

# Pengobatan Spiritual

Khwaja Shamsuddin Azeemi



Persembahan  
Kehadapan  
Pemimpin Seluruh  
Alam Semesta

www.ksars.org



Hampir dua ratus penyakit dan masalah yang lahir dari badai keraguan dan ketidakpastian telah dihimpun, dan penyelesaiannya disajikan dalam buku ini.

Semua rawatan penyakit dan penyelesaian masalah yang dikemukakan dalam buku **“Pengobatan Spiritual”** telah dipindahkan kepada saya melalui Tasawwuf (Islamic Mysticism) Owaisiyah, Qalandariyah, Azeemiyah, dan saya yang hina ini telah menunaikan hak serta amalan yang berkaitan dengannya.

Saya menyebarkan limpahan spiritual ini untuk seluruh makhluk Allah Yang Maha Esa, dan melalui perantaraan Junjungan kami, Nabi Muhammad (P.U.H.B.), saya memanjatkan doa agar Allah Yang Maha Esa berkenan menerima usaha ini serta menganugerahkan kesehatan kepada hamba-hamba-Nya, dan melindungi mereka dari kesukaran, musibah, dan keresahan.

Amin, lalu Amin.

## Daftar Isi

KATA PENGANTAR.....	17
PRAKTIK DAN PARA PRAKTISI .....	24
IZIN DAN ZAKAT JIMAT ( <i>TA'WIZ</i> ).....	24
PENGOBATAN GANGGUAN SPIRITUAL .....	27
CARA MELINDUNGI DIRI DARI BENCANA BUMI DAN LANGIT .....	29
PENYAKIT-PENYAKIT MATA .....	31
KATARAK DAN SELAPUT MATA .....	31
RABUN MALAM .....	31
PENGLIHATAN LEMAH .....	32
SELAPUT MATA.....	32
FISTULA MATA.....	33
MATA JULING .....	34
KELIHATAN DARAH TERAPUNG DI HADAPAN MATA.....	35
PERTOLONGAN GHAIB .....	37
ISTIKHARAH.....	38
UNTUK BERHASIL DALAM UJIAN .....	39
ALERGI (ALLERGY).....	39

JANTUNG BERDEBAR-DEBAR .....	40
EKSIM (ECZEMA) .....	42
PENYAKIT-PENYAKIT USUS.....	42
LUKA PADA USUS .....	42
TUBERKULOSIS USUS.....	43
KEKERINGAN USUS.....	43
USUS TURUN .....	44
ASCITES (PERUT DIPENUHI AIR).....	46
KELEMAHAN SARAF .....	47
KELUMPUHAN ANGGOTA.....	48
ANAK YANG DURHAKA.....	48
PERASAAN RENDAH DIRI .....	50
KESEDIHAN .....	50
DEMAM .....	52
DEMAM BIASA.....	52
DEMAM BERKALA .....	52
TIFOID, CAMPAK, DEMAM BERPANJANGAN .....	52
PENYAKIT ANAK-ANAK DAN RAWATANNYA.....	54
UMMUŞ-ŞIBYÂN (KURANG TUMBESARAN) .....	54

TULANG RUSUK BERGERAK DAN PNEUMONIA .....	54
SAKIT TELINGA .....	55
BATUK REJAN .....	55
MENGOMPOL .....	55
MAKAN TANAH .....	56
SIKAP DEGIL .....	56
CACING DALAM PERUT .....	57
TUMBUH GIGI.....	57
TERKENA NAZAR .....	57
KELUAR NANAH DARI TELINGA.....	58
TULI ATAU BISU.....	59
MIMPI MENAKUTKAN .....	59
ANAK-ANAK HILANG .....	60
HILANG SELERA MAKAN.....	60
LEMAH INGATAN .....	61
TIDAK BERMINAT BELAJAR.....	61
BINTIK-BINTIK HITAM PADA KULIT .....	61
MENGHILANGKAN TABIAT BURUK.....	62
TEKANAN DARAH, GANGGUAN SARAF DAN PENYAKIT OTAK.....	62
MENGHILANGKAN MIMPI BASAH .....	64

SAKIT SELURUH BADAN.....	64
LEMAH SELEPAS SAKIT .....	65
RAWATAN GIGITAN KALA JENKING DAN ULAR	66
MEMANJANGKAN RAMBUT .....	66
KURANG PENDENGARAN PADA USIA TUA.....	67
MENGHILANGKAN PEKAK.....	67
KETULAN PADA KETIAK .....	68
MENYEDARKAN ORANG YANG PENGSAK.....	69
PERGADUHAN ANTARA ADIK-BERADIK .....	69
UNTUK MENDAPATKAN KEBERKATAN .....	69
KESUSAHAN AKIBAT NASIB MALANG .....	70
KESUSAHAN AKIBAT NASIB MALANG .....	71
WASIR .....	71
WASIR GAS .....	71
WASIR BERDARAH .....	72
BARAS (BERCAK PUTIH PADA KULIT).....	73
PENYAKIT YANG TIDAK DAPAT DIKENAL PASTI .	73
PENYAKIT PUNDI HEMPEDU.....	73

DISENTRI .....	74
SAKIT PADA TULANG RUSUK .....	75
PYORRHEA.....	75
MENGECILKAN PERUT DAN MENGURANGKAN KEGEMUKAN .....	76
KEROSAKAN OTOT BETIS ATAU KAKI .....	77
URAT TERSENTAK .....	78
BISUL, KUDIS, GATAL-GATAL DAN PENYAKIT KULIT BERNANAH .....	79
PENYAKIT-PENYAKIT URIN DAN RAWATANNYA .	80
KENCING BERDARAH.....	80
URIN KELUAR SEDIKIT-SEDIKIT .....	80
KERAP KENCING .....	81
DIABETES, MENGOMPOL, DAN KELEMAHAN KANDUNG KEMIH.....	81
GONOREA DAN SIFILIS.....	82
MEMBATALKAN PERTUKARAN KERJA.....	83
MENDAPATKAN PERTUKARAN KERJA.....	83
TASKHĪR (MENARIK KEBAIKAN DAN KELEMBUTAN) .....	83

DIAGNOSIS PENYAKIT .....	85
RAWATAN LIMPA.....	86
KEJANG DAN SENTAKAN PADA BADAN .....	87
TONSIL DAN KELENJAR LEHER .....	87
TUBERKULOSIS (TB) .....	88
SEMUA PENYAKIT HATI .....	89
WAJAH ANAK-ANAK PADA USIA DEWASA.....	90
JARYĀN .....	90
KEKURANGAN SUSU PADA HAIWAN.....	91
MENINGKATKAN DAYA TARIKAN SEKSUAL.....	92
MENGHILANGKAN KEINGINAN TERHADAP LELAKI ATAU WANITA LAIN.....	92
MEMBATALKAN SIHIR.....	93
KEHADIRAN JIN .....	94
PEMBAHARUAN KEUPAYAAN JASMANI DAN ROHANI .....	95
MENGHILANGKAN TABIAT MENCURI.....	96

MENDAPATKAN KEMBALI BARANG YANG DICURI .....	96
KESAKITAN AKIBAT KECEDEeraan.....	96
HILANG KEUPAYAAN BERJALAN.....	97
MENJADIKAN WAJAH CANTIK DAN MENARIK .....	98
ḤABSUR-RIYĀḤ (GAS TERSEKAT) .....	99
PERLINDUNGAN DARI ORANG DENGKI DAN MUSUH.....	101
UNTUK MENDAPATKAN PERKAHWINAN YANG DIINGINKAN.....	102
PERLINDUNGAN SEMASA PERJALANAN .....	104
MENGUATKAN INGATAN .....	104
KEKURANGAN DARAH (ANEMIA).....	105
BERCAKAP SENDIRI .....	105
GANGGUAN KESEIMBANGAN MENTAL .....	106
KOMA AKIBAT SALUR DARAH OTAK PECAH .....	107
KELEMAHAN OTAK.....	107
PARUT, TOMPOK DAN BEKAS LUKA.....	108

REAKSI UBAT ATAU SUNTIKAN.....	108
TABIAT MENGGESER GIGI KETIKA TIDUR .....	109
ASMA (SESAK NAPAS) .....	110
KURAP .....	112
SEMUA PENYAKIT GIGI .....	112
KESAKITAN.....	113
SAKIT GIGI ATAU GERAHAM.....	113
SAKIT KEPALA.....	113
SAKIT TULANG BELAKANG.....	114
SAKIT TULANG EKOR DAN PINGGANG.....	115
SAKIT GINJAL.....	116
SCIATICA (‘IRQUN-NASĀ’) .....	116
NYERI TUMIT .....	117
MIGRAIN (SAKIT SEPARUH KEPALA) .....	117
DIFTERIA (DIPHThERIA) ATAU KHUNĀQ.....	118
HILANG INDRA RASA .....	119
DIABETES .....	119
KELEMAHAN FUNGSI MINDA.....	120
PENDARAHAN AKIBAT SALUR DARAH PECAH ...	121

MENGGELETAR.....	122
KETUMBUHAN (RASŪLĪ).....	122
ZIARAH DAN MENCIUM KAKI NABI MUHAMMAD ṢALLALLĀHU ‘ALAIHI WA SALLAM.....	123
UNTUK PERKAHWINAN.....	124
UNTUK MENGHILANGKAN KEMARAHAN SUAMI .....	125
KEZALIMAN ISTRI TERHADAP SUAMI .....	126
PERTENGKARAN ANTARA SUAMI DAN ISTRI .....	127
UNTUK MENGHILANGKAN KELEMAHAN KESEDARAN .....	128
TAUN (PLAGUE) .....	129
KEROSAKAN AKIDAH.....	131
PENYAKIT-PENYAKIT WANITA.....	133
KEGUGURAN DAN BAYI MENINGGAL SEJURUS SELEPAS DILAHIRKAN.....	133
TIDAK MENDAPAT ZURIAT (KEMANDULAN).....	133
HAID TIDAK TERATUR.....	134
HAID BERLEBIHAN.....	136

KEPUTIHAN (SEMUA PENYAKIT RAHIM) .....	136
PERUT MEMBESAR SELEPAS BERSALIN .....	137
SEMUA KESULITAN DALAM TEMPOH NIFAS .....	137
MEMUDAHKAN KELAHIRAN .....	139
KEKURANGAN SUSU IBU.....	139
DADA YANG RATA.....	141
BULU BERLEBIHAN PADA WAJAH DAN BADAN .....	141
HISTERIA .....	143
KEMARAHAN YANG BERLEBIHAN.....	144
LUMPUH (FĀLIJ) DAN BELL’S PALSY (LAQWAH)..	145
FISTULA (LUKA TEROWONGAN ANTARA USUS DAN KULIT SEKITAR DUBUR).....	147
UNTUK MENDAPATKAN KEMBALI HUTANG.....	147
UNTUK MELUNASKAN HUTANG.....	148
UNTUK PEMBEBASAN BANDUAN .....	149
UNTUK MENAMBAH KETINGGIAN .....	149
PENERIMAAN DOA.....	150
KANSER .....	150
BONGGOL BELAKANG (KIFOSIS) .....	153

KEBERKATAN DALAM PERTANIAN.....	154
TIDAK BERMINAT TERHADAP KERJA.....	155
GIGITAN ANJING .....	155
BIJI LABU DAN CACING USUS.....	156
SEMUA PENYAKIT GINJAL.....	157
KEBOTAKAN.....	158
GOUT DAN SAKIT LUTUT.....	158
BINTITAN .....	159
STROK HABA.....	159
MULUT BERBAU.....	160
MENGOSONGKAN RUMAH ATAU TEMPAT.....	161
SERANGAN EPILEPSI .....	162
SIFAT KEWANITAAN PADA LELAKI.....	163
KURANG TIDUR ATAU TIDAK DAPAT TIDUR LANGSUNG .....	164
MIMISAN.....	165
PILEK KRONIS.....	165
HILANG INDRA BAU.....	166

PUSAT BERALIH.....	167
MENGHILANGKAN KECANDUAN NARKOBA ATAU ALKOHOL.....	168
PENYAKIT HIDUNG .....	168
CEGUKAN.....	169
GAGAP ATAU PELO .....	170
PENYAKIT TULANG YANG MENYEBABKAN TULANG REPUT DAN SIFILIS.....	170
KOLERA.....	171
TULANG TIDAK SEMPURNA DAN SAKIT TULANG .....	172
PERTUMBUHAN TULANG BERLEBIHAN.....	172
PENYAKIT KUNING (JAUNDIS).....	173
MENJADIKAN SUARA MERDU DAN INDAH .....	174
TUKAK LAMBUNG ATAU LUKA PADA PERUT .....	175
APENDISITIS.....	175
SAKIT MATA ATAU MATA MERAH .....	176
AZIMAT UNTUK GANGGUAN MAKHLUK HALUS	177

LUBANG PADA JANTUNG ANAK-ANAK .....	177
BAU BUSUK DARI KETIAK DAN KAKI.....	178
POLIO.....	179
GANGGUAN PIKIRAN YANG DISYAKI BERPUNCA DARI GANGGUAN MAKHLUK HALUS .....	181
SAKIT PERUT .....	181
MENUNDUKKAN PEGAWAI DAN PIHAK BERKUASA .....	182
SIHIR DAN ILMU HITAM .....	183
CACAR .....	183
KEROSAKAN DARAH.....	184
BERJALAN KETIKA TIDUR.....	185
PENGSAN SELEPAS KEADAAN LEMAH ATAU KELETIHAN .....	185
KEMEROSOTAN PERNIAGAAN .....	186
LIDAH MENJADI KAKU KETIKA MENJAWAB SOALAN.....	187
KELUARNYA USUS KETIKA BUANG AIR BESAR PADA ANAK-ANAK.....	188

SEMUA AHLI RUMAH SERING SAKIT .....	188
MULUT DIPENUHI DARAH .....	189
MENDAPATKAN PEKERJAAN ATAU KEBERKATAN PERNIAGAAN .....	190
PANDANGAN JAHAT (MATA JAHAT) .....	191

## Kata Pengantar

Manusia menempuh seluruh tahap kehidupannya dalam bagian-bagian kecil waktu. Sebagai contoh, suatu pecahan dari satu saat. Meskipun usia seseorang mencapai seratus (100) tahun, kehidupannya tetap terbahagi kepada saat-saat yang kecil ini. Perkara yang perlu diperhatikan ialah bahawa untuk menjalani kehidupan, manusia menyusun bagian-bagian waktu ini di dalam sumur dan menggunakannya. Dalam pusran bagian-bagian inilah, yang kita sebut sebagai berpikir, kita bergerak dari satu pecahan kepada pecahan yang lain atau kembali dari suatu pecahan waktu tersebut.

Hal ini dapat difahami dengan cara berikut. Seseorang berfikir bahawa dia akan makan, tetapi kerana perutnya terasa berat, dia membatalkan niat itu. Berapa lama dia akan tetap dengan pembatalan itu, dia sendiri tidak mengetahuinya. Demikianlah juga, tidak terhitung banyaknya pikiran yang menjadi unsur-unsur pembentuk kehidupannya, yang menjadikannya gagal atau berjaya. Dia membuat suatu niat, kemudian membatalkannya; sama ada dalam beberapa minit, beberapa jam, beberapa bulan, atau beberapa tahun.

Apa yang ingin dijelaskan ialah bahawa pembatalan merupakan unsur terbesar dalam kehidupan manusia kerana secara semula jadi dia cenderung kepada kenyamanan. Terdapat banyak keadaan yang disebut manusia sebagai kesukaran, masalah,

penyakit, kebosanan, kepasifan, kegelisahan, dan sebagainya. Berhadapan dengan keadaan-keadaan ini terdapat suatu keadaan yang dinamakan ketenangan. Tidak dapat dikatakan bahawa semua keadaan ini benar-benar hakikat. Sebenarnya, kebanyakan daripadanya dibina atas andaian semata-mata.

Struktur otak manusia memang sedemikian rupa sehingga dia berlari menuju segala yang mudah dan menghindari segala yang memerlukan usaha. Jelaslah bahawa ini adalah dua arah, dan manusia sentiasa mengembara dalam arah-arah ini melalui pikirannya. Setiap pergerakannya berpunca dari salah satu arah tersebut. Yang berlaku ialah, kita membuat suatu perancangan, kemudian menyusunnya sehingga sempurna. Arahnya juga betul. Namun selepas hanya sepuluh langkah, perubahan berlaku dalam pikiran kita. Sebaik sahaja perubahan berlaku, arah pemikiran berubah. Akibatnya arah perjalanan juga berubah. Maka destinasi yang sedang kita tuju menghilang ke alam ghaib. Apa yang tinggal bagi kita hanyalah meraba-raba dan melangkah secara meraba-raba. Perlu dijelaskan bahawa perbincangan ini adalah mengenai jalan-jalan di antara keyakinan dan keraguan.

Kita tidak boleh melupakan bahawa manusia dibina atas waham dan keyakinan. Dalam istilah agama, inilah yang disebut sebagai keraguan dan iman. Allah Yang Maha Esa melarang memberikan tempat kepada keraguan dalam otak dan

memerintahkan agar keyakinan diperkukuhkan dalam pikiran. Dalam Al-Qur'an dinyatakan bahawa kitab ini adalah "*la raiba*" (tiada keraguan padanya), dan ia memberi petunjuk kepada mereka yang yakin kepada perkara ghaib. Keraguan yang dilarang oleh Allah Yang Maha Esa itulah keraguan yang menyebabkan Nabi Adam 'Alaihis-Salām diperintahkan supaya menjauhinya. Akhirnya syaitan menimbulkan keraguan itu dalam pikiran Nabi Adam'Alaihis-Salām yang menyebabkan baginda dikeluarkan dari syurga. Dari titik inilah dua arah ditentukan dalam pikiran Nabi Adam'Alaihis-Salām iaitu keraguan dan keyakinan.

Berdasarkan hakikat-hakikat yang telah dijelaskan, paksi otak manusia berputar pada keyakinan dan keraguan. Keraguan dan keyakinan inilah yang sentiasa berfungsi dalam sel-sel otak. Semakin banyak keraguan, semakin besar kerosakan yang berlaku dalam sel-sel otak. Perlu dijelaskan bahawa sel-sel otak inilah yang mengawal seluruh sistem saraf, dan rangsangan saraf itulah kehidupan manusia.

Bagi manusia, mempercayai sesuatu sama sukarnya dengan menolak tipu daya. Contohnya, manusia menampilkan dirinya bertentangan dengan keadaan dirinya yang sebenar. Dia sentiasa menyembunyikan kelemahannya dan menggantikannya dengan kelebihan-kelebihan yang bersifat andaian serta sebenarnya tidak wujud dalam dirinya. Kesukaran

terbesar ialah masyarakat tempat dia dibesarkan menjadi kepercayaannya. Pikirannya tidak lagi mampu menganalisis kepercayaan tersebut. Kepercayaan itu memperoleh kedudukan sebagai keyakinan, sedangkan hakikatnya ia hanyalah suatu tipu daya. Sebab terbesar bagi keadaan ini ialah manusia tidak seperti apa yang ditunjukkannya, bahkan sebaliknya.

Dalam menjalani kehidupan seperti ini, dia menghadapi banyak kesulitan. Kesulitan-kesulitan yang tidak mempunyai penyelesaian di sisinya. Pada setiap langkah kehidupan, dia merasakan ancaman bahawa usahanya akan sia-sia dan tidak menghasilkan apa-apa. Kadang-kadang dia mula merasakan bahawa seluruh kehidupannya sedang musnah. Kalaupun tidak musnah, ia berada dalam bahaya yang besar. Semua ini berlaku kerana sel-sel otak yang sedang mengalami kerosakan dengan sangat cepat akibat keraguan. Kerosakan dan perubahan yang cepat dalam sel-sel otak mencipta halangan dalam jalan-jalan praktikalnya, menyebabkan usahanya gagal dan membawa kerosakan kepada sistem saraf.

Sebenarnya otak manusia berada dalam kawalannya sendiri. Dengan kekuatan keyakinan, dia boleh mengurangkan atau menambah kerosakan dalam sel-sel otak. Apabila kerosakan sel-sel otak berkurangan, kemungkinan kerosakan saraf juga menjadi sangat kecil.

Manusia juga merupakan seekor makhluk hidup. Dengan suatu cara dia belajar menggunakan api, dan dari penggunaan api itu secara bertahap lahirlah asas-asas ilmu dan keterampilan. Dalam buku *“Pengobatan Melalui Warna dan Cahaya”* dijelaskan keistimewaan manusia berjalan dengan dua kaki. Dalam buku tersebut diterangkan bagaimana proses pembahagian cahaya menjadi asas perbezaan antara haiwan dan manusia, dan dari proses pembahagian itulah kehidupan manusia dan haiwan menjadi berbeza.

Dalam sejarah tidak pernah wujud suatu zaman ketika lebih dari beberapa orang dalam setiap seribu benar-benar sihat. Sebenarnya manusia sepatutnya mempelajari sebanyak mungkin jenis cahaya dan cara cahaya berfungsi. Namun dia tidak pernah memberikan perhatian kepada perkara ini. Hal tersebut sentiasa tersembunyi di balik tirai. Manusia tidak berusaha menyingkap tabir itu kerana sama ada tabir cahaya tersebut tidak berada di hadapannya, ataupun dia tidak memberikan perhatian kepadanya. Dia juga tidak berusaha mengetahui hukum-hukum yang berkaitan dengan percampuran cahaya. Jika manusia mengambil pendekatan ini, kerosakan dalam sel-sel otaknya dapat dikurangkan ke tahap minimum. Dalam keadaan demikian dia akan melangkah lebih dekat kepada keyakinan, tidak terjebak dalam kepercayaan sia-sia dan khayalan. Keraguan tidak akan menggangu

sebagaimana ia menggonggonya sekarang, dan halangan-halangan yang muncul dalam aktivitasnya juga akan berkurang. Namun hal itu tidak berlaku. Dia tidak mengenali jenis-jenis cahaya dan tidak berusaha memahami sifat cahaya. Dia juga tidak mengetahui bahawa cahaya mempunyai tabiat dan hakikat tersendiri, serta memiliki kecenderungan-kecenderungan tertentu. Dia juga tidak mengetahui bahawa cahayalah yang menjadi kehidupannya dan memeliharanya. Dia hanya mengenali patung tanah. Patung yang tidak mempunyai kehidupan dalam dirinya sendiri. Mengenainya Allah Yang Maha Esa berfirman bahawa ia diciptakan dari tanah liat yang busuk, dan di tempat lain dinyatakan bahawa ia adalah tanah liat yang berbunyi, yakni suatu kekosongan (*void*).

Allah Yang Maha Esa berfirman dalam Al-Qur'an:

“Manusia dahulu adalah sesuatu yang tidak layak disebut. Kemudian Kami meniupkan ke dalam dirinya ruh dari Kami, lalu dia menjadi manusia yang berbicara, mendengar, memahami dan merasakan.”

Takrif ruh ialah bahawa ia merupakan *Amr Rabb* (Perintah Tuhan). Penjelasan ringkas tentang *Amr* ialah:

“Perintah-Nya hanyalah apabila Dia menghendaki sesuatu, Dia berkata kepadanya: ‘Jadilah’, maka jadilah ia.”

Dengan demikian, manusia adalah ruh, dan ruh adalah *Amr Rabb*.

Ketidaktahuan terhadap firman Allah Yang Maha Esa ini meningkatkan waham dan keraguan. Akibatnya iman dan keyakinan menjadi lemah dan hancur.

Al-Qur'an memberikan kepada suatu bangsa kedudukan seperti seorang individu. Oleh itu terhadap bangsa juga berlaku hukum yang sama seperti terhadap individu. Jika dalam suatu bangsa nisbah keraguan menjadi lebih besar dari keyakinan, maka proses ini mengambil dua arah. Apabila arahnya menuju kenaikan, terdapat kemungkinan berlakunya bencana dari langit. Apabila arahnya menuju kemerosotan, maka datanglah bencana dari bumi.

Apabila bencana turun dari langit, ia tersebar dan mempengaruhi pikiran serta sistem saraf seluruh bangsa. Tidak ada cara untuk menghindarinya kecuali dengan menyatukan jalan keyakinan bangsa tersebut. Ia tidak boleh berpecah-belah. Inilah ajaran para nabi. Apabila suatu bangsa berpecah menjadi kelompok-kelompok dan keyakinan setiap kelompok berbeza, maka keraguan tersebar di permukaan bumi. Dari perpecahan ini, bencana-bencana bumi mula bergerak dan merebak. Maka muncullah banjir, gempa bumi, wabak penyakit dan sebagainya. Kadang-kadang perang saudara juga berlaku, yang menghancurkan sistem saraf bangsa dan individu-individu, lalu menjadi penyebab tersebarnya pelbagai penyakit.

## Praktik dan Para Praktisi

Para praktisi menggerakkan otak mereka berulang kali dengan mengulangi suatu amalan sehingga mereka dapat menguasai kehendak (*willpower*). Semakin bertambah kemahiran mereka melalui latihan, semakin mudah bagi mereka menggunakan kekuatan kehendak. Orang seperti ini juga lahir secara semula jadi. Sifat mereka dengan sendirinya cenderung kepada spiritualitas, dan sejak usia muda mereka menggunakan perkara-perkara ini berulang kali tanpa memahami hakikatnya. Pada mulanya mereka tidak mengetahui bahawa kecenderungan semula jadi ini wujud dalam diri mereka. Namun, kerana berulang kali menggunakan kekuatan tersebut, yang mereka lakukan sekadar untuk hiburan, mereka mula memperoleh kejayaan. Sedikit demi sedikit tersingkap kepada mereka rahsia bahawa pikiran dan kehendak boleh digunakan untuk mencapai sesuatu. Apabila mereka mempraktikkannya dan mengulgasya berkali-kali serta hasil yang diinginkan tercapai, mereka mula menganggap diri mereka sebagai praktisi. Orang ramai juga memanggil mereka dengan gelaran tersebut.

### [Izindan Zakat Jimat \(Talwiz\)](#)

Setiap praktisi secara semula jadi yakin bahawa sesiapa yang diberikan kekuatan ini juga akan menjadi praktisi sepertinya.

Sering kali dilihat bahawa seorang praktisi telah mewariskan amalannya kepada orang lain, lalu orang yang menerimanya turut memiliki sifat yang sama seperti dirinya. Pemandahan sifat dari satu individu kepada individu yang lain juga merupakan salah satu ciri psikologi manusia. Praktisi yang benar-benar asli sangat jarang ditemui, tetapi praktisi yang menerima warisan amalan dari orang lain agak ramai. Dalam keyakinan mereka tertanam kuat bahawa jika mereka melakukan sesuatu dengan cara tertentu, maka hasil tertentu juga akan berlaku. Sebagaimana telah dijelaskan, tahap kejayaan bergantung kepada kekuatan keyakinan.

