang kaparehong naqṡ sa kahoy ng beri (sidr) o sa anumang kahoy na walang masamang amoy, at isabit ito sa leeg ng apektadong hayop.

www.ksars.org