Untuk memperoleh manfaat dari buku ini, sama ada seorang perawat (*healer*) merawat dirinya sendiri atau merawat orang lain, hendaklah dia membaca Selawat Nabi sebanyak sebelas (11) kali pada permulaan dan sebelas (11) kali pada penghujung. Kemudian membaca

بِسْمِ اللَّهِ الْوَاسِعُ جَلَّ جَلَالُهُ

**Bismillāhil-Wāsi'u Jalla Jalāluhu**

sebanyak seratus satu (101) kali, meniupkannya ke kedua-dua tangan, lalu menyapukan tangan ke wajah sebanyak tiga kali. Setelah itu, dari pihak saya, izin diberikan untuk menggunakan amalan-amalan yang terkandung dalam buku ini.

Jika jimat (*ta'wiz*) digunakan sendiri atau ditulis untuk diberikan kepada orang lain, maka zakat jimat tersebut ialah

bersedekah sebanyak dua ringgit. Atau pasien yang menerima jimat itu hendaklah diberi arahan supaya dia sendiri menunaikan zakat jimat tersebut dengan bersedekah dua ringgit.

Dengan Nama Allah Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang

### Pengobatan Gangguan Spiritual

Gangguan spiritual adalah suatu penyakit yang berkaitan dengan otak. Dalam kebanyakan keadaan, penyebabnya ialah jumlah garam dalam darah menjadi lebih tinggi berbanding kadar kemanisannya. Apabila darah ini beredar ke seluruh tubuh dan kemudian beredar di dalam dua ratus bilion sel otak, sel-sel otak yang membentuk indra kesedaran manusia akan terjejas. Akibatnya, pasien mula merasakan beban pada bahunya dan mula melihat benda-benda atau gambaran-gambaran yang tidak dapat difahaminya serta tidak mampu menghubungkannya antara satu sama lain. Sebagai contoh, dia melihat bayangan seorang wanita atau lelaki. Oleh sebab melihat perkara ghaib dengan cara ini bukan kebiasaannya, dia menjadi takut dan mula melakukan perbuatan-perbuatan yang berada di luar batas kesedaran. Kadang-kadang kesan ini menjadi begitu mendalam sehingga kesedarannya terganggu dan derianya menjadi tunduk kepada rangsangan bawah sedar (*subconscious*).

Dia mula bercakap tentang pelbagai perkara yang tidak berkaitan. Kadang-kadang dia pengsan dan kemudian sedar semula dengan sendirinya. Kadang-kadang dia ketawa tanpa sebab dan kadang-kadang menangis tanpa sebab. Ada juga

keadaan di mana roh-roh yang tersesat, yang mempunyai kecenderungan merosakkan, selepas kematian mencari individu yang lemah dari segi mental. Apabila mereka menemui mangsa yang sesuai untuk tujuan tersebut, mereka menampakkan diri kepadanya dan melumpuhkan kesedarannya.

Rawatannya adalah dengan menulis rajah (*naqsh*) berikut pada sehelai kertas.

يَا مَهْلَائِيلَ  
يَا ثَمْنَائِيلَ  
يَا مِيكَائِيلَ  
يَا جِبْرَائِيلَ

Kemudian lipat kertas itu dan jadikannya sebagai sumbu. Balut sumbu tersebut dengan kapas. Nyalakan sumbu yang diperbuat dari kapas dan kertas itu menggunakan minyak sapi (*ghee*) atau minyak zaitun di tempat yang asapnya dapat sampai kepada pasien. Amalan ini hendaklah dilakukan pada waktu malam ketika hendak tidur.

Pada waktu pagi sebelum matahari terbit, bacakan keseluruhan Surah **Qul A'ūdzu Birabbil-Falaq** **قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ** pada secawan air dan tiupkan ke dalamnya, kemudian berikan kepada pasien untuk diminum ketika perut kosong.

Selama dua minggu, jangan berikan garam sama sekali. Selepas dua minggu, gunakan garam dalam kuantiti yang sangat sedikit untuk suatu tempoh yang panjang. Penggunaan madu asli tiga kali sehari juga sangat penting.

### [Cara Melindungi Diri Dari Bencana Bumi dan Langit](#)

Apabila suatu bangsa menyimpang dari hukum yang ditetapkan oleh Allah Yang Maha Esa dan dengan sengaja melakukan pelanggaran terhadap kebaikan dan keburukan yang telah diketahuinya, maka kekuatan keyakinan dalam dirinya menjadi semakin lemah. Apabila keyakinan semakin lemah, kecacatan mula muncul dalam kepercayaannya. Akibat kecacatan tersebut, bangsa itu mulai terjerumus ke dalam khayalan dan kepercayaan yang tidak berasas. Dominasi khayalan melahirkan bisikan-bisikan dalam diri manusia. Disebabkan bisikan-bisikan itu, ketamakan dan hawa nafsu berkembang sehingga kehidupan tidak lagi bergantung kepada Allah Yang Maha Esa tetapi bergantung kepada pelbagai sarana dan sebab material. Inilah tahap di mana kemerosotan bangsa-bangsa bermula. Oleh kerana hukum alam tidak menerima bangsa yang sedemikian, maka bencana bumi dan bencana langit diturunkan ke atas mereka.

Seseorang hendaklah berusaha menghapuskan ketidakpastian melalui kehendak (*willpower*) dan tindakan. Untuk melindungi

diri dari bencana bumi dan langit, tuliskan atau suruh seseorang menuliskan rajah (*naqsh*) berikut dengan sangat indah menggunakan tinta hitam berkilat pada kertas seni (*art paper*) putih berukuran 9 inci lebar dan 12 inci panjang, kemudian gantungkan di dalam rumah.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ  
 يَا بَدِيعُ يَا بَدِيعُ يَا بَدِيعُ  
 يَا بَدِيعُ الْعَجَائِبِ بِالْخَيْرِ يَا بَدِيعُ

Jika, semoga Allah melindungi, suatu wabak telah merebak, maka tuliskan rajah (*naqsh*) yang sama pada tiga piring porselen putih menggunakan zafaran dan air mawar (*air mawar*). Basuh tulisan itu dengan air pada waktu pagi, sore dan malam, kemudian semua ahli keluarga hendaklah meminum air tersebut.

Untuk diminum, gunakan air yang telah dimasak terlebih dahulu.

Catatan: Jika zafaran tidak tersedia atau tidak mampu dibeli, gunakan pewarna makanan berwarna kuning.

## Penyakit-Penyakit Mata

Penyakit-penyakit ini berlaku akibat gangguan sistem pencernaan atau faktor luaran seperti panas, sejuk, kecederaan, habuk, asap, dan selesema yang berterusan.

### Katarak dan Selaput Mata

Selepas setiap salat, bacalah:

الْحَيُّ الْقَيُّومُ الْحَقُّ النُّورُ

### **Al-Hayyul-Qayyūmul-Haqqun-Nūr**

sebanyak sebelas (11) kali. Tiupkan pada hujung lapan jari, kemudian sapukan pada kedua-dua mata.

### Rabun Malam

Rabun malam ialah penyakit di mana seseorang tidak dapat melihat dengan baik dalam gelap atau pada waktu malam, atau melihat secara kabur.

Dalam keadaan ini bacalah:

يَا عَمَّا نَوِيل يَا عَمَّا نَوِيل يَا عَمَّا نَوِيل

### **Yā 'Amā Nawīl, Yā 'Amā Nawīl, Yā 'Amā Nawīl**

(satu kali bacaan tersebut)

sebanyak seribu seratus (1100) kali. Tiupkan pada seperempat kilogram (250 gram) habbatus sauda (black seed) yang telah dibersihkan. Makan satu cubit pada waktu pagi dan sore bersama air segar.

### Penglihatan Lemah

مُعِينُ السَّلَامِ مِائَةُ الْحَيْنِ الصَّابِ الْغِلَامِ الْمَرِي

#### **Mu'īnus-Salām Mi'atul-Hīn Aṣ-Ṣābil-Ghilāmul-Marī**

Sebelum matahari terbit, bacalah tiga (3) kali dan tiupkan pada semangkuk besar air.

Ambil tiga teguk air dari mangkuk tersebut dan minum ketika perut kosong. Baki air digunakan dengan mencedok menggunakan tapak tangan kanan, kemudian buka dan tutup mata di dalam air tersebut.

Apabila air menjadi hangat, buangkan ke dalam pasu atau batas tanaman. Ambil air yang baru dan ulangi proses yang sama. Mula-mula basuh mata kiri, kemudian mata kanan.

Amalan ini hendaklah dilakukan selama sembilan puluh (90) hari. Dengan izin Allah Yang Maha Esa, kelemahan penglihatan akan hilang.

### Selaput Mata

Dalam penyakit ini, satu lapisan terbentuk di atas mata dan penglihatan menjadi terhalang olehnya. Penyebabnya ialah sejenis gas tertentu. Pada mulanya gas ini mempengaruhi otak, kemudian memberi kesan kepada mata. Sebenarnya gas inilah yang membentuk lapisan tersebut dan menjadi tirai pada mata. Sediakan satu mangkuk keluli tahan karat (*stainless steel*) dan satu pisau baru.

Isi mangkuk dengan air suling (*distilled water*) atau air yang telah dimasak dan disejukkan.

Basuh tangan dan berkumur. Kemudian bacalah tiga kali:

الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

يَا رَحِيمُ يَا اللَّهُ يَا مُرِيدُ يَا رَحِيمُ يَا اللَّهُ يَا مُرِيدُ يَا رَحِيمُ يَا اللَّهُ يَا مُرِيدُ

Al-Hayyul-Qayyoom Wa Laa Ilaaha Illallaah Ya Raheem Ya

Allaah Ya Mureed Ya Raheem Ya Allaah Ya Mureed Ya

Raheem Ya Allaah Ya Mureed

Tiup sekali pada air dan sekali pada pisau.

Kemudian "potong" air tersebut dengan pisau, iaitu buat tanda silang (X) di dalam air selama satu minit.

Ulangi bacaan tiga kali lagi dan tiupkan pada air serta pisau.

Potong air selama satu minit.

Lakukan perkara yang sama untuk kali ketiga.

Berikan pasien dua (2) auns air setiap empat jam. Teruskan sehingga seluruh air habis digunakan dari selepas matahari terbit sehingga waktu Isyak.

Rawatan ini memerlukan masa, tetapi dengan izin Allah Yang Maha Esa kejayaannya adalah pasti.

[Fistula Mata](#)

Bisul kecil yang terus-menerus mengeluarkan cairan pada sudut mata disebut fistula mata.

Ambil satu belahan kacang kuda (*chickpea*) dan sebiji batu yang biasa ditemui di tepi sungai. Batu tersebut biasanya berwarna hitam, putih, coklat, atau bercorak serta licin. Tiada syarat tertentu mengenai saiznya.

Tuangkan sedikit air pada batu tersebut dan bacalah sekali:

اللَّهُ نُورُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ

Allaahu Noorus-Samaawaati Wal-Ardh

Kemudian tiupkan padanya.

Gosokkan belahan kacang kuda itu pada batu sehingga terbentuk seperti pes. Sapukan pes tersebut pada mata yang terjejas pada waktu pagi dan sore selama beberapa hari menggunakan batang zink (*zinc applicator*).

### MataJuling

Apabila pasien sedang memandang lurus, suruh dia menutup mata. Dalam keadaan gelap, ikat mata yang juling dengan pembalut ringan.

Ketika mengikat pembalut, bayangkan bahawa anda dan pasien berada di bawah Arasy.

Pembalut ini hendaklah terus dipakai selama dua puluh satu (21) hari. Jika perban menjadi kotor, gantilah dengan yang baru dalam keadaan gelap.

Semasa mengikat pembalut, pastikan anak mata berada tepat di tengah supaya pandangan kekal lurus.

Dengan amalan dua puluh satu (21) hari ini, mata juling akan hilang sepenuhnya.

### Kelihatan Darah Terapung di Hadapan Mata

Penyakit ini berlaku apabila serabut-serabut otak dipenuhi air.

Untuk rawatan dan doa:

Ambil satu chhatank (*kira-kira 58 gram*) lada merah dan satu chhatank gula.

Kedua-duanya ditumbuk halus dalam lesung dan alu sehingga menjadi serbuk.

Gunakan enam (6) masha (*kira-kira 6 gram*) setiap malam sebelum tidur bersama air segar selama sekurang-kurangnya dua puluh hari.

Selain itu, tuliskan:

الرِّضَاعَتِ عَمَّا نَوَيْلُ

Ar-Radaa'at Ama Naweel

pada tiga piring porselen putih.

Basuh satu pinggan dengan air pada waktu pagi, satu pada sore hari dan satu pada malam, kemudian minum air tersebut.

Cara menulis pada pinggan adalah seperti berikut:

Letakkan tiga piring porselen putih atau kristal yang bersih di hadapan anda.

Bacalah

يَا حَفِيظُ

Ya Hafeez

sebanyak sebelas (11) kali dan tiupkan pada ketiga-tiga pinggan.

Kemudian bacalah

يَا شَافِي

Ya Shaafee

sebanyak sebelas (11) kali dan tiupkan pada ketiga-tiga pinggan.

Kemudian bacalah

يَا كَافِي

Ya Kaafee

sebanyak sebelas (11) kali dan tiupkan pada ketiga-tiga pinggan.

Larutkan zafaran dalam air mawar (*air mawar*), atau campurkan pewarna makanan kuning dengan air mawar, lalu gunakan campuran itu sebagai tinta untuk menulis ungkapan tersebut pada pinggan.

### Pertolongan Ghaib

Jika keadaan ekonomi menjadi sangat sulit sehingga tidak ada jalan penyelesaian yang kelihatan, maka hanya dalam keadaan tersebut dibenarkan membaca amalan berikut:

(Naqsh/rajah asal dikekalkan seperti dalam teks.)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 يَا إِلَهَ يَا إِلَهًا يَا إِلَهًا يَا إِلَهَ  
 يَا فَتَّاحُ يَا فَتَّاحُ يَا فَتَّاحُ  
 يَا جَبْرَائِيلَ يَا مِيكَائِيلَ يَا إِسْمَاعِيلَ يَا هَارُونَ

Selepas tengah malam, duduk di atas sejadah dalam keadaan berwuduk dan bacalah sebanyak tiga ratus (300) kali.

Kemudian berdoalah agar keadaan menjadi baik dan tidur tanpa bercakap dengan sesiapa.

Dalam tempoh maksimum dua puluh satu (21) hari, pertolongan ghaib dari Allah Yang Maha Esa akan diperoleh.

Cara pertolongan itu datang adalah menurut apa yang dikehendaki oleh Allah Yang Maha Esa.

## Istikharah

Melakukan istikharah sebelum memulakan sesuatu urusan adalah Sunnah.

Istikharah pada hakikatnya ialah memohon petunjuk kepada Allah Yang Maha Esa.

Bacalah:

اِفْتَحْ اِفْتَحْ يَا بَدِيعُ الْعَجَائِبِ بِالْخَيْرِ يَا بَدِيعُ

Iftah Iftah Ya Badee'ul-Ajaa'ibi Bil-Khayri Ya Badee'u

sebanyak dua puluh satu (21) kali.

Pada awal dan akhir, bacalah sekali:

صَلِّ اللّٰهُ تَعَالٰى عَلٰى حَبِيْبِهِ مُحَمَّدٍ وَّسَلِّمْ

Sallallahu Ta'aalaa 'Alaa Habeebihi Muhammadin Wa

Sallam

Kemudian berbaring mengiring ke sebelah kanan dan letakkan tapak tangan kanan di bawah wajah.

Ketika hendak tidur, ulangi dalam pikiran perkara yang ingin diketahui.

Dalam tempoh maksimum tiga hari, perkara yang ingin diketahui akan tersingkap sama ada melalui mimpi atau ketika berjaga.

## Untuk Berhasil Dalam Ujian

Setelah salat Isya, bacalah Selawat Nabi sebanyak sebelas (11) kali pada awal dan akhir.

Di antara keduanya, bacalah sebanyak tiga ratus (300) kali:

اَلْمَلِكُ الْقُدُّوْسُ اَلْمَلِكُ الْقُدُّوْسُ اَلْمَلِكُ الْقُدُّوْسُ

Al-Malikul-Quddoosu, Al-Malikul-Quddoosu, Al-Malikul-Quddoosu

Kemudian berdoalah kepada Allah Yang Maha Esa dengan penuh khusyuk dan rendah hati.

Amalan ini hendaklah diteruskan sehingga keputusan peperiksaan diumumkan.

## Alergi (Allergy)

Hamparkan potongan-potongan kecil kain sutera dari tujuh warna yang berbeza.

Pasien alergi hendaklah memilih salah satu dari potongan kain tersebut.

Tuliskan naqsh berikut pada kain yang dipilih menggunakan sulaman benang hitam.

(Naqsh asal dikekalkan seperti dalam teks.)

يَا مَهْلَائِيلُ  
يَا ثَمْنَائِيلُ  
يَا مِيكَائِيلُ  
يَا جِبْرَائِيلُ

Kemudian gantungkan pada leher pasien.

Jika tidak sesuai dipakai pada leher atau diikat pada lengan, simpan naqsh tersebut di dalam bantal.

Walau bagaimanapun, perlu dipastikan bahawa bantal itu tidak digunakan oleh orang lain.

Tidak ada satu sebab khusus yang boleh ditetapkan bagi alergi.

Seseorang boleh mengalami alergi akibat udara, ubat-ubatan tertentu, wewangian, atau reaksi terhadap ubat yang kuat.

Apa pun sebabnya, rawatan untuk semuanya adalah sama.

### Jantung Berdebar-Debar

Jika debaran jantung berlaku kerana kelemahan jantung, kelemahan fizikal umum, tekanan darah, guncangan yang terus-menerus, atau penggunaan ubat-ubatan yang kuat, maka rawatannya sama tetapi caranya berbeza.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
يَا حَىُّ قَبْلَ كُلِّ شَيْءٍ يَا حَىُّ بَعْدَ كُلِّ شَيْءٍ

Bacalah sebanyak tiga (3) kali, kemudian tiupkan pada air dan berikan untuk diminum.

Jika keadaan debaran jantung menjadi berterusan akibat kejutan emosi, tuliskan amalan ini pada kertas dan masukkan ke dalam madu. Pasien hendaklah mengambil madu tersebut sekurang-kurangnya tiga kali sehari.

Jika disebabkan tekanan darah tinggi, tiupkan bacaan tersebut pada air gula dan minumlah pada waktu pagi ketika perut kosong.

Jika disebabkan tekanan darah rendah, tiupkan pada garam dan simpan di dalam botol. Taburkan garam tersebut pada makanan ketika makan.

Jika tidak dapat diketahui apakah punca sebenar debaran jantung, tuliskan perkataan "الله" dengan tulisan besar dan indah pada sehelai kertas menggunakan pen tebal, kemudian lekatkan pada sekeping kadbod.

Sebelum tidur, letakkan kadbod tersebut di tempat yang tiada orang lain. Tumpukan pandangan dengan penuh perhatian pada nama "الله", kemudian pejamkan mata dan bayangkan bahawa cahaya Allah turun ke atas anda seperti hujan.

Selepas kira-kira sepuluh minit, buka mata dan tidur tanpa bercakap dengan sesiapa.

Dengan amalan beberapa hari ini, masalah debaran jantung akan hilang selama-lamanya dengan izin Allah Yang Maha Esa.

## Eksim (Eczema)

Tuliskan pada sehelai kertas yang besar dan tebal:

فِي نُوحٍ رَّاحٍ زَهَا نِيَّةٍ  
Fī Nūḥin Rāḥa Zahā Niyyatin

Gosokkan kertas tersebut pada bahagian tubuh yang terkena Eksim.

Apabila kertas itu menjadi rosak atau lusuh, bakarlah.

Selama beberapa hari, jangan makan garam, cili merah, rempah panas (*hot spices*), atau apa-apa jenis daging.

Telur dan ikan juga termasuk dalam kategori daging yang perlu dielakkan.

## Penyakit-Penyakit Usus

### Luka Pada Usus

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
أَلْسَلَسِلُ فِي مَرْجِعِ الْبَحْرَيْنِ يَا اللَّهُ

Bismillāhir-Raḥmānir-Raḥīm

As-Salāsilu Fī Marji‘il-Baḥraini Yā Allāh

Tuliskan pada tiga pinggan.

Setiap hari, basuh satu pinggan pada waktu pagi, satu pada sore hari dan satu pada malam dengan air, Kemudian minumlah air tersebut selama empat puluh (40) hari.

Pemilihan makanan hendaklah dibuat mengikut nasihat doktor atau tabib.

### Tuberkulosis Usus

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
الرَّتِلْكَ آيَاتُ الْكِتَابِ الْمُبِينِ ۝ الرَّحِيمُ  
الرَّرْحِيمُ الرَّحِيمُ يَا اللَّهُ يَا مُرِيدُ

**Bismillāhir-Raḥmānir-Raḥīm**

**Alif Lām Rā, Tilka Āyātul-Kitābil-Mubīn,**

**Ar-Raḥīm, Ar-Raḥīm, Ar-Raḥīm**

Sebelum matahari terbit, bacalah sebelas (11) kali dan tiupkan pada secawan air.

Minumlah ketika perut kosong selama sembilan puluh (90) hari.

### Kekeringan Usus

تَبَّتْ يَدَا أَبِي لَهَبٍ وَتَبَّ ﴿١﴾ مَا أَغْنَىٰ عَنْهُ مَالُهُ وَمَا كَسَبَ ﴿٢﴾ سَيَصِلَىٰ  
نَارًا ذَاتَ لَهَبٍ ﴿٣﴾ وَأَمْرَاتُهُ حَمَّالَةَ الْحَطَبِ ﴿٤﴾ فِي جِيدِهَا حَبْلٌ مِّنْ  
مَّسَدٍ ﴿٥﴾

Tabbat Yadaa Abee Lahabin Wa Tabb. Maa Aghnaa 'Anhu  
 Maaluhu Wa Maa Kasab. Sayaslaa Naaran Dhaata Lahab.  
 Wamra'atuhu Hammaalatal-Hatab. Fee Jeedihaa Hablum-  
 Mim Masad.

Setelah salat Isya, bacalah sebanyak seratus satu (101) kali dan tiupkan pada air.

Gunakan hanya air ini untuk diminum sepanjang dua puluh empat jam.

Sediakan jumlah air yang mencukupi untuk kegunaan siang dan malam.

Jika selepas dua puluh empat jam masih ada baki air, siramkan ke batas tanaman atau pangkal pokok, kemudian sediakan air yang baru.

Tempoh rawatan ialah dua puluh satu (21) hari.

Dalam tempoh tersebut, jangan minum air lain.

### Usus Turun

Sebelum tidur pada waktu malam, bacalah:

وَرَفَعَ دَرَجَاتِهِمْ

Wa Rafa'a Darajaatuhum

sebanyak dua puluh satu (21) kali dan tiupkan.

Tempoh rawatan ialah sembilan puluh (90) hari.

Dalam tempoh ini, pemakaian sokongan khas (*support bandage*) hendaklah digunakan.

## Ascites (Perut Dipenuhi Air)

Ascites ialah keadaan di mana air berkumpul di dalam perut. Telah diperhatikan bahawa penyakit ini biasanya tidak mempunyai rawatan yang kekal. Dalam perubatan moden (*allopathy*), air dikeluarkan dari perut menggunakan jarum suntikan (*syringe*), tetapi selepas suatu tempoh air akan berkumpul semula.

Penulis telah merawat ramai pasien ascites dan dengan izin Allah Yang Maha Esa mereka memperoleh kesembuhan yang sempurna dan menetap.

Tuliskan pada sehelai kertas:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
وَإِثْمُهُمَا أَكْبَرُ مِنْ نَفْعِهِمَا

Bismillahir-Rahmaanir-Raheem

Wa Ithmuhumaa Akbaru Min Naf'ihimaa

Jadikan kertas tersebut sebagai sumbu dan bakarkan.

Sedut asapnya sekali sehari atau sebelum tidur pada waktu malam.

Selain itu, pasien hendaklah berbaring terlentang di atas tanah, memejamkan mata, dan meletakkan kedua-dua tangan di atas kepala.

Bacalah ayat di atas sebanyak tiga kali dan bayangkan bahawa air di dalam perut berubah menjadi cahaya lalu diserap ke dalam bumi melalui kaki.

Rawatan ini hendaklah diteruskan sehingga penyakit hilang sepenuhnya.

### Kelemahan Saraf

Punca kelemahan saraf sangat banyak, antaranya kekusutan yang berterusan, kejenuhan, konflik mental, keletihan mental yang berlebihan, kurang tidur, sistem pencernaan yang sentiasa terganggu, suasana yang tidak menyenangkan, ketakutan, kengerian, penyimpangan dari nilai-nilai spiritual, tidak memiliki sifat qana'ah (*contentment*), keraguan, waswas dan perasaan tidak selamat.

Perkara pertama yang perlu dilakukan ialah membina sifat qana'ah dalam diri dan membiasakan diri menyerahkan urusan kepada Allah Yang Maha Esa.

Menyerahkan urusan kepada Allah tidak bermaksud meninggalkan usaha, tetapi bermaksud seseorang melaksanakan tanggungjawabnya terlebih dahulu, kemudian menyerahkan hasilnya kepada Allah Yang Maha Esa.

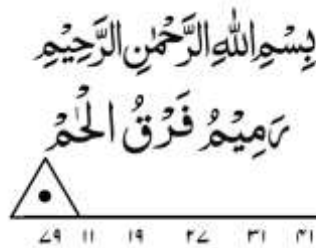
Sebagai rawatan, bacalah:

الرِّضَاعَتْ عَمَّا نَوَيْلُ

Ar-Radaa'at Ama Naweel

sekali pada seteguk air, tiupkan dan minum pada waktu pagi ketika perut kosong.

### Kelumpuhan Anggota



Larutkan pewarna makanan kuning di dalam air dan jadikannya sebagai tinta.

Tuliskan azimat (*amulet*) tersebut pada pinggan.

Basuh dengan air dan berikan untuk diminum pada waktu pagi, sore dan malam.

Tuliskan azimat yang sama pada sekeping kertas tebal dan licin sebesar satu jengkal menggunakan tinta yang sama.

Gosokkan pada anggota yang terjejas tiga kali sehari mengikut arah putaran jam.

Elakkan makanan sejuk, makanan yang menghasilkan gas (*gas-producing foods*) dan garam.

### Anak yang Durhaka

Perlu difahami bahawa separuh dari pembentukan mental anak berasal dari cara berfikir ibu bapa dan suasana rumah, manakala separuh lagi berasal dari persekitaran luar.

Jika suasana rumah tidak tenang dan ibu bapa sering bertengkar, anak-anak juga akan mengambil tabiat yang sama. Lama-kelamaan tabiat ini menjadi kuat dalam diri mereka.

Pada mulanya mereka bergaduh sesama adik-beradik, kemudian mula menentang ibu bapa.

Sebaliknya, ibu bapa yang mempunyai keharmonian mental atau tidak menzahirkan konflik mereka di hadapan anak-anak biasanya memiliki anak-anak yang berkhidmat dan menghormati mereka.

Kasih sayang yang berlebihan atau kekerasan yang tidak bertempat juga boleh menjadikan anak bersifat memberontak.

Bersama perubahan sikap dan cara didikan, amalan berikut boleh dilakukan.

Apabila anak atau orang dewasa telah tidur nyenyak, berdirilah di sisi kepalanya dan bacalah sekali:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
بَلْ هُوَ قُرْآنٌ مَّجِيدٌ فِي لَوْحٍ مَّحْفُوظٍ  
Bismillahir-Rahmaanir-Raheem

Bal Huwa Qur'aanum Majeed, Fee Lawhim Mahfooz

Bacalah dengan suara yang tidak mengganggu tidurnya.

Tempoh amalan ialah sebelas (11) hari hingga maksimum dua puluh satu (21) hari.

## Perasaan Rendah Diri

Perasaan rendah diri timbul akibat lemahnya kemauan (willpower).

Apabila seseorang berfikir bahawa dia tidak mampu menghadapi orang lain, tidak mampu bercakap dengan mereka, atau menganggap dirinya lebih rendah atau lebih tinggi dari orang lain, semua ini mencerminkan kelemahan kehendak.

Cara rawatannya sangat mudah.

Seseorang hendaklah sentiasa berada dalam keadaan berwuduk. Namun, jangan menahan keperluan semula jadi seperti buang air kecil, buang air besar, atau buang gas, kerana perkara itu juga memberi tekanan kepada otak.

Apabila perlu, ambillah wuduk semula.

## Kesedihan

Setiap orang mengetahui bahawa tiada siapa yang sentiasa gembira dan tiada siapa yang sentiasa bersedih.

Namun, kegagalan yang berterusan boleh mematahkan semangat seseorang dan menyebabkan keputusasaan menguasainya.

Untuk membebaskan otak dari keadaan tersebut, tuliskan naqsh berikut menggunakan zafaran dan air mawar (*air mawar*), kemudian gantungkan pada leher pasien atau ikatkan pada lengannya.



Sebelum menulis naqsh tersebut, bacalah dua kali:

بِسْمِ اللَّهِ الْوَاسِعُ جَلَّ جَلَالُهُ يَا بَدِيعَ الْعَجَائِبِ بِالْخَيْرِ يَا بَدِيعُ

Bismillahi Al-Waasi'u Jalla Jalaaluhu Ya Badee'al-Ajaa'ib

Bil-Khayri Ya Badee'u

Kemudian bacalah sekali lagi selepas selesai menulis dan tiupkan.

Ketika meniup, bayangkan bahawa penulis azimat dan pasien kedua-duanya sedang berdiri di bawah Arasy.

## Demam

### Demam Biasa

هُوَ اللَّهُ الْخَالِقُ الْبَارِيُّ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَىٰ

Huwallahu Al-Khaaliqul-Baari'ul-Musawwir, Lahul-  
Asmaa'ul-Husnaa

Tuliskan pada sehelai kertas dan ikatkan dalam kain putih tanpa dilapisi lilin (*wax coating*), kemudian gantungkan pada leher pasien.

Apabila demam telah sembuh, bakarkan kedua-dua azimat (*amulet*) dan kain tersebut.

### Demam Berkala

قُلْنَا يَا نَارُ كُونِي بَرْدًا وَسَلَامًا عَلَىٰ إِبْرَاهِيمَ

Qulnaa Yaa Naaru Kooni Bardan Wa Salaaman 'Alaa  
Ibraaheem

Tuliskan pada kayu bidara (*sidr*) atau pada kertas berlapis lilin, kemudian ikat dalam kain putih dan gantungkan pada leher.

Sama ada demam datang setiap satu hari, dua hari atau tiga hari, apabila sembuh, tanggalkan dan bakarkan.

### Tifoid, Campak, Demam Berpanjangan

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ  
 یَا حَفِیْظُ    یَا حَفِیْظُ    یَا حَفِیْظُ  
 یَا شَافِی    یَا شَافِی    یَا شَافِی  
 مَرِیْدُ    الصُّیُوْخُ    قُدُّوْسُ

Larutkan pewarna makanan kuning di dalam air dan jadikannya sebagai tinta. Tuliskan naqsh pada pinggan dan gunakan airnya. Berikan kepada orang dewasa satu sudu besar (*table spoon*) setiap empat jam dan kepada anak-anak satu sudu kecil (*tea spoon*).

Pada hari berikutnya tuliskan semula pinggan yang baru dan ulangi proses yang sama. Pada hari ketiga lakukan perkara yang sama.

Ubat dan makanan dilarang selama tiga (3) hari.



Tuliskan pada piring porselen menggunakan zafaran dan air. Basuh dengan satu atau dua teguk susu dan berikan kepada pasien tiga kali sehari.

Sebagai langkah berjaga-jaga, teruskan selama dua atau tiga hari supaya kesan pneumonia hilang sepenuhnya.

### Sakit Telinga

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ

Qul A'oodhu Bi Rabbil-Falaq

Bacalah tiga (3) kali dan tiupkan pada satu sudu air atau susu, kemudian berikan untuk diminum.

### Batuk Rejan

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ  
قَصْ قَصْ قَصْ  
مَا يَغَاتُ الْمَاءَ

Tuliskan naqsh pada piring porselen menggunakan warna kuning.

Basuh dengan air dan berikan untuk diminum setiap pagi dan sore selama sebelas (11) hari.

### Mengompol

Sesetengah anak-anak terus mengompol sehingga umur yang agak besar.

Apabila anak-anak tidur nyenyak pada waktu malam, duduklah berhampiran kepalanya dan bacakan dari permulaan Surah Al-Baqarah sehingga ayat:

يُؤْمِنُونَ بِالْغَيْبِ

Yu'minoona Bil-Ghayb

selama dua puluh satu (21) hari dengan suara yang tidak mengganggu tidurnya.

### Makan Tanah

Ramai wanita dan juga anak-anak mempunyai tabiat memakan tanah. Tabiat ini menyebabkan pelbagai penyakit.

Bacalah tiga (3) kali dan tiupkan pada susu, kemudian berikan kepada anak-anak.

Setiap kali memberi susu, lakukan amalan ini.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قَرْدِمُ مُرَوَّجُ

Dalam tempoh sebelas (11) hari, tabiat memakan tanah akan hilang.

Jika ibu juga mempunyai tabiat yang sama, dia hendaklah membaca dan meniup pada air lalu meminumnya.

### Sikap Degil

Untuk menghilangkan kedegilan anak-anak, tuliskan azimat Ummuṣ-Ṣibyān pada kertas dan gantungkan pada leher Anak hilang.

### Cacing Dalam Perut

Sama ada cacing pita (*tapeworm*), cacing gelang (*roundworm*) atau cacing kecil yang lain, untuk menghilangkannya bacalah keseluruhan Surah Al-Kauthar tiga kali:

إِنَّا أَعْطَيْنَاكَ الْكَوْثَرَ

**Innā A‘ṭainākal-Kauthar**

Tiupkan pada air dan berikan ketika perut kosong.

Pasien juga boleh melakukan amalan ini sendiri.

Selain itu, pada bila-bila masa pada siang hari, bacalah surah yang sama tiga kali secara berasingan dan tiupkan pada perut.

Dengan amalan sebelas (11) hari ini, semua jenis cacing dalam perut akan hilang.

### Tumbuh Gigi

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
الرَّتِّلِكَ آيَاتُ الْكِتَابِ الْمُبِينِ

Tuliskan azimat pada kertas dan gantungkan pada leher.

Dengan izin Allah Yang Maha Esa, anak-anak akan terpelihara dari kesulitan yang biasanya berlaku ketika tumbuh gigi.

### Terkena Nazar

Anak-anak yang sihat, ceria atau cerdas sering terkena pandangan mata (*evil eye*).

Telah diperhatikan bahawa kadang-kadang ibu bapa atau adik-beradik sendiri juga boleh menyebabkan perkara tersebut.

Apabila terkena nazar, anak-anak menjadi gelisah, enggan minum susu, menangis, mengalami demam, dan semakin hari menjadi lemah serta mudah marah.

Selepas membaca Bismillah, bacalah keseluruhan Surah Al-Kauthar:

إِنَّا أَعْطَيْنَاكَ الْكَوْثَرَ

**Innā A‘ṭainākal-Kauthar**

Kemudian tiupkan pada wajah anak-anak.

Kesan nazar akan hilang.

[Keluar Nanah Dari Telinga](#)

Pada waktu malam sebelum tidur, bacalah sekali:

الَّذِي خَلَقَ فَسَوَّىٰ ۖ وَالَّذِي قَدَّرَ فَهَدَىٰ

**Alladhī Khalaqa Fasawwā. Walladhī Qaddara Fahadā**

Tiupkan pada kapas yang baru dan bersih, kemudian letakkan pada telinga yang terjejas sebelum tidur.

Pada waktu pagi, sediakan kapas yang baru, lakukan amalan yang sama dan letakkan pada telinga.

Lakukan dua kali dalam tempoh dua puluh empat (24) jam.

Apabila nanah berhenti keluar, hentikan amalan ini.

### Tuli atau Bisu

Sama ada keadaan ini wujud sejak lahir atau berlaku akibat penyakit, rawatannya adalah seperti berikut:

Apabila pasien tidur nyenyak pada waktu malam, berdirilah di sebelah kanan arah kepalanya dan bacalah sekali ayat pertama Surah Maryam:

كهيعص

### **Kāf Hā Yā ‘Ain Şād**

Setiap huruf hendaklah dibaca secara berasingan.

Jangan tergesa-gesa atau berasa cemas dalam rawatan ini.

Teruskan selama enam (6) bulan.

Jika terpaksa terhenti beberapa hari, tidak mengapa, tetapi sebaiknya jangan meninggalkannya.

Wanita juga boleh melakukan amalan ini Meskipun sedang mengalami haid.

### Mimpi Menakutkan

Apabila seseorang sentiasa berfikir tanpa henti, cahaya-cahaya yang membentuk sistem saraf menjadi berselerak dan hilang.

Akibatnya, bahagian otak yang mengawal rangsangan kesedaran menjadi lemah dan mimpi-mimpi menakutkan mula muncul.

Jika otak dipusatkan pada satu titik, mimpi menakutkan akan berhenti.

Untuk tujuan ini, ketika berjalan, duduk, bangun, dalam keadaan berwuduk atau tanpa wuduk, bacalah:

الشَّاةُ نَظِيفَةٌ

Ash-Shātu Nazīfah

secara berterusan.

### Anak-anak Hilang

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا إِسْرَافِيلَ

٥	٣	٢
١٣	٤	١٠
٦٠	٣٦	٩

Tuliskan azimat pada kertas tebal atau kertas berkilat (*mica paper*) dan letakkan di bawah batu atau batu giling pada tempat yang tidak akan diganggu.

Tunggu maksimum tiga hari.

Apabila anak-anak kembali ke rumah, buangkan azimat ke dalam air yang mengalir dan sedekahkan lima setengah ringgit.

### Hilang Selera Makan

Selama tiga hari, bacalah Bismillah dan kemudian:

يَا رَحِيمُ

Yā Raḥīm

sebanyak dua belas (12) kali.

Tiupkan pada apa sahaja makanan yang diberikan.

### Lemah Ingatan

Selepas salat Subuh, bacalah tiga kali:

رَبِّ يَسِّرْ وَلَا تُعَسِّرْ

**Rabbi Yassir Wa Lā Tu'assir**

Tiupkan pada air dan berikan untuk diminum ketika perut kosong selama dua puluh satu (21) hari.

### Tidak Berminat Belajar

Apabila anak-anak tidur nyenyak pada waktu malam, duduklah berhampiran kepalanya dan bacalah:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
وَلَقَدْ يَسَّرْنَا الْقُرْآنَ لِلذِّكْرِ فَهَلْ مِنْ مُدَكِّرٍ

**Bismillāhir-Raḥmānir-Raḥīm**

Wa Laqad Yassarnal-**Qur'āna Lidh**-Dhikri Fahal Min  
Muddakir

Bacalah dengan suara yang tidak mengganggu tidurnya.

Tempoh rawatan ialah satu bulan.

### Bintik-Bintik Hitam Pada Kulit

Apabila pasien telah tidur dan tidak ada kemungkinan untuk terjaga, salah seorang ahli keluarga hendaklah duduk berhampiran pasien pada jarak kira-kira satu jengkal dan membacakan:

الْمَ ذَلِكَ الْكِتَابُ لَا رَيْبَ فِيهِ هُدًى لِّلْمُتَّقِينَ الَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِالْغَيْبِ

Alif Laam Meem. Dhaalikal Kitaabu Laa Rayba Feehi Hudal

Lil-Muttaqeen. Alladheena Yu'minoona Bil-Ghayb

Rawatan ini hendaklah diteruskan selama beberapa minggu.

### Menghilangkan Tabiat Buruk

Untuk menghilangkan tabiat buruk seperti mencuri, berjudi, mengambil dadah, menyusahkan orang lain tanpa sebab atau bergaul dengan teman yang buruk, apabila pasien telah tidur, seseorang hendaklah membaca dengan suara yang sedikit kuat dari jarak kira-kira tiga kaki sekali setiap malam selama dua puluh satu (21) hari:

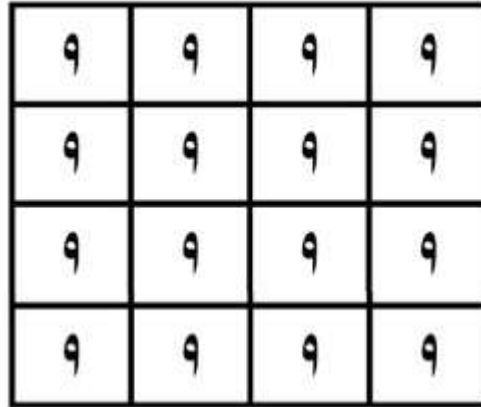
قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ

**Qul Huwallāhu Ahad**

(Yang dimaksudkan ialah keseluruhan Surah Al-Ikhlās).

### Tekanan Darah, Gangguan Saraf dan Penyakit Otak

Tuliskan naqsh pada kertas dan jadikannya sebagai sumbu. Balut sumbu tersebut dengan kapas dan nyalakan berhampiran katil pasien.



Teruskan rawatan sehingga penyakit sembuh.

Untuk tekanan darah tinggi, tuliskan azimat dengan warna hijau.

Untuk tekanan darah rendah, tuliskan dengan warna merah.

Untuk gangguan saraf (*nervous breakdown*), tuliskan dengan warna kuning.

Untuk penyakit-penyakit otak yang lain, tuliskan dengan warna biru.

Jika warna hijau, merah atau biru tidak tersedia, warna kuning juga mencukupi. Syaratnya ialah warna tersebut mestilah dari jenis yang digunakan dalam makanan.

Tempoh rawatan maksimum ialah empat puluh (40) hari.

Sumbu boleh dibuat setiap hari atau dibuat beberapa sekaligus.

Gunakan minyak sapi (*ghee*) dalam pelita tanah liat untuk menyalakan sumbu.

## Menghilangkan Mimpi Basah

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ  
 يَا حَفِیْظُ يَا حَفِیْظُ يَا حَفِیْظُ  
 يَا وُدُّوُ يَا وُدُّوُ يَا وُدُّوُ  
 يَا بَدِیْعُ يَا بَدِیْعُ يَا بَدِیْعُ  
 الْعَجَائِبُ بِالْغَیْرِ يَا بَدِیْعُ  
 ص ص ص ص ص  
 ق ق ق ق ق  
 يَا رَحِیْمُ يَا رَحِیْمُ يَا رَحِیْمُ

Sebelum tidur, baring terlentang di atas katil dan bacalah bacaan yang diberikan sebanyak sebelas (11) kali, kemudian tiupkan pada dada.

Amalan ini hendaklah diteruskan selama dua puluh satu (21) hari.

Elakkan makanan panas dan masam.

## Sakit Seluruh Badan

Yang dimaksudkan ialah badan terasa lemah, lesu, malas dan sakit pada sendi-sendi.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا حَفِيظُ    يَا حَفِيظُ    يَا حَفِيظُ  
 يَا شَافِي    يَا شَافِي    يَا شَافِي  
 يَا كَافِي    يَا كَافِي    يَا كَافِي  
 يَا بَدِيعَ الْعَجَائِبِ بِالْخَيْرِ يَا بَدِيعَ  
 يَا بَدِيعَ الْعَجَائِبِ بِالْخَيْرِ يَا بَدِيعَ  
 يَا بَدِيعَ الْعَجَائِبِ بِالْخَيْرِ يَا بَدِيعَ  
 يَا حَفِيظُ    يَا حَفِيظُ    يَا حَفِيظُ

Bacalah bacaan yang diberikan sebanyak empat puluh satu (41) kali sebelum tidur dan tiupkan pada setengah cawan air suam, kemudian minumlah dan tidur tanpa bercakap dengan sesiapa. Dalam keadaan biasa, tiga hari sudah mencukupi. Jika penyakit telah lama, lanjutkan sehingga sebelas (11) hari.

### Lemah Selepas Sakit

Tuliskan pada tiga pinggan menggunakan zafaran dan air mawar (*air mawar*):

ثُمَّ رَدَدْنَاهُ أَسْفَلَ سَافِلِينَ

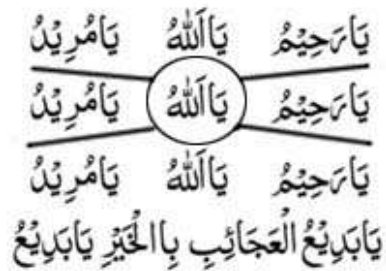
Thumma Radadnaahu Asfala Saafileen

Basuh satu pinggan pada waktu pagi, satu pada sore hari dan satu sebelum tidur, kemudian berikan airnya untuk diminum selama beberapa hari.

Dengan izin Allah Yang Maha Esa, kelemahan akan hilang.

## Rawatan Gigitan Kala Jengking dan Ular

Ini termasuk gigitan kala jengking, ular, serangga berbisa atau reaksi terhadap ubat beracun (*reaction*).



Tuliskan pada piring porselen menggunakan warna kuning dan basuh berulang kali untuk diminum sehingga kesan racun hilang sepenuhnya.

## Memanjangkan Rambut

Pada usia muda rambut biasanya tebal, kemudian menjadi lebih nipis. Rambut tumbuh sehingga satu tahap tertentu dan akhirnya gugur. Umur sehelai rambut biasanya sekitar empat tahun.

Jika beberapa helai rambut gugur ketika menyikat, itu bukan perkara yang membimbangkan. Tetapi jika rambut pendek turut gugur bersama rambut panjang, maka terdapat sebab tertentu yang boleh dianggap sebagai penyakit.

Biasanya tanda pertama keguguran rambut ialah kelemumur atau kekeringan kulit kepala. Ini boleh berlaku akibat makanan yang bercampur bahan tidak asli, minyak rambut yang tidak

tulen dan berbau kuat, penggunaan sabun ketika mencuci rambut, serta pengambilan makanan masin dan pedas yang berlebihan.

Perkara-perkara tersebut hendaklah dielakkan.

### الْكَرِيمُ الْعَاصُ وَالْمَفَانَاتُ الْفَامُ

Al-Kareemul-'Aas Wal-Mafaanaatul-Faam

Bacalah sebanyak seratus (100) kali dan tiupkan pada air yang mencukupi untuk membasuh kepala dengan sempurna.

Basuh kepala dengan air tersebut tiga kali seminggu.

Tempoh rawatan ialah satu bulan.

### Kurang Pendengaran Pada Usia Tua

Setelah salat Isya, bacalah empat puluh satu (41) kali:

### فَسَوَّهْنَّ سَبْعَ سَمَوَاتٍ وَالْأَرْضِ ثُمَّ اسْتَوَى عَلَى الْعَرْشِ

Fa Sawwaahunna Sab'a Samaawaatin Wal-Ardh, Thumma

Istawaa 'Alal-'Arsh

Tiupkan pada kedua-dua tangan dan sapukan ke wajah sebanyak tiga kali.

Empat puluh satu (41) hari hendaklah disempurnakan sepenuhnya.

### Menghilangkan Pekak

Di dalam telinga terdapat rambut-rambut halus di atas tulang. Jika selesema sentiasa memberi kesan kepada telinga atau akibat penyakit lain rambut-rambut tersebut menjadi tebal, maka

gelombang bunyi tidak lagi dapat menggerakkannya dengan baik dan pendengaran menjadi lemah atau hilang.

Untuk rawatan ini:

### رَأْسُ السَّمْعِ الْمَرَامِ

Raasus-Sama'il-Maraam

Sebelum tidur dan sekali lagi selepas waktu zawal (*selepas tengah hari*), bacalah dan tiupkan pada jari kelingking tangan kanan, kemudian masukkan dan gerakkan perlahan di dalam telinga.

Tuliskan juga kata-kata tersebut pada kertas sebagai azimat.

Wanita hendaklah memakainya pada leher dan lelaki mengikatnya pada lengan.

### Ketulan Pada Ketiak

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
الرَّتِلْكَ آيَاتُ الْكِتَابِ الْمُبِينِ ۝ الرَّحِيمُ  
الرَّرَحِيمُ الرَّحِيمُ يَا اللَّهُ يَا مُرِيدُ

Bismillāhir-Raḥmānir-Raḥīm

Alif Lām Rā, Tilka Āyātul-Kitābil-Mubīn

Ar-Raḥīm, Ar-Raḥīm, Ar-Raḥīm

Bacalah seratus (100) kali sebelum matahari terbit dan selepas matahari terbenam.

Tiupkan pada air dan minumlah.

Teruskan sehingga penyakit hilang sepenuhnya.

Jangan makan cili merah sama sekali.

## Menyedarkan Orang Yang Pengsan

Bacalah sekali pada secawan air:

لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ

Laa Ta'khudhuhu Sinatun Wa Laa Nawm

Tiupkan pada air tersebut.

Masukkan sedikit air ke dalam mulut pasien dan percikkan selebihnya ke wajahnya.

## Pergaduhan Antara Adik-Beradik

Jika adik-beradik sering bergaduh, yang tua tidak berkasih sayang kepada yang muda dan yang muda tidak menghormati yang tua, maka bacalah:

إِنَّهُمْ يَكِيدُونَ كَيْدًا ۖ وَأَكِيدُ كَيْدًا

InnaHum Yakeedoona Kaydaa, Wa Akeedu Kaydaa

sebanyak seratus (100) kali dan tiupkan pada bantal mereka selama empat puluh (40) hari.

Perlu dipastikan bahawa bantal seseorang tidak digunakan oleh orang lain.

## Untuk Mendapatkan Keberkatan

Apabila rumah atau perniagaan tidak mempunyai keberkatan, pelbagai masalah timbul dan pertengkaran sering berlaku.

Pertama sekali perlu diingat bahawa Allah Yang Maha Esa tidak menyukai pembaziran.

Dalam perniagaan pula, akhlak yang baik dan keuntungan yang munasabah adalah sebab utama kemajuan.

Jika keberkatan masih tidak diperoleh Meskipun prinsip-prinsip ini diamalkan, maka lakukan rawatan spiritual berikut.

Tuliskan naqsh pada kertas putih berkilat atau kertas berlapis lilin dan pasang pada bingkai pintu atau dinding menggunakan paku kecil.

Sebelum memasangnya, agihkan manisan kepada anak-anak mengikut kemampuan.

### Kesusahan Akibat Nasib Malang

Setelah salat Isya, bacalah bacaan yang diberikan sebanyak seratus satu (101) kali.

Tiupkan pada kedua-dua tangan dan sapukan pada wajah sebanyak tiga (3) kali.

Amalan ini boleh diteruskan selama dua puluh satu (21) hari, empat puluh (40) hari atau sembilan puluh (90) hari mengikut keadaan dan keperluan.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 ب س م ا ل ا ه  
 ا ل و ا س ع ج  
 ل ج ل ا ل ا ه  
 ۹۹۹ ۹۹۹ ۹۹۹

## Kesusahan Akibat Nasib Malang

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا وَدُودُ                      يَا وَدُودُ                      يَا وَدُودُ

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ○ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ ○ قُلْ هُوَ

اللَّهُ أَحَدٌ ○ يُحِبُّونَهُمْ كَحُبِّ اللَّهِ وَالَّذِينَ

○ آمَنُوا أَشَدُّ حُبًّا لِلَّهِ

Setelah salat Isya, bacalah sebanyak seratus satu (101) kali, kemudian tiupkan pada kedua-dua tangan dan sapukan tangan ke wajah sebanyak tiga (3) kali.

Amalan ini hendaklah diteruskan selama dua puluh satu (21) hari, empat puluh (40) hari atau sembilan puluh (90) hari sesuai dengan keadaan yang dihadapi.

### Wasir

Wasir terbahagi kepada dua jenis, iaitu wasir berdarah dan wasir gas. Penyakit ini biasanya berpunca dari terlalu lama duduk, konstipasi kronik, pengambilan makanan yang terlalu pedas, minuman beralkohol (*alcohol*) atau penggunaan bahan-bahan yang memabukkan.

### Wasir Gas

Selepas membuang air besar, lakukan pembersihan dengan cara jari ibu tangan kiri menyentuh kawasan wasir. Ketika membersihkan diri, bacalah:

فِعْلُنْ فِعْلُنْ فِعْلُنْ

Fi'lun Fi'lun Fi'al

secara berterusan.

### Wasir Berdarah

Ketika membersihkan diri, bacalah:

مَا نِي قَمِيرًا

Maaniyun Qameeraa

dengan cara yang sama seperti yang diterangkan bagi wasir gas.

Kadangkala kesakitan wasir menjadi sangat teruk sehingga pasien merasa seolah-olah terdapat jarum yang mencucuk pada kawasan tersebut. Disebabkan kesakitan itu, pasien tidak mendapat ketenangan sama ada ketika duduk atau berdiri dan sentiasa berjalan dalam keadaan resah.

Rawatan segera ialah:

Pasien membaca:

هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ

Huwa Allaahul-Ladhee Laa Ilaaha Illaa Huwa

Kemudian tiupkan pada jari telunjuk dan masukkan jari tersebut ke dalam air.

Dengan izin Allah Yang Maha Esa, kesakitan akan segera berkurang.

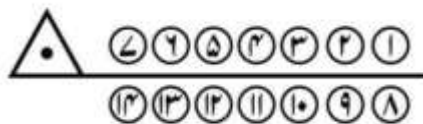
### Baras (Bercak Putih pada Kulit)

قُلْ هُوَ الْمُعِينُ يَا مَعْرُوفُ الْمَنَّانُ وَالْحَلِيمُ

Qul Huwal-Mu'een Ya Ma'rooful-Mannaan Wal-Haleem  
Tuliskan pada pinggan untuk suatu tempoh yang panjang, basuh dengan air dan minumlah tiga kali sehari.

Dalam penyakit ini, ikan, telur dan yogurt (*yogurt*) hendaklah dielakkan.

### Penyakit Yang Tidak Dapat Dikenal Pasti



Tuliskan pada kertas dan gantungkan pada leher.

Jika penyakit datang dalam bentuk serangan berkala (*serangan*), basuh salah satu azimat dengan air dan berikan untuk diminum.

### Penyakit Pundi Hempedu

Sama ada terdapat batu dalam pundi hempedu atau racun telah terbentuk di dalamnya, bacalah sekali:

## اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ

Allaahu Laa Ilaaha Illaa Huwal-Hayyul-Qayyoom

Tiupkan pada air pada waktu pagi, sore dan malam, kemudian berikan untuk diminum.

Teruskan amalan ini selama empat puluh (40) hari.

### Disentri

Sama ada disentri biasa atau disentri berdarah, kedua-duanya berpunca dari luka atau calar pada usus.

Dalam penyakit ini, sayur-sayuran yang tumbuh di dalam tanah, rempah yang kuat, garam dan cili yang berlebihan serta ketulan daging adalah sangat memudaratkan.

Disentri kronik boleh disembuhkan dengan rawatan yang berterusan untuk tempoh yang panjang.

Tabiat makan tanpa mengira waktu juga sangat berbahaya.

Makanan yang disyorkan ialah sagu, kacang hijau dan khichri (campuran nasi dan kacang lentil) dengan nisbah dua bahagian dal dan satu bahagian beras.

Roti yang direndam dengan baik dalam sup daging kambing yang sangat sedikit garam dan cili juga boleh dimakan.

Rawatannya ialah:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 إِنَّ اللَّهَ كَانَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمًا

Bismillahir-Rahmaanir-Raheem

Inna Allaaha Kaana Bikulli Shay'in 'Aleemaa

Sebelum matahari terbit, tiupkan pada secawan air dan minumlah ketika perut kosong selama satu bulan.

Selepas meminum air yang telah ditiupkan itu, jangan makan atau minum apa-apa selama setengah jam.

### Sakit Pada Tulang Rusuk

Walau seberapa kuat sekalipun kesakitan pada tulang rusuk, dada, pinggang atau kepala, orang lain hendaklah berada dalam keadaan berwuduk dan menulis dengan jari telunjuk pada tempat yang sakit sebanyak tujuh (7) kali:

يَا اللَّهُ

Ya Allaah

Amalan ini diulangi tujuh (7) kali sehari.

### Pyorrhoea

Perlu diingat bahawa penyakit gigi mempunyai hubungan langsung dengan perut. Jika sistem pencernaan berada dalam keadaan baik dan kebersihan gigi dijaga dengan sempurna, penyakit gigi biasanya tidak berlaku.

Dalam pyorrhoea, cecair terkumpul di dalam gusi lalu menjadi busuk. Kemudian cecair tersebut keluar bersama darah dan nanah. Penyakit ini sangat degil dan sukar dihapuskan.

Di samping menjaga kesehatan perut dan kebersihan gigi, sebelum matahari terbit bacalah sekali pada daun bayam:

إِلَىٰ أَجَلٍ مُّسَمًّى

### Ilā Ajalin Musammā

Kemudian kunyahlah daun bayam tersebut dengan sempurna.

Pastikan air liur tidak ditelan.

Selepas dikunyah dengan baik, ludahkan.

Ulangi amalan ini tiga kali sehari. Setiap kali gunakan tiga helai daun, satu demi satu.

Selama setengah jam selepas amalan ini, jangan makan atau minum apa-apa.

### Mengecilkan Perut dan Mengurangkan Kegemukan

۱۲	۱۲	۱۲	۱۲
۱۲	۱۲	۱۲	۱۲
۱۲	۱۲	۱۲	۱۲
۱۲	۱۲	۱۲	۱۲

Tuliskan naqsh pada sekeping kertas besar.

Sebelum tidur pada waktu malam dan selepas bangun pada waktu pagi, gosokkan kertas tersebut pada perut dengan gerakan bulatan.

Setiap hari ukur lilitan perut menggunakan tali atau pita ukur.

Perut akan mula mengecil sejak hari pertama.

Apabila perut kembali kepada ukuran asal, hentikan amalan ini.

Jika kertas rosak atau koyak, bakarkan dan tuliskan semula naqsh pada kertas yang baru.

### Kerosakan Otot Betis atau Kaki

Perahkan setengah *seer* minyak wijen hitam (*minyak wijen hitam*) di hadapan anda.

Bacalah:

كُلُّ شَيْءٍ يَرْجِعُ إِلَىٰ أَصْلِهِ

**Kullu Syai'in Yarji'u Ilā Aṣlihi**

sebanyak sebelas ribu (11,000) kali dan tiupkan pada minyak tersebut.

Simpan minyak di dalam botol yang ditutup dengan gabus (*sumbat gabus*).

Setiap hari bacalah sebanyak yang mampu dalam satu sesi, tetapi sekurang-kurangnya seribu (1,000) kali. Kemudian buka gabus, tiupkan ke dalam botol dan tutup semula.

Teruskan sehingga jumlah sebelas ribu (11,000) kali selesai.

Cara penggunaannya:

Setiap hari sapukan tiga *masha* minyak pada roti dan makan.

Selain itu, urut kedua-dua lutut dan betis dengan tiga *masha* minyak menggunakan urutan yang lembut.

### Urat Tersentak

Larutkan gula atau manisan susu (*khoya sweet*) ke dalam air.

Bacalah sebelas (11) kali:

كُنْ فَيَكُونُ

Kun Fayakoon

Kemudian tiupkan pada air tersebut dan berikan kepada pasien tiga kali sehari.

Untuk keadaan biasa, sekali rawatan sudah mencukupi.

Jika penyakit lebih serius, teruskan selama sebelas (11) hari atau maksimum dua puluh satu (21) hari.

## Bisul, Kudis, Gatal-Gatal dan Penyakit Kulit Bernanah

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

٧٨٦

ل	ل	ل	ل	ل
ل	ل	ل	ل	ل
ل	ل	ل	ل	ل
ل	ل	ل	ل	ل
ل	ل	ل	ل	ل

Tuliskan naqsh pada piring porselen menggunakan pewarna makanan kuning.

Basuh dengan air dan minum.

Tuliskan semula pada pinggan besar tanpa angka 786, basuh dengan air dan campurkan ke dalam satu baldi air.

Gunakan air tersebut untuk mandi.

Bagi penyakit kulit bernanah, tempoh rawatan ialah empat bulan.

Bagi bisul kecil, sebelas (11) hari.

Bagi bisul besar, satu bulan.

Untuk pembersihan darah, minumlah air dari satu pinggan setiap hari selama empat puluh (40) hari.

## Penyakit-Penyakit Urin dan Rawatannya

### Kencing Berdarah

Terdapat banyak sebab bagi darah atau rasa terbakar ketika kencing, seperti batu karang dalam ginjal atau pundi kencing.

Makanan yang terlalu panas atau cili merah yang berlebihan juga boleh menyebabkan masalah ini.

Di samping mengelakkan makanan yang memudaratkan, bacalah sekali:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
هُوَ اللَّهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى

Bismillahir-Rahmaanir-Raheem

Huwallahu Al-Khaaliqul-Baari'ul-Musawwir Lahul-

Asmaa'ul-Husnaa

Tiupkan pada air dan berikan untuk diminum lapan kali sehari.

### Urin Keluar Sedikit-Sedikit

Sebelum matahari terbit dan sejurus selepas matahari terbenam, bacalah sebelas (11) kali:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ

Bismillahir-Rahmaanir-Raheem

Al-Malikul-Quddoos Ar-Rahmaan Ar-Raheem

Kemudian tiupkan pada perut.

Teruskan sehingga sembuh sepenuhnya.

### Kerap Kencing

Duduk bersendirian pada waktu malam dan bacalah seratus (100) kali:

يَا إِيْل يَا إِيْلِيَاهُ يَا اللّٰهُ

Ya Eel Ya Eeliyaah Ya Allaah

Kemudian tiupkan pada perut.

Teruskan selama tiga bulan.

### Diabetes, Mengompol, dan Kelemahan Kandung Kemih

ع	ص	م	ح
ء	ا	و	ق
ا	ك	ل	ت
ل	ت	ا	ى

Tuliskan naqsh dengan pewarna makanan kuning pada kertas berlapis lilin.

Pakai pada leher.

Tuliskan juga pada pinggan dan basuh dengan air.

Minumlah satu pinggan pada waktu pagi, satu pada tengah hari dan satu pada sore hari.

Orang lain juga boleh menuliskannya dan menyediakan air tersebut.

### Gonorea dan Sifilis

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ  
 يَا بَدِيعُ يَا بَدِيعُ يَا بَدِيعُ  
 يَا بَدِيعُ الْعَجَائِبِ بِالْخَيْرِ يَا بَدِيعُ

Setiap kali hendak minum air, bacalah amalan yang diberikan dan tiupkan pada air tersebut.

## Membatalkan Pertukaran Kerja

Jika seseorang telah dipindahkan ke tempat atau bandar lain dan ingin membatalkan pertukaran tersebut, Setelah salat Isya bacalah selama sembilan belas (19) hari, sebanyak sembilan belas (19) kali:

تَبَّتْ يَدَا أَبِي لَهَبٍ وَتَبَّ

Tabbat Yadaa Abee Lahabin Wa Tabb

(Baca keseluruhan Surah Al-Masad.)

Kemudian berdoalah.

## Mendapatkan Pertukaran Kerja

Jika ingin berpindah dari satu bandar ke bandar lain atau dari satu bahagian ke bahagian lain, Setelah salat Isya bacalah Āyatul-Kursī sehingga perkataan sebanyak empat puluh satu (41) kali dan berdoalah selama empat puluh (40) hari.

Jika terpaksa terhenti, hari yang tertinggal hendaklah disempurnakan kemudian.

## Tahī (Mak Kalam Khaba)

Untuk perlindungan dari musuh, mendapatkan kasih sayang pemerintah, memperoleh penghormatan dalam masyarakat, menghilangkan kemarahan suami atau melembutkan perangai

isteri yang keras, ambillah wuduk dan sebelum tidur bacalah seratus (100) kali:

بِسْمِ اللَّهِ الْوَاسِعُ جَلَّ جَلَالُهُ

Bismillaahil-Waasi'u Jalla Jalaaluhu

Kemudian bayangkan orang yang dimaksudkan, tiupkan dan berdoalah sebelum tidur.

Tempoh amalan ialah empat puluh (40) hari hingga maksimum sembilan puluh (90) hari.

Wanita hendaklah menggantikan hari yang tertinggal kemudian.

Jika ingin melembutkan hati seorang pemerintah yang zalim atau keras, bacalah:

كهيص

Kaaf Haa Yaa Ayn Saad

Dengan cara berikut:

Ketika membaca "Kaaf", tutup jari kelingking tangan kanan.

Ketika membaca "Haa", tutup jari manis.

Ketika membaca "Yaa", tutup jari tengah.

Ketika membaca "Ayn", tutup jari telunjuk.

Ketika membaca "Saad", letakkan ibu jari pada ruas terakhir jari telunjuk dan genggam tangan.

Apabila berhadapan dengan pemerintah tersebut, bukalah tangan.

Tidak semestinya tangan dibuka di hadapan matanya.

### Diagnosis Penyakit

Sejurus selepas azan Subuh, bacalah seratus (100) kali:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
اِفْتَحْ اِفْتَحْ اِفْتَحْ

Bismillahir-Rahmaanir-Raheem

Iftah, Iftah, Iftah

Kemudian pejamkan mata dan bayangkan pasien yang ingin diketahui keadaannya.

Keadaan penyakit akan tersingkap dalam pikiran.

Jika pasien sendiri ingin mengetahui penyakitnya, lakukan amalan ini dan perhatikan keadaan hati serta pikirannya. Jenis penyakit akan muncul dalam mindanya.

Jika ingin mengetahui rawatan sesuatu penyakit, bacalah amalan yang sama sebelum tidur pada waktu malam dengan menghadap ke arah utara.

Jangan bercakap dengan sesiapa dan terus tidur.

Lakukan setiap hari sehingga penjelasan diperoleh.

Dengan izin Allah Yang Maha Esa, perkara tersebut akan tersingkap melalui mimpi atau dengan cara yang lain.

### Rawatan Limpa

Tuliskan pada kertas:

فَهِنْ قَطَّارِ الْقَلَمِ

Fahin Qattaarin Al-Qalam

Kemudian gantungkan pada leher pasien atau ikatkan pada bahagian perut yang berdekatan dengan limpa.

Letakkan sedikit abu pada jari telunjuk dan bacalah sekali:

يَا وَدُودُ

Ya Wadood

Tiupkan pada jari dan buat satu tanda silang (X) di atas kawasan limpa dengan jari tersebut.

## Kejang dan Sentakan Pada Badan

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 يَا حَيُّ قَبْلَ كُلِّ شَيْءٍ يَا حَيُّ بَعْدَ كُلِّ شَيْءٍ  
 يَا حَيُّ قَبْلَ كُلِّ شَيْءٍ يَا حَيُّ بَعْدَ كُلِّ شَيْءٍ  
 يَا حَيُّ قَبْلَ كُلِّ شَيْءٍ يَا حَيُّ بَعْدَ كُلِّ شَيْءٍ

Jika badan tersentak-sentak atau mana-mana anggota menjadi kejang, sama ada akibat tekanan darah tinggi atau kekurangan darah, tuliskan naqsh pada pinggan menggunakan pewarna makanan kuning.

Basuh satu pinggan pada waktu pagi dan satu pada waktu sore dengan air, kemudian berikan untuk diminum selama sebelas (11) hari.

## Tonsil dan Kelenjar Leher

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 كَانَ الْبَحْرُ مَدَادًا الْكَلِمَاتِ رَبِّي

Ambil bunga abu (*bahagian putih abu yang terbentuk di atas arang yang hampir padam*) dan letakkan pada ruas pertama jari telunjuk.

Bacalah sekali:

يَا وَدُودُ

Ya Wadood

Tiupkan padanya dan buat tanda silang (X) pada bagian yang terdampak.

Jika penyakit telah merebak, ambil abu yang baru dan ulangi proses tersebut dua atau tiga kali lagi.

### Tuberkulosis (TB)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
الَّذِي تِلْكَ آيَاتُ الْكِتَابِ الْمُبِينِ  
الرَّحِيمِ الرَّحِيمِ الرَّحِيمِ

Tuliskan pada tiga pinggan.

Basuh satu pinggan pada waktu pagi, satu pada sore hari dan satu pada malam dengan air, kemudian berikan untuk diminum selama sembilan puluh (90) hari.

Dalam rawatan TB, terapi warna (*color therapy*) juga sangat berkesan dan bermanfaat.

Dari pengalaman, paru-paru yang rosak teruk dan dianggap tidak dapat dirawat juga telah sembuh sepenuhnya melalui penggunaan minyak sinaran biru.

Dalam buku *Rawatan Melalui Warna dan Cahaya (Pengobatan Dengan Warna dan Cahaya)*, penyakit ini dan rawatannya telah dihuraikan secara terperinci.

### Semua Penyakit Hati

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
كَانَ الْبَحْرُ مِدَادًا وَالْكَلِمَاتُ رَبِّي

Tuliskan pada kertas dan jadikan sebagai azimat.

Wanita memakainya pada leher dan lelaki mengikatnya pada lengan.

Selain itu, tuliskan pada kertas atau pinggan, basuh dengan air dan minum ketika perut kosong.

Jika kerosakan hati atau ginjal menyebabkan bengkak pada badan, rawatan ini juga bermanfaat untuk menghilangkannya.

## Wajah Anak-anak Pada Usia Dewasa

Jika sel-sel otak yang mengawal keseimbangan pertumbuhan fizikal terjejas, wajah seseorang boleh kelihatan seperti wajah anak-anak Meskipun telah dewasa.

Sebelum matahari terbit dan sebelum tidur pada waktu malam, ambillah wuduk. Selepas membaca Bismillah, bacalah:

يَا شَافِي  
Ya Shaafee

sebanyak seribu (1000) kali.

Tiupkan pada kedua-dua tangan dan sapukan ke wajah.

Tempoh rawatan minimum ialah tiga bulan dan maksimum enam bulan.

## Jaryān

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
يَا شَافِي يَا شَافِي يَا شَافِي  
يَا كَافِي يَا كَافِي يَا كَافِي  
يَا وَدُودُ يَا وَدُودُ يَا وَدُودُ  
يَا رَحِيمُ يَا رَحِيمُ يَا رَحِيمُ

Bacalah amalan yang diberikan, kemudian tiupkan pada secawan air.

Sebelum matahari terbit, duduk menghadap utara dan minumlah air tersebut dalam tiga tegukan ketika perut kosong.

Elakkan makanan yang bersifat panas dan menyebabkan konstipasi.

### Kekurangan Susu Pada Haiwan

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مِنْ شَمْرَةِ زُقَا

۹۹	۹۹	۹۹
۹۹	۹۹	۹۹
۹۹	۹۹	۹۹

Tuliskan naqsh pada kayu yang bersih dan tidak berbau.

Buat lubang pada kayu tersebut dan gantungkan dengan tali pada leher kambing, lembu atau kerbau.

Dengan izin Allah Yang Maha Esa, susu akan bertambah banyak.

## Meningkatkan Daya Tarikan Seksual

Dalam sesetengah keadaan, keinginan seksual lelaki atau wanita menjadi sangat lemah atau hilang sama sekali.

Untuk mengembalikannya kepada keadaan normal, tuliskan pada kertas:

الْقَيْنَا الْقَيْنَا

Al-Qaynaa Al-Qaynaa

Wanita hendaklah mengikatnya pada rambut dan lelaki mengikatnya pada lengan.

## Menghilangkan Keinginan Terhadap Lelaki atau Wanita Lain

Ambillah wuduk dan bacalah tiga kali:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ  
 اللَّهُ نُورُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ  
 لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ

Bismillahir-Rahmaanir-Raheem

Laa Ilaaha Illaa Anta Subhaanaka Innee Kuntu Minaz-Zaalimeen. Allaahu Noor us-Samaawaati wal-Ardh. Laa Ta'khudhuhu Sinatun Wa Laa Nawm

Tiupkan pada secawan air dan berikan untuk diminum.

Teruskan amalan ini selama empat puluh (40) hari.

## Membatalkan Sihir

Dalam kebanyakan keadaan, sangkaan sihir tidak lebih dari waswas. Walau bagaimanapun, kewujudan sihir juga tidak boleh dinafikan kerana ia disebut dalam Al-Quran.

Jika benar-benar dipastikan bahawa seseorang terkena sihir, lakukan rawatan berikut:

Bangun awal pagi, dirikan salat Subuh dan bacalah Surah Al-Falaq sambil menyeberangi laut, sungai atau anak sungai.

Sepanjang perjalanan, jangan bercakap.

Selepas sampai ke seberang, duduk mencangkung di tepi air menghadap timur dan tuliskan dengan jari telunjuk:

هَامَانُ - هَارُوثُ

Haamaan – Haaroot

Kemudian padamkan tulisan itu dengan tangan.

Proses menulis dan memadam ini hendaklah dilakukan sebelum matahari terbit.

Jika tiada laut atau sungai, lihat bayangan wajah sendiri di dalam air sumur di luar kawasan perumahan.

## Kehadiran Jin

Jika penyakit tidak dapat dikenal pasti dan dikatakan berpunca dari jin atau gangguan makhluk halus, dudukkan pasien di hadapan dan bacalah amalan yang diberikan sebanyak sebelas (11) kali dengan penuh ketenangan.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 يَا حَفِيظُ      يَا حَفِيظُ      يَا حَفِيظُ  
 يَا بَدِيعُ      يَا بَدِيعُ      يَا بَدِيعُ  
 يَا بَدِيعُ      بِالْخَيْرِ      الْعَجَائِبِ

Kemudian tiupkan kepada pasien.

Ketika meniup, bayangkan bahawa anda dan pasien berada di bawah Arasy Yang Maha Tinggi.

Jika terdapat gangguan jin, ia akan dapat dikenal pasti ketika proses tersebut.

Selepas dipastikan adanya gangguan jin, bacalah sebelas (11) kali:

يَا حَفِيظُ

Ya Hafeez

Kemudian tiupkan sekali lagi.

Pasien akan kembali kepada keadaan asalnya.

### Pembaharuan Keupayaan Jasmani dan Rohani

Apabila masalah hidup menjadi terlalu rumit dan tidak dapat diselesaikan, seseorang akan mengalami keadaan beku mental (*stagnasi mental*).

Akibatnya, kefahaman, kebijaksanaan dan kekuatan kehendaknya menjadi lemah.

Dia gagal mencapai hasil Meskipun telah berusaha dan terus mengalami kegagalan dalam kehidupan.

Keadaan ini turut memberi kesan kepada kesehatan jasmani dan rohani.

Untuk mengatasinya, tempahlah cincin perak yang mempunyai sembilan petak dan ukirkan angka sembilan (9) di dalam setiap petak.

Pakai cincin tersebut pada jari manis tangan kanan.

Dengan izin Allah Yang Maha Esa, pelbagai masalah akan dipermudahkan.

## Menghilangkan Tabiat Mencuri

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ  
 يَا وَدُودُ يَا وَدُودُ يَا وَدُودُ يَا وَدُودُ  
 بِسْمِ اللَّهِ الْكَرِيمِ وَالْمُتَكَبِّرِينَ وَالْعَادُوْنَ وَتَمُودَ  
 ۹۹۹ ۹۹۹ ۹۹۹

Tuliskan azimat pada kertas dan letakkan di dalam bantal, di tengah-tengah kapas, milik orang yang ingin dihilangkan tabiat mencurinya.

Bantal tersebut tidak boleh digunakan oleh orang lain.

## Mendapatkan Kembali Barang Yang Dicuri

إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ

Tuliskan azimat pada kertas dan tanamkan di bawah batu yang berat di tempat yang tidak akan diganggu atau dipindahkan.

## Kesakitan Akibat Kecelakaan

Jika berlaku kecelakaan yang menyebabkan anggota berganjak dari tempat asalnya, kecelakaan tertutup, bengkak atau kesakitan, bacalah amalan yang diberikan sekali.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
كُلُّ يَوْمٍ هُوَ فِي شَأْنٍ

Tiupkan pada air dan berikan untuk diminum.

Tuliskan juga sebagai azimat dan ikatkan pada tempat yang cedera atau anggota yang terjejas.

### Hilang Keupayaan Berjalan

Ambil benang kapas mentah berwarna biru sepanjang tinggi badan pasien dan ukur sebanyak tujuh kali.

Pendekkan sehingga sesuai dipakai pada leher.

Bacalah amalan yang diberikan sekali dan ikat satu ikatan pada benang.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
قِيَّامِي الْآءِ مَا بَيْنَكُمْ كَذِبِينَ

Dengan cara yang sama, buat dua puluh satu (21) ikatan.

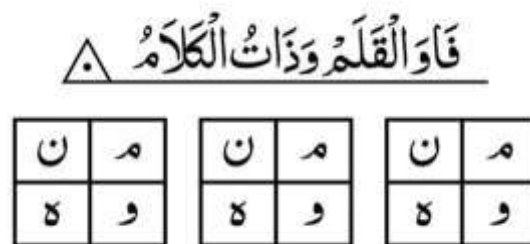
Pakaikan benang tersebut pada leher pasien.

Apabila sembuh, tanggalkan dan hanyutkan ke sungai, terusan atau laut.

## Menjadikan Wajah Cantik dan Menarik

Sesetengah wajah tidak mempunyai kecacatan tetapi tetap kurang menarik perhatian. Keadaan ini kadangkala menyebabkan seseorang mengalami rasa rendah diri.

Tuliskan naqsh dengan tinta hitam berkilat yang berkualiti pada kertas putih jenis *kertas gambar ukuran folio* dan bingkaikan.



Sebelum tidur, lihat naqsh yang telah dibingkaikan itu dari jarak tiga hingga empat kaki selama sepuluh hingga lima belas minit setiap hari.

Kemudian bacalah amalan yang diberikan sebanyak seratus (100) kali.

Tiupkan pada satu bekas air dan basuh muka dengan air tersebut.

قَالَ يَبْشُرِي هَذَا غُلْمٌ وَأَسْرُوهُ بِضَاعَةً

Selepas membasuh muka, tepuk kedua-dua pipi perlahan-lahan.

Tidurlah tanpa mengeringkan wajah dengan tuala atau kain.

Air yang berbaki hendaklah dibuang ke dalam pasu atau batas tanaman sebagai tanda penghormatan.

Tempoh rawatan minimum ialah empat puluh (40) hari dan maksimum sembilan puluh (90) hari.

Wanita hendaklah menggantikan hari yang tertinggal kemudian.

### **Habsur-Riyāḥ** (Gas Tersekat)

Gangguan sistem pencernaan, kekeringan perut, konstipasi dan masalah usus boleh menyebabkan pelbagai penyakit yang berkaitan dengan gas.

Dalam penyakit ini, gas bergerak ke arah atas dan bukannya ke arah bawah.

Jika berkumpul di sekitar jantung, ia memberi tekanan kepada jantung dan menyebabkan sesak nafas.

Jika naik ke kepala, ia boleh menyebabkan migrain atau sinusitis.

Jika bergerak ke tangan, ia menyebabkan kesakitan dan kebas.

Jika berkumpul di bahagian atas perut, ia menghasilkan haba yang menyebabkan banyak bersin.

Jika berlarutan dalam usus tanpa rawatan yang betul, ia boleh menyebabkan pelbagai penyakit hati dan usus.

Selain mengubah pemakanan dan melakukan pantang larang, untuk rawatan **Habsur-Riyāh**, batu karang saluran kencing, kolik usus, hernia usus, kelemahan usus, cirit-birit dan penyakit perut serta usus yang lain:

Belilah sebotol kaca kuning jernih.

Isi dengan air yang telah dimasak dan tutup dengan gabus yang kuat, sambil memastikan satu perempat bahagian atas botol dibiarkan kosong.

Letakkan botol di bawah cahaya matahari dari pagi hingga sekitar jam tiga atau empat sore.

Pada waktu sore, ambil botol tersebut.

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

رِيَّاحِيْنَ مَاءٌ	رِيَّاحِيْنَ مَاءٌ	رِيَّاحِيْنَ مَاءٌ	رِيَّاحِيْنَ مَاءٌ
رِيَّاحِيْنَ مَاءٌ	رِيَّاحِيْنَ مَاءٌ	رِيَّاحِيْنَ مَاءٌ	رِيَّاحِيْنَ مَاءٌ
رِيَّاحِيْنَ مَاءٌ	رِيَّاحِيْنَ مَاءٌ	رِيَّاحِيْنَ مَاءٌ	رِيَّاحِيْنَ مَاءٌ
رِيَّاحِيْنَ مَاءٌ	رِيَّاحِيْنَ مَاءٌ	رِيَّاحِيْنَ مَاءٌ	رِيَّاحِيْنَ مَاءٌ

Larutkan pewarna makanan kuning ke dalam air itu untuk dijadikan tinta dan gunakan tinta tersebut untuk menulis naqsh pada tiga piring porselen putih yang berasingan.

Lima belas menit sebelum sarapan, dan setengah jam sebelum makan tengah hari serta makan malam, basuh satu pinggan dengan air yang telah disinari matahari itu dan minumlah.

### Perlindungan Dari Orang Dengki dan Musuh

Selepas salat Subuh atau sebelum tidur pada waktu malam, bacalah Selawat Nabi sebelas (11) kali pada awal dan akhir,

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
نَصْرُ مَنْ أَلَّهِ وَفَتْحٌ قَرِيبٌ

dan di antaranya bacalah amalan yang diberikan sebanyak seratus (100) kali.

Kemudian tiupkan pada dada.

Dengan izin Allah Yang Maha Esa, seseorang akan dilindungi dari kejahatan orang dengki dan musuh.

Amalan ini hanya dibenarkan apabila benar-benar terdapat musuh atau orang yang berniat jahat.

## Untuk Mendapatkan Perkahwinan Yang Diinginkan

Cara menulis azimat:

Salin petak-petak naqsh yang diberikan ke atas kertas nipis.

Selepas itu, tuliskan Bismillah di bahagian atas.

Kemudian isikan petak-petak mengikut urutan yang ditandakan dengan nombor (1), kemudian nombor (2), dan seterusnya sehingga kesemua lapan petak selesai.

Di bawahnya, tuliskan nama Mu**h**ibb (*orang yang ingin berkahwin*), kemudian tuliskan:

أَلْحَبِّ

Al-Hubb

Selepas itu tuliskan nama Ma**h**būb (*orang yang ingin dikahwini*).

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَلَمْ	يُولَدْ	وَلَمْ	يَكُنْ	(٣)
هُوَ	اللَّهُ	أَحَدٌ	اللَّهُ	(٥)
يُولَدْ	وَلَمْ	يَكُنْ	لَهُ	(٤)
قُلْ	هُوَ	اللَّهُ	أَحَدٌ	(١)
الصَّمَدُ	لَمْ	يَلِدْ	وَلَمْ	(٢)
لَهُ	كُفُوًا	أَحَدٌ	قُلْ	(٣)
اللَّهُ	الصَّمَدُ	لَمْ	يَلِدْ	(٢)
كُفُوًا	أَحَدٌ			(٨)

..... الْحُبُّ .....

Azimat ini hendaklah disimpan oleh Muhibb di bawah bantalnya.

Jika hasil yang cepat diinginkan, letakkan azimat tersebut di antara dua batu yang beratnya sekurang-kurangnya dua *seer* setiap satu.

Batu-batu itu hendaklah diletakkan terus di atas tanah, bukan di atas meja, katil atau papan.

Amalan ini hendaklah digunakan hanya untuk tujuan yang dibenarkan. Jika digunakan untuk tujuan yang tidak dibenarkan, ia boleh mendatangkan kerugian.

### Perlindungan Semasa Perjalanan

Sebelum memulakan perjalanan, selepas keluar dari rumah atau tempat tinggal, bacalah amalan yang diberikan dan tiupkan ke arah langit.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
يَا حَفِيظُ يَا دَاوُدُ يَا رَجِيمُ يَا مُرِيدُ يَا حَفِيظُ  
يَا دَاوُدُ يَا دَاوُدُ يَا اللَّهُ يَا حَفِيظُ

Dengan izin Allah Yang Maha Esa, seseorang akan terpelihara dari segala bencana dan kemalangan yang tidak diduga sepanjang perjalanan.

Pertolongan ghaib juga akan diperoleh semasa perjalanan.

### Menguatkan Ingatan

Pada waktu pagi ketika perut kosong, selepas berwudu atau berkumur, bacalah:

رَبِّ يَسِّرْ وَلَا تُعَسِّرْ

Rabbi Yassir Wa Laa Tu'assir

sebanyak tiga (3) kali.

Tiupkan pada air dan minumlah.

Amalan ini hendaklah diteruskan selama empat puluh (40) hari. Jika terdapat hari yang tertinggal, kira dan sempurnakan kemudian.

### Kekurangan Darah (Anemia)

Untuk mengatasi kekurangan darah dalam badan, selepas membaca Bismillah, bacalah amalan yang diberikan sebanyak tiga (3) kali.

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ  
يَا حَيُّ قَبْلَ كُلِّ شَيْءٍ يَا حَيُّ بَعْدَ كُلِّ شَيْءٍ

Kemudian tiupkan pada air, teh, sirap atau susu yang hendak diminum.

Apabila masalah kekurangan darah telah hilang, amalan ini boleh dihentikan.

### Bercakap Sendiri

Selama sembilan puluh (90) hari, bacalah sekali setiap hari:

اَللّٰهُ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّوْمُ

Allaahu Laa Ilaaha Illaa Huwal-Hayyul-Qayyoom

Sebelum matahari terbit, tiupkan pada satu tempayan (*tempayan air*) atau bekas air dan berikan hanya air tersebut kepada pasien untuk diminum.

Jika pasien mampu melakukannya sendiri, dia hendaklah membaca ayat yang sama sekali pada awal pagi dan sekali sebelum tidur.

Kemudian tiupkan pada kedua-dua tangan dan sapukan ke wajah.

### Gangguan Keseimbangan Mental

Tekanan yang berpanjangan pada otak boleh menyebabkan keseimbangan mental terganggu.

Sama ada disebabkan keadaan hidup yang rumit, kebimbangan, penyakit diabetes atau sebab-sebab lain, rawatannya adalah sama.

Setiap kali hendak minum air, bacalah:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Bismillahir-Rahmaanir-Raheem

Kemudian tiupkan pada seteguk air dan minumlah.

Atau ambil tegukan pertama air ke dalam mulut dan bacalah Bismillah di dalam hati.

Jika pasien tidak mampu melakukan sendiri, tuliskan:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Bismillahir-Rahmaanir-Raheem

dengan zafaran (saffron) dan air mawar (*air mawar*) pada pinggan, kemudian basuh dan berikan untuk diminum pada waktu pagi ketika perut kosong.

## Koma Akibat Salur Darah Otak Pecah

Kadangkala akibat hentakan yang kuat pada kepala, kejutan yang teruk atau gangguan peredaran darah, salur darah dalam otak boleh pecah dan pasien menjadi tidak sedarkan diri.

Keadaan ini dikenali sebagai koma (*koma*).

Rawatannya ialah membakar bulu biri-biri (*bulu domba*) atau kulit kambing dan biri-biri di tempat yang asapnya dapat sampai kepada pasien.

Asap tersebut membantu memulihkan sel-sel otak yang menyebabkan pasien kehilangan kesedaran.

Rawatan ini memerlukan penjagaan yang sangat teliti kerana sedikit kecuaiian boleh mendatangkan bahaya.

## Kelemahan Otak

Untuk mengurangkan kekusutan mental dan kegelisahan saraf (*nervousness*), jumlah garam dalam makanan hendaklah dikurangkan kepada satu perempat dari kebiasaan.

Untuk rawatan, tuliskan amalan yang diberikan pada sekeping kertas berlapis lilin menggunakan saffron dan air mawar.

الرَّضَاعَتْ عَمَانَوِيلُ

•٨٠

Masukkan kertas tersebut ke dalam satu paun (*one pound*) madu.

Ambil satu sudu madu tiga kali sehari.

Jangan hentikan rawatan sehingga kesehatan pulih sepenuhnya.

### Parut, Tompok dan Bekas Luka

Sama ada kesan luka atau kesan terbakar, sebelum matahari terbit dan sebelum tidur pada waktu malam, selepas membaca Bismillah bacalah:

يَا شَافِي

Ya Shaafee

sebanyak seribu (1000) kali.

Tiupkan pada kedua-dua tangan dan sapukan pada bahagian yang mempunyai kesan.

Selain itu, setiap kali minum air atau minuman lain, bacalah:

يَا شَافِي

Ya Shaafee

sebanyak sebelas (11) kali dan tiupkan padanya.

### Reaksi Ubat atau Suntikan

Kadangkala penggunaan ubat yang kuat atau beracun boleh menyebabkan darah menjadi tercemar.

Akibatnya timbul ruam pada badan, bintik-bintik merah, rasa mencucuk dalam otak atau kekejangan pada badan.

Dalam keadaan yang lebih serius, pasien boleh pengsan.

Keracunan makanan (*keracunan makanan*) atau gigitan haiwan berbisa seperti ular, kala jengking, tebuan dan lebah juga boleh memberi kesan yang sama kepada darah.

Bacalah amalan yang diberikan sekali, tiupkan pada air dan berikan kepada pasien untuk diminum.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 يَا رَحِيمُ يَا اللَّهُ يَا مُرِيدُ يَا رَحِيمُ يَا اللَّهُ يَا مُرِيدُ  
 يَا رَحِيمُ يَا اللَّهُ يَا مُرِيدُ يَا بَدِيعُ  
 الْعَجَائِبِ يَا خَيْرَ يَا بَدِيعُ

Tiupkan juga pada ketulan tanah liat yang licin dan biarkan pasien menghidu baunya berulang kali.

### Tabiat Menggeser Gigi Ketika Tidur

Penyakit menggeser gigi semasa tidur mempunyai pelbagai sebab. Salah satu sebabnya ialah cacing dalam perut.

Walau apa pun puncanya, apabila pasien tidur nyenyak, berdirilah berhampiran kepalanya dan bacalah:

كهيص

#### Kāf Hā Yā ‘Ain Ṣād

selama beberapa hari dengan suara yang tidak mengganggu tidurnya.

Setiap huruf hendaklah dibaca dengan jarak dan nada yang sama.

## Asma (Sesak Napas)

Menurut hukum yang telah dijelaskan oleh Allah Yang Maha Esa, manusia sebenarnya merupakan himpunan cahaya-cahaya. Kehidupan dan kesehatannya bergantung kepada cahaya-cahaya tersebut. Banyak penyakit timbul kerana kekurangan cahaya, dan banyak juga penyakit muncul kerana kelebihan cahaya.

Cahaya bukan hanya satu jenis. Sebaliknya, terdapat sangat banyak jenis cahaya yang beredar dalam kehidupan manusia. Memberikan nama yang berasingan kepada setiap cahaya adalah di luar kemampuan pemikiran manusia. Untuk memudahkan pemahaman, kita boleh menyebut cahaya-cahaya itu sebagai warna-warna yang berbeza.

Dari mana cahaya-cahaya ini diperoleh oleh manusia, bagaimana ia turun ke otak manusia, bagaimana ia pecah dan tersebar, dan setelah tersebar bagaimana berbilion-bilion sel otak dipengaruhi olehnya sehingga membentuk pancaindera, semuanya telah dihuraikan secara terperinci dalam buku "Pengobatan dengan Warna dan Cahaya".

Penyakit asma dan sesak nafas (*sesak napas*) juga berlaku akibat ketidakseimbangan cahaya-cahaya tersebut. Cahaya-cahaya yang bertanggungjawab mengedarkan darah ke seluruh tubuh kehilangan keseimbangannya. Akibatnya, kotoran darah yang

sepatutnya keluar melalui liang-liang badan tidak dapat dikeluarkan sepenuhnya.

Apabila darah ini beredar ke seluruh tubuh dan sampai ke paru-paru, kotoran tersebut terus terkumpul pada jaringan paru-paru. Pada mulanya timbul pembusukan (*pembusukan*), kemudian terbentuk virus.

Apabila paru-paru dipenuhi oleh organisma yang tidak dapat dilihat meskipun dengan mikroskop, sistem pengepaman paru-paru menjadi rosak. Akibatnya, pernafasan menjadi sukar, dan keadaan inilah yang dinamakan asma.

Rawatannya adalah seperti berikut:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا قَارِقُ يَا قَارِقُ يَا قَارِقُ

يَا قَارِقُ يَا قَارِقُ يَا قَارِقُ

يَا قَارِقُ يَا قَارِقُ يَا قَارِقُ

Tuliskan naqsh yang diberikan pada piring porselen atau kepingan emas menggunakan pewarna makanan kuning. Basuh naqsh tersebut dengan air dan berikan untuk diminum tiga (3) kali sehari.

Perhatian

Pasien hendaklah tinggal di tempat yang mempunyai udara bersih dan bebas dari habuk.

Udara lembap, makanan masam, dan makanan sejuk adalah memudaratkan bagi penyakit ini.

Cuaca yang terlalu sejuk atau terlalu panas juga tidak sesuai bagi pasien asma.

## Kurap

Pagi, tengah hari dan sore

رَبُّ الْمَشْرِقَيْنِ وَرَبُّ الْمَغْرِبَيْنِ ۝

Bacalah amalan yang diberikan sebanyak sebelas (11) kali, kemudian tiupkan pada bahagian yang terkena kurap.

## Semua Penyakit Gigi

Gigi goyang sebelum waktunya, Piorea, kerosakan gusi, lapisan kapur pada gigi, gigi berlubang, tompok hitam pada gigi, warna gigi menjadi kuning seperti kunyit, tulang gigi yang hancur sedikit demi sedikit, dan lain-lain penyakit gigi.

Untuk semua penyakit ini, bacalah:

وَالْجُرُوحُ

Wal-Juroohu

sebanyak sembilan (9) kali.

Pada waktu pagi ketika perut kosong, tiupkan pada segelas air. Asingkan satu teguk air. Gunakan baki air untuk berkumur dengan baik. Selepas berkumur, minumlah satu teguk air yang telah diasingkan tadi. Jangan makan atau minum apa-apa selama setengah jam selepas itu.

## Kesakitan

### Sakit Gigi atau Geraham

Cubit gigi atau geraham yang sakit, kemudian lepaskan. Selepas itu bacalah:

إِذَا زُلْزِلَتِ الْأَرْضُ زِلْزَالَهَا

Idhaa Zulzilatil-Ardhu Zilzaalaha

dan tiupkan pada jari yang digunakan untuk mencubit.

## Sakit Kepala

Pada sehelai sapu tangan kapas, bacalah:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
رَضَيْنَا بِالْقَضِيْنَا فَاتُو بُرْهَانَ أَلْفِ مَرَّةٍ

Bismillahir-Rahmaanir-Raheem

Radhainaa Bil-Qadhainaa Faatoo Burhaan Alfa Marratin

Tiupkan padanya dan ikat satu ikatan.

Ikat sapu tangan itu pada kepala sehingga ikatan berada di atas pelipis. Jika sakit kepala sudah lama berlaku, pakailah sapu

tangan itu sejak awal pagi, buka beberapa minit sebelum tidur, kemudian pakai semula. Teruskan selama beberapa hari. Tidak mengapa membukanya ketika berwudu atau mandi.

### Kesakitan Teruk di Mana-Mana Bahagian Badan

Jika terdapat kesakitan pada mana-mana anggota badan dan atas apa jua sebab, bacalah:

إِذَا زُلْزِلَتِ الْأَرْضُ زِلْزَالَهَا ۖ وَأُخْرِجَتِ الْأَرْضُ أَثْقَالَهَا  
**Idhā Zulzilatil-Arḍu Zilzālahā**

sebanyak tujuh (7) kali dengan suara yang tidak dapat didengar oleh pasien, kemudian tiupkan ke telinga kanan pasien pada waktu pagi dan sore.

### Sakit Telinga

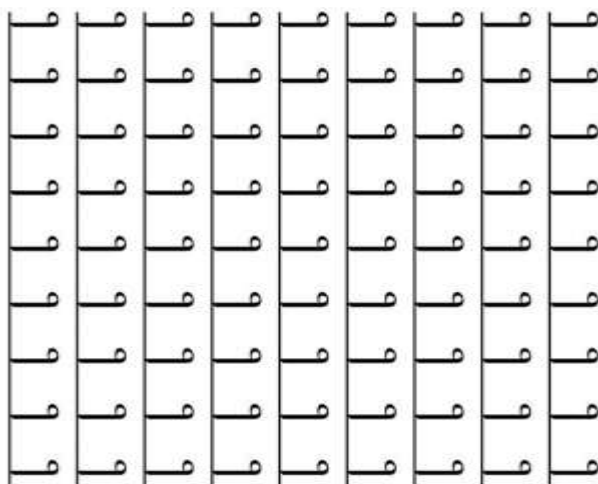
Panaskan sedikit minyak sawi tulen. Bacalah sekali:

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ  
**Qul A'oodhu Bi Rabbil-Falaq**

kemudian tiupkan pada minyak tersebut. Titiskan beberapa titis ke dalam telinga yang sakit. Minyak hendaklah sentiasa dalam keadaan suam.

### [Sakit Tulang Belakang](#)

Meningitis, pergeseran cakera tulang belakang, ruang antara vertebra yang berubah, kerosakan pada tulang belakang, atau kecacatan pada sumsum tulang belakang; untuk semua keadaan ini, tuliskan azimat yang diberikan dengan campuran tinta biru dan kuning. Laminasikan dengan lilin dan ikatkan dengan benang biru pada bagian yang terdampak.



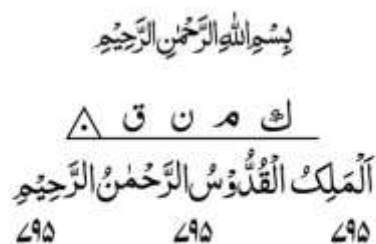
### Sakit Tulang Ekor dan Pinggang

Jika sakit berada pada sendi tulang belakang di antara pinggul, pada pangkal leher, atau di mana-mana bahagian tulang belakang sehingga gelombang sakit menjalar ke otak, lukiskan dua segi tiga (satu di atas dan satu di bawah) dan tuliskan naqsh yang diberikan.



Tuliskan pada kayu bidara atau kayu gaharu salib dan gantungkan pada leher. Ketika sakit menjadi teruk, tuliskan pada kertas atau piring porselen, basuh dengan air dan berikan untuk diminum.

### Sakit Ginjal



Sama ada sakit ginjal disebabkan gas atau batu karang, tuliskan naqsh yang diberikan pada kertas berlapis lilin dan ikatkan di pinggang dengan tali supaya azimat berada berhampiran ginjal.

Membasuh naqsh itu dengan air dan meminumnya juga bermanfaat. Jika terdapat batu karang, dengan izin Allah Yang Maha Esa ia akan hancur menjadi seperti pasir dan keluar melalui urin.

### Sakit (Kp) Naf

Didapati bahawa penyakit ini boleh menyebabkan pasien tidak mampu berjalan. Kaki yang terjejas tidak dapat menampung berat badan dengan baik, malah kadangkala pinggang menjadi bengkok.

Dalam perubatan rohani, punca asas penyakit ini ialah gangguan pada sistem ginjal. Gas juga berkumpul di ginjal, menyebabkan kesakitan dan kadangkala batu karang.

Untuk mengatasinya, setiap kali minum air bacalah:

يَا شَافِي الْأَبْرَارِ مُقِيمًا سَدِيدًا

Yaa Shaafiyul-Abraar Muqeeman Sadeedan

kemudian tiupkan pada air tersebut.

### Nyeri tumit

Ketika berjalan, duduk, berwudu atau tanpa wuduk, teruskan membaca:

وَأَمْسَحُوا بِرُءُوسِكُمْ وَأَرْجُلِكُمْ إِلَى الْكَعْبَيْنِ

Wamsahoo Bi Ru'oosikum Wa Arjulikum Ilal-Ka'bayn

Apabila sakit hilang, hentikan bacaan tersebut.

### Migrain (Sakit Separuh Kepala)

Sebelum matahari terbit, dudukkan pasien dalam keadaan mencangkung menghadap timur. Minta pasien meletakkan tangan kanannya pada bahagian kepala yang sakit.

Seorang anak berusia antara sepuluh hingga dua belas tahun hendaklah membaca:

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ فَرِیْقٌ كَذَّبَتْ مَہِیْمٌ

Bismillahir-Rahmaanir-Raheem Fareequn Kadh-dhabta

Muhaym

kemudian meniupkan kepada pasien.

Anak-anak yang dimaksudkan ialah lelaki atau perempuan yang berumur antara sepuluh hingga dua belas tahun.

### **Difteria (Diphtheria) atau Khunāq**

Penyakit ini biasanya menyerang anak-anak kecil. Dalam penyakit ini, organisma yang tidak dapat dilihat Meskipun dengan mikroskop membiak dengan sangat cepat di saluran pernafasan sehingga dalam beberapa jam sahaja saluran pernafasan boleh tersumbat.

Jika tidak dirawat tepat pada masanya, organisma-organisma ini membentuk selaput yang menutup sepenuhnya saluran pernafasan dan pasien boleh mati lemas.

Untuk mengatasi penyakit berbahaya ini, bacalah sekali:

مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ

Man Dhal-Ladhee Yashfa'u 'Indahu Illaa Bi Idhnih  
kemudian tiupkan pada air.

Masukkan air tersebut berulang kali ke dalam tenggorokan pasien sambil mengurut lehernya supaya air dapat turun ke bawah tenggorokan.

Jangan mengambil ringan penyakit ini kerana ia merupakan penyakit yang berbahaya.

### Hilang Indra Rasa

Jika indra rasa menjadi rosak sehingga semua makanan terasa pahit atau tawar, maka sebelum matahari terbit, ketika perut kosong, bacalah di dalam hati:

أَلْسِنٌ بِالْسِّنِّ

As-Sinni Bis-Sinni

kemudian tiupkan pada air.

Minumlah air tersebut dalam tiga (3) tegukan sambil menghadap ke arah timur.

### Diabetes

Sama ada gula terdapat dalam urin atau dalam darah, bagi kedua-dua keadaan tersebut, tuliskan azimat yang diberikan

pada kertas atau piring porselen menggunakan zafaran (saffron) dan air mawar (*air mawar*).

ع	ص	م	ح
ء	ا	ر	ق
ا	ك	ل	ت
ل	ت	ا	ي

Basuh azimat itu dengan air dan minumlah tiga kali sehari, lima belas hingga dua puluh minit sebelum makan.

Elakkan makanan manis.

Walau bagaimanapun, buah jamblang sangat bermanfaat untuk penyakit ini.

Roti yang dibuat dari kacang kuda hitam (*kacang arab hitam*) yang dikisar bersama kulitnya juga sangat bermanfaat untuk pasien diabetes.

### Kelemahan Fungsi Minda

Jika akibat tekanan mental yang berterusan, ketegangan saraf atau sebab lain, minda menjadi lemah sehingga seseorang tidak dapat memahami sesuatu dengan baik, atau mindanya tidak

dapat membantu ketika melakukan kerja mental atau fizikal, maka lakukan perkara berikut:

Tuliskan angka sembilan (9) dengan tinta hitam pada cebisan kecil kemenyan (*kemenyan*).

Letakkan cebisan-cebisan tersebut di atas arang yang membara sehingga mengeluarkan asap seperti kemenyan.

Amalan ini hendaklah dilakukan di tempat yang tidak ada orang lain selain pasien.

Waktu malam adalah masa yang paling sesuai untuk amalan ini. Selepas menghidu asap tersebut, lakukan muraqaba (kontemplasi ruhani), iaitu pejamkan mata dan perhatikan hati sendiri.

Lakukan muraqaba selama lima belas minit hingga setengah jam.

Melalui amalan ini, cahaya-cahaya tertentu mula dipindahkan ke dalam minda, yang membolehkan penyelesaian masalah difahami dengan lebih mudah dan menghasilkan kekuatan untuk menghadapi pelbagai keadaan dan masalah kehidupan.

### Pendarahan Akibat Salur Darah Pecah

Jika akibat hentakan yang kuat satu salur darah pecah dan darah mula mengalir keluar, maka keadaan ini adalah tanda bahaya dan tidak boleh diabaikan.

Di samping rawatan segera, tuliskan pada pinggan atau dulang menggunakan pewarna makanan kuning:

## كَانَ الْبَحْرُ مِدَادًا لِكَلِمَاتِ رَبِّي

Kaanal-Bahru Midaadan Li Kalimaati Rabbee

Kemudian basuh tulisan tersebut dengan air dan berikan kepada pasien untuk diminum berulang kali.

Jika pasien tidak sedarkan diri, masukkan air itu ke dalam kerongkongnya sedikit demi sedikit menggunakan sudu.

### Menggeletar

Tuliskan pada kertas berlapis lilin:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 الرَّحْمَنُ ○ عَلَّمَ الْقُرْآنَ ○ خَلَقَ الْإِنْسَانَ ○ عَلَّمَهُ الْبَيَانَ ○ الشَّمْسُ وَالْقَمَرُ بِحُسْبَانٍ  
 Bismillahir-Rahmaanir-Raheem

Ar-Rahmaan. 'Allamal-Qur'aan. Khalaqal-Insaan.

'Allamahul-Bayaan. Ash-Shamsu Wal-Qamaru Bi Husbaan  
 Jadikan satu azimat dan pakaikan pada leher pasien.

Satu lagi azimat hendaklah dibasuh dengan air setiap pagi ketika perut kosong, dan air tersebut diminum oleh pasien untuk tempoh yang lama.

### Ketumbuhan (Rasūli)

Jika terdapat ketumbuhan pada mana-mana bahagian tubuh:



(Buat satu titik di tengah bulatan, kemudian potong dengan dua garisan bersilang sehingga membentuk tanda silang.)

Tuliskan naqsh yang diberikan pada kertas atau pinggan menggunakan pewarna makanan kuning atau saffron dan air mawar.

Basuh dengan air dan minumlah tiga kali sehari selama beberapa bulan sehingga ketumbuhan tersebut hilang sepenuhnya.

### Ziarah dan Mencium Kaki Nabi Muhammad **Ṣallallāhu ‘Alaihi Wa Sallam**

Untuk memperoleh kemuliaan melihat dan mencium kaki Nabi Muhammad **Ṣallallāhu ‘Alaihi Wa Sallam**, Pemberi Syafaat kepada orang-orang yang berdosa, Rahmat bagi seluruh alam, Penghulu dua alam dan Pemimpin seluruh alam, Nabi Muhammad **Ṣallallāhu ‘Alaihi Wa Sallam** lakukan amalan berikut:

Setelah salat Isya dan setelah selesai dari semua urusan harian, sebelum tidur pada waktu malam, bacalah amalan yang diberikan sebanyak tiga ratus (300) kali.

صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَى حَبِيبِهِ مُحَمَّدٍ وَسَلَّمَ  
 بِسْمِ اللهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 يَا وَدُودُ يَا بَدِيعُ الْعَجَائِبِ يَا خَيْرَ يَا بَدِيعُ  
 بِسْمِ اللهِ الْوَاسِعِ جَلَّ جَلَالُهُ يَا حَفِظُ

Kemudian pejamkan mata dan bayangkan kehadiran Nabi Muhammad ﷺ selama lima belas hingga dua puluh minit.

Selepas itu, tanpa bercakap dengan sesiapa, teruskan bayangan tersebut dan tidurlah.

Dengan keberkatan amalan ini selama dua puluh satu (21) hari, insya-Allah seseorang akan memperoleh kemuliaan melihat dan mencium kaki Nabi Muhammad ﷺ.

Selepas memperoleh kemuliaan tersebut, masaklah nasi manis dan berikan kepada anak-anak untuk dimakan.

### Untuk Perkahwinan

Selepas menyelesaikan semua urusan dan sebelum tidur pada waktu malam, bacalah selawat sebanyak sebelas (11) kali pada permulaan dan sebelas (11) kali pada penghujung.

Kemudian bacalah Surah Al-**Iklās** sebanyak empat puluh satu (41) kali dan berdoalah khusus untuk perkahwinan.

Lama amalan ini adalah sembilan puluh (90) hari.

Sekiranya pertunangan atau perkahwinan berlaku dalam tempoh tersebut, amalan tetap perlu disempurnakan sehingga genap sembilan puluh (90) hari.

Wanita hendaklah menggantikan hari-hari yang tertinggal kemudian.

### Untuk Menghilangkan Kemarahan Suami

Isteri pada umumnya memiliki kasih sayang yang lebih mendalam berbanding suami. Dalam dirinya terdapat lautan cinta yang bergelora, yang menjadi sebab kelangsungan dan perkembangan keturunan manusia. Jika seorang isteri diberikan kasih sayang sepenuhnya dan memperoleh ketenangan jiwa dari suaminya, maka kebanyakan keburukan dalam masyarakat dapat dihapuskan, dan kesannya akan sampai secara langsung kepada generasi yang akan datang.

Untuk memperoleh keselamatan dari layanan buruk suami, Setelah salat Isya, isteri hendaklah membaca selawat sebanyak sebelas (11) kali pada permulaan dan sebelas (11) kali pada penghujung bersama bacaan berikut:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
بِسْمِ اللَّهِ الْوَاسِعُ جَلَّ جَلَالُهُ

Bismillahir-Rahmaanir-Raheem

Bismillahil-Waasi'u Jalla Jalaaluhu

Kemudian duduk di atas sejadah, membaca satu tasbih penuh, lalu berdoa.

Jika keadaan menjadi sedemikian rupa sehingga suami berazam untuk menceraikan istrinya, atau berkeras untuk berpisah daripadanya, atau mengusirnya dari rumah dan enggan memanggilnya pulang sebagai suatu bentuk balas dendam, maka isteri hendaklah duduk di atas sejadah dalam keadaan berwudu sebelum tidur pada waktu malam dan membaca keseluruhan Surah Al-Ikhlaṣ sebanyak empat puluh satu (41) kali.

Selepas itu, tanpa bercakap dengan sesiapa, dia hendaklah terus pergi ke tempat tidur, berbaring, memejamkan mata dan tidur sambil membayangkan suaminya. Tempoh amalan ini juga ialah sembilan puluh (90) hari.

### Kezaliman istri terhadap suami

Setiap manusia terdiri dari tiga kelemahan:

1. Keinginan untuk berkuasa.

2. Dorongan seksual.
3. Kemarahan atau sifat marah.

Ketiga-tiga kelemahan ini terdapat pada lelaki dan wanita. Dalam sesetengah keluarga, kemarahan wanita menjadi begitu kuat sehingga kehidupan suami menjadi sangat sukar. Rawatannya adalah sama seperti yang telah diterangkan di bawah tajuk “**Untuk Menghilangkan Kemarahan Suami**”. Dalam hal ini, suamilah yang hendak melakukan amalan tersebut.

### Pertengkar antara suami dan istri

Tepukan memerlukan kedua-dua belah tangan. Apabila suami dan isteri sentiasa bertengkar tanpa sebab yang munasabah, suasana rumah menjadi keruh dan pendidikan anak-anak terjejas dengan teruk.

Penyelesaiannya ialah salah seorang dari mereka berkorban demi pendidikan anak-anak dan memilih untuk berdiam diri. Namun, jika kedua-duanya tidak memiliki sifat pengorbanan, maka bacalah selepas setiap salat sebanyak seratus (100) kali:

وَالْكَاطِمِينَ الْغَيْظَ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ ۗ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ

Wal-Kaadhimeenal-Ghaydha Wal-'Aafeena 'Anin-Naas,

Wallaahu Yuhibbul-Muhsineen

Kemudian hembuskan ke dalam satu teguk air dan minumlah.

(Maksud ayat: “Orang-orang yang menahan kemarahan dan memaafkan manusia. Dan Allah mencintai orang-orang yang berbuat kebaikan.”)

### Untuk Menghilangkan Kelemahan Kesedaran

Dalam diri manusia terdapat dua jenis minda yang berfungsi. Yang pertama disebut kesedaran (syu‘ūr), manakala yang kedua disebut bawah sedar (lā syu‘ūr). Kesedaran menerima dorongan yang datang dari bawah sedar lalu membentuk pancaindera dalam diri kita serta mengajar kita cara menggunakannya.

Jika kesedaran lemah, ia tidak dapat menerima dorongan bawah sedar dengan sempurna. Akibatnya, manusia kehilangan banyak kebolehan yang diperlukan dalam kehidupan dan menghadapi pelbagai kesukaran pada setiap langkah.

Untuk menghilangkan kelemahan kesedaran ini, tuliskan azimat yang diberikan dalam teks asal pada piring porselen putih menggunakan pewarna kuning makanan dan air mawar. Basuh tulisan itu dengan air dan minum air tersebut setiap pagi ketika perut kosong selama tiga bulan.



Kutu penyebar taun boleh keluar sehingga satu kaki dari lubang tikus dan melekat pada kaki manusia, kemudian memanjat ke atas sehingga sampai ke pangkal paha dan ketiak. Makanan kegemaran kutu ini ialah daging di kawasan tersebut. Ia membiak dengan begitu cepat sehingga jika jumlahnya seratus ribu pada satu minit, maka pada minit berikutnya jumlahnya boleh menjadi sejuta.

Rawatannya ialah membaca ayat berikut:

الطَّلَاقُ مَرَّتَانٍ ۖ فَاِمْسَاكُ بِمَعْرُوفٍ اَوْ تَسْرِیْحٍ بِاِحْسَانٍ ۗ وَلَا یَحِلُّ لَكُمْ اَنْ تَاْخُذُوْا مِمَّا اَتَيْتُمُوْهُنَّ شَیْئًا اِلَّا اَنْ یَّخَافَا اَلَّا یُقِیْمَا حُدُوْدَ اللّٰهِ ۗ فَاِنْ خِفْتُمْ اَلَّا یُقِیْمَا حُدُوْدَ اللّٰهِ فَلَا جُنَاحَ عَلَیْهِمَا فِیْمَا افْتَدَتْ بِهٖ ۗ تِلْكَ حُدُوْدُ اللّٰهِ فَلَا تَعْتَدُوْهَا ۗ وَمَنْ یَّتَعَدَّ حُدُوْدَ اللّٰهِ فَاُولٰٓئِکَ هُمُ الظَّالِمُوْنَ ﴿۲۲۹﴾

Aṭ-Ṭalāqu marratān, fa imsākun bi-ma‘rūfin aw tasrīḥun bi-iḥsān. Wa lā yaḥillu lakum an ta’khudhū mim mā ātaytumūhunna shay’an illā an yakhāfā allā yuqīmā ḥudūda Allāh. Fa in khiftum allā yuqīmā ḥudūda Allāhi fa lā junāḥa ‘alayhimā fīmā iftadat bih. Tilka ḥudūdu Allāhi fa lā ta’tadūhā. Wa man yata’adda ḥudūda Allāhi fa ulā’ika humuz-ẓālimūn. (229)

Seseorang hendaklah membacanya seribu (1000) kali, meniupkannya ke dalam air, kemudian memberi pasien minum seteguk demi seteguk.

Amalan ini dilakukan sekurang-kurangnya lima kali sehari:

- Selepas sejam,
- Kemudian sejam berikutnya,
- Kemudian selepas empat jam,
- Kemudian selepas tujuh jam,
- Kemudian selepas dua belas jam.

Jika kesan pemulihan masih sedikit, amalan yang sama hendaklah diteruskan pada waktu malam dan siang. Tanda-tanda pemulihan ialah demam mula berkurangan sehingga akhirnya pasien sembuh.

### Kerosakan Akidah

Apabila akidah menjadi rosak, pelbagai bisikan dan pikiran mula muncul dalam minda seseorang yang mengandungi rasa benci terhadap Allah, Rasul dan agama. Kebencian ini berlaku tanpa kehendaknya sendiri.

Akibat kerosakan akidah dan celaan hati nurani, terbentuk seolah-olah suatu bisul busuk yang tidak kelihatan di dalam

batinnya. Kerana itu dia menjadi sangat gelisah, sehingga penderitaan tersebut sukar dibandingkan Meskipun dengan penyakit yang paling berat. Semoga Allah Ta'ala memelihara kita semua dalam perlindungan-Nya.

Untuk menghilangkan keadaan yang menyakitkan ini, jahitlah sehelai baju kurta dari kain kain khaddar atau latha yang bersih. Baju itu hendaklah lebih besar satu jengkal dari ukuran tubuh pada setiap bahagian, panjang hingga ke buku lali, dan lengan bajunya juga lebar satu jengkal.

Di dalam sebuah kamar yang gelap (atau digelapkan jika tidak gelap), pakailah baju tersebut dan berjalan selama lima belas (15) minit sambil membaca:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ۝ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝ مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ

Bismillahir-Rahmaanir-Raheem

Alhamdu Lillaahi Rabbil-'Aalameen, Ar-Rahmaanir-

Raheem, Maaliki Yawmid-Deen

Selepas lima belas (15) minit, tanggalkan baju itu dalam keadaan kamar masih gelap, lipatkannya dan simpan di tempat yang selamat di dalam kamar tersebut. Amalan ini diteruskan sehingga akidah menjadi betul dan mantap semula. Syarat utamanya hanyalah keadaan gelap.

## Penyakit-Penyakit Wanita

### Keguguran dan Bayi Meninggal Sejurus Selepas Dilahirkan

Tidak sempurnanya perkembangan janin di dalam kandungan ibu atau bayi meninggal dunia sebaik sahaja dilahirkan. Keadaan-keadaan ini berpunca dari kelemahan sel-sel dalam otak ibu yang berperanan dalam pembentukan bayi. Kelemahan dalam otak ibu kebanyakannya disebabkan oleh tekanan mental, keputihan, dan suasana rumah yang tidak menyenangkan. Penggunaan ubat-ubatan yang kuat, tidak sesuai atau berlebihan semasa kehamilan juga boleh menyebabkan keadaan ini.

Di samping mengatasi sebab-sebab tersebut, azimat Ummu**ṣ**-**Ṣ**ibyān (yang telah diterangkan pada permulaan kitab) hendaklah ditulis pada kertas licin berwarna kuning dan dipakai oleh ibu di leher sejak awal masa kehamilan. Setiap setiap hari Kamis pada waktu sore, azimat itu hendaklah diasapkan dengan kemenyan tanpa mengeluarkannya dari sarung kainnya. Selepas kelahiran, ibu hendaklah menanggalkan azimat itu dari lehernya dan memakaikannya kepada bayi.

### Tidak Mendapat Zuriat (Kemandulan)

Terdapat banyak sebab mengapa seseorang tidak memperoleh zuriat. Contohnya, penyakit pada sistem dalaman wanita atau

ketiadaan benih zuriat pada lelaki. Jika kedua-dua suami isteri sihat tetapi kehamilan tidak berlaku, maka dengan keberkatan ayat-ayat al-Quran berikut, insya-Allah ibu akan memperoleh zuriat.

Bacalah sebanyak seratus (100) kali:

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ  
 اِقْرَأْ بِسْمِ رَبِّكَ الَّذِیْ خَلَقَ ۝ خَلَقَ الْاِنْسَانَ مِنْ عَلَقٍ ۝  
 حَمَّهٗ الرَّحْمٰنُ ۝ تِلْكَ اٰیٰتُ الْكِتٰبِ الْمُبِیْنِ ۝

**Bismillāhir-Raḥmānir-Raḥīm**

**Iqra' Bismi Rabbikal-Ladhī Khalaq. Khalaqal-Insāna Min  
 'Alaq.**

**Ḥā Mīm. Alif Lām Rā. Tilka Āyātul-Kitābil-Mubīn.**

Wanita hendaklah membacanya Setelah salat Isya, meniupkannya ke dalam air, kemudian meminumnya sendiri dan juga memberikannya kepada suami selama sembilan puluh (90) hari. Hari-hari uzur hendaklah dikira dan diganti kemudian.

### Haid tidak teratur

Haid tidak teratur menyebabkan banyak penyakit dalam kalangan wanita. Sakit pada saluran dalaman, perut membesar,

dan kesakitan yang teruk sebelum waktu haid adalah antara kesannya. Juga diperhatikan bahawa jika haid tidak berlaku pada waktu yang betul atau tidak berlangsung selama tempoh yang sepatutnya, bulu boleh tumbuh pada wajah wanita.

Jika ketidakteraturan ini berlarutan sehingga menjadi penyakit, rahim boleh mengalami keradangan dan menyebabkan wanita tidak lagi mampu melahirkan anak. Ia juga memberi kesan kepada rupa paras dan menyebabkan tubuh membengkak. Darah boleh menjadi pekat dan kotor, serta sakit belakang dan lenguh badan boleh berlaku. Jika sistem haid semakin berkurangan sehingga terhenti lebih awal dari usia yang sepatutnya, sifat-sifat kelaki-lakian juga pernah diperhatikan muncul pada sesetengah wanita.

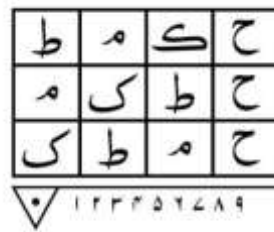
Sebagaimana makan, minum, membuang air kecil dan besar adalah proses semula jadi yang penting, demikian juga haid adalah perlu untuk kesehatan wanita.

Untuk tujuan ini, satu azimat ditulis. Dalam azimat ini, **Bismillāh** tidak boleh ditulis.

Jika haid tidak teratur disertai sakit belakang, azimat ini hendaklah diikat di belakang sehingga menyentuh sendi terakhir tulang belakang. Jika terdapat sakit pada saluran dalaman, azimat ini hendaklah diikat di atas pusat.

Nota: Azimat hendaklah diikat dengan benang berwarna ungu atau violet. Kain atau pembalut tidak boleh digunakan.

Ketika mandi atau membuang hajat, azimat tidak boleh ditanggalkan dari badan. Azimat hendaklah disalut lilin supaya tulisan dan rajah padanya tidak rosak apabila terkena air.



### Haid Berlebihan

Tulis azimat berikut dengan tinta kuning dan pakai di leher.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
يَا عَجَائِبَ الْحَقِّ يَا وَرَاءَ الْخَلْقِ

Jika pendarahan terlalu banyak, selama tiga (3) hari sahaja, satu azimat setiap hari hendaklah dibasuh dengan air pada waktu pagi ketika perut kosong dan airnya diminum.

### Keputihan (Semua Penyakit Rahim)

Untuk penyakit-penyakit rahim (termasuk ketumbuhan), pakailah azimat berikut di leher.

هُوَ الْأَمْرُ هِيَ عَمَّا نَوِيْلُ  
بِحَقِّ يَا سَحِيَّ يَا قِيَوْمُ  
يَا بَارِيَّ الْمُصَوِّرِ الْأَرْحَامِ

Dalam keadaan yang teruk, satu azimat setiap hari hendaklah dibasuh dengan air dan diminum pada waktu pagi ketika perut kosong selama empat puluh (40) hari.

### Perut Membesar Selepas Bersalin

Sering diperhatikan bahawa jika perut tidak dijaga dengan baik selepas kelahiran anak, ia akan membesar.

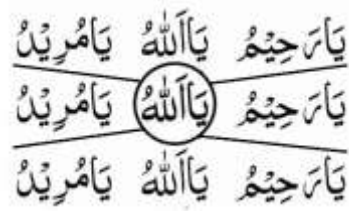
Tuliskan:

تَطِيرُ شَيْءَ الْحِرْضِ

Tateerin Shay'al-Hirs

pada pinggan dengan pewarna yang ditetapkan, kemudian basuh satu pinggan pada waktu pagi, satu pada tengah hari dan satu pada waktu sore, lalu minum airnya sehingga perut kembali kepada keadaan asal.

### Semua Kesulitan Dalam Tempoh Nifas



Selepas melahirkan anak, wanita sering mengalami pelbagai kesulitan semasa tempoh nifas.

Untuk terlindung sepenuhnya dari kesulitan tersebut, rajah berikut hendaklah ditulis dengan warna kuning pada kertas berlapis lilin dan dijadikan tangkal.

Cara membuat tangkal adalah seperti berikut:

Ambil sebelas helai benang mentah berwarna biru dan ukur mengikut ketinggian wanita tersebut. Lipat berulang kali sehingga selepas sebelas ikatan dibuat, ia masih boleh dipakai di leher dengan mudah.

Kemudian bacalah tiga (3) kali:

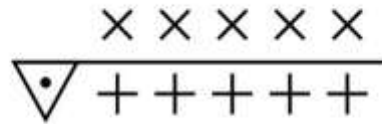
يَا رَحِيمُ يَا اللَّهُ يَا مُرِيدُ

Yaa Raheem, Yaa Allaah, Yaa Mureed

Tiupkan pada benang lalu buat satu ikatan. Dengan cara yang sama, buat sebelas ikatan pada jarak yang hampir sama.

Selepas mandi nifas, tangkal ini hendaklah ditanggalkan dan ditanam di dalam tanah.

### Memudahkan Kelahiran



Rajah berikut hendaklah ditulis pada kertas berlapis lilin dan diikat pada paha kanan wanita hamil ketika proses kelahiran bermula.

Insyaa-Allah kelahiran akan berlaku dengan mudah.

Perhatian: Azimat ini tidak boleh diikat sebelum tanda-tanda kelahiran bermula. Jika diikat terlalu awal, kelahiran pramatang boleh berlaku dan memberi kesan buruk kepada bayi.

### Kekurangan Susu Ibu

Wanita yang ingin menyusukan anak dengan susu sendiri tetapi susunya tidak mencukupi hendaklah menulis rajah berikut pada piring porselen menggunakan warna kuning.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
مِنْ شَمْرَةِ زَقَا

۹۹	۹۹	۹۹
۹۹	۹۹	۹۹
۹۹	۹۹	۹۹

Satu pinggan pada waktu pagi, satu pada tengah hari dan satu pada waktu sore hendaklah dibasuh dengan air dan diminum. Apabila susu mula keluar dengan mencukupi, amalan ini hendaklah dihentikan.

### Thanīlah

Thanīlah ialah penyakit yang jika tidak dirawat dengan betul boleh membawa kepada kanser.

Untuk mengatasinya, bacalah tiga (3) kali:

مَا فِي قَلْبِي غَيْرَ اللَّهِ

Maa Fee Qalbee Ghayrallaah

Tiupkan pada semangkuk besar air suam. Minum tiga teguk daripadanya dan gunakan baki air untuk membasuh payudara yang terjejas. Lakukan sehingga tiga kali.

## Dada Yang Rata

Bentuk dada yang baik merupakan salah satu unsur penting kecantikan wanita. Ia juga berkait rapat dengan fungsi pemakanan dan pembesaran anak. Kelembutan dan keindahan dada merupakan salah satu perbezaan semula jadi antara lelaki dan wanita.

Wanita yang tidak memiliki ciri ini sering tidak menarik perhatian lelaki. Untuk mengatasi keadaan ini, bacalah ayat pertama Surah At-Tīn:

وَالْتِّينِ وَالزَّيْتُونِ

Wat-Teeni Waz-Zaytoon

sebanyak seratus (100) kali sebelum tidur pada waktu malam, kemudian tiupkan pada dada dan terus tidur tanpa bercakap dengan sesiapa.

Dengan amalan selama sembilan puluh (90) hari ini, dada akan menjadi lebih indah dan penuh. Selain itu, selama tiga bulan, makanlah sekitar satu chhatank keju setiap hari.

## Bulu Berlebihan Pada Wajah dan Badan

Allah Ta'ala telah berfirman dalam al-Quran bahawa setiap sesuatu diciptakan dengan ukuran yang tertentu. Ukuran-

ukuran inilah yang mengekalkan perbezaan antara lelaki dan wanita.

Darah sentiasa beredar dalam tubuh manusia. Melalui udara, cahaya dan sinaran kosmik, sejumlah besar unsur tertentu memasuki tubuh manusia. Unsur-unsur ini dikeluarkan melalui liang-liang roma dalam bentuk peluh dan rambut. Oleh sebab itu, rambut lebih banyak tumbuh di kawasan yang tekanan darahnya lebih tinggi.

Lelaki mempunyai janggut sedangkan wanita biasanya tidak mempunyai bulu pada wajah. Ini kerana kesan bahan tersebut dikeluarkan setiap bulan melalui sistem khusus dalam tubuh wanita. Jika sistem pembersihan bulanan ini terganggu atau berkurangan, bulu wajah boleh mula tumbuh.

Oleh itu, adalah penting untuk memulihkan sistem haid yang normal.

Basuh seperempat paun habbatus-sauda (kalonji) dengan air dan keringkan di bawah cahaya matahari. Simpan dalam botol biru yang bersih dan lut sinar dengan mulut yang terbuka lebar.

Setelah salat Isya, bacalah seratus (100) kali:

فِي سِتَّةِ أَيَّامٍ ثُمَّ اسْتَوَى عَلَى الْعَرْشِ

Fee Sittati Ayyaamin Thummastawaa 'Alal-'Arsh

Tiupkan pada habbatus-sauda dan tutup botol tersebut. Lakukan selama dua puluh satu (21) hari.

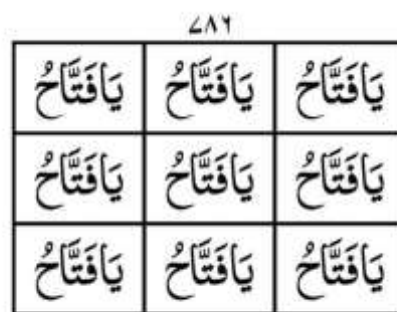
Mulai hari kedua puluh dua, makan satu perempat sudu teh habbatus-sauda pada waktu pagi ketika perut kosong dan telan dengan dua atau tiga teguk air. Jangan makan atau minum apa-apa selama setengah jam selepas itu.

Teruskan sehingga habbatus-sauda tersebut habis digunakan.

## Histeria

Dalam keadaan penyakit yang teruk, tuliskan azimat berikut dengan tinta kuning dan jadikan sebagai sumbu.

Balut kertas itu dengan kapas lalu jadikan sumbu dan nyalakannya menggunakan minyak sapi atau minyak zaitun di tempat yang asapnya dapat sampai kepada pasien.



Masukkan sedikit gula ke dalam kualiti dan panaskan di atas api. Pastikan gula tidak hangus. Apabila warnanya menjadi perang, angkat dari api dan tambahkan setengah cawan air.

Basuh azimat tersebut dengan air itu. Berikan sebelas (11) azimat yang dibasuh secara berturut-turut selama sebelas (11) hari, satu setiap hari, dan bakar kertas azimat selepas dibasuh.

Jumlah garam dalam makanan hendaklah dikurangkan sebanyak tiga perempat dari kadar biasa. Garam yang telah dikisar di pasaran tidak boleh digunakan sama sekali. Gunakan garam batu Lahore yang dikisar sendiri di rumah.

### Kemarahan yang Berlebihan

Secara umum diperhatikan bahawa orang yang mempunyai saraf yang lemah lebih mudah marah. Sebahagian orang juga menjadi cepat marah kerana tekanan persekitaran, perasaan rendah diri atau perasaan lebih tinggi dari orang lain. Ada juga orang yang sangat sabar dan berlemah lembut di luar rumah bersama rakan-rakan, tetapi menjadi pemarah di hadapan isteri dan anak-anak di rumah. Pada orang seperti ini biasanya terdapat dorongan untuk berkuasa.

Walau apa pun keadaannya, jika pasien sendiri ingin bebas dari kemarahan tersebut, ketika marah dia hendaklah membaca:

يَا وَدُودُ

**Yā Wadūd**

sebanyak satu kali pada air, meniupkannya, kemudian meminum air itu dalam tiga kali nafas.

Jika ahli keluarga yang lain ingin menghilangkan kemarahan seseorang atau beberapa orang dalam rumah, maka sebelum matahari terbit mereka hendaklah membaca

يَا وَدُودُ

**Yā Wadūd**

sekali pada satu teguk air dan memberikannya kepada orang tersebut ketika perut kosong. Jika ini tidak dapat dilakukan, air yang telah dibacakan itu boleh dimasukkan ke dalam kendi atau bekas air yang digunakan oleh seluruh ahli keluarga. Tempoh amalan ini ialah maksimum empat puluh (40) hari.

### **Lumpuh (Fālij) dan Bell's Palsy (Laqwah)**

Dalam kitab *Rang o Roshni Se Ilaj* telah diterangkan secara terperinci tentang sebab-sebab lumpuh, polio dan laqwah. Secara ringkasnya, kesehatan otak, saraf dan jasmani bergantung kepada pembahagian cahaya-cahaya tertentu di dalam otak. Apabila aliran cahaya melalui pusat otak dan sinaran kosmik (Cosmic Ray) menghalang laluan serta beralih sekurang-kurangnya empat inci ke sebelah kanan dari

kedudukan asal, sistem elektrik tubuh menjadi rosak. Kesannya boleh berlaku dari bahu hingga ke kaki. Keadaan inilah yang dinamakan lumpuh atau polio.

Laqwah pula berkaitan dengan sistem saraf. Apabila aliran antara sel-sel otak memberi tekanan ke satu arah dan pengaruhnya tertumpu pada satu bahagian wajah, otot-otot muka menjadi senget. Kesan ini boleh mempengaruhi telinga, mata, hidung dan rahang. Kadang-kadang penglihatan juga terjejas.

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ  
 رَمِیْمٌ فَرَّقُ الْحَامِ  
 △  
 ۷۹ ۱۱ ۱۹ ۲۷ ۳۱ ۴۱

Rawatannya ialah menulis azimat yang diberikan dalam teks asal dengan pewarna kuning makanan yang dicampur air pada tiga piring porselen. Basuh setiap pinggan dengan air pada waktu pagi, sore dan malam, lalu berikan air itu kepada pasien untuk diminum. Azimat yang sama juga hendaklah ditulis pada sekeping kertas tebal dan licin, kemudian digosokkan pada kepala, tengkuk, dahi dan muka tiga kali sehari.

## Fistula (luka terowongan antara usus dan kulit sekitar dubur)

خَلَقَ الْإِنْسَانَ ۝
يَخْرُجُ مِنْهُمَا اللُّؤْلُؤُ وَالْمَرْجَانُ ۝

Tuliskan empat puluh (40) azimat pada kertas berlapis lilin menggunakan pewarna kuning makanan. Setiap hari, satu azimat dibasuh dengan air pada waktu pagi ketika perut kosong dan airnya diminum selama empat puluh (40) hari.

Semasa rawatan, pasien hendaklah menghindari cili merah dan semua jenis daging (termasuk telur).

## Untuk Mendapatkan Kembali Hutang

يَا تَنَكَّفِيں يَا حَنَوَائِيں يَا حَمَنَائِيں  
يَا فَتَّاحُ يَا فَتَّاحُ يَا فَتَّاحُ

Tuliskan azimat yang diberikan dalam teks asal pada sekeping kertas dengan apa jua tinta. Lipat kertas itu menjadi azimat dan letakkan di antara dua batu pada tempat yang tidak akan diganggu. Berat setiap batu hendaklah sekurang-kurangnya dua seer.

Untuk menjadikan azimat lebih kuat dan cepat berkesan, sebelum melipatnya tuliskan nama orang yang berhutang beserta nama ibunya.

Selain itu, Setelah salat Isya, bacalah Ayat al-Kursi hingga lafaz *Al-'Azīm* sebanyak empat puluh satu (41) kali. Kemudian hembuskan pada kedua-dua tangan, sapukan tangan ke wajah sebanyak tiga (3) kali, lalu berdoalah agar hutang dapat diperoleh kembali. Tempoh amalan ini ialah sembilan puluh (90) hari. Wanita hendaklah menggantikan hari-hari yang tertinggal kemudian.

### Untuk Melunaskan Hutang

Bacalah selawat sekali pada permulaan dan sekali pada penghujung, kemudian **Bismillāhir-Raḥmānir-Raḥīm** sekali dan:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
يَا فَتَّاحُ

**Bismillāhir-Raḥmānir-Raḥīm**

**Yā Fattāḥ**

sebanyak seribu (1000) kali sebelum tidur selama sembilan puluh (90) hari, kemudian berdoalah dan terus tidur tanpa bercakap dengan sesiapa.

## Untuk Pembebasan Banduan

Banduan hendaklah memakai azimat “Taskhīr Ḥukkām” di lehernya. Setiap setiap hari Kamis pada waktu sore, azimat itu hendaklah diasapkan dengan kemenyan tanpa mengeluarkannya dari lapisan lilin dan sarung kainnya.

## Untuk Menambah Ketinggian

Jika seseorang ingin menambah ketinggian, azimat yang diberikan dalam teks asal hendaklah ditulis pada tiga pinggan menggunakan pewarna kuning dan air mawar.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
الرَّتِلْكَ آيَاتُ الْكِتَابِ الْمُبِينِ ۝ الرَّحِيمُ  
الرَّرَّحِيمُ الرَّحِيمُ يَا اللَّهُ يَا مُرِيدُ

Satu pinggan diminum pada waktu pagi ketika perut kosong, satu selepas Asar dan satu sebelum tidur, selama enam bulan berturut-turut.

Selain itu, seseorang hendaklah berbaring sekurang-kurangnya dua belas (12) jam dalam tempoh dua puluh empat jam, dengan kaki lurus dan bantal agak tinggi supaya peredaran darah lebih tertumpu ke bahagian kaki.

## Penerimaan Doa

Untuk penerimaan doa, lakukan amalan “Ziarah” selepas salat Tahajud. Bacalah selawat Ibrahimiyah sebelas (11) kali pada permulaan dan penghujung, kemudian bacalah amalan “Ziarah” sebanyak tiga ratus (300) kali dan berdoalah. Insya-Allah doa akan dimakbulkan.

صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَى حَبِيبِهِ مُحَمَّدٍ وَسَلَّمَ  
 بِسْمِ اللهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 يَا وَدُودُ يَا بَدِيعُ الْعَجَائِبِ يَا خَيْرَ يَا بَدِيعُ  
 بِسْمِ اللهِ الْوَاسِعِ جَلَّ جَلَالُهُ يَا حَفِيفُ

## Kanser

Kanser ialah suatu penyakit yang merosakkan darah. Antara sebab-sebabnya adalah seperti berikut:

Apabila seseorang membelenggu dirinya dalam satu, dua, atau beberapa pikiran, maka aliran elektrik yang terbentuk menjadi tindakan melalui pikiran-pikiran tersebut akan menjadi beracun. Oleh sebab aliran beracun ini turut menghasilkan racun di dalam darah, maka akibat ketidakseimbangan aliran tersebut, terbentuklah virus-virus (VIRUS) di dalam darah yang tidak dapat dilihat Meskipun dengan mikroskop. Makhluk-makhluk halus ini menetap pada suatu tempat

tertentu. Aliran elektrik yang sepatutnya digunakan untuk kelangsungan kehidupan menjadi makanan bagi makhluk-makhluk tersebut. Akibatnya, partikel makanan yang paling kecil sekalipun yang beredar di dalam darah bersama aliran elektrik itu, bukan lagi membawa manfaat, bahkan mendatangkan kerugian.

Makanan makhluk-makhluk tersebut ialah partikel-partikel darah yang dikenali sebagai sel darah merah atau RBC. Sedikit demi sedikit, sel-sel darah merah dalam tubuh pasien berkurangan sehingga habis, lalu sel-sel darah putih menjadi semakin banyak. Sel-sel darah putih yang berlebihan itu tidak lagi dapat diterima oleh tubuh. Akibatnya, sel-sel darah putih tersebut mula keluar dalam bentuk air liur atau dahak, dan keluar dalam jumlah yang begitu banyak sehingga akhirnya seseorang itu tinggal rangka tulang semata-mata lalu menemui kematian.

Jenis kanser yang kedua ialah apabila partikel-partikel beracun berkumpul pada satu tempat. Akibat pengumpulan tersebut, pembuluh darah yang berhampiran dengan himpunan itu menjadi rosak dan mereput. Hasilnya, suatu kekosongan yang sangat besar terbentuk dalam sistem peredaran darah, dan keadaan itu membawa kepada kematian.

Itulah manifestasi atau tanda-tanda lahiriah kanser. Sekarang dengarlah bahawa menurut ilmu kerohanian, kanser ialah suatu penyakit yang berbudi luhur, mempunyai kehendak sendiri, mendengar serta mempunyai indra. Jika seseorang menjalin persahabatan dengannya, dan sekali-sekala ketika bersendirian, dengan syarat pasien sedang tidur nyenyak, dia memujuk serta berkata:

“Wahai Kanser, engkau sangat baik dan sangat pemurah. Orang ini berada dalam kesusahan yang besar. Maafkanlah dia. Semoga Allah mengurniakan ganjaran kepadamu atas perkara ini.”

Maka kanser akan meninggalkan pasien tersebut dan membuktikan persahabatannya.

Selain itu, aliran elektrik yang bergerak dalam warna merah merupakan makanan bagi kanser. Oleh sebab itulah aliran elektrik yang beredar di dalam sel-sel darah merah menjadi makanan kanser, dan pasien kanser akhirnya kehilangan aliran elektrik yang mengekalkan kehidupan lalu binasa. Oleh kerana aliran elektrik berwarna merah yang beredar di dalam darah itulah yang menjadi makanan kanser, maka hendaklah diberi perhatian yang khusus agar seluruh persekitaran pasien dijadikan berwarna merah. Sebagai contoh, dinding kamar tempat pasien tinggal, pintu-pintu, tirai tingkap, seprai katil,

sarung bantal, bahkan pakaian yang dipakai oleh pasien hendaklah semuanya berwarna merah.

٤	٢	٥	٢	٣	٢	١
١٢	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨
٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦	١٥

أَبْرَارُ الْحَاجِّ



ص والقلم ص والقلم ص والقلم

Selain itu, larutkan pewarna makanan berwarna merah ke dalam air dan jadikannya sebagai tinta. Dengan tinta tersebut, tuliskan empat puluh satu (41) azimat.

Satu azimat hendaklah sentiasa dipakai pada leher pasien tanpa ditanggalkan. Baki empat puluh (40) azimat yang lain hendaklah dibasuh dengan air, satu azimat setiap hari selama empat puluh (40) hari, dan air basuhan itu hendaklah diminum oleh pasien.

### Bonggol Belakang (Kifosis)

Di dalam sumsum tulang belakang, serabut-serabut yang sihat sentiasa menguatkan serabut-serabut yang lemah menurut hukum alam. Perantara yang memberikan kekuatan kepada serabut-serabut tersebut ialah aliran elektrik yang terkumpul di dalam otak lalu beredar ke seluruh sel otak.

Jika pembahagian aliran elektrik itu tersebar secara seimbang dalam serabut-serabut yang kuat, maka dada seseorang menjadi teguh. Namun, jika atas sesuatu sebab pembahagian aliran elektrik itu tidak berlaku secara seimbang dan tidak berada dalam keadaan yang seimbang, maka tulang-tulang rusuk dada akan kekal lemah dan lembut. Inilah sebab mengapa seseorang boleh menjadi bongkok.

إِلَى الْإِبِلِ كَيْفَ خُلِقَتْ ۝

Bagi penyakit ini, ayat al-Quran yang diberikan hendaklah dibaca berulang-ulang kali sebagai zikir. Dan setiap kali minum air, bacalah ayat yang sama ke atas air tersebut lalu hembuskan padanya, kemudian minumlah air itu.

## Keberkatan Dalam Pertanian

Tuliskan:

اللَّهُ نُورُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ

Allāhu Nūrus-Samāwāti wal-Ard

pada sekeping kertas besar, basuh dengan lima hingga sepuluh seer air dan percikkan air itu ke ladang. Dengan sekali amalan sahaja, hasil tanaman akan bertambah.

## Tidak Berminat Terhadap Kerja

Untuk menghilangkan sifat tidak tetap pendirian dan kurang minat terhadap pekerjaan, selepas setiap salat bacalah **Bismillāh** dan amalan yang diberikan dalam teks asal sebanyak seratus (100) kali, kemudian berdoalah.

بِحَوْلٍ وَقُوَّةٍ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ  
أَلْمُهَيَّمِينَ الْعَزِيزِ الْجَبَّارِ الْمُتَكَبِّرِ

**Biqawlin wa quwwatin lā ilāha illallāhu**

Al-Muhayminul-‘Azīzu Jabbāru-Mutakabbir.

Jika orang yang berkenaan terlalu malas, istrinya atau kerabat terdekat boleh melakukan amalan ini dan berdoa untuknya.

Tempoh amalan ialah dua puluh satu (21) hari dan maksimum empat puluh (40) hari.

## Gigitan Anjing

Surah Al-Mā'idah, Ayat 3

يَسْأَلُونَكَ مَاذَا أُحِلَّ لَهُمْ  
 قُلْ أُحِلَّ لَكُمُ الطَّيِّبَاتُ وَمَا عَلَّمْتُم مِّنَ الْجَوَارِحِ  
 مُكَلِّبِينَ يُعَلِّمُونَهُنَّ مِمَّا عَلَّمَكُمُ اللَّهُ  
 فَكُلُوا مِمَّا أَمْسَكْنَ عَلَيْكُمْ وَاذْكُرُوا اسْمَ اللَّهِ عَلَيْهِ  
 وَاتَّقُوا اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ سَرِيعُ الْحِسَابِ

Yas'alūnaka mādhā **uh**illa lahum.

Qul **uh**illa lakumut-**t**-**t**ayyibātu wa mā 'allamtum minal-  
**jawārihi** mukallibīna tu'allimūnahunna mimmā  
 'allamakumullāh.

Fakulū mimmā amsakna 'alaikum ważkurusmallāhi 'alaihi.

Wattaqullāh. Innallāha sarī'ul-**h**isāb.

Bacalah ayat tersebut sebanyak sebelas (11) kali, kemudian hembuskan ke dalam air, dan berikan pasien meminumnya tiga (3) kali sehari selama tiga (3) hari.

### Biji Labu dan Cacing Usus

Kehadiran biji labu (cacing pita) dan cacing usus di dalam perut memberi kesan yang sangat buruk terhadap kesehatan. Makanan yang dimakan, bukannya menjadi sebahagian dari

tubuh, malah menjadi makanan kepada cacing-cacing tersebut. Perut sentiasa kelihatan membuncit, dan apabila ditepuk akan mengeluarkan bunyi seperti gendang. Apabila terdapat cacing atau cacing usus di dalam perut, air liur meleleh dari mulut ketika tidur dan pasien menggeser giginya.

Ayat al-Quran

(Surah Al-Baqarah, Ayat 49)

يُذِخُّونَ أَبْنَاءَكُمْ وَيَسْتَحْيُونَ نِسَاءَكُمْ  
وَفِي ذَٰلِكُمْ بَلَاءٌ مِّن رَّبِّكُمْ عَظِيمٌ ۝

hendaklah ditulis pada kertas dengan tinta hitam dan dijadikan azimat untuk dipakai pada leher. Ayat yang sama juga hendaklah ditulis pada piring porselen dengan pewarna makanan kuning, kemudian dibasuh dengan air dan diminum pada waktu pagi, sore dan sebelum tidur. Amalan ini dilakukan selama tiga (3) hari dan paling lama sebelas (11) hari.

Semua Penyakit Ginjal

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

ك م ن ق

الْمَلِكِ الْقُدُّوسِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

۷۹۵

۷۹۵

۷۹۵

Sama ada sakit ginjal berpunca dari gas atau batu karang, dalam kedua-dua keadaan rajah yang dinyatakan hendaklah ditulis pada kertas berlapis lilin lalu diikat pada leher atau pada tempat yang sakit. Membasuh azimat ini dengan air dan meminum air basuhannya juga amat bermanfaat. Kesakitan akan hilang dan jika terdapat batu karang di dalam ginjal, ia akan hancur menjadi seperti pasir dan keluar melalui saluran urin.

### Kebotakan

Isikan minyak wijen tulen ke dalam botol atau bekas kaca berwarna biru langit yang bersih dan jernih. Kemudian bacalah satu tasbih:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
الَّذِي تِلْكَ آيَاتِ الْكِتَابِ الْمُبِينِ ۝  
الرَّحِيمُ الرَّحِيمُ الرَّحِيمُ

dan hembuskan ke dalam minyak tersebut selama empat puluh (40) hari. Bermula pada malam keempat puluh satu (41), sapukan minyak itu ke kepala setiap malam sebelum tidur sehingga meresap dengan sempurna.

### Gout dan Sakit Lutut

Lihat bahagian rawatan lumpuh.



## Bintitan

Bacalah sekali:

لَا تُدْرِكُهُ الْأَبْصَارُ وَهُوَ يُدْرِكُ الْأَبْصَارَ

**Lā Tudrikuhul-Abṣāru Wa Huwa Yudrikul-Abṣār.**

kemudian hembuskan pada ruas pertama jari telunjuk dan sentuhkan pada tempat Bintitan di mata. Dengan amalan ini selama beberapa hari, penyakit tersebut akan sembuh.

## Strok Haba

Tuliskan pada sekeping kertas putih:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
هُوَ اللَّهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى

**Bismillāhir-Raḥmānir-Raḥīm**

**Huwallāhul-Khāliqul-Bāri'ul-Muṣawwiru Lahul-Asmā'ul-**

**Husnā.**

Kemudian ikatkan pada sepotong kain putih tanpa disalut lilin dan gantungkan pada leher. Setelah kesan strok haba hilang, bakarlah kedua-dua azimat dan kain tersebut.

Bacalah ayat yang sama ke atas minuman yang dibuat dari gula tebu mentah, kemudian hembuskan padanya dan minumlah. Dengan cara ini seseorang akan terlindung dari kesan strok haba.

### Mulut Berbau

Apabila gas yang terhasil akibat konstipasi dan pereputan di dalam perut naik ke atas, mulut akan mengeluarkan bau yang tidak menyenangkan. Bau juga boleh terhasil apabila sisa makanan terkumpul dan mereput di dalam gusi atau di celah-celah gigi. Namun bau yang keluar dalam bentuk gas dari mulut menjadi punca gangguan yang sangat besar kepada orang lain. Pasien sendiri tidak begitu menyedarinya, tetapi orang yang berhadapan dengannya akan merasakan bau tersebut seperti bau benda yang sangat busuk.

Untuk mengatasinya, kesederhanaan dalam pemakanan amat penting. Pasien hendaklah mengelakkan makan pada waktu yang tidak tetap. Makanan hendaklah diambil hanya pada waktu yang telah ditetapkan. Makanan basi dan makanan yang

telah diperam tidak boleh digunakan sama sekali. Makanan hendaklah ringan dan mudah dihadam.

Setiap kali minum air, bacalah:

مَرْكُونِ رُكُونِي

**Markūn Rukūnī**

sebanyak tiga kali, hembuskan pada air dan minumlah. Selepas salat Zuhur, bacalah satu tasbih lafaz yang sama lalu hembuskan pada satu paun madu tulen. Madu ini hendaklah diambil satu sudu tiga kali sehari; sebelum sarapan pagi, sebelum makan tengah hari dan sebelum makan malam.

Gigi hendaklah sentiasa dijaga kebersihannya, sama ada dengan menggunakan serbuk gigi atau siwak.

### Mengosongkan Rumah atau Tempat

Jika seseorang ingin mengosongkan rumah atau tempat tertentu untuk kegunaan sendiri, atau ingin mengeluarkan penyewa kerana tidak lagi berkenan dengan sikapnya, maka Setelah salat Isya bacalah sebanyak tiga ratus (300) kali:

وَأَلَقْتُ مَا فِيهَا وَتَخَلَّتْ

**Wa Alqat Mā Fihā Wa Takhallat**

Kemudian pejamkan mata, bayangkan penyewa tersebut dan hembuskan ke arahnya. Tempoh amalan ini ialah sekurang-

kurangnya empat puluh (40) hari dan paling lama sembilan puluh (90) hari.

### Serangan Epilepsi

Kadangkala pikiran menjadi terlalu sesak sehingga keupayaan otak untuk membahagikan pikiran-pikiran tersebut terjejas. Dalam keadaan sedemikian, apabila pasien melihat air, otak berhenti berfungsi dan serangan epilepsi berlaku. Selagi kesesakan pikiran itu melebihi kadar biasa, pasien akan terus tidak sedarkan diri. Apabila kesesakan itu beransur hilang, kesedarannya akan kembali.

Ketika serangan berlaku, semua saraf menjadi lumpuh sementara dan pergerakan menjadi perlahan. Rawatan segera ialah mengangkat kepala pasien hanya satu inci dari tanah dengan menggunakan tangan, tidak lebih dari itu. Kemudian gerakkan kepala perlahan-lahan dua atau tiga kali. Serangan akan berhenti. Namun anak mata pasien hendaklah diperhatikan seketika supaya sel-sel yang berkaitan dengan ingatan dapat bertindak balas terhadap pandangan orang yang melihatnya dan kesedaran dapat pulih semula. Salah satu tanda epilepsi ialah anak mata bergerak sedikit ke arah atas dari kedudukan asalnya.

Rawatan kerohanian bagi epilepsi ialah selama empat puluh (40) hari, setiap pagi ketika perut kosong, tuliskan:

الطُّرُقُ النَّاسُ وَالْجِنَّةُ وَالرُّوحُ الْعِبَادِ الصَّالِحِينَ فِي الْكَوْنِ

At-Ṭuruqun-Nāsu Wal-Jinnatu War-Rūḥu Al-‘Ibādiṣ-  
Ṣāliḥīna Fil-Kawn

pada sebuah pinggan, basuh dengan air dan berikan air itu untuk diminum. Pada masa yang sama, tuliskan lafaz tersebut pada sekeping kertas besar dan sapukan kertas itu ke seluruh badan dari kepala hingga ke kaki. Jika kertas itu koyak, tulislah semula. Sepanjang tempoh rawatan, pastikan pasien tidak mengalami konstipasi.

### Sifat Kewanitaan pada Lelaki

Kromosom (CHROMOSOME) mempunyai dua belas gelang, dan setiap gelang mempunyai warna yang tersendiri. Jika warna gelang-gelang tersebut kekal seimbang ketika janin berada dalam rahim, maka bayi akan memiliki sifat sifat laki-laki yang sempurna. Namun jika warna salah satu gelang tidak seimbang dengan sebelas gelang yang lain, maka sifat sifat laki-laki akan berkurangan mengikut kadar ketidakseimbangan tersebut. Jika perbezaan warna pada salah satu gelang menjadi terlalu banyak atau terlalu sedikit, maka bayi perempuan akan dilahirkan.

Sebagian laki-laki mempunyai sifat kewanitaan yang lebih menonjol berbanding sifat sifat laki-laki. Cara percakapan, gaya berjalan dan penampilan mereka memperlihatkan ciri-ciri kewanitaan. Ada juga yang mempunyai suara seperti suara wanita. Untuk mengatasinya, selepas bangun tidur pada waktu pagi dan sebelum tidur pada waktu malam, bacalah berulang kali:

الرِّجَالُ قَوَّامُونَ عَلَى النِّسَاءِ

**Ar-Rijālu Qawwāmūna 'Alan-Nisā'**

### Kurang Tidur atau Tidak Dapat Tidur Langsung

Antara sebab utama tidak dapat tidur ialah kekeringan pada otak, tekanan saraf, konflik mental, kekusutan pikiran, tekanan jiwa, kesedihan dan ketakutan. Sebisa mungkin, otak hendaklah dikosongkan dari perkara-perkara tersebut. Keadaan ini dapat dicapai dengan mudah melalui latihan penumpuan perhatian.

Setelah selesai semua urusan, berbaringlah di atas tempat tidur yang selesa. Longgarkan seluruh tubuh dan pejamkan mata. Bayangkan bahawa sebuah stoples kaca yang besar diletakkan di atas tubuh dari leher hingga ke pusat, dan balang itu dipenuhi cahaya yang lembut, sejuk dan menenteramkan.

Apabila gambaran ini terbentuk, mulakan membaca ayat-ayat awal Surah Al-Baqarah dari:

الم ذَلِكَ الْكِتَابُ لَا رَيْبَ فِيهِ هُدًى لِّلْمُتَّقِينَ

sehingga:

يُوقِنُونَ

Selepas membacanya beberapa kali, seseorang akan memperoleh pelukan manis tidur.

## Mimisan

Tuliskan:

يَا بَدِيعُ

Ya badeeo

sebanyak tiga kali pada sekeping kertas putih dengan tinta hitam. Kemudian bakar kertas itu dan hancurkan abunya dengan jari. Biarkan pasien menghidu abu tersebut. Dengan melakukan amalan ini beberapa kali, masalah Mimisan akan sembuh.

## Pilek Kronis

Bagi selesema lama yang menyebabkan bau keluar dari otak, hidung sentiasa tersumbat, mata terasa berat, telinga berdenging dan seseorang merasakan seolah-olah ada sesuatu memenuhi otaknya, tuliskan:

بِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ  
 یَا مِیْكَائِیْلُ یَا إِسْرَافِیْلُ یَا سَمَوَائِیْلُ یَا فَرْزَائِیْلُ

pada kertas atau piring porselen. Basuh dengan air dan minumlah tiga kali sehari. Elakkan makanan yang merosakkan perut.

### Hilang Indra Bau

Ini ialah penyakit yang menyebabkan seseorang kehilangan keupayaan menghidu. Dia tidak dapat membezakan antara bau harum dan bau busuk, bahkan tidak dapat mengenal pasti makanan yang telah rosak. Penyakit ini berkaitan dengan sel-sel otak yang mengawal indra bau. Puncanya banyak dan tidak mungkin dihuraikan dalam buku ringkas ini.

Rawatannya ialah setiap kali minum air, bacalah sekali:

وَاللّٰهُ یَخْتَصُّ بِرَحْمَتِهِ

**Wallāhu Yakhtaṣṣu Bi Raḥmatihī**

kemudian hembuskan pada air dan minumlah.

Selain itu, isikan air garam ke dalam sebuah mangkuk keluli tahan karat yang berlapis timah dan bermulut lebar. Bacalah ayat yang sama ke atas air tersebut. Setiap pagi ketika perut kosong dan setiap malam sebelum tidur, masukkan air itu ke dalam hidung sebanyak lima kali dan keluarkannya semula. Air

yang keluar tidak boleh jatuh ke dalam mangkuk, sebaliknya hendaklah jatuh ke atas tanah. Rawatan ini memerlukan masa yang panjang. Teruskan dengan sabar tanpa berasa gelisah. Dengan izin Allah, penyakit ini akan sembuh.

### Pusat Beralih

Buatlah dua bentuk mangga yang saling bercantum antara satu sama lain.



Kemudian lukiskan rajah tersebut pada kertas, lipat dan jadikan azimat. Salutkan dengan lilin dan ikatkan pada perut dengan tali sehingga azimat itu berada tepat di atas pusat. Ketika mandi atau membasuh diri, biarkan azimat itu terus terikat. Setelah sembuh, hadiahkan pahala kepada roh Pemimpin Para Wali, Hazrat Muhyiddīn ‘Abdul Qādir Jilānī (R.A).

## Menghilangkan Kecanduan Narkoba atau Alkohol

Apabila orang yang ketagih sedang tidur nyenyak pada waktu malam, berdirilah berhampiran bahagian kepala tempat tidurnya dan bacakan Surah Al-Mā'idah, Ayat 90 sekali dengan suara yang cukup perlahan sehingga tidurnya tidak terganggu.

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا  
إِنَّمَا الْحَمْرُ وَالْمَيْسِرُ وَالْأَنْصَابُ وَالْأَزْلَامُ رِجْسٌ  
مِّنْ عَمَلِ الشَّيْطَانِ  
فَاجْتَنِبُوهُ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ ۝

**Yā Ayyuhalladhīna Āmanū Innamal-Khamru Wal-Maysiru  
Wal-Anṣābu Wal-Azlāmu Rijsun Min ‘Amalish-Shayṭān  
Fajtanibūhu La‘allakum Tufliḥūn**

Dengan melakukan amalan ini selama empat puluh (40) hari, kebiasaan ketagihan tersebut akan hilang.

## Penyakit Hidung

Untuk pertumbuhan tulang di dalam hidung, kesukaran bernafas, kerosakan selaput di dalam hidung, difteria, pertumbuhan tulang tambahan di dalam hidung, bisul kecil di dalam hidung, jangkitan berbau busuk pada hidung dan bisul di dalam hidung, bagi semua penyakit ini hendaklah ditulis

azimat yang diberikan dalam teks asal pada kertas berlapis lilin, kemudian dilipat menjadi azimat dan disalut dengan lilin (mūm jāmah),

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 X X X X X  
 X X X X X  
 X X X X X  
 يَا بَدِيعُ يَا بَدِيعُ يَا بَدِيعُ يَا بَدِيعُ

lalu dipakai di leher. Azimat ini hendaklah ditulis dengan tinta berwarna biru langit atau tinta hitam berkilat.

## Cegukan

Bacalah sekali:

وَيَمُدُّهُمْ فِي طُغْيَانِهِمْ يَعْمَهُونَ

Wa yamuddhum fi ṭughyānihim ya‘mahūn

kemudian tiupkan ke dalam air dan minumlah. Jika ingin mempercepat kesannya, tuliskan ayat tersebut pada pinggan, basuh dengan air dan minum airnya. Paling banyak dilakukan tiga (3) kali. Dengan meminum air yang telah ditiupkan itu, cegukan akan berhenti.

## Gagap atau Pelo

Duduklah di hadapan cermin setinggi badan dan sebelum tidur pada waktu malam bacalah sebanyak seratus (100) kali:

وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِّن لِّسَانِي

Wah<sup>h</sup>lul ‘uqdatan min lisānī

Setiap perkataan hendaklah dilafazkan secara berasingan dan pergerakan bibir hendaklah kelihatan di dalam cermin. Setelah selesai, tiupkan ke kedua-dua tangan dan sapukan ke muka sebanyak tiga kali, kemudian tidur tanpa bercakap dengan sesiapa. Usahakan agar tidak tertinggal Meskipun sehari dalam tempoh sembilan puluh (90) hari. Jika terpaksa meninggalkan amalan beberapa hari kerana sesuatu sebab, hitung hari-hari yang tertinggal itu dan sempurnakan kemudian.

## Penyakit Tulang yang Menyebabkan Tulang Reput dan Sifilis

Tuliskan pada pinggan:

أَرْحَمُ رَفِيْقِكُ يَا رَاحِيْلُ مَعْنِيْ

Ar<sup>h</sup>am rafīqu yā Rā<sup>h</sup>īlun ma‘niyyun

kemudian basuh dengan air dan minumkan. Pada masa yang sama, tuliskan juga pada kertas besar dan sapukan pada seluruh tubuh sebanyak tiga kali sehari dan malam. Teruskan rawatan ini untuk suatu tempoh yang panjang. Selama enam (6) bulan,

garam tidak boleh dimakan sama sekali. Daging, telur, lobak dan cili merah juga hendaklah dielakkan.

## Kolera

Tuliskan ayat berikut dengan warna kuning pada piring porselen:

فَإِيَّ آلاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ

**Fa bi'ayyi ālā'i rabbikumā tukaddibān**

Kemudian basuh berulang kali dengan air kapur yang jernih dan minumkan kepada pasien. Cara menyediakan air kapur ialah dengan meletakkan seketul kapur ke dalam bekas dan menuangkan air ke atasnya. Setelah kapur menjadi sejuk, buang lapisan yang terbentuk di atas permukaan dan ambil air yang jernih di bahagian atas. Semasa mengambil air, pastikan air tidak digoncang dengan kuat kerana partikel kapur yang mendap boleh bercampur ke dalam air dan itu berbahaya.

Jika cara ini sukar dilakukan, bacalah ayat di atas ke atas empat biji benih cili merah kering dan tiupkan. Pasien hendaklah menelan biji-biji tersebut dan minum dua atau tiga teguk air yang telah direbus dan disejukkan. Teruskan rawatan ini selagi penyakit masih ada.

## Tulang Tidak Sempurna dan Sakit Tulang

Rujuk rawatan bagi penyakit Tuberkulosis (TB) dan amalkan rawatan tersebut.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
الرَّتِلْكَ آيَاتُ الْكِتَابِ الْمُبِينِ  
الرَّحِيمُ الرَّحِيمُ الرَّحِيمُ

## Pertumbuhan Tulang Berlebihan

Sebelum tidur pada waktu malam setelah selesai semua urusan, bacalah zikir

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
إِنَّ الْإِنْسَانَ لَفِي خُسْرٍ

**Bismillāhir-Raḥmānir-Raḥīm**

**Innal-Insāna Lafi Khusr**

yang diberikan dalam teks asal sebanyak seratus (100) kali, tiupkan ke dalam air dan minumlah. Tempoh amalan ini ialah sembilan puluh (90) hari.

## Penyakit Kuning (Jaundis)

Penyakit ini terjadi akibat gangguan pada hati. Pengalaman menunjukkan bahawa azimat dan amalan pembacaan lebih berkesan dari ubat dalam rawatan penyakit ini.

Tuliskan azimat yang diberikan dalam teks asal dan pakaikan pada leher pasien.

س	ر	ش	ك
ق	ع	ل	ت
خ	م	ف	ت
ن	ص	د	ض

Selain itu, ambillah akar tumbuhan Basakhparā yang tumbuh liar, bersihkan dengan air dan potong sepanjang satu ruas jari. Ambil benang kapas mentah sepanjang tinggi pasien sebanyak dua puluh satu (21) atau tiga puluh satu (31) ukuran, kemudian lipat menjadi empat lapisan. Balut satu potong akar itu pada satu ikatan, bacalah zikir

إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ۝

### Iyyāka Na'budu Wa Iyyāka Nasta'in

yang diberikan dalam teks asal sekali dan tiupkan, kemudian ketatkan ikatan tersebut. Dengan cara yang sama buat dua

puluh satu ikatan dan pakaikan pada leher pasien. Apabila penyakit semakin sembuh, azimat ini akan menjadi semakin longgar. Setelah penyakit kuning sembuh sepenuhnya, keluarkan azimat itu dari belakang leher dan buang ke dalam air yang mengalir.

### Menjadikan Suara Merdu dan Indah

Sebagian laki-laki apabila berbicara, suara mereka terdengar memiliki sifat kewanitaan. Begitu juga sebahagian wanita mempunyai suara yang pecah, kasar dan menampakkan sifat kelaki-lakian. Orang yang ucapannya manis biasanya disenangi oleh semua orang.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

۵	۵	۵	۵	۵
۹	۹	۹	۹	۹
۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱
۹	۹	۹	۹	۹
۵	۵	۵	۵	۵

Untuk menjadikan suara lebih merdu dan indah, tuliskan rajah yang diberikan dalam teks asal setiap hari dengan tinta hitam dan masukkan ke dalam tempayan air atau kendi air. Gunakan hanya air itu untuk diminum. Air tersebut hendaklah diganti setiap hari. Air yang tersisa hendaklah dituangkan ke tempat yang bersih atau ke batas tanaman. Lama amalan ini ialah sembilan puluh (90) hari.

## Tukak Lambung atau Luka pada Perut

Penyakit ini telah menjadi biasa disebabkan oleh pencampuran bahan dalam makanan. Di samping mengelakkan cili merah, rempah yang pedas, makanan bergoreng dan makanan masam, rajah yang diberikan hendaklah ditulis setiap pagi, sore dan malam pada pinggan, kemudian dibasuh dengan air dan diminum. Dengan izin Allah, Tukak Lambung dan luka pada perut akan sembuh.

۷۸۹

۱۷	۲۲	۲۱	۱	۱۶	۱۴	۵
۲۳	۱۸	۲۳	۲۶	۲	۶	۸
۲۲	۲۳	۱۹	۲۹	۷	۳	۱۰
۳۵	۲۷	۳۰	۳۰	۹	۱۵	۴
۲۸	۳۱	۳۳	۳۵	۱۱	۱۶	۱۳

## Apendisitis

Di bahagian kanan pangkal paha terdapat satu pembuluh sebesar hujung jari. Kebiasaannya, akibat gangguan sistem penghadaman dan kekotoran dalam perut, pembuluh tersebut dipenuhi gas atau sisa makanan yang mereput. Apabila gas keluar dan pembuangan najis berlaku, kesakitan akan berkurangan dengan ketara.

Rawatan rohaninya adalah seperti berikut:

Tuliskan sebanyak dua puluh satu (21) kali pada piring porselen putih yang besar dengan pewarna kuning makanan atau tinta hitam (tinta yang digunakan untuk menulis pada papan tulis):

رِيَّاحِينَ مَاءٍ

**Roman: Riyāḥīn Mā'**

Basuh tulisan itu dengan air, kemudian campurkan air tersebut ke dalam dua bekas air sejuk. Curahkan air itu pada tempat yang sakit. Amalan ini dilakukan tiga kali dalam tempoh dua puluh empat (24) jam.

### Sakit Mata atau Mata Merah

Duduk menghadap kiblat di atas bangku kayu dalam keadaan berwuduk. Kemudian bacalah seratus (100) kali:

قُلْ تَرَبَّصُوا فَإِنِّي مَعَكُمْ مِنَ الْمُتَرَبِّصِينَ

Qul tarabbaṣū fa innī ma'akum mina al-mutarabbiṣīn

(Surah At-Tur: 31)

Tiupkan pada air mawar dan titiskan tiga titis ke dalam kedua-dua mata menggunakan pipet tetes. Semasa sakit mata, elakkan dari memakan cili merah.

## Azimat untuk Gangguan Makhluk Halus

Pada permulaan buku ini telah diterangkan rawatan gangguan makhluk halus melalui amalan membakar sumbu. Banyak surat diterima yang mencadangkan supaya rajah juga disertakan bersama amalan tersebut.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 يَا حَفِيْظُ يَا حَفِيْظُ يَا حَفِيْظُ  
 يَا بَدِيْعُ يَا بَدِيْعُ يَا بَدِيْعُ  
 يَا بَدِيْعُ الْعَجَائِبِ يَا خَيْرَ يَا بَدِيْعُ  
 ۹۹    ۹۹۹    ۹۹۹    ۹۹۹  
 —————  
 يَا حَفِيْظُ يَا حَفِيْظُ يَا حَفِيْظُ

Tuliskan rajah yang diberikan dalam teks asal pada kertas berlapis lilin, balut dengan lapisan pelindung, lalu gantungkan pada leher pasien. Pada hari Khamis selepas salat Asar dan sebelum matahari terbenam, asipilah azimat itu dengan kemenyan tanpa mengeluarkannya dari sarung kain.

## Lubang pada Jantung Anak-anak

Dengan membaca selawat sebanyak sebelas (11) kali pada permulaan dan sebelas (11) kali pada penghujung, bacalah sebanyak sebelas ribu (11,000) kali:

فَأَوْحَىٰ إِلَىٰ عَبْدِهِ مَا أَوْحَىٰ ۖ مَا كَذَبَ الْفُؤَادُ مَا رَأَىٰ

Fa awḥā ilā ‘abdiḥī mā awḥā. Mā kadāba al-fu’ādu mā ra’ā dalam satu majlis, kemudian tiupkan pada setengah sēr madu murni.

Madu itu hendaklah diberikan kepada anak-anak pada waktu pagi, sore dan malam. Dos ditentukan mengikut umur. Anak-anak kecil diberikan sedikit madu pada hujung jari, manakala anak-anak berumur lebih dari sepuluh tahun diberikan satu sudu teh kecil sebanyak tiga kali sehari. Tempoh rawatan ialah enam (6) bulan.

### Bau Busuk dari Ketiak dan Kaki

Bau busuk dari ketiak dan kaki merupakan masalah yang sangat menyusahkan. Apabila seseorang yang menghidap masalah ini duduk dalam sesuatu majlis atau membuka kasutnya, bau yang kuat boleh mengganggu orang di sekelilingnya.

Untuk menghilangkan masalah ini, bacalah sebanyak seribu seratus (1100) kali:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 إِنَّمَا حَرَّمَ عَلَيْكُمُ الْمَيْتَةَ وَالدَّمَ وَلَحْمَ الْخِنْزِيرِ وَمَا أُهْلَ بِهِ لِغَيْرِ اللَّهِ

Bismillāhir-Raḥmānir-Raḥīm

**Innamā ḥarrama ‘alaykumu al-maytata wa ad-dama wa  
lahma al-khinzīri wa**

Kemudian tiupkan pada satu paun madu asli. Ambillah satu sudu kecil pada waktu pagi, sore dan malam. Semasa rawatan, kurangkan penggunaan garam dalam makanan ke tahap minimum.

### Polio

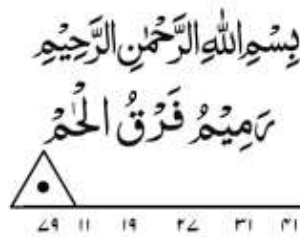
Jika demam tifoid dihentikan rawatannya sebelum tempoh yang sepatutnya, kadangkala anak-anak boleh mengalami polio.

Ambil secubit gula dan sebuah jarum yang sangat halus. Isi dua atau tiga teguk air ke dalam mangkuk keluli tahan karat atau perak. Bacalah sekali:

يَا وَدُودُ

Ya Wadood

Tiupkan pada jarum, sentuhkan hujung jarum pada gula lalu celupkan ke dalam air. Selepas itu, lap jarum dengan kain putih yang bersih sehingga tiada kesan air yang tinggal. Ulangi proses ini sebanyak seratus satu (101) kali.



Campurkan zafaran ke dalam air tersebut untuk dijadikan tinta. Dengan tinta itu, tuliskan rajah yang diberikan dalam teks asal pada tiga pinggan. Basuh tulisan tersebut dengan air dan berikan kepada pasien untuk diminum pada waktu pagi, sore dan malam.

Rajah yang sama hendaklah ditulis dengan tinta tersebut pada sekeping kertas licin dan tebal sepanjang satu jengkal, lalu digosok pada anggota yang terjejas sebanyak tiga kali sehari mengikut arah putaran jarum jam. Jika kertas itu rosak, tuliskan semula rajah pada kertas yang baharu.

Rawatan ini memerlukan masa yang panjang. Teruskan dengan keyakinan dan kesungguhan. Elakkan makanan yang bersifat sejuk, bergas dan juga garam.

Nota: Pada azimat yang digunakan untuk menggosok anggota yang terjejas, jangan ditulis:

Bismillahir-Rahmanir-Rahim.

## Gangguan Pikiran yang Disyaki Berpunca dari Gangguan Makhluk Halus

Sebelum tidur pada waktu malam, ambillah wuduk. Bacakan Ayat al-Kursi (Al-Baqarah 255) sekali pada dua gumpalan kapas, kemudian tiupkan dan letakkan pada kedua-dua telinga.

Apabila bangun pada waktu pagi, keluarkan kapas tersebut dan simpan dalam sebuah bekas. Pada malam berikutnya, ulangi amalan yang sama pada kapas tersebut dan letakkan semula pada kedua-dua telinga. Teruskan amalan ini selama beberapa minggu.

## Sakit Perut

Punca sakit perut sangat banyak. Rawatan yang sebenar ialah mengenal pasti puncanya dan merawat sebab tersebut.

Sebagai rawatan sementara dan segera, ambil garam yang dikisar halus seperti tepung sebanyak berat sebutir beras dan campurkan ke dalam satu sudu teh air. Kemudian bacalah sekali:

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ

Allāhu lā ilāha illā Huwa al-Ḥayyul-Qayyūm

Tiupkan pada air dan minumlah. Ketika minum air tersebut, wajah hendaklah menghadap ke arah utara.

## Menundukkan Pegawai dan Pihak Berkuasa

Kadangkala pegawai atau pihak atasan di pejabat tidak melayan orang bawahan dengan baik dan sering menyusahkan mereka tanpa alasan yang wajar. Ada juga yang memaksa orang bawahan melakukan perkara yang bertentangan dengan amanah demi kepentingan peribadi mereka.

Dalam keadaan seperti itu, tuliskan rajah yang diberikan dalam teks asal pada kulit rusa, bulu burung hudhud, atau bulu mana-mana burung yang suci seperti burung tekukur, merpati atau merak, kemudian ikatkan pada lengan kanan.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ل ا ح + ي - ص + ر - ل  
 ل ا - ن + و - ق + ه - ح

اللَّهُمَّ سَخِّرْ نَسْلَانَ بِنِ نَسْلَانَ (نَامِ حَاكِمٍ) فِي حَقِّ فُلَانِ بِنِ فُلَانِ

Allāhumma Sakhkhir Naslāna Bina Naslāna (Nama Pegawai)

Fī Ḥaqqi Fulāna Bini Fulān

Nota: Jika nama ibu pegawai atau pihak atasan tersebut tidak diketahui, tuliskan nama dan jawatannya.

## Sihir dan Ilmu Hitam

Apabila telah dipastikan bahawa seorang lelaki atau wanita berada di bawah pengaruh sihir, maka ukurlah sebelas (11) helai benang biru dari kepala hingga ke ibu jari kaki pasien. Lipat kesebelas-benang itu menjadi empat lapisan.

Buat satu ikatan longgar pada hujung benang. Bacalah sekali Surah Al-Falaq secara lengkap. Kemudian tiupkan pada ikatan tersebut dan segera ketatkannya, iaitu tiupan itu seolah-olah dikunci di dalam ikatan. Dengan cara yang sama, buat sebelas (11) ikatan.

Selepas itu, letakkan benang tersebut di atas bara api yang menyala. Ketika benang terbakar, akan keluar bau busuk atau hangit. Selama bau tersebut masih keluar, teruskan amalan ini setiap hari.

## Cacar

Gantungkan azimat yang diberikan dalam teks asal pada leher pasien. Dalam keadaan penyakit yang teruk, tuliskan azimat tersebut pada pinggan, basuh dengan air, kemudian berikan air itu kepada pasien setiap empat jam.

Orang dewasa hendaklah diberi satu sudu besar, manakala anak-anak satu sudu kecil. Air yang digunakan mestilah air yang telah dimasak. Jangan berikan air mentah.

ص	ع	ى	ح
ع	ع	ى	ح
ى	ى	ى	ح
ح	ح	ح	ح

### Kerosakan Darah

Apabila cecair yang tidak sihat bercampur ke dalam darah, darah menjadi rosak dan pelbagai penyakit boleh timbul, termasuk penyakit kulit.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

٤٨٢ <sup>١</sup>	٤٨٢ <sup>٢</sup>	٤٨٢ <sup>٣</sup>	٤٨٢ <sup>٤</sup>
٤٨٢ <sup>٥</sup>	٤٨٢ <sup>٦</sup>	٤٨٢ <sup>٧</sup>	٤٨٢ <sup>٨</sup>
٤٨٢ <sup>٩</sup>	٤٨٢ <sup>١٠</sup>	٤٨٢ <sup>١١</sup>	٤٨٢ <sup>١٢</sup>
٤٨٢ <sup>١٣</sup>	٤٨٢ <sup>١٤</sup>	٤٨٢ <sup>١٥</sup>	٤٨٢ <sup>١٦</sup>

Tuliskan rajah yang diberikan dalam teks asal mengikut susunan asalnya menggunakan pewarna kuning makanan dan air mawar. Basuh tulisan tersebut dengan air dan minumlah satu pinggan air pada waktu pagi, sore dan malam selama sembilan puluh (90) hari.

Nota: Nombor yang diberikan pada penjuru hanya menunjukkan susunan rajah dan tidak ditulis dalam rajah sebenar.

## Berjalan Ketika Tidur

Keadaan ini merupakan tanda mimpi buruk atau gangguan ketika tidur.

Tuliskan sepuluh (10) azimat. Satu azimat hendaklah dilaminasi dan dipakai pada leher. Sembilan (9) azimat yang lain dibasuh satu demi satu dengan air dan diminum oleh pasien setiap pagi ketika perut kosong.

Azimat yang diminum boleh ditulis pada kertas dengan pewarna kuning makanan atau ditulis pada pinggan. Kedua-dua cara memberi manfaat.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 ك ه ع ص  
 — x — x — x — x — x  
 —————  
 الْكَرِيمُ الرَّحِيمُ الْكَرِيمُ الرَّحِيمُ الْكَرِيمُ الرَّحِيمُ  
 نُومُ الْعَرَبِ وَالْعَجَمِ

## Pengsan Selepas Keadaan Lemah atau Keletihan

Dalam diri manusia terdapat dua jenis otak yang berfungsi. Namun kedua-duanya tidak aktif sepenuhnya pada masa yang sama. Satu sentiasa dominan dan satu lagi berada dalam keadaan pasif.

Jika keseimbangan ini terganggu, pasien boleh mengalami serangan pangsang.

Rawatannya ialah pasien hendaklah berbaring di tempat tidur yang selesa setengah jam sebelum waktu serangan biasanya berlaku dan terus berzikir:

يَا حَفِيزُ  
Yā Ḥafīzu

Jika mengantuk, dia boleh tidur. Zikir ini diteruskan sehingga waktu serangan berlalu dan pasien hendaklah terus berada di atas katil selama satu jam selepas waktu tersebut.

Lama amalan ini ialah empat puluh (40) hari.

### Kemerosotan Perniagaan

Kadangkala perniagaan yang dahulunya berjalan lancar menjadi terhenti. Meskipun barang dan kemudahan tersedia, jualan tidak berlaku dan pesanan tidak diterima. Pelanggan datang, menyukai barang yang dipamerkan, tetapi pergi tanpa membeli, lalu membeli barang yang sama di tempat lain dengan harga yang lebih tinggi.

Untuk mengatasinya, bangun awal pagi dan berwuduk. Pergilah ke kedai atau pejabat sebelum matahari terbit. Bacalah sekali Surah An-Nas secara lengkap:

## قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ

Qul A'ūdhu bi-Rabbin-Nās

Kemudian tiupkan pada pintu kedai atau pejabat.

Berundur lima langkah, tanggalkan kedua-dua kasut, pegang kasut di tangan dan hentakkan tapaknya antara satu sama lain sebanyak tiga kali. Selepas itu, pakailah semula kasut dan asapilah kedai atau pejabat dengan kemenyan.

Amalan ini memadai dilakukan sekali sahaja.

Perhatian: Kasut yang digunakan hendaklah bertapak kulit.

## Lidah Menjadi Kaku Ketika Menjawab Soalan

Kadangkala kerana kegugupan (Nervousness), seseorang dikuasai oleh ketakutan yang tidak diketahui puncanya. Meskipun dia mengetahui jawapan yang betul, dia tidak dapat menjawab kerana terlalu terpengaruh oleh keperibadian orang yang bertanya.

Untuk mengatasinya, sebelum matahari terbit, ambillah wuduk dan bacalah sekali:

يَا وَدُودُ

Yā Wadūdu

Kemudian ambil air segar ke dalam telapak tangan sebanyak tujuh kali. Setiap kali, masukkan air ke dalam hidung dan keluarkannya semula. Lakukan sebanyak tujuh (7) kali.

Amalan ini hendaklah diteruskan sehingga sembuh sepenuhnya.

### Keluarnya usus ketika Buang Air Besar pada Anak-anak

Sebagaimana orang dewasa boleh mengalami wasir, anak-anak juga boleh mengalami keadaan di mana sebahagian usus atau daging keluar ketika membuang air besar. Anak-anak akan menangis dan bahagian tersebut perlu dimasukkan kembali dengan jari.

Rawatannya ialah ketika membersihkan anak-anak selepas membuang air besar, pastikan ibu jari tangan kiri bergesel pada tempat keluarnya najis sambil membaca:

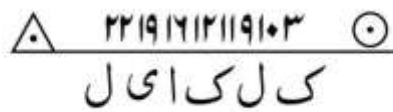
فَعَلُنْ فَعَلُنْ فَعَلْ

Fi'lun Fi'lun Fi'al

Selepas dua atau tiga kali amalan, penyakit ini akan hilang.

### Semua Ahli Rumah Sering Sakit

Menurut prinsip kesehatan, rumah hendaklah sentiasa bersih dan bebas dari kelembapan. Selain itu, suasana rumah hendaklah dibersihkan dengan asap kemenyan atau bakhur.



Jika punca penyakit yang sering menimpa seluruh penghuni rumah tidak dapat dikenal pasti, tuliskan azimat yang diberikan dalam teks asal dan gantungkan di tempat yang sentiasa ditiup gas supaya ia bergerak.

### Mulut Dipenuhi Darah

Kadangkala akibat gangguan pada otak, tenggorokan, gusi, paru-paru atau sebab yang tidak diketahui, mulut seseorang dipenuhi darah ketika tidur pada waktu siang atau malam sehingga dia terpaksa berkumur darah berulang kali.

Rawatannya ialah ambil dua gumpalan kapas yang baik. Bacakan sekali:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 سَبِّحْ اسْمَ رَبِّكَ الْأَعْلَى ۝ الَّذِي خَلَقَ فَسَوَّى ۝ وَالَّذِي قَدَّرَ فَهَدَى ۝  
 وَالَّذِي أَخْرَجَ الْمَرْعَى ۝ فَجَعَلَهُ غُثَاءً أَحْوَى

**Bismillāhir-Raḥmānir-Raḥīm**

Sabbihisma Rabbikal-A'la. Alladhī Khalaqa fa Sawwā.

Walladhī Qaddara fa Hadā. Walladhī Akhrajal-Mar'ā.

Faja'alahu Ghuthā'an Aḥwā.

Tiupkan pada kedua-dua kapas tersebut dan letakkan satu kapas pada setiap telinga ketika tidur pada waktu malam.

Pada malam berikutnya, gunakan dua kapas yang baharu dan ulangi amalan tersebut. Tempoh rawatan ialah tujuh (7) hari.

Kumpulkan semua kapas yang telah digunakan dan buang ke dalam air yang mengalir atau ke dalam sumur.

### Mendapatkan Pekerjaan atau Keberkatan Perniagaan

Apabila segala usaha tidak membuahkan hasil, harapan datang dan pergi, dan Meskipun seseorang telah berulang kali memohon pekerjaan selama sehari-hari, berminggu-minggu, berbulan-bulan bahkan bertahun-tahun, namun masih belum berjaya, maka pakailah rajah yang diberikan dalam teks asal pada lengan atau leher.

Selain itu, hendaklah sentiasa berzikir:

Zikir ini boleh dibaca dalam keadaan berwuduk atau tanpa wuduk, ketika berjalan, duduk, bangun, tidur atau berjaga.

Nota: Nombor yang terdapat pada penjuru rajah hanya menunjukkan susunan rajah dan tidak ditulis pada azimat sebenar.

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ

Yā Ḥayyu Yā Qayyūmu

اللَّهُ لَطِيفٌ

٣٢١	٣٢٢	٣٢٨	٣١٣
٣٢٤	٣١٥	٣٢٠	٣٢٥
٣١٦	٣٣٠	٣٢٢	٣١٩
٣٢٣	٣١٨	٣١٤	٣٢٩

بِعِبَادِهِ يُزْرَعُ

الْعَرْشِ الْعَظِيمِ

كَمُؤْتَمِرَاتٍ لِّسُنَنِ رَبِّكَ

### Pandangan Jahat (Mata Jahat)

Kesan pandangan jahat merupakan suatu hakikat yang tidak dapat disangkal. Ia boleh menimpa orang dewasa, anak-anak dan juga haiwan.

Kadangkala seorang gadis tidak mendapat jodoh kerana terkena pandangan jahat. Kadangkala seorang lelaki terjejas daya sumur sehingga kemampuan berfikir dan memahami menjadi lemah. Haiwan yang mengeluarkan susu juga boleh berhenti mengeluarkan susu atau darah keluar dari putingnya menggantikan susu.

A. Untuk gadis yang sukar mendapat jodoh

Ibu gadis tersebut atau gadis itu sendiri hendaklah membaca Surah Al-Fatihah. Apabila sampai kepada ayat:

إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ

Iyyāka Na‘budu wa Iyyāka Nasta‘īn

Ayat ini hendaklah diulang sebelas (11) kali, kemudian surah diteruskan hingga selesai.

Surah ini dibaca sebanyak sebelas (11) kali dan setiap kali dibacakan ke atas air. Air tersebut diberikan kepada gadis itu untuk diminum dalam tiga tegukan.

Lama amalan ialah empat puluh (40) hari.

B. Untuk menghilangkan kesan pandangan jahat secara umum

Tuliskan azimat yang diberikan dalam teks asal, letakkan beberapa minit di atas kepala, kemudian bakarkannya. Jika satu azimat tidak mencukupi, gunakan sehingga tiga azimat.

C. Untuk haiwan yang terkena pandangan jahat

Tuliskan rajah yang sama pada kayu bidara atau kayu lain yang tidak berbau, kemudian gantungkan pada leher haiwan yang terjejas.

$$\frac{\triangle + 1 + 2 + 5 + 4}{\text{الْبَاسِطُ} \quad \text{الْيَاسِيسُ}}$